





トロンボーン

池上 亘

トランペット

山本英司

ザ・チェンバーブラス

THE CHAMBER BRASS

～ NHK 交響楽団金管奏者たち～

Program

G. F. ヘンデル / C. セイプ：王宮の花火の音楽より「歓喜」
J. S. バッハ / R. ロム：小フーガト短調
J. S. バッハ / C. コレッティ：主よ人の望みの喜びよ
M. アーノルド：金管五重奏曲 作品 73

広瀬勇人：コッツウォルズの風景
G. ガーシュウィン / L. D. エデン：パリのアメリカ人
A. ピアソラ / 井潤昌樹：
ブエノスアイレスの春、オブリヴィオン、リベルタンゴ

チューバ
池田幸広

トランペット
菊本和昭

ホルン
木川博史



日本最高峰の交響楽団・N響

NHK交響楽団で活躍する5名の金管楽器奏者によるコンサート「ザ・チェンバールブラス〜NHK交響楽団金管奏者たち〜」を、10月13日(月・祝)、(公財)三井住友海上文化財団の助成を受け、町民センターホールで開催しました。ヘンデルやバッハの荘厳なクラシック作品や、タンゴなど幅広い楽曲が披露された公演はクラシック初心者から音楽ファンまで誰もが楽しめる構成で、約450人の観客はプロが奏でる美しい響きに聴き入っていました。

N響とは

NHK交響楽団(通称:N響)は、1926年に「新交響楽団」として結成されて以来、日本を代表するオーケストラとして、国内外で高い評価を得ている歴史ある交響楽団です。定期公演をはじめ、放送演奏や全国各地でのコンサートなど、幅広い活動を通じて日本の音楽芸術の向上と普及に貢献しています。



息の吸い方や吐き方を教えていただき、その通りにしてみたところ、演奏中の呼吸がとても楽になって驚きました。コンサートでは、アンコールで即興演奏されたチューバのソロが、高音から低音まで美しく響いていて、とても印象に残っています。この経験を活かして、東海大会出場を目指して頑張ります。



菰野中・チューバ
和田喜志人さん

演奏前に音をイメージすることの大切さを教えてもらい、そのように吹いてみると音が変わりました。2日間を通して、プロの音を間近で聴くという貴重な経験をさせていただき、オーラと迫力のある音を覚えて帰れるように一生懸命聴きました。私もそのような音を目指してこれからも練習を頑張ります。



八風中・トランペット
渡部陽愛さん

菰野中学校 × ザ・チェンバーブラス × 八風中学校

コンサート前日の10月13日。菰野中学校と八風中学校の吹奏楽部で金管楽器を担当している2年生を対象に、地域指導員の協力のもと、ザ・チェンバーブラスの5名による演奏指導を実施しました。生徒たちはパートごとに分かれて、日本最高峰の演奏技術を持つプロの音楽家から直接指導を受け、最後は『カプリオール組曲』を全員で合奏しました。

合奏では木川さんの隣で演奏することができました。ベル（ホルンの先端にある音がでる場所）が後ろ向きなのに、横にもズレがなく綺麗な音が響いてきて凄いなと思いました。コンサートでは演奏はもちろん、演奏していない時の動きや、指揮者がいない状態での音の合わせ方、息の吸うタイミングなどを間近で見ることができて、この経験をアンサンブルコンテストに活かしたいです。



菰野中・ホルン
佐藤愛夏さん



菰野小学校



シエナ・ウインド・オーケストラ



文化庁の「舞台芸術等総合支援事業（学校巡回公演）」の一環として、シエナ・ウインド・オーケストラによる公演が行われました。「ワールド・ミュージック・ツアー！～吹奏楽で巡る世界の音楽～」と題した今回の公演では、アメリカ、フランス、ロシア、スペイン、アフリカ、キューバそして日本と様々な国で生まれた音楽や国をイメージした音楽が披露されました。

「共演コーナー」ではキューバで生まれた打楽器“コンガ”を代表の児童が軽快で明るいラテン音楽「マンボ・ジャンボ」に合わせて叩いたり、オーケストラの演奏で「ビリーブ」を合唱したりして、世界の多彩な音楽を楽しみました。



Program

- J. ウィリアムズ/オリムピック・スピリット
- G. ガーシュウィン/パリのアメリカ人
- S. プロコフィエフ/ピーターと狼
- E. シャブリエ/狂詩曲「スペイン」
- E. ジョン/サークル・オブ・ライフ

【共演コーナー】

- P. プラード/マンボ・ジャンボ
- 合唱『ビリーブ』
- 真島俊夫/「三つのジャポニズム」より"III 祭り"



八風中・トロンボーン 北風椎菜さん

実際に楽器で演奏する前に、マウスピースだけで吹いてみる段階から演奏したい曲のイメージをしっかりと思い描いておくことで、その後に楽器を使って演奏するときに最初から綺麗な音が出せるようになることを教えてもらいました。合奏になると音がずれてしまうことがあるので、今回教えてもらったことを参考にして克服したいです。



菰野中・ユーフォニアム 山口雄陽さん

綺麗な音、良い音を響かせるための方法を教えてもらいました。コンサートでは透き通っていても力強いブコの音を間近で聴くことができるとも感動しました。自分がユーフォニアムを始めたのはその音色が好きだったから。好きな音色が出せるようになるために頑張ります。



菰野中・チューバ 中世古望乃さん

教わったとおり息の吸い方、吐き方を変えたら音色が変わったのを感じ、早速普段の練習でも実践しています。池田さんの音色は優しいけれどとても迫力のある音で、隣で演奏をしていても感動しました。来年は3年生になり、最高学年として部活を引っ張っていく立場になります。今回の貴重な経験を今後活かしていきたいです。



