

11月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 日	秋季ソフトテニス大会（一般の部）
17 月	ベビーマッサージ体験 & 産後のリフレッシュ体操
18 火	すくすく広場 / みんなの運動サロン（千種地区）
19 水	乳がん集団検診 / 元気づくり運動教室（田光） こもっ子サロン / 介護予防運動教室（田口新田） みんなの運動サロン（菰野地区） 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
20 木	わくわく広場（菰野こども園） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 子育てサロンここっと。（竹永地区）
21 金	献血 / 乳がん集団検診 / 一般何でも相談 みんなの運動サロン（竹永地区）
23 日	三重郡ミックスバドミントン大会
24 月	菰野地区ふれあいまつり
25 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 乳がん集団検診
26 水	わくわく広場（千種幼保園） 乳がん集団検診 / 介護予防運動教室（谷） 心配ごと相談 / 人権相談
27 木	こも歯か広場 / 乳がん集団検診 介護予防運動教室（池底・菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
28 金	親子工作「クリスマス」 元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷） 音訳ボランティア養成講座
29 土	SSピンポン
30 日	乳がん集団検診 / 秋季フットサル大会

各種相談コーナー	Your worries...
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	21 日
10:00～15:00	行政相談
10:00～15:00	19 日
心配ごと相談	19日、26日
10:00～15:00	人権相談
10:00～15:00	19日、26日
電話福祉相談 毎週月～金	10:00～15:00
8:30～17:00	
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝日はお休みです。	
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

11月の納付	国民健康保険税 5 期
--------	-------------

おしらせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認ください。



講座	申込不要・参加無料 いきいき健康講座
病気の予防や健康管理に役立つ講座です。	
▶と き 11月21日（金）14:00～15:00	
▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院 本館 4 階会議室	
▶テーマ「認知症」	
〒三重北医療センター菰野厚生病院	
TEL 393-1212 FAX 394-2679	
〒健康福祉課健康づくり係 TEL 394-1126 FAX 394-3423	

情報	家具転倒防止金具の無料取り付け
家具を固定し、地震発生時の家具転倒を防ぎましょう。	
▶対 象 町内在住の 65 歳以上の方のみ	
で構成される世帯	
▶対象家具 寝室、居間等に置かれた家具（3 台分まで）	
▶定 員 30 世帯（先着順）	
▶申請期間 11 月 4 日（火）～28 日（金）	
▶申請方法 申請書に必要事項を記入の上、総務課安全安心対策室（役場本庁 3 階）または各地区コミュニティセンターに提出	
※昨年度に無料配付を受けた方は申し込みできません。	
※無料配付も実施しています。詳しくは安全安心対策室までお問い合わせください。	
〒〒総務課安心安全対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199	

情報	地方税の納付
11 月と 12 月は町と県が連携して地方税の徴収に取り組む強化月間です。納税の公平性を保つため、期限内の納付をお願いします。	
災害や病気などで納付に困ったときは、未納のままにせずご相談ください。	
《町税の相談》〒税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191	
《県税の相談》〒三重県四日市県税事務所	
TEL 059-352-0572 FAX 059-352-0579	

情報	三重県最低賃金が 時間額 1,087 円に改定
三重県最低賃金は令和 7 年 11 月 21 日から、64 円引き上げられて時間額 1,087 円になります。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。	
中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策もありますので、ぜひご活用ください。	
〒三重県労働局賃金室 TEL 059-226-2108	
〒観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193	

イベント	申込不要・参加無料 子育てサロン ここっと。
ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています。参加された方には、ささやかなプレゼントがあります。	
と き	ところ
11月5日(水)	千種地区コミュニティセンター
11月6日(木)	朝上地区コミュニティセンター
11月7日(金)	9:45～11:00 菰野地区コミュニティセンター
11月13日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
11月20日(木)	竹永地区コミュニティセンター

イベント	申込不要・参加無料 こもっ子サロン
親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。	
▶と き 11月19日（水）10:00～11:15	
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室	
▶対 象 就園前の子どもとその保護者	
▶内 容 英語でリズム遊び	
〒上記共通情報	
〒社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	

相談	クペリの子育て無料相談
▶と き 11月22日（土）13:00～17:00	
▶ところ 北部子育て支援センター	
▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏	
▶相談内容 子育て、親子関係、不登校等の悩みなど	
▶申込期限 11月19日（水）	
〒〒（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）	
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net	
〒子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

情報	骨髄バンク
日本で骨髄バンクを介する移植を必要とする人は、毎年約 1,700 人を超えています。	
骨髄バンクドナー登録については、全国で約 56 万人となっていますが、18 歳～54 歳までという年齢等の制限により登録をはずれる方も多いことから、常に新しいドナー登録者が必要とされています。	
1 人でも多くの人を救うためにドナー登録にご協力ください。	
〒〒健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423	

イベント	赤ちゃんと産後ママの ほっとサロン
▶と き 11月25日（火） 9:30～11:30 身体計測、各種相談 10:00～10:15 赤ちゃん体操、親子ふれあい遊び(1回目) 10:30～10:45 赤ちゃん体操、親子ふれあい遊び(2回目) ※体操は同じ内容で 2 回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。	
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー	
▶対 象 生後 8 か月までの子どもとその保護者	
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ	
※動きやすい服装でお越しください。	
イベント	こも歯か広場
▶と き 11月27日（木）9:45～11:00	
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー	
▶対 象 就園前の子どもとその保護者	
▶内 容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談	
〒〒上記共通情報	
〒子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

イベント	わくわく広場
保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。	
ところ	と き
菰野こども園	11 月 20 日（木） 10:00～11:30
千種幼保園	11 月 26 日（水）
▶対 象 町内在住の就園前の子どもとその保護者	
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物	
〒〒子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423	

イベント	すくすく広場
▶と き 11月18日（火） 9:30～11:00 随時身体計測、各種相談 11:00～11:20 お楽しみ会	
▶ところ 北部子育て支援センター	
▶対 象 就園前の子どもとその保護者	
▶内 容 身体計測、手遊び、紙芝居など	

イベント	親子工作「クリスマス」
▶と き 11月28日（金）10:00～11:00	
▶ところ 北部子育て支援センター	
▶対 象 就園前の子どもとその保護者	
▶内 容 お花紙やシール使った簡単な工作	
〒〒上記共通情報	
〒〒北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707	