

THE HIKE

Suzuka 7 Mountains
in Mt. Odaoka

●開催日：2026年3月5日
(木) ●集合場所：三重県民の森 大駐車場 ●行程(予定)：8:30 集合・受付 → 9:00 開会式・説明など → 9:15 スタート → 11:00 頃 尾高山山頂 → 12:30 頃 下山 → 12:45 頃 ランチ・解散 ●参加費：3,000 円税込 (保険代、参加賞などを含みます) ●定員：先着20名 ●申し込み：事前申し込み制 (下記二次元バーコードから申し込みください) ●参加資格：小学4年生以上 (未成年者は保護者同伴) ~ 80 歳未満、かつ3時間程度自分の力で登山道を歩く体力のある方 ●服装・持ち物：運動できる服装 (長ズボン)、帽子、防寒着、手袋、登山靴 (運動靴可)、水筒、タオル、携帯食 (※詳細はチラシ裏面参照) ●特典：頂きあんどーなつ2個 & オリジナル巾着、オリバーコーヒールンチ BOX ●催行決定は前日 3/4 (水) のお昼頃に決定します。

【主催】 菟野町、一般社団法人 菟野町観光協会【協力】 尾高観光協会・NPO 法人 ECCOM (三重県民の森)【お問い合わせ】 菟野町役場コミュニティ振興課
TEL 059-391-1160

※参加費の一部は登山道の補修や、環境保全活動に役立てられます。



参加お申し込みはこちらから
2月9日6時より申し込み開始



眠りを解く、春の音。
さあ、山にいこう。

2026

3 / 5

木曜日開催

Elevation: 533 m
Location: 35.08738° N
136.46508° E

THE HIKE
Suzuka 7 Mountains
in MT. ODAKA

2026

3/5

THE HIKE Suzuka 7 Mountains in MT.ODAKA



参加された方には
頂きあんどうなつ & オリジナル巾着

先行プレゼント!

(3月6日新発売)

※写真はイメージです



YouTube
channel



ゲストハイカー /
Mt.Gさん
登山系 YouTuber

案内付き春の尾高山(標高533m)登山ツアー

地元で愛される尾高山。標高は低いですが、登山道はバラエティに溢れた表情を見せ経験者から初心者まで楽しめる山です。登山のハイシーズンを前に地元の低山で経験を積んで御在所岳などにチャレンジしてみたいかでしょうか。

開催日: 2026年3月5日(木曜日) ※催行は前日3/4(水)のお昼頃に決定します。

受付/集合時間: 午前8:30

集合場所: 三重県民の森 大駐車場
〒510-1251 三重県三重郡菟野町千草 7181-3

参加費: 3,000円(税込) ※保険代、参加賞などを含みます。※参加費の一部は登山道の補修や、環境保全活動に役立てられます。

定員: 先着20名(事前申し込み制)

参加資格: 小学4年生以上(未成年者は保護者同伴)~80歳未満、かつ登山道を3時間自分の力で歩く体力のある方

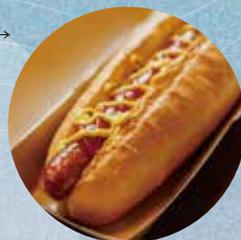
行程: 8:30 集合・受付 → 9:00 開会式・説明など → 9:15 スタート → 11:00 頃 尾高山山頂 →
12:30 頃 下山 → 12:45 頃 ランチ・解散
※行程は予定です。

服装・持ち物: 運動できる服装(長ズボン)、防寒着、手袋、帽子、登山靴(運動靴可)、
水筒、タオル、携帯食

申し込み: 2026年2月9日6時より申し込み開始
右記の二次元バーコードよりアクセスしてください
※お申し込み期限は3月2日(月)まで
※申し込み完了後、案内を送付します



ランチに
オリバーコーヒーさんの
ホットドッグ & ポテト



冬眠していた草花が、
生き物が、そして人が、
動き出す季節

推奨する服装・持ち物など

帽子

(防寒・日焼け対策に。)

てぬぐい
(あると何かと便利。)

リュック

(必ず両手の空くカバンで
参加してください。)

長袖の上着推奨

(体温調節できるよう簡単に
脱着できるもの。乾きづらい
綿素材のものは避けましょう)

長ズボン推奨

(伸縮性が少なく乾きにくい
ジーンズなどは避けましょう。)

ストック
(なくても大丈夫。
あると便利。)



防水の登山靴推奨
(履き慣れた運動靴でも大丈夫。)

あればヘッドライト
(できれば持って来て欲しい。昼間の登山でも。)



雨予報でなくてもカッパ
(上下セパレート推奨。
強風や寒い時にも便利。)

携帯食

(休憩中簡単に食べられるもの。)



※山頂付近では風が強く気温が下がることもありますので
ダウンジャケットやフリース、手袋などの防寒着もお持ちください。

THE HIKE

Suzuka Mountains
in Mt. Odaka