菺野町を
安全なまちに
交通安全作文
コンクール



交通安全を題材にした作文コンクールの入賞者7人の表彰式を9月25日に役場本庁で開催し、菺野町長賞に選ばれた園田奈々さんが入賞者を代表し作品を発表しました。このコンクールは町内の小中学生を対象に募集したもので、919人から作品が寄せられました。

交通安全を題材にした作文コンクールの入賞者7人の表彰式を9月25日に役場本庁で開催し、菺野町長賞に選ばれた園田奈々さんが入賞者を代表し作品を発表しました。このコンクールは町内の小中学生を対象に募集したもので、919人から作品が寄せられました。

菺野U-1ライオンズクラブ会長賞
平井恵太
【菺野小5年】

四日市西警察署長賞
廣瀬綾
【千種小4年】

菺野町議会議長賞
黒田結月
【鷺川原小5年】

菺野町長賞
園田奈々
【菺野中2年】

菺野町教育長賞
鈴木仁菜
【朝上小6年】

四日市西地区交通安全協会会長賞
岡田愛弓
【八風中1年】

菺野町小中学校長会長賞
角田陽咲
【竹永小5年】

※敬称略

慣れと油断が招いた事故

菺野中学校2年 園田奈々

私は今年、自転車で事故にあいました。今でもその瞬間を思い出すと胸がドキドキします。事故はほんの一瞬の出来事でしたが、その一瞬で私は多くのことを学びました。今回はその体験と、交通安全の大切さについて書きたいと思います。事故が起きたのは、夏の梅雨の時期でした。私はいつも通り、朝、自転車に乗って学校に向かっていました。少し寝坊してしまい、いつもより急いで学校に向かっていました。通学路は慣れた道で何度も通っていたので、何もう気に留めず、少しスピードを出していました。その途中、信号のない交差点に差しかけた時、私は一時停止せず、そのまま進みました。すると、左から出てきた車と接触し、自転車ごとふきとんでしまいました。幸いにも命にかかわるような大けがはありませんでしたが、ひざや手を強く打ち、制服も破れてしまいました。救急車で病院に運ばれ、検査を受けた結果、異常がありませんでした。しばらくの間は学校を休むことになりました。

この事故をきっかけに、私は、慣れと油断がどれだけ危険かを体験しました。毎日通っているからといって、絶対に安全とは限りません。交通ルールは守らなければならないものでもあり、自分を守るものでもあるものだと、心から思いました。

また、ヘルメットの大切さも実感しました。私が事故の時に頭を打たなかったのは、ヘルメットをきちんとかぶっていたからです。もし、ヘルメットをかぶっていなかったら、大けがをしていたかもしれせん。中には、かっこ悪い、面倒だから、と言ってヘルメットをかぶらない人もいますが、私はこれからは必ずヘルメットをかぶるようにします。

私のように自転車で通学している中学生はたくさんいます。自転車はとても便利な乗り物です。しかし、使い方を間違えると、自分だけでなく他人の命まで危険にさらすことになります。だからこそ、信号を守ることを、そして常に安全を意識することが大切です。交通事故は誰にでも起こりうるものですが、それを防ぐための行動は誰にでもできることです。毎日のちょっとした意識の差が、大きな事故を防ぐことにつながることを痛感しました。私は、今回の反省を生かし、慎重に行動し、周囲に対しても注意を払っていきこうと思います。命を守るためにできることはたくさんあり、それを日々実践していくことが、交通事故を防ぐ最良の方法だと思います。



消防自動車写生大会



町長賞
こもりれんすけ
小森蓮介
鵜川原小学校
3年



防火協会長賞
まつおかとうや
松岡桃弥
竹永小学校
4年



町議会議長賞
おおはしあいな
大橋愛那
菺野小学校
5年



中日新聞社賞
みやわきこなつ
宮脇小夏
千種小学校
3年



教育長賞
うちだわかな
内田和花奈
千種小学校
6年



消防長賞
ふくたゆめ
福田結萌
千種小学校
2年



消防団長賞
まつおかさほ
松岡佐保
竹永小学校
4年

※敬称略



町長賞
やのいおり
矢野衣央莉
竹永小学校
6年



防火協会長賞
ふじやまりいな
藤山莉依那
朝上小学校
6年



町議会議長賞
おかみゆう
岡美佑
菺野小学校
6年



中日新聞社賞
やのせいたろう
矢野誠太郎
竹永小学校
4年



教育長賞
いとうさえ
伊藤彩恵
菺野小学校
5年



消防長賞
くろだ
黒田はんな
朝上小学校
6年



消防団長賞
しんじこうしろう
進士琥史朗
鵜川原小学校
4年

防火書道コンクール



町 防火協会は、作品の発表を通して園児や児童の防火意識を高めるために、防火書道作品を募集し、消防自動車写生大会を開催しました。書道コンクールには460点、

写生大会には32点の応募があり、それぞれ最優秀賞7点、優秀賞10点、佳作10点が選ばれました。今月号では、最優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

今後の作品展示予定

令和7年の秋の火災予防運動にあわせて、今回の入賞作品をイオンタウン菺野モール棟に展示します。

展示予定

令和7年

11.7(金)

令和7年

11.18(火)



問い合わせ

消防本部予防課

TEL 394-3238

FAX 394-5766

9月 28日 スポーツでまちをきれいに
プロギング大会を開催



◀ 役場本庁周辺でごみを見つけて拾う参加者

役 場本庁周辺や三滝川河川敷をコースにプロギング大会を開催しました。プロギングとは、ジョギングやウォーキングをしながらごみを拾い、集めたごみの量を競うスポーツです。当日に集めたごみの総量は38*_{kg}にもなり、参加した32名は競技に取り組みながらごみの分別について学びました。また、競技後には吉本興業所属のオレンジ田中さんがSDG'sにまつわる講演を行いました。



