

3月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
17 火	親子工作「フォトフレーム」 元気づくり運動教室（杉谷） みんなの運動サロン（千種地区）
18 水	こもっ子サロン / 元気づくり運動教室（田光） 介護予防運動教室（田口新田） 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
19 木	こも歯か広場 / 介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 子育てサロンこっこ。 (竹永地区)
21 土	ファミサポ登録会 / 普通救命講習 I
22 日	普通救命講習 III
23 月	ベビーマッサージ体験 & 産後のリフレッシュ体操
24 火	みんなの運動サロン（菰野地区） 元気づくり運動教室（吉沢） / 世界結核デー
25 水	すくすく広場 / 心配ごと相談 / 人権相談 介護予防運動教室（谷）
26 木	みんなの運動サロン（朝上地区） 介護予防運動教室（池底・菰野第二区）
27 金	元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷）
28 土	こどものための！ DVD 上映会 シデコブシ観覧会 / SS ピンポン
29 日	日曜窓口開設日 / スプリングコンサート

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
心配ごと相談	18日、25日 10:00～15:00	行政相談	18日 10:00～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	人権相談	18日、25日 10:00～15:00

- ※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
- TEL** 394-5294 (直通) **FAX** 394-3422
- 三重県北勢福祉事務所の相談**
- 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557
- 津地方法務局四日市支局による人権相談**
- 月～金 9:00～17:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 **FAX** 353-4367

3月の納付 国民健康保険税9期

**情報 推薦・募集 農業委員会委員
農地利用最適化推進委員**

任期満了に伴い、農業委員会委員および農地利用最適化推進委員の推薦と募集を受け付けます。

推薦・募集人数	農業委員会委員 19人以内 農地利用最適化推進委員 20人以内
任期	令和8年7月20日 ～令和11年7月19日

推薦・募集受付期間 3月16日(月) 9:00～4月15日(水) 16:30
※土日、祝日を除く

申込方法 農業委員会事務局窓口(役場本庁2階 観光産業課内)で配付する申込書(町ホームページからダウンロードも可能)に必要事項を記入の上、提出
※提出された書類は返却不可

※詳しくは町ホームページをご覧ください。
町ホームページ▶ 

岡観光産業課内 農業委員会事務局
TEL 391-1145 **FAX** 391-1193

情報 菰野町奨学金

経済的な理由で進学することが困難な方を対象に、無利子で奨学金の貸し付けを行っています。

【高校、高専、専修学校(高等課程)、盲・ろう特別支援学校(高等部)】

▶貸付金額 12,000円/月
▶募集人数 2人

【大学、短大、専修学校(専門課程)】

▶貸付金額 20,000円/月
▶募集人数 4人

◀共通事項▶

▶貸付期間 正規の最短修学期間
▶償還方法 奨学金貸与終了後1年間据え置き、3年以内に償還

▶申請期限 4月10日(金)

岡教育課 **TEL** 391-1155 **FAX** 391-1195

情報 3月24日 世界結核デー

結核は昔の病気ではありません。日本国内でも毎年新たに1万人以上が罹患し、1,600人以上の人が命を落としています。結核は、早期発見・診断、確実な治療により、治癒する疾患です。

菰野町では、30歳以上の方に、結核健康診断(胸部レントゲン撮影)を無料で行っています。4月上旬にがん検診とともに予約申し込みしてください。申込書は対象者に配布します。

岡健康福祉課健康づくり係 **TEL** 391-1126 **FAX** 394-3423

イベント こも歯か広場

歯科衛生士に子どものお口に関する相談ができます。

- ▶とき 3月19日(木) 9:45～11:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
- ▶対象 就園前の子どもの保護者
- ▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談
園子ども家庭課 **TEL** 391-1124 **FAX** 394-3423

イベント 親子工作「フォトフレーム」

- ▶とき 3月17日(火) 10:00～11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもの保護者
- ▶内容 のりやペンを使った簡単な工作 

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

- ▶とき 3月25日(水) 9:30～11:00 身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもの保護者
- ▶内容 身体計測、手遊び、紙芝居など
◀上記共通情報▶
岡北部子育て支援センター **TEL/FAX** 396-0707

**イベント 申込不要・参加無料
こもっ子サロン**

親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。整体院の先生を迎え、「わが子の足の“つちふまず”を育てる！」をテーマに足の体操やファーストシューズの選び方についての話を聞くことができます。

- ▶とき 3月18日(水) 10:00～11:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- ▶対象 就園前の子どもの保護者
- ※素足になりやすい服装でお越しください。

**イベント 申込不要・参加無料
子育てサロンこっこ。**

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています。参加された方には、ささやかなプレゼントがあります。

- ▶とき 3月19日(木) 9:45～11:00
- ▶ところ 竹永地区コミュニティセンター
◀上記共通情報▶
岡社会福祉協議会 **TEL** 394-1294 **FAX** 394-3422

健康 成人男性の麻しん・風しん予防接種

第5期麻しん・風しん混合ワクチンの定期接種は、令和7年3月31日をもって終了予定でしたが、ワクチンの供給不足があったため、令和9年3月31日まで接種可能です。

- ▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生(第5期) まれで令和7年2月28日までに風しん抗体検査で陰性と判定された男性
- ▶接種期限 令和9年3月31日(水)

健康 高齢者帯状疱疹予防接種

予防接種を公費で受けられるのは生涯一度限りなので、接種がまだの方はご検討ください。

- ▶接種期限 3月31日(火)
- ▶対象 令和8年4月1日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳以上の方
※対象の方には令和7年4月に白色の封筒で個別に通知しています。
- ▶自己負担 不活化ワクチン 6,000円
生ワクチン 2,500円
- ▶接種場所 三重県内の指定医療機関
◀上記共通情報▶
岡健康福祉課健康づくり係 **TEL** 391-1126 **FAX** 394-3423

**健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン**

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。

とき	ところ
3月17日(火)	千種地区コミュニティセンター
3月19日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
3月24日(火)	菰野地区コミュニティセンター
3月26日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶対象 運動制限がない方
- ▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
- ※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

- ▶とき 3月21日(土) 10:00～11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
◀上記共通情報▶
岡社会福祉協議会 **TEL** 394-1294 **FAX** 394-3422