12月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

16	火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン（千種地区） 元気づくり運動教室（杉谷）
17	水	心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談 元気づくり運動教室（田光） 介護予防運動教室（田口新田）
18	木	こも歯か広場 / 在宅介護者のつどい 子育てサロンここっと。（竹永地区） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 介護予防運動教室（宿野）
19	金	みんなの運動サロン（竹永地区） 出張健康相談 / 一般何でも相談
20	土	ファミサポ登録会 /SS ピンポン
21	日	ウィンターコンサート しんちゃんのよみあそびライブ
23	火	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（菰野地区） 元気づくり運動教室（吉沢）
24	水	心配ごと相談 / 人権相談
25	木	みんなの運動サロン（朝上地区）
27	土	年末年始の役場の休みは 12月27日(土)～1月4日(日) 戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなどは、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日窓口」で行います。 《夜間・休日のお問い合わせ》 TEL 391-1112 FAX 394-3199
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談 種別・時間	相談日時	専門相談 種別・時間	相談日時
一般何でも相談 10:00～15:00	19日	行政相談 10:00～15:00	17日
心配ごと相談 10:00～15:00	17日、24日	人権相談 10:00～15:00	17日、24日
電話福祉相談 8:30～17:00	毎週月～金		

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　8:30～17:15（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365 FAX 353-4367

12月の納付 固定資産税３期、国民健康保険税６期

イベント 三重ホンダヒートを応援しよう！

12月にラグビー国内最高峰リーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン2025-26」が開幕します。お得に試合観戦できるこの機会に、今期ディビジョン１に属する三重ホンダヒートを応援しましょう。

申し込みはこちらから

▶**対　象** 県内在住、在勤、在学、在園の方
▶**ところ** 三重交通Ｇスポーツの杜鈴鹿
▶**定　員** 各試合 1,100 人（先着順）
▶**料　金** 19 歳以上 1,000 円、18 歳以下無料

と　き	対戦相手	申込開始日
12月21日（日）	コベルコ神戸スティーラーズ	11月30日（日）
令和８年 1月11日（日）	クボタスピアーズ船橋・東京ベイ	12月21日（日）
令和８年 2月22日（日）	静岡ブルーレヴズ	令和８年 2月　1日（日）
令和８年 5月　9日（土）	トヨタヴェルブリッツ	令和８年 4月18日（土）

問 ヒートファンクラブ事務局 E-mail heat-fanclub@linkst.jp
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

イベント 参加無料 F1 日本グランプリ観戦ご招待

Ｆ１日本グランプリ開催期間中、鈴鹿Ｆ１日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町（桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菰野町）の15 歳以下の皆さんを招待します。

申し込みはこちらから

▶**と　き** 令和８年３月26日(木)、27日(金)
▶**ところ** 鈴鹿サーキット
▶**対　象** 平成 23 年４月２日以降生まれの方およびその同居の家族
▶**内　容** 26 日（木）　ピットウォークなど
27 日（金）　フリー走行の観戦など
▶**申込期限** 令和８年３月 13 日（金）

問 鈴鹿サーキット TEL 378-1111 FAX 378-9181
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

募集 優良運転者表彰

優良運転者表彰を希望される方は、三重県交通安全協会にお申し込みください。

▶**応募条件** ①運転免許証が有効であり、三重県交通安全協会の会員であること
②運転免許取得後 30 年、40 年、50 年以上、自己責任による交通事故がないこと
③過去５年以内に交通違反がないこと
④過去５年以内に罰金以上の刑に処せられたことがないこと
⑤三重県に住所があること
▶**申込期限** 12 月 26 日（金）

問 (一財) 三重県交通安全協会 TEL 059-253-7744
掲 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

情報 日本脳炎予防接種

平成 17 年度から平成 21 年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。
平成 19 年４月１日以前生まれで、接種日当日に 20 歳未満の方は、無料で接種できます。

イベント 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

親子でリラックスしながらふれあい遊びをしたり、授乳、育児、産後の心身などの相談をすることができます。

▶**と　き** 12 月 16 日（火）
9:30～11:30　身体計測、各種相談
10:00～10:15　親子ふれあい遊び(1 回目)
10:30～10:45　親子ふれあい遊び(2 回目)
※ふれあい遊びは同じ内容で２回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 健診コーナー
▶**対　象** 生後８か月までの子どもとその保護者
▶**持ち物** 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。

イベント こも歯(し)か広場

▶**と　き** 12 月 18 日（木）9:45～11:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 健診コーナー
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

上記共通情報
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶**と　き** 12 月 23 日（火）
9:30～11:00　身体計測、各種相談
10:30～11:00　お楽しみ会、お誕生会
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 子育て支援センター
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶**と　き** 12 月 20 日（土）10:00～11:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき２階 子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 子どものための各種予防接種

麻しん・風しん混合(MR) ２期、日本脳炎２期、ジフテリア・破傷風混合(DT)の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約３週間かかります。接種を受けていない方は、冬休みを活用して早めに接種を受けてください。

対　象	ワクチンの種類	接種期限
年長児（５歳以上７歳未満）	麻しん・風しん混合（MR）２期	令和8年3月31日(火)まで
９歳以上13歳未満	日本脳炎２期	13歳を迎えるまで
11歳以上13歳未満	ジフテリア・破傷風混合（DT）	13歳を迎えるまで

情報 麻しん・風しん混合予防接種（MR）

令和６年度に麻しん・風しん混合予防接種（MR）１期・２期の対象の方で、MR ワクチンの偏在等が生じたことを理由に接種ができなかった方は、公費で接種を受けることができます。

▶**接種期限** 令和９年３月 31 日（水）

情報 子宮頸がん予防接種（HPV ワクチン）

子宮頸がんの予防接種はお済みですか。子宮頸がん予防接種は、一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計２回または３回接種するため、早めに接種を受けてください。

※１回目を 15 歳未満で接種した方は２回で接種を完了できます。３回目の予診票は破棄してください。

	定期接種	キャッチアップ接種
対　象	小学６年生～高校１年生相当の女性	平成９年度～平成20年度生まれの女性で令和４年４月１日から令和７年３月31日までに１回以上接種した方
接種期限	高校１年生相当の３月31日まで	令和８年３月31日（火）まで

・対応ワクチンは、２価、４価、９価ワクチンです。

≪各情報共通事項≫
・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診票を持っていない方は、子ども家庭課（役場本庁１階）までお問い合わせください。

上記共通情報
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423