9月 8・22日 菟野町をPR
大阪・関西万博に出展



◀ 足湯を楽しむ来場者

大 阪市で開催された「EXPO2025 大阪・関西万博」に出展しました。8日は、関西パビリオン多目的エリアで足湯の設置や、ステージイベントを実施して、湯の山温泉などの町の魅力を発信しました。22日は、萬古焼やお菓子など町物産品を販売するブースを出展し、県内他市町とともに、認知度向上と観光誘客に繋げるためにPRを行いました。



9月 28日 秋の観光シーズンに備えて道路を綺麗に
商工会青年部女性部が美化活動



◀ 道路脇に落ちているゴミを拾う商工会青年部の皆さん

町 商工会青年部と女性部が毎年恒例となっている美化活動を実施し、今年は青年部と女性部の約30名が参加しました。参加者は、国道306号沿いや湯の山温泉周辺に落ちているペットボトルやビニール袋などを拾ったり、花を植えたりして美化活動を行いました。

9月 27日 郷土の歴史を知る
よもやま歴史教室を開催



◀ 講演の様子

N HK大河ドラマの建築考証に携わるなど、日本の歴史的建造物に関する第一人者である広島大学名誉教授の三浦正幸^{みうらまさゆき}さんを講師として招き、第4回よもやま歴史教室「幕末に城になった菟野陣屋～陣屋と城の違い～」を町民センターホールで開催しました。参加者たちは、地域の歴史に関する話に興味深そうに聞き入っていました。

10月 企業版ふるさと納税を活用した寄附を受領

7日 (株)シンコーワへ感謝状を贈呈



◀(株)シンコーワの古市治希代表取締役社長(写真右)と町長

株 式会社シンコーワから企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）を活用した350万円の寄附を受領したことから、役場本庁で感謝状の贈呈式を行いました。今回いただいた寄附は、地域再生計画「菰野町まち・ひと・しごと創生推進計画」のうち、「町内公共交通の更なる充実への支援」に活用します。

10月 県下最大の炎の祭典

5日 僧兵まつり



◀火炎みこしを担いで進む僧兵たち

僧 兵まつりが湯の山温泉周辺で開催されました。涙橋から御在所ロープウェイ駐車場までの約1キロを僧兵たちが燃え盛る炎を間近に浴びながら火炎みこしを担いで進み、御在所ロープウェイ駐車場までたどり着くと、火花が舞う迫力満点の姿に大きな拍手と歓声が送られました。訪れた多くの人々は、夜店や僧兵太鼓の演舞などとともに湯の山温泉の秋の風物詩を楽しんでいました。

10月 戦没者を追悼し恒久平和を誓う

11日 戦没者追悼式



◀非核平和都市宣言を読み上げた内田さん

第 46回戦没者を追悼し平和を祈念する式典を町民センターで開催し、戦没者の冥福を祈りました。式典では町長と遺族会代表の式辞の後、内田文緒さん（八風中2年）が非核平和都市宣言を読み上げ、平和への想いを伝えました。また、中学生広島訪問団として広島を訪問した手嶋そらさん（菰野中3年）と平島瑛斗さん（八風中3年）が代表して、実際に現地を訪れてみて感じたことを発表しました。

10月 野生動物を食材として活用

7日 ズビエ試食会を開催



◀優秀作品として選出された3品

全 国各地で鹿や猪などの野生動物による農作物被害が増加している中、町内で捕獲された鹿を有効活用して特産品化し、町ならではのブランドづくりを推進することを目的として鹿肉を使った料理の試食研修会が湯の山温泉ホテル湯の本で開催されました。当日は、主催の三重庖友会から24名の料理人が参加し、味噌焼きや南蛮漬、燻製などさまざまなズビエ料理が披露されました。

10月 地域でつくりあげる秋祭り
19日 各地区ふれあいまつり



◀児童たちによる合唱から始まった千種地区ふれあいまつり



◀鶴の里まつりで6年ぶりに披露された吉沢嘉例踊り

小 学校や各地区コミュニティセンターを主会場として、千種地区ふれあいまつり、鶴の里まつりが開催されました。各会場では吹奏楽や合唱、詩吟、舞踊などのステージ発表が行われ、子どもから大人まで幅広い演目が披露されました。また、絵画、書道、俳句といった作品も展示され、来場者は芸術の秋にあわせて興味深そうに眺めていました。屋外ではバザーや模擬店などの出店があり、地元のグルメや名産を求めて長い列ができるなど、どの地区でも多くの人で賑わっていました。

永年の功績を称えて

**危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章を受章**

警察功勞 **中村直敬**さん
(74歳 大羽根園 元愛知県警視)

**危険業務従事者叙勲
瑞宝单光章を受章**

警察功勞 **安田龍一**さん
(73歳 岡 元三重県警部補)

10月 雄10羽、雌10羽のキジが飛び立つ
14日 キジ20羽を放鳥



◀勢いよく飛び立っていくキジ

役 場本庁南側河川敷で町猟友会会員によるキジの放鳥が実施されました。これは三重県猟友会が狩猟鳥獣であるキジの個体数確保および保護繁殖を目的として20年以上継続して取り組んでいるもので、今年は県内10か所で合計約200羽のキジが放たれました。放鳥されたキジは勢いよく飛び立ち、今後は河川敷や田んぼなどでその姿が観察できるかもしれません。

10月 菰野町の偉人、八重姫ゆかりの地をめぐる
18日 秋のウォーキング大会



◀三滝川河川敷を歩く参加者たち

健 康づくりの一環として、世代を問わず多くの方にウォーキングを楽しんでもらおうと秋のウォーキング大会を開催しました。約100人の参加者は自身の体力に合わせてロング9キロ㍍、ショート5キロ㍍のどちらかを選択し、役場本庁からスタートしました。見性寺や廣幡神社、正眼寺など八重姫にゆかりのある場所を巡り、自らのペースでゴールの役場本庁へと戻ってきていました。

