



申込不要・相談無料 出張健康相談

- ▶と き 12月19日(金) 9:30~11:30
- ▶と こ ろ 朝上地区コミュニティセンター
- ▶内 容 保健師、管理栄養士による身体の心配相談、こころの健康相談、栄養相談
- ▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方のみ)



高齢者帯状疱疹予防接種

帯状疱疹ワクチンには不活化ワクチンと生ワクチンの2種類があり、いずれのワクチンも帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

不活化ワクチンを選択する方は、1回目を令和8年1月31日(土)までに接種する必要があります。予防接種公費で受けられるのは一度限りなので、接種がまだの方はご検討ください。

▶接種期限 令和8年3月31日(火)

※この日までに少なくとも1回目の接種を終了する必要があります。

▶対 象 令和8年4月1日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳以上の方

▶自己負担 不活化ワクチン 6,000円/1回 計12,000円
生ワクチン 2,500円

▶接種場所 三重県内の指定医療機関



高齢者インフルエンザ、 新型コロナ予防接種

昨年度から、新型コロナ予防接種は定期接種に位置づけられ、インフルエンザ予防接種同様に65歳以上の方が接種の対象となりました。

接種を受けた後は、接種部位の痛み、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。予防接種にあたっては発症予防効果と副反応の双方について正しく理解した上で接種してください。

▶接種期間 10月1日(水)~令和8年1月31日(土)
※医療機関によって受付時期が異なる可能性がありますので事前にご確認ください。

▶対 象 ①接種当日65歳以上の方
②一定の基礎疾患*を有する60歳~64歳の方
※心臓、腎臓、呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身の周りの生活を極度に制限される方

▶自己負担 インフルエンザワクチン:1,200円
新型コロナワクチン:4,700円
※接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。

※三重郡、四日市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

※予診票は医療機関窓口にあります。

上記共通情報

問 申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



申込不要・入場無料 しんちゃんのよみあそびライブ

- ▶出 演 ほがらかグループ代表
三浦伸也氏(しんちゃん)
- ▶と き 12月21日(日) 10:00~10:40
- ▶と こ ろ 図書館2階交流ラウンジ
- ▶対 象 幼児~小学3年生の子どもとその保護者

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



第24回 新春書き初め大会

- ▶と き 1月10日(土) 9:00~11:00
(受付 8:30~9:00)
- ▶と こ ろ 体育センター
- ▶参加資格 町内在住、在学、在勤の4歳以上の方
- ▶参加費 中学生以下100円 高校生以上300円
- ▶申込期限 12月18日(木)
- ▶申込方法 QRコードまたは申込書に必要事項を記入し、コミュニティ振興課(役場本庁2階)までお申し込みください。

※詳細はコミュニティ振興課、各地区コミュニティセンター、図書館に設置の申込書をご覧ください。

問 申 命 申込書 TEL 391-1160 FAX 328-5995



申し込みは
こちらから



文芸誌「あかね 第34号」 寄稿作品募集

菰野町芸術文化協会発行の文芸誌に投稿する俳句や短歌、随想、短編小説などの作品を募集します。

- ▶内 容 俳句 五句(五季節各一句)
隨想 1,500字以内
短編小説 8,000字以内
- ▶申込期限 12月26日(金) ▶会 費 1,000円
- ▶提出場所 町民センター 事務所

問 申 命 申込書 TEL 394-3930 FAX 394-1517



菰野町健康マイレージ

自分で決めた健康目標に継続して取り組み、健康診断やがん健診を受けてポイントを貯め応募すると、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」と「こもしかステッカー」をプレゼントします。さらに抽選で「無料温泉チケット」や、「菰野町わかば作業所オリジナルギフト」が当たります。

- ▶応募締切 12月15日(月) 当日消印有効
※小学生対象の「こもっ子チャレンジ」も
12月15日(月)に締め切ります。
- ・応募用紙は健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターで配付しています。また、町ホームページからもダウンロードできます(ダウンロード 町ホームページした応募用紙は郵送に使用できません)。

