

10月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 木	乳がん検診 / 介護予防運動教室 (宿野) ミニ運動会 / みんなの運動サロン (鶴川原地区)
17 金	介護予防運動教室 (奥郷) 元気づくり運動教室 (瀬田) / 一般何でも相談 みんなの運動サロン (竹永地区)
18 土	よもやま歴史教室 / ファミサポ登録会 秋のウォーキング大会 / SSピンポン
19 日	千種地区ふれあいまつり / 鶴の里まつり 秋季テニス大会 / 秋季卓球大会
20 月	けやき健康相談、栄養相談、歯科相談 わくわく広場 (竹永幼稚園)
21 火	元気づくり運動教室 (杉谷) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン (千種地区)
22 水	介護予防運動教室 (谷) / こもっ子サロン 心配ごと相談 / 人権相談
23 木	おとなのための朗読会「おはなしの小箱」 乳がん検診 / こも歯か広場 介護予防運動教室 (池底・菰野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区)
24 金	音訳ボランティア養成講座
26 日	竹永地区ふれあいまつり / 普通救命講習 I
27 月	乳がん検診 / わくわく広場 (菰野西こども園) 元気づくり運動教室 (吉沢)
28 火	わくわく広場 (千種幼稚園) みんなの運動サロン (菰野地区)
29 水	乳がん検診 / わくわく広場 (菰野こども園) 心配ごと相談 / 人権相談 / パピママ講座
30 木	すくすく広場
31 金	みんなの運動サロン (竹永地区) / パピママ講座

**各種相談コーナー Your worries...**

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

**ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階**

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
一般何でも相談 17日 10:00～15:00	人権相談 22日、29日 10:00～15:00
心配ごと相談 22日、29日 10:00～15:00	
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

**三重県北勢福祉事務所の相談**

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)  
TEL 352-0557

**津地方法務局四日市支局による人権相談**

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)  
TEL 353-4365 FAX 353-4367

**10月の納付** 町県民税3期、国民健康保険税4期

**情報 10月26日(日) 大会開催に伴う交通規制**

2025 四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル「第21回全国ジュニア自転車競技大会」開催に伴い、四日市市水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯が通行止めとなります。付近を通行する際はご注意ください。

詳しくはこちら (イベントHP)

▶とき 10月26日(日) 8:30～16:00 (雨天実施)

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局  
TEL 354-8482 FAX 354-8483  
菰コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



**イベント みえ高校生就職ガイダンス**

求人内容をより理解することで、職場における定着を図ることを目的として、「みえ高校生就職ガイダンス」を開催します。県内に安定的な就業場所がある地元企業30社が参加し、各ブースで事業所担当者と面談を行います。

▶とき 10月28日(火)13:30～15:00(13時受付開始)

▶ところ 四日市市地場産業振興センター6階 ホール (四日市市安島1丁目3-18)

▶対象 令和8年3月新規高等学校卒業予定者、3年以内既卒者

四日市市公共職業安定所求人企画部門  
TEL 353-5566 FAX 354-1921  
菰観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

**相談無料 菰野町空き家個別相談会**

主催 / 四日市不動産事業協同組合 後援 / 菰野町協力 / (公社)三重県宅地建物取引業協会 四日市支部

空き家に困っている方や心配ごとがある方へ個別相談会を開催します。気軽にご相談ください。

▶開催期間 10月20日(月)～10月31日(金)  
※開催期間の範囲内で日時を調整し、個別で相談に応じます。

▶ところ 役場本庁 会議室 (予約日時により調整します)

四日市市不動産事業協同組合 TEL 059-355-0440  
菰まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

**情報 河川整備計画に関するアンケート**

二級河川三滝川・海蔵川の河川整備に関する住民アンケート調査です。アンケート結果を元に今後30年間程度の河川整備が進められます。

▶対象 町内在住の方

▶回答締切 10月31日(金)

回答はこちらから

四日市市建設事務所事業推進室 流域・公園課  
TEL 352-0677 FAX 352-0666  
菰都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192



**イベント わくわく広場**

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
竹永幼稚園	10月20日(月)
菰野西こども園	10月27日(月)
千種幼稚園	10月28日(火)
菰野こども園	10月29日(水)

10:00～11:30

▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

菰子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

**相談 ファミサポ登録会**

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 10月18日(土)10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

**イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン**

親子で気軽に楽しく参加できるサロンです。

▶とき 10月22日(水)10:00～11:15

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 手形・足形アート



**講座 受講料無料 パピママ講座**

【第1部】

▶テーマ 子どもから学びあわせの見つけ方

▶講師 ほがらかグループ 代表 三浦伸也氏

▶とき 10月29日(水)10:00～11:45

【第2部】

▶テーマ 子どものほめ方・しかり方

▶講師 NPO法人MCサポートセンターみっくみえ 代表 松岡典子氏

▶とき 10月31日(金)10:00～11:45

《共通事項》

▶ところ 保健福祉センターけやき2階

▶対象 小学生以下の子どもを子育て中の方

▶定員 各回20名(両部参加可)

▶申込期限 10月22日(水)

▶託児 無料(事前申込が必要)

・11:15～11:45はカフェタイムを設けます。

申し込みはこちらから

四日市市社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



**イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン**

▶とき 10月21日(火)  
9:30～11:30 身体測定、各種相談  
10:00～10:15 親子ふれあい遊び(1回目)  
10:30～10:45 親子ふれあい遊び(2回目)  
※遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

**イベント こも歯か広場**

▶とき 10月23日(木)9:45～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就学前の子どもとその保護者

▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

上記共通情報

菰子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント ミニ運動会**

▶とき 10月16日(木)10:00～10:45

▶ところ 北部子育て支援センター屋外(雨天中止)

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 玉入れ、かけっこ、はいはいレースなど

▶持ち物 帽子、飲み物

※9:50までに受付を済ませてください。はいはいレースのみ参加の方は10:30までに受付を済ませてください。

**イベント すくすく広場**

▶とき 10月30日(木)  
9:30～11:00 随時身体測定、各種相談  
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居など

上記共通情報

四日市市北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707



**相談 クペリの子育て無料相談**

▶とき 10月18日(土)14:00～17:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏

▶相談内容 子育て、不登校等の悩みなど

▶申込期限 10月16日(木)

四日市市(一社)子ども子育て・教育研究所(クペリ)  
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net  
菰子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423