4年間の任期で新たに任命

新教育委員 柴原あすかさん



新たに教育委員として柴原あすかさんしばはら（小島）が就任されました。柴原さんは、前任の岡島由香里さん（田光）おかじまゆかりが退任されることによる新任で、任期は令和7年10月1日から令和11年9月30日までの4年間です。現在、菟野町教育委員会は教育長と4名の教育委員で構成されています。

新教育長を紹介します



前教育長の北口幸弘さんきたぐちゆきひろの退任により、議会の同意を得て、内田千香子さんうちだちかこが教育長に就任しました。内田さんは朝上小学で校長を務められるなど長年にわたって学校現場や教育委員会で勤務されました。任期は令和7年10月1日から令和10年9月30日までの3年間です。

春季トリムバレーボール大会▶参加 18 チーム

A リーグ▶① GOAT ②セブンマウンテン
B リーグ▶① Akahai ②としやった

春季卓球大会▶参加 77 人

▶男子 1 部①秋元浩二②水谷光佑
▶男子 2 部①坂倉樹生②川北啓介
▶女子 1 部①川北喜子②間宮友子
▶女子 2 部①福土友唯②長谷川愛実

春季女子バレーボール大会▶参加 4 チーム

▶①オール菟野②朝上

春季ソフトボール大会▶参加 10 チーム

▶①松尾クラブ②オレたちのソフトボール

ゴルフ大会▶参加 149 人

▶団体の部①丑寅会 B②オレたちのコンペ
▶個人の部①千種秀吉②浅井 剛

春季バドミントン大会▶参加 18 組

▶A クラス①石崎 勉・伊藤美帆組②佐々木祐輔・林 七海組
▶B クラス①高坂直人・高井里美組②森 哲志・水谷美幸組
▶シニアクラス①寺久保敏・遠藤明美組②因理津男・加藤富士子組

春季テニス大会▶参加 26 組

▶男子の部①志鎌 涼・菅沼誠也組②三角 孝・服部修武組
▶女子の部①三宅史恵・浦田幸奈組②松阪娃奈・内田望心組

日曜野球大会▶参加 8 チーム

▶①諏訪スポーツクラブ②松尾クラブ

6人制バレーボール大会▶参加 5 チーム

▶① Goat ②奥様～ず

春季フットサル大会▶参加 5 チーム

▶① ESPOIR ②ナイトクラブ

令和7年度

スポーツ協会前期成績

春季ソフトテニス大会▶参加 57 組

▶A クラス①尾崎和章・黒木恭彦組②新美宏太・相松孝哉組
▶B クラス①石川玲子・大橋輝人組②田川春美・森北民江組
▶中学の部①齋藤慎太・浅川斗海組②眞木大翔・山川叶翔組
▶中学女子の部①柴田にの・小島優月組②川上咲優・小林李咲組

夏季テニス大会▶参加 12 チーム

▶①チーム ANYJ ②ビーバース

水泳大会▶参加 66 人

【男女 25 m 背泳ぎ】▶低学年の部①小村蒼志▶高学年の部①鈴木壮真▶中学の部①内田啓太▶一般の部①川口恭矢▶60 歳以上の部①矢田貞信
【男女 25 m 平泳ぎ】▶低学年の部①小村蒼志▶高学年の部①守口波瑠▶中学の部①中村太信▶一般の部①南川文裕▶60 歳以上の部①矢田貞信
【男女 25 m ビート板キック】▶低学年の部①南川莉乃▶高学年の部①秋吉悠愛▶中学の部①中村太信▶一般の部①平松 琴▶60 歳以上の部①矢田貞信
【男女 25 m バタフライ】▶低学年の部①小村蒼志▶高学年の部①松村紗帆▶中学の部①内田啓太▶一般の部①川口恭矢▶60 歳以上の部①中村孝生
【男女 25 m 自由形】▶低学年の部①小村蒼志▶高学年の部①亀田亜門▶中学の部①中村太信▶一般の部①川口恭矢▶60 歳以上の部①矢田貞信

敬称略

問い合わせ

菟野町スポーツ協会事務局 TEL 394-3930
菟野町スポーツ・文化振興会 FAX 394-1517



J-MINT



認知症予防研究の最先端を紹介します

認知症とは？

認知症は、様々な原因によって脳の機能が低下し、記憶や判断力などの認知機能が損なわれ、日常生活に支障をきたす状態をいいます。高齢化の進展とともに認知症と診断される人が増えることが予測されており、認知症は、誰もがなり得ると考えられています。

認知症は予防できる？

認知症の発症を完全にゼロにする予防方法は残念ながらまだ確立されていません。しかし近年の研究により、高血圧や糖尿病の方など、認知症になりやすい傾向を持つ人の特徴が明らかになってきています。これらの特徴を踏まえ、適切な対策を講じることで、**認知症の進行を遅らせる「認知症予防」**ができる可能性が期待されています。

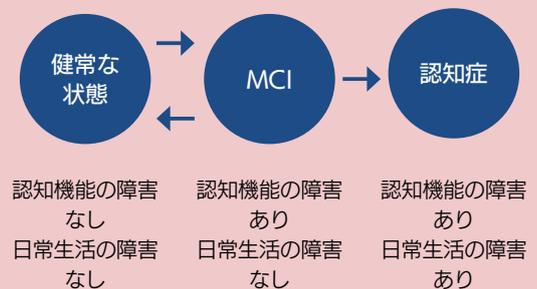
J-MINT・・・

J-MINT 研究^{*}は、認知症予防を目指すために国立長寿医療研究センター（愛知県大府市）を中心に実施された研究です。**「生活習慣病の管理」「運動指導」「栄養指導」「認知トレーニング」**の4つの要素を組み合わせた“多因子介入プログラム”を行い、認知機能低下の予防に効果があるのかを調べます。この研究の結果、プログラムに継続して参加することで、認知機能が改善する可能性があることが明らかとなりました。

