

1月	菰野町おしらせカレンダー
	Information Calendar in Komono Town
16 金	女性のための健康相談 / 一般何でも相談 わくわく広場（菰野こども園） みんなの運動サロン（竹永地区）
17 土	よもやま歴史教室 / ファミサポ登録会 普通救命講習Ⅰ
18 日	町民バドミントン大会
20 火	わくわく広場（千種幼保園） 元気づくり運動教室（杉谷） みんなの運動サロン（千種地区）
21 水	こもっ子サロン / 心配ごと相談 / 人権相談 元気づくり運動教室（田光） / 行政相談 介護予防運動教室（田口新田）
22 木	こも歯か広場 介護予防運動教室（池底・菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
23 金	ぐんぐん広場 元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷）
24 土	SSピンポン
26 月	わくわく広場（菰野西こども園） ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
27 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 元気づくり運動教室（吉沢） みんなの運動サロン（菰野地区）
28 水	介護予防運動教室（谷） 心配ごと相談 / 人権相談
29 木	みんなの運動サロン（鵜川原地区）
30 金	親子工作「節分」
31 土	絵本かるた大会

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	16 日
10:00～15:00	行政相談
10:00～15:00	21 日
心配ごと相談	21 日、28 日
10:00～15:00	人権相談
10:00～15:00	21 日、28 日
電話福祉相談	10:00～15:00
毎週月～金	
8:30～17:00	
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝日はお休みです。	
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 9:15～16:00（年未年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年未年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	
1月の納付	町県民税4期、国民健康保険税7期

情報	65 歳以上の要介護・要支援認定者への 障害者控除対象者認定書
----	------------------------------------

65 歳以上で要介護・要支援認定のある方は、障害者手帳等の交付を受けていなくても所得税等の障害者控除が受けられる場合があります。この場合、市町村長から障がい者に準ずる者として「障害者控除対象者認定書」（以下、「認定書」）の交付を受ける必要があります。町では、令和7年12月末時点で町内在住で要介護・要支援認定のある65歳以上の方の中から、介護認定資料に基づき、対象者へ「認定書」を送付します。

なお、障害者手帳等で同等の控除が受けられる場合や、本人または扶養者が非課税で、申告の必要がない場合には「認定書」は不要です。

※「認定書」は税申告のみに利用でき、障がい者として福祉サービス等が受けられるものではありません。

※障害者控除対象者となる可能性がある方でも、令和7年12月末時点で要介護認定申請中の一部の方や、12月末日までに亡くなった方などへは送付しません。

所得税等の申告に必要なと思われる方は、申告前に下記までお問い合わせください。

☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

講座	潜在保育士等就労・ 職場復帰支援研修（Web）
----	----------------------------

保育士または放課後児童支援員の資格をお持ちで、現在は保育現場で働いていない方、これから働きたいと考えている方を対象に Web 講座を開催します。

▶配信期限 2月28日（土）

▶申込期限 2月13日（金）16:00

▶受講料 無料 ※通信料は受講者負担になります。

▶対象 県内在住の潜在保育士など

▶内容 【Web 研修】

- ①「子どもの思いによりそう保育」
高田短期大学子ども学科 教授 青木信子氏
- ②「保育士におけるコミュニケーション」
ユマニテク短期大学幼児保育学科
教授 田中裕子氏
- ③「保育記録の取り方」
愛知文教女子短期大学幼児教育学科
助教 鈴木捺津美氏
- ④「これからの保育に求められること」
三重大学教育学部 准教授 水津幸恵氏
- ⑤「配慮が必要な子どもと保護者を支える」
NPO 法人クローバー クローバーの家
施設長 真弓はるみ氏

※各講座2時間程度で、配信期間中なら何度でも視聴できます。

※1講座から申し込みます。
【職場体験】
Web 研修受講者のうち、希望者に2日間の職場体験の機会を提供します。

☎三重県保育士・保育所支援センター
TEL 059-227-5160 FAX 059-222-0170
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント	親子工作「節分」
------	----------

▶とき 1月30日（金）10:00～11:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 小さい子どもができる簡単な工作

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707



相談	ファミサポ登録会
----	----------

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 1月17日（土）10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

イベント	申込不要・参加無料 こもっ子サロン
------	----------------------

親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。今回は子育て支援センターの先生と遊びます。

▶とき 1月21日（水）10:00～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 節分工作とボール遊び

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



相談	クペリの子育て無料相談
----	-------------

▶とき 1月24日（土）13:00～17:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏

▶相談内容 子育て、親子関係、不登校等の悩みなど

▶申込期限 1月21日（水）

☎（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報	国の教育ローン
----	---------

「国の教育ローン」は、高校・大学への入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▶融資額 子ども一人につき350万円以内

▶金利 年3.15%

※令和7年12月1日時点

▶返済期間 20年以内

☎(株)日本政策金融公庫教育ローンコールセンター
TEL 0570-008656（ナビダイヤル）
☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188



詳細はこちら

イベント	わくわく広場
------	--------

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ とき

菰野こども園 1月16日（金）

千種幼保園 1月20日（火） 10:00～11:30

菰野西こども園 1月26日（月）

▶対象 町内在住の就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

イベント	ぐんぐん広場
------	--------

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶とき 1月23日（金）
9:30～11:00 身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント	こも歯か広場
------	--------

▶とき 1月22日（木）9:45～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談



イベント	赤ちゃんと産後ママの ほっとサロン
------	----------------------

親子でリラックスしながらふれあい遊びをしたり、授乳、育児、産後の心身などの相談をすることができます。

▶とき 1月27日（火）
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:15 親子ふれあい遊び（1回目）
10:30～10:45 親子ふれあい遊び（2回目）
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423