

●開催日：2025 年 10 月 24 日（金） ●集合場所：グリーンホテルテニスコート前 ●行程（予定）：8:00 集合・受付・説明など → 8:40 バス乗車 → 9:00 武平峠駐車場到着 → 9:15 鎌ヶ岳山頂へ登山開始 → 10:30 鎌ヶ岳山頂到着 → 11:30 武平峠駐車場通過 → 13:00 御在所岳山上公園に到着（昼食・休憩） → 14:00 ロープウェイにて下山 → 14:00 バス乗車 → 15:00 グリーンホテル到着・解散（入浴される方は温泉へ） ●参加費：5,000 円税込（保険代、昼食代などを含みます） ●定員：先着 20 名 ●申し込み：事前申し込み制（下記 QR コードから申し込みください） ●参加資格：小学 4 年生以上（未成年者は保護者同伴）～80 歳未満、かつ 4～5 時間自分の力で登山道を歩く体力のある方 ●昼食、休憩用おやつ付き ●服装・持ち物：運動できる服装（長ズボン）、帽子、防寒着、手袋、登山靴（運動靴可）、水筒、タオル、携帯食（※詳細はチラシ裏面参照） ●特典：THE HIKE オリジナルグッズ、グリーンホテル日帰り入浴券 ●催行決定は前日 10/23（木）のお昼頃に決定します。

【主催】菰野町（コミュニティ振興課）、一般社団法人 菰野町観光協会
【お問い合わせ】菰野町役場コミュニティ振興課 TEL 059-391-1160

THE
Suzuka Mountains
HIKE
in Mt.Kamagatake & Mt.Gozaisho

10/24(金)
2025

秋の山、ハイクと温泉と。

参加費の一部は登山道の補修や、環境保全活動に役立てられます。

Mt.Kamagatake
Mt.Gozaishodake
& Yunoyama Onsen

紅葉の鎌ヶ岳と御在所岳を
歩き、温泉に入る。
さあ山へ、行こう。

参加お申し込みはこちらから
9月1日6時より申し込み開始



ザ・ハイク鈴鹿セゾンマウンテンズ in 鎌ヶ岳 & 御在所岳

案内付き秋の鎌ヶ岳 & 御在所岳 登山ツアー

THE
HIKE
in Mt.Kamagatake & Mt.Gozaisho

鎌ヶ岳と
御在所岳

紅葉の鎌ヶ岳と御在所岳を
歩き、温泉に入る。
さあ山へ、行こう。

9月1日6時
申し込み開始



事前申し込み制(先着20名となります。)
お申し込み期限は10月10日(金)まで。申し込み完了後、案内を送付します。
お問い合わせ
—— 菰野町役場コミュニティ振興課
TEL:059-391-1160

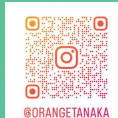
ゲストハイカー / Mt.G さん
登山系 YouTuber

YouTube
channel



ゲストハイカー / オレンジ田中 さん
三重県住みます芸人

公式
INSTAGRAM



参加特典 1

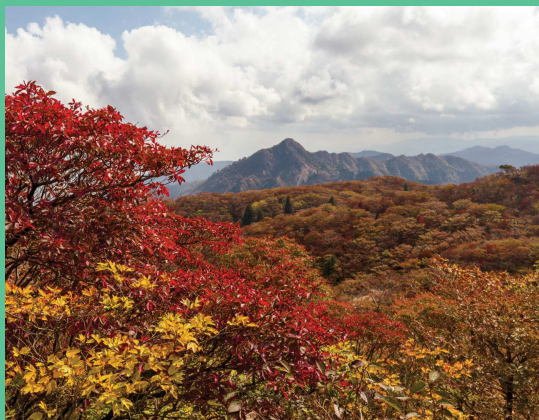
三重県山岳・スポーツライミング連盟や登山経験者の協力で安心登山

参加特典 2

お弁当・おやつ付き、グリーンホテル日帰り入浴券と THE HIKE オリジナルグッズ
※メニューは変更する場合があります。※昼食の量が足りない方は別途昼食をご持参ください。

参加特典 3

鎌ヶ岳・御在所岳の自然や歴史の解説付き



開催日： 2025 年10月24 日(金曜日) ※催行は前日 10/23 (木) のお昼頃に決定します。

受付/集合時間： 午前 8:00

集合場所： グリーンホテル テニスコート前 〒510-1251 三重県三重郡菰野町千草 7054-173
(お車でお越しの方はグリーンホテルの駐車場をご利用ください)

参加費： 5,000 円(税込) ※保険代、昼食代などを含みます。※参加費の一部は登山道の補修や、環境保全活動に役立てられます。

定員： 先着 20 名(事前申し込み制)

参加資格： 小学4年生以上(未成年者は保護者同伴)～80歳未満、かつ登山道を4～5時間自分の力で歩く体力のある方

行程： 8:00 集合・受付・説明など → 8:40 バス乗車 → 9:00 武平峠駐車場到着
→ 9:15 鎌ヶ岳山頂へ登山開始 → 10:30 鎌ヶ岳山頂到着 → 11:30 武平峠駐車場通過
→ 13:00 御在所岳山上公園に到着(昼食・休憩) → 14:00 ロープウェイにて下山 →
14:00 バス乗車 → 15:00 グリーンホテル到着・解散(入浴される方は温泉へ)

※行程は予定です。

服装・持ち物： 運動できる服装(長ズボン)、防寒着、手袋、帽子、登山靴(運動靴可)、
水筒、タオル、携帯食

帽子

(防寒・日焼け対策に。)

てぬぐい
(あると何かと便利。)



防水の登山靴推奨
(履き慣れた運動靴でも大丈夫。)

リュック

(必ず両手の空くカバンで
参加してください。)

長袖の上着推奨
(体温調節できるような簡単に
脱着できるもの。乾きづらい
綿素材のものは避けましょう。)

長ズボン推奨
(伸縮性が少なく乾きにくい
ジーンズなどは避けましょう。)

ストッキング
(なくても大丈夫。あると便利。)

あればヘッドライト

(できれば持って来て欲しい。昼間の登山でも。)



雨予報でなくてもカッパ
(上下セパレート推奨。
強風や寒い時にも便利。)

携帯食

(休憩中簡単に食べられるもの。)



※山頂付近では風が強く気温が下がることもありますので
ダウンジャケットやフリース、手袋などの防寒着もお持ちください。