^{*} J-MINT = 認知症予防を目指した多因子介入によるランダム化比較研究

認知症と MCI

認知症と診断される一歩手前の状態を MCI（軽度認知障害）といいます。放っておくと認知症に進行してしまいますが、予防することで健常な状態に戻る可能性もあるため、適切な対策を行うことが重要です。



生活習慣病の管理



運動指導



栄養指導



認知トレーニング

4つ
組み合わせた
プログラム

J-MINT 研究は全国 20 の市町が参加表明をしており、菰野町も参加表明しました。

令和 8 年度から町内で実施する J-MINT プログラムへの参加者を募集します。

^{*}本事業は、国立長寿医療研究センターとの研究に関する連携協定に基づいて行われる研究事業になります。
そのため、対象となる方は一定の基準により事前に選定されます。

- 対象 町内在住の 60 歳～ 80 歳で、昨年度の特定健診・後期高齢者健診の結果から下記に該当する方 **(対象の方には 11 月下旬に案内を送付します)**
 - ① 血圧が正常より高い方
 - ② 血糖値が正常より高い方

■ 期間 令和 8 年 4 月から 2 年間

■ 参加費 無料

【令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月】

頭と体の状態が詳細にわかる健康測定会の実施や健康に役立つ情報を提供します。

【令和 9 年 4 月～令和 10 年 3 月】

認知症予防に関する最新のエビデンスに基づいた多因子介入プログラム（筋力トレーニングや認知トレーニングなど）を実施します。



▲ J-MINT 研究の詳細はこちら

問い合わせ

健康福祉課
介護高齢福祉係
TEL 391-1125
FAX 391-3423

問
ご
あ
い
せ
総務課
TEL 391-1111
FAX 391-1188

受 付 時 間

変 更 の

お し ら せ

令和8年1月5日

から

開庁時間を
変更します。

本庁

開庁時間、受付時間（電話受付）

9:00 ~ 16:30

各地区コミュニティセンター

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	16:30	17:00	17:15
コミュニティセンター の利用に関する業務												
各種申請の受付業務												
税金等の収納業務												

■ その他の施設は変更ありません。

各種証明書のコンビニ交付サービスや、
電子申請等をご活用ください。 →



町税や公共料金の納付は、
コンビニやスマホアプリでも可能です。 →





第15回 菰野地区ふれあいまつり

主催 / 菰野地区ふれあいまつり実行委員会、菰野地区、菰野町
「地域福祉について」をテーマに、わかりやすい福祉の体験と展示、ふだんの暮らしに寄り添うサポート団体の事例紹介を行います。地域の皆さんが作った作品の展示、舞台発表、軽食販売なども行います。

▶とき 11月24日(月・祝)
9:30～15:00 作品展示
10:00～15:00 舞台発表、各種団体バザー

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

▶駐車場 菰野小学校運動場など

※駐車場に限りがありますので、車の乗り合わせや自転車、徒歩での来場にご協力ください。

※イベント開催中は、菰野地区コミュニティセンター周辺の町道の一部区間が通行止めとなりますのでご注意ください。

問 菰野地区ふれあいまつり実行委員会

TEL 394-5333 FAX 391-2032

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



献血のお知らせ

輸血を待つ人のために、400ml献血にご協力をお願いします。

▶とき 11月21日(金)
9:30～11:30、13:00～16:00

▶ところ 役場本庁1階 ロビー



問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



参加無料 在宅介護者のつどい

在宅介護をしている人や、専門職スタッフと介護のことを気軽に話せる場所です。

▶とき 12月18日(木) 10:00～11:30

▶ところ カフェ kitten. (田口1517-1)

▶対象 町内在住で在宅介護をされている方

▶定員 6名(先着順)

▶申込開始 11月17日(月) 8:30



障がい者スポーツ体験教室

「たのしくからだを動かそう」をテーマに、療育手帳を持つ方が気軽にスポーツを楽しめる教室です。

▶とき 12月13日(土) 10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶対象 町内在住で療育手帳をお持ちの18歳以上の方

▶定員 15名(先着順) ▶参加費 100円

▶持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

▶申込期間 11月20日(木)～12月5日(金)

※介助・支援が必要な方は、付き添いの方とともに参加してください。

上記共通情報

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

広報こもの



2025年11月

後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



申込不要・高校生以下無料 第7回 よもやま歴史教室

▶テーマ 中国の近現代史について

▶講師 静岡大学教授 大野旭氏 おおの あきら

▶とき 11月15日(土) 14:00～16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室

▶受講料 200円(高校生以下無料)

※詳しくは、おしらせ版10月前半号折込チラシをご覧ください。



令和8年 菰野町二十歳のつどい(旧成人式)

▶とき 令和8年1月11日(日)
14:00～15:30(受付13:30～)

▶ところ 町民センター ホール

①町内在住の平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

②菰野町二十歳のつどいに参加を希望する方

※町内に住民登録のある対象者には11月中旬に案内を送付します。

※案内が届かない場合や、町内に住民登録のない参加希望者はコミュニティ振興課(役場本庁2階)までご連絡ください。

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



ヘルスマイト料理教室

食生活を通して健康づくりを伝えるボランティア「ヘルスマイト」による料理教室を開催します。

▶とき 12月10日(水)
10:00～13:00(受付9:45～)

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室

▶テーマ 「行事食 クリスマスを楽しむ」

▶対象 町内在住で健康づくりや料理に興味のある18歳以上の方

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

▶参加費 700円(材料費) ▶定員 20名(先着順)

▶申込期間 11月17日(月)～12月5日(金)

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
田光	11月19日(水) 13:30～	田光公会堂
潤田	11月28日(金) 15:00	潤田集落研修センター



申込不要・参加無料 介護予防運動教室

椅子に座ってできる体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	11月19日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
谷	11月26日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	11月27日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菰野第二区	11月27日(木) 13:30～15:00	菰野第二区公民館
奥郷	11月28日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター



みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

- ▶**とき** 11月29日(土) 13:00～16:30
- ▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- ▶**参加費** 100円
- ▶**持ち物** 体育館シューズ、タオル、飲み物

.....**上記共通情報**.....

