

健康 令和7年度がん検診(個別検診)

今年度の各個別検診は2月末で終了します。受診券を持っています、まだ検診を受けていない方は、早めに医療機関へ予約をしてください。

受診券がない方で検診を希望する方は、健康福祉課健康づくり係(役場本庁1階)までお問い合わせください。

▶受診期限 2月28日(土)

▶ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関

検査内容	対 象
胃がん 胃エックス線検査 (バリウム造影)	町内在住の40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前生まれ)
胃がん 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	町内在住の50歳以上の方(昭和50年4月1日以前生まれ)かつ令和7年4月1日時点で偶数年齢の方
子宮頸がん	町内在住の20歳以上の女性 (平成17年4月1日以前生まれ)
乳がん	町内在住の40歳～58歳(昭和41年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)かつ令和7年4月1日時点で偶数年齢の女性

◀検診料金表▶

検査内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上国保	
胃がん (バリウム造影)	4,400円	1,400円	200円
胃がん (胃カメラ)	4,400円	1,400円	200円
子宮頸がん	1,800円	500円	200円
乳がん	2,600円	1,000円	200円

・生活保護世帯の方は無料です。

健康 参加無料
女性のための健康講座

リラックスしながら、骨盤底筋のゆるみや排尿トラブルを予防するエクササイズに取り組んでみませんか。

▶と き 3月9日(月)

[午前の部]9:30～11:00(受付9:15～)
[午後の部]13:00～14:30(受付12:45～)

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

▶対 象 [午前の部]60歳以上の方

[午後の部]60歳未満の方

▶持ち物 運動のできる服装、タオル、バスタオル、飲み物

▶定 員 20名(先着順)

▶申込期間 2月16日(月)～3月6日(金)

※定員に達し次第、締め切ります。

◀上記共通情報▶

☎健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

イベント 男女共同参画推進事業
プラモデル教室

▶と き 2月23日(月・祝)13:00～17:00

▶ところ 役場本庁4階 大会議室

▶内 容 参加者が持参したプラモデルの作成、エアブラシによる塗装

▶講 師 プロモデラー リョータ氏

▶対 象 小学4年生から中学3年生まで

の子どもとその保護者

▶定 員 5組10名

※応募者多数の場合は抽選となり、結果は当選者のみお知らせします。

▶参加費 500円/1組 ※当日徴収します。

▶申込期間 2月1日(日)～2月12日(木)17:00

※必ずプラモデルをご持参ください。

※道具は貸し出します。

☎企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188



申し込みはこちらから

健康 申込不要・参加無料
けやき健康相談、歯科相談

▶と き 2月16日(月)9:30～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室

▶内 容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診した方)

☎健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ
2月17日(火)	千種地区コミュニティセンター
2月19日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
2月20日(金) 10:00～11:00	竹永地区コミュニティセンター
2月24日(火)	菰野地区コミュニティセンター
2月26日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対 象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

☎社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

健康 みんなで一緒に!SSピンポン

▶と き 2月18日(水)13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

情報 保健福祉センターけやき
一般浴の利用休止のお知らせ

空調設備改修工事のため、一般浴の利用を終日休止します。

▶と き 2月20日(金)、21日(土)

☎健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

募集 令和8年度任用
小中学校講師登録、介助員・支援員の募集

令和8年度任用の町立小中学校の講師登録および介助員・支援員を募集します。準備していただく書類等もありますので、早めにお問い合わせください。

【講師(常勤・非常勤)】

募集職種	小学校常勤講師 中学校常勤講師 (フルタイム)	小学校非常勤講師 中学校非常勤講師 (パート)
仕事内容	教諭に準ずる職務	教科の授業等
賃 金	月給214,136円～ 323,128円(予定) ※教職調整額を含む ※賞与あり	時給2,710円～ 2,980円(予定)
交 通 費	月額65,000円以内 (予定)	日額3,090円以内 (予定)
就業時間	8:30～17:00(原則)	週18時間以内

▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和9年3月31日

▶休 日 土、日、祝日、その他(学校により異なる)

▶必要資格 ・小学校教諭免許(専修・1種・2種)

・中学校教諭免許(専修・1種・2種)

【特別支援学級介助員、特別支援教育支援員】

募集職種	特別支援学級介助員 (フルタイム)	特別支援教育支援員 (パート)
仕事内容	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助および支援	通常学級に在籍し、学習等に困難を有する児童生徒の支援
賃 金	1日8,900円(予定)	時給1,148円～ 1,322円(予定)
交 通 費	規定により支給(正規職員に準ずる)	
就業時間	7時間45分勤務 (勤務時間は相談可能)	週5日以内17時間以内 (長時間働ける方を優遇)

▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和9年3月31日

▶休 日 土、日、祝日、その他(学校により異なる)

▶必要資格 支援員の場合、小学校教諭免許または中学校教諭免許があればなお可

・教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方(ペーパーティーチャー)の相談会を随時開催しています。相談を希望する方は、事前に電話連絡の上、担当者と日程調整をお願いします。

☎教育推進室 TEL325-6143 FAX391-1195

・.....▶ 広報こもの▶

おしらせ版

2026年2月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



募集 Komono Four Peaks Trail
ボランティアスタッフ募集

釈迦ヶ岳・国見岳・御在所岳・鎌ヶ岳を巡る全長38km、累積標高3,000mのトレイルランニングレースのスタッフを募集します。

▶と き 5月24日(日)4:00～18:00

の中の都合の良い時間帯

▶コース 三重県民の森～FREE AND EASY CAMP RESORT

▶対 象 中学生以上の健康な方

▶申込期限 3月13日(金)

☎スポーツ・文化振興会 TEL394-3930 FAX394-1517



申し込みはこちらから

イベント 消防フェア

令和8年春の火災予防運動に伴い、吉本興業所属の青木マッチョさん(かけおち)を1日消防長として迎え、「消防フェア」を実施します。

▶と き 2月22日(日)9:30～12:00

▶ところ イオンタウン菰野

▶内 容 ・出発式

・1日消防長、1日消防署長の委嘱式

・消防団車両の出発式

・地震体験車

・ちび太くん試乗コーナー

・応急手当啓発コーナー

・はしご車搭乗体験 など



☎消防本部予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

情報 確定申告の役場臨時会場の予約

役場本庁と朝上地区コミュニティセンターで確定申告の受付をします。受付はインターネットによる完全予約制です。なお、インターネットを使用できない方は、電話および確定申告予約窓口で予約を受け付けます。事前予約なしで来場いただいても受付できませんので、ご注意ください。予約方法や日時などの詳細は、1月前半号の折込チラシまたは町ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

☎税務課 TEL391-1117 FAX391-1191