問 申 命 申込書 TEL 391-1126 FAX 394-3423

おしらせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認いただけます。



清掃センター・不燃物処理場 年末年始の受付

清掃センターと不燃物処理場の年末年始の受付時間は下記のとおりです。

| 受入可能日 | 受付時間 |
|---------------------------------|---|
| 12月29日(月) | 8:30~15:00 |
| 12月30日(火) | 8:30~12:00 |
| 令和8年1月4日(日) | 8:30~16:00 ※清掃センターは休業 |
| 令和8年1月5日(月) | 8:30~16:00 |
| ※12月31日(水)~令和8年1月3日(土) | は休業します。 |
| ※1月4日(日) | は不燃物処理場のみ受け付けます。 |
| ※12月29日(月) | は菰野地区で、30日(火)は鶴川原・竹永・朝上・千種地区で可燃物の特別収集を行います。 |
| 問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193 | |



令和8年元旦 庁舎屋上から初日の出を楽しむ企画

令和8年元旦に庁舎屋上を特別開放します。

- ▶と き 令和8年1月1日(木・祝) 6:15~7:15
- ▶と こ ろ 役場本庁 屋上
 - ・事前の申し込みは不要です。当日は東玄関から入場し、1階ロビーで受け付けをしてください。
 - ・参加者が多数の場合は入場制限を行います。
 - ・当日、天候等により中止する場合は、X(旧Twitter)でお知らせします。



問 財務課 TEL 391-1109 FAX 394-3199



図書館 ビブリオバトル 2026

本の紹介ゲーム「ビブリオバトル」の発表者を募集します。おすすめの本を紹介するコミュニケーションゲームです。

- ▶と き 2月7日(土)
 - 【小学生の部】13:00~14:00
 - 【一般の部(中学生以上)】15:00~16:30
- ▶と こ ろ 図書館2階 催事室
- ▶申込方法 図書館カウンター、電話またはQRコードから申し込み
- ▶定 員 10名程度(先着順)
- ▶申込期間 12月20日(土)~令和8年1月25日(日)



問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

広報こもの



2025年12月

後半号

12月1日発行
No.
954

情報 保健福祉センターけやき 年末年始休館のおしらせ

休館期間 12月28日(日)~令和8年1月4日(日)
※一般浴と歩行浴も上記期間は利用できません。
※福祉公園内の足湯は利用できます。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 コンビニ交付サービス 年末年始休止のおしらせ

証明書コンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのために下記の期間利用できません。
休止期間 12月29日(月)~令和8年1月3日(土)
利用再開 令和8年1月4日(日) 6:30~
問 住民課 TEL 391-1120 FAX 394-3423
税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191

情報 コミュニティバス・のりあいタクシー 年末年始運休のおしらせ

運休期間
コミュニティバス 12月28日(日)~令和8年1月4日(日)
のりあいタクシー 12月29日(月)~令和8年1月3日(土)
※天候等により遅延または運休することがあります。
問 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199
《コミュニティバスに関するお問い合わせ》
三重交通㈱四日市営業所 TEL 323-0808 FAX 323-0811
《のりあいタクシーに関するお問い合わせ》
㈲尾高 TEL 396-1060 FAX 396-2061

情報 確定申告の役場臨時会場は 完全予約制です

毎年開催している確定申告の役場臨時会場(本庁、朝上地区コミュニティセンター)での相談受付は、ウェブによる完全予約制となります(インターネットを使用できない方は、電話および窓口で予約を受け付けます)。事前予約なしで来場いただいた場合、受付できませんので、ご注意ください。
予約方法や日時などの詳細については、おしらせ版1月前半号(12月15日発行)に折り込み予定のチラシをご覧ください。
問 税務課 TEL 391-1117 FAX 391-1191