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018



申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

とき	ところ
11月18日(火)	千種地区コミュニティセンター
11月19日(水)	菰野地区コミュニティセンター
11月20日(木) 10:00～11:00	鵜川原地区コミュニティセンター
11月21日(金)	竹永地区コミュニティセンター
11月27日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶**対象** 運動制限がない方
 - ▶**持ち物** セラバンド (ない方は貸し出し可)、飲み物
- ※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



乳がん集団検診

- ▶**ところ** 保健福祉センターけやき(19、25、26、27、30日)
朝上地区コミュニティセンター(21日のみ)

とき	受付時間	検診内容
11月19日(水)		マンモグラフィ
11月21日(金)		マンモグラフィ
11月25日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	マンモグラフィ、 エコー
11月26日(水)		マンモグラフィ、 エコー
11月27日(木)		
11月30日(日)	9:00～11:00	マンモグラフィ

検査方法	対象
マンモグラフィ	町内在住の40歳以上の女性 (昭和60年4月1日以前生まれ)
エコー	町内在住の30歳～39歳の女性 (昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれ)

- ※11月30日(日)は事前予約制で、午前のみ受け付けます。申込期限は11月27日(木)15:00です。
- ・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。
- ・大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。



国民健康保険 特定健康診査

- ▶**受診期限** 11月30日(日)
 - ▶**ところ** 三重県内の指定医療機関
 - ▶**対象** 菰野町国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方
※健診実施期間中に75歳になる方は、75歳の誕生日を迎える前に受診してください。
 - ▶**持ち物** 受診券、質問票、マイナ保険証、自己負担金
- ※自己負担金は受診券をご確認ください。

.....**上記共通情報**.....

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



自己負担金無料 後期高齢者健康診査

- ▶**受診期限** 11月30日(日)
 - ▶**ところ** 三重県内の指定医療機関
 - ▶**対象** 後期高齢者医療制度に加入している方(令和7年8月31日までに資格取得した方)
 - ▶**持ち物** 受診券、質問票、マイナ保険証
- ※昭和25年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和25年8月生まれの方は9月中旬に、それ以外の方は6月下旬に受診券が送付済みです。

☎三重県後期高齢者医療広域連合

TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 394-1126 FAX 394-3423



申込不要・参加無料 子育てサロン ここっと。

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています。参加された方には、ささやかなプレゼントがあります。

とき	ところ
11月5日(水)	千種地区コミュニティセンター
11月6日(木)	朝上地区コミュニティセンター
11月7日(金) 9:45～11:00	菟野地区コミュニティセンター
11月13日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
11月20日(木)	竹永地区コミュニティセンター



申込不要・参加無料 こもっ子サロン

親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。

- ▶とき 11月19日(水) 10:00～11:15
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 英語でリズム遊び



上記共通情報

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



クペリの子育て無料相談

- ▶とき 11月22日(土) 13:00～17:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 まつながたかひろ 松永高弘氏
- ▶相談内容 子育て、親子関係、不登校等の悩みなど
- ▶申込期限 11月19日(水)

☎ 甲 (一社) 子ども子育て・教育研究所 (クペリ)

TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net

☎ 子子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



骨髓バンク

日本で骨髓バンクを介する移植を必要とする人は、毎年約1,700人を超えています。

骨髓バンクドナー登録については、全国で約56万人となっていますが、18歳～54歳までという年齢等の制限により登録をはずれる方も多いことから、常に新しいドナー登録者が必要とされています。

1人でも多くの人を救うためにドナー登録にご協力ください。

☎ 甲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



赤ちゃんと産後ママの ほっとサロン

- ▶とき 11月25日(火)
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:15 赤ちゃん体操、親子ふれあい遊び(1回目)
10:30～10:45 赤ちゃん体操、親子ふれあい遊び(2回目)
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。



こも歯か広場

- ▶とき 11月27日(木) 9:45～11:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談



上記共通情報

☎ 子子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ とき

菟野こども園 11月20日(木)

10:00～11:30

千種保育園 11月26日(水)

▶対象 町内在住の就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

☎ 子子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423



すくすく広場

- ▶とき 11月18日(火)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 身体計測、手遊び、紙芝居など



親子工作「クリスマス」

- ▶とき 11月28日(金) 10:00～11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 お花紙やシールを使った簡単な工作



上記共通情報

☎ 甲 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

11月	菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 日	秋季ソフトテニス大会 (一般の部)
17 月	ベビーマッサージ体験 & 産後のリフレッシュ体操
18 火	すくすく広場 / みんなの運動サロン (千種地区)
19 水	乳がん集団検診 / 元気づくり運動教室 (田光) こもっ子サロン / 介護予防運動教室 (田口新田) みんなの運動サロン (菟野地区) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
20 木	わくわく広場 (菟野こども園) みんなの運動サロン (鶺川原地区) 子育てサロンこっこと。(竹永地区)
21 金	献血 / 乳がん集団検診 / 一般何でも相談 みんなの運動サロン (竹永地区)
23 日	三重郡ミックスバドミントン大会
24 月	菟野地区ふれあいまつり
25 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 乳がん集団検診
26 水	わくわく広場 (千種幼保園) 乳がん集団検診 / 介護予防運動教室 (谷) 心配ごと相談 / 人権相談
27 木	こも歯か広場 / 乳がん集団検診 介護予防運動教室 (池底・菟野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区)
28 金	親子工作「クリスマス」 元気づくり運動教室 (潤田) 介護予防運動教室 (奥郷) 音訳ボランティア養成講座
29 土	SSピンポン
30 日	乳がん集団検診 / 秋季フットサル大会

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	21 日 10:00 ~ 15:00	行政相談	19 日 10:00 ~ 15:00
心配ごと相談	19 日、26 日 10:00 ~ 15:00	人権相談	19 日、26 日 10:00 ~ 15:00
電話福祉相談	毎週月~金 8:30 ~ 17:00		

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月~金 9:15 ~ 16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月~金 8:30 ~ 17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税 5期

おしらせ版の内容は
菟野町のホームページでも
ご確認いただけます。



講座 申込不要・参加無料 いきいき健康講座

病気の予防や健康管理に役立つ講座です。

▶とき 11月21日(金) 14:00 ~ 15:00

▶ところ 三重北医療センター菟野厚生病院 本館4階会議室

▶テーマ 「認知症」

〒 三重北医療センター菟野厚生病院

TEL 393-1212 FAX 394-2679

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 394-1126 FAX 394-3423

情報 家具転倒防止金具の無料取り付け

家具を固定し、地震発生時の家具転倒
を防ぎましょう。

▶対象 町内在住の65歳以上の方のみ
で構成される世帯

▶対象家具 寝室、居間等に置かれた家具(3台分まで)

▶定員 30世帯(先着順)

▶申請期間 11月4日(火) ~ 28日(金)

▶申請方法 申請書に必要事項を記入の上、総務課安全安心
対策室(役場本庁3階)または各地区コミュ
ニティセンターに提出

※昨年度に無料配付を受けた方は申し込みできません。
※無料配付も実施しています。詳しくは安全安心対策
室までお問い合わせください。

☎総務課安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

情報 地方税の納付

11月と12月は町と県が連携して地方税の徴収に取
り組む強化月間です。納税の公平性を保つため、期限
内の納付をお願いします。

災害や病気などで納付に困ったときは、未納のままに
せずご相談ください。

《町税の相談》 国税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191

《県税の相談》 三重県四日市市県税事務所

TEL 059-352-0572 FAX 059-352-0579

情報 三重県最低賃金が 時間額 1,087 円に改定

三重県最低賃金は令和7年11月21日から、64円
引き上げられて時間額1,087円になります。なお、特
定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産
業別)最低賃金が適用されます。

中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援
策もありますので、ぜひご活用ください。

☎三重県労働局賃金室 TEL 059-226-2108

☎観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

1 土
2 日
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金
8 土 14:00 ~楽しいおはなし会
9 日 10:00 ~書庫見学会
10月 休館日
11 火
12 水 展示コーナー 「死について考える」 ▶ 11月24日まで
13 木
14 金
15 土 11:00 ~朗読劇
16 日
17月 休館日
18 火
19 水
20 木
21 金
22 土 13:15 ~民話がり 14:00 ~楽しいおはなし会
23 日
24 月
25 火 休館日
26 水
27 木 15:30 ~英語のおはなし会
28 金
29 土 展示コーナー 「クリスマス ~心の贈り物~」 ▶ 11月26日から
30 日



祝 読書旅行 100 冊達成!

今年度から、町内の小中学校で100冊の読書を目指す「読書旅行」に取り組んでいます。

【5・6年生の部】認定証第1号として鈴木実和さんに「本の達人認定証」を贈りました。



すずき みわ
鈴木実和さん
菰野小5年



秋の読書スタンプラリー

▶ 11月24日まで

お題の本を1冊読んだら、返却の時にスタンプを1個押します。スタンプを大人は5個、子どもは3個集めたらゴールです。



展示「死について考える」

▶ 11月24日まで

11月1日、2日はメキシコの死者の日です。日本のお盆のように先祖を讃える日で、陽気な音楽と華やかな飾りつけで悲しみより喜びが強調されます。明るく前向きに死について考えてみませんか。



新着図書から



『だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊』

▶ 鍵屋 一 / 監修

▶ 中央法規出版 (369.3/ 夕)

体の不自由な人、持病のある人、障がいのある人、高齢者、妊産婦、乳幼児…。災害が起きたとき、「避難が難しい人・家族」にどのような支援が必要なのかを、当事者と支援者双方の立場から紹介しています。

一般書



『セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業』

▶ ジュニスタ編集部 / 編

▶ 岩波書店 (J159/ セ)

さまざまな不安や悩み、戸惑いをもつ、10代真ただ中の人たちに向けた本。人生の先輩たちが、「勉強がつまらない」「社会貢献がしたい」「自分に自信が持てない」といった「正解のない問い」への答えをいっしょに探ります。

ティーンズ



『おいしいおのまとペ』

▶ 高原美和 / 作・絵

▶ PHP 研究所 (E/ 夕)

オレンジゼリーは「ぷるぷるん」、かき氷は「シャリシャリッ」、チョコレートは「パキパキッ」、おせんべいは「バリポリッ」…。おかしから、どんな音が聞こえるかな? 想像して、声に出して、表現力がぐんぐん伸びる食べ物の絵本です。

児童書

【評】 瀑々^{ばくぶ}と落ちていた時は崖は見えなかった。しかし、滝が涸れると裏の岩まで見えるようになった。濡れてごつごつした岩は、円空が彫った仏のように逞しかった。

白き風溜めて棉^{わた}の実ふくらめり
トンネルを出でて聞こゆる蟬^{せみ}時雨^{しぐれ}
コスモスの色かきまぜて揺れ動く
針^{はり} 槐^{えい} 枯れてただ立つ木の精気
新涼^{しんりやう}や狭庭^{さなにわ}の木々を刈り上げて
針建^{はりたて}ての縄目が魅せる歴史かな
秋の月星を取り込み輝けり
秋めくや蟬の鳴き声いつか消ゆ

宮内昭男
石井いさお
市橋晶子
小川明子
加藤里歩
山下博博
吉田勝博
内田貞子
安東保子

第140回 郷土史・風俗 御在所岳に生息する生き物

尾張の国学者・天野信景は随筆『塩尻』に、享保5年(1720)、湯の山温泉へ湯治に訪れた際に目にした珍しい物事を書き残しています。その中に「産所か嶽の上に湖水あり、夫に鱈魚多し」とあり、御在所岳の山頂にサンショウウオがたくさん生息していたと記しています。サンショウウオと聞くとオオサンショウウオを連想するかもしれませんが、御在所岳での生息は確認されておらず、プチサンショウウオのような小型のものではないかと考えられています。他にも、アユやアマゴなどの水生生物も見られ、御在所岳の水流の清涼さを示しています。



菰野藩の御典医を務めた野呂家に伝わる『本草綱目図』にも様々な生き物の絵が載っています。



文献にみる 菰野の動植物

会場 図書館2階 郷土資料コーナー
期間 令和7年11月1日～令和8年1月25日
時間 9:30～18:00



企業版ふるさと納税として▶(株)シンコーワから350万円▶(株)ナルックスから10万円▶(株)東研サーモテックからご寄附
社会福祉のために▶田光区の松永さんから20万円▶匿名で2万円▶第12回 Uta 友チャリティーカラオケ大会参加者一同から41,600円▶匿名で米60キロ▶菰野郵便局(三重部会)から食品
図書館充実のために▶煌星 石井いさおさんから10万円

令和6年 能登半島地震災害義援金を受付中

菰野町では、令和6年能登半島地震で被災された方々の生活を支援するため、義援金を受け付けています。皆さんから義援金として1,233,029円(10月22日現在)のご支援をいただいております。日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

問い合わせ 総務課 安全安心対策室
TEL 391-1102
FAX 394-3199

DATA 9月のデータ [9月末現在]

	件数	1月からの累計
火災発生	0	7
救急車出動	150	1,413
交通事故	8	104
急病	110	965
一般負傷	25	239
その他	7	105
救助出動	3	26
交通事故	95	808
物損事故	93	787
人身事故	2	21
死者	0	0
傷者	2	25
	数	増減
総人口	40,544人	-6人
男	20,152人	+4人
女	20,392人	-10人
総世帯数	17,452世帯	+21世帯

あつまれ! こものっ子

大募集 あつまれ! こものっ子

子どもの出産や成長の記念に自慢のお子さんの写真を広報こものに掲載してみませんか?応募いただいた写真は、応募順に「あつまれ!こものっ子」のコーナーで随時掲載させていただきますので、ご応募お待ちしております。

問い合わせ 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

小学校入学前の子ども(0歳~6歳)の写真を募集しています。下記の情報を入力し、QRコードから写真を送付してください。

- ①お子さんの氏名(フリガナ)
 - ②お子さんの生年月日
 - ③保護者の氏名 ④住所
 - ⑤連絡先 ⑥在住区
- ※応募多数の場合、掲載できない場合があります。
※被写体は1人までとさせていただきます。



誰でも使えるようになる！

スマホ 教室



受講
無料

スマートフォンの基本的な操作方法から「おでかけこもの」の予約方法までを専門の講師が解説します。スマートフォンの操作に不安がある方はぜひ受講ください

講師

NTT ドコモスタッフ
※ドコモ以外の携帯をお持ちの方も受講できます。

持ち物

スマートフォン
※お持ちでない方はスマートフォンを貸し出します。ご希望の方はお問い合わせください。

講座内容

【基礎編】ブラウザの使い方、インターネットでの検索方法、お気に入りの登録
【応用編】安全なインターネット利用、おでかけこもの使い方

定員

各回 12名
※2名以上の参加者がいない場合、その回は中止となります。

開催日	開催場所	
	午前 10:00 ~ 12:00	午後 14:00 ~ 16:00
11月11日(火)	役場本庁	朝上地区コミュニティセンター
11月13日(木)	——	江野区公会所
11月17日(月)	千種地区コミュニティセンター	神明区公会所
11月19日(水)	保健福祉センターけやき	下村公会所
12月5日(金)	宿野区(北)公会所	菟野地区コミュニティセンター
12月10日(水)	竹成区公会堂	三滝園公会所
12月12日(金)	小島集落センター	大羽根園自治会公会所
12月18日(木)	菟野第三区川原町集会所	菟野第一区第一公会所
12月23日(火)	役場本庁	永井公会所
1月9日(金)	小島集落センター	鶯川原地区コミュニティセンター
1月26日(月)	福村公会所	池底集落センター
1月29日(木)	菟野第二区公民館	菟野第三区民栄会館
2月16日(月)	菟野第二区公民館	大羽根園自治会公会所
2月19日(木)	菟野第三区民栄会館	西禅公民館

申込方法

11月4日(火)
申込受付開始

いずれかの方法でお申し込みください。

①電話で申し込み

参加希望日、氏名、連絡先を電話でお伝えください。

総務課 安全安心対策室
TEL 059-391-1102

②インターネットで申し込み

下記の二次元コードからお申し込みください。



- 講座は事前申込制、先着順です。
- 講座内容は全て同じです。会場、日程をいずれか1日選んでご参加ください。
- お住まいの地区以外の会場でも参加できます。
- 役場本庁は応用編のみの講座となります。