

健康 後期高齢者健康診査のお知らせ

▶と き 11月30日(日)まで
▶ところ 県内の指定医療機関
▶対 象 後期高齢者医療制度に加入している方
(令和7年8月31日までに資格取得される方)
▶持ち物 受診券、保険証、質問票
※自己負担金はありません。
※昭和25年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和
25年8月生まれの方は9月中旬に受診券が送付され
ます。それ以外の方は6月下旬に送付しています。
〓三重県後期高齢者医療広域連合
TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881
〓健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを
行います。

地区	と き	ところ
杉谷	9月16日(火)	杉谷公会所
田光	9月17日(水) 13:30～15:00	田光公会堂
潤田	9月26日(金)	潤田集落研修センター

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操
や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
田口新田	9月17日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	9月18日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	9月24日(水) 9:30～11:00	谷公会所
奥郷	9月26日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように
打ち合います。

▶と き 9月27日(土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

〓上記共通情報
〓元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、
大腸がん検診

▶と き 9月16日(火)
▶受付時間 8:30～11:00
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
▶対 象 町内在住で平成7年4月1日以前生まれの方

健康 子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

▶と き 9月16日(火)、17日(水)、19日(金)、
24日(水)、26日(金)、30日(火)
▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
▶ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院
【子宮頸がん集団検診】
▶対 象 町内在住で平成17年4月1日以前生まれの女性
【骨粗しょう症検診】
▶対 象 町内在住で平成7年4月1日以前生まれの女性
※令和5、6年度に受診した方は受診不可

健康 乳がん集団検診
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

と き	ところ
9月17日(水)	保健福祉センターけやき
9月18日(木)、19日(金)	鵜川原地区コミュニティセンター
9月22日(月)	菰野地区コミュニティセンター

▶受付時間 9:00～11:00、13:30～15:00
▶対 象 町内在住で昭和60年4月1日以前生まれの女性
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー
検査)は11月から実施します。詳細はお知らせ版
11月後半号をご覧ください。
※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検
便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。

健康 特定健康診査実施のお知らせ

▶と き 11月30日(日)まで
▶ところ 県内の指定医療機関
▶対 象 菰野町国民健康保険に加入中で昭和25年9
月1日～昭和61年3月31日生まれの方
※健診実施期間中に75歳になる方は、誕生
日を迎える前に受診してください。
▶持ち物 受診券、質問票、マイナ保険証(資格確認書
または被保険者証)、自己負担金
※自己負担金の金額は受診券をご確認ください。
※受診券は6月下旬に送付しています。指定の医療機
関で受診してください。

〓上記共通情報
〓健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

お知らせ版の内容は
菰野町のホームページでも
ご確認ください。



講座 申込不要・高校生以下無料
第4回よもやま歴史教室

▶テーマ 幕末に城になった菰野陣屋～陣屋と城の違い～
▶と き 9月27日(土) 14:00～16:00
▶ところ 町民センターホール ▶受講料 200円
▶講師 広島大学名誉教授 三浦正幸氏
※詳細は、お知らせ版9月前半号の折込チラシをご覧ください。

イベント プロギング
Komono Plogging

プロギングとは、ジョギングやウォーキングをしなが
ら清掃活動をするSDGsにつながる活動です。特別ゲ
ストとして吉本興業所属で三重県住みます芸人のオレ
ンジ田中さんが参加します。気軽にご参加ください。
▶と き 9月28日(日) 9:00～11:15
(受付8:30～9:00)
▶ところ 役場本庁周辺、福祉公園など
▶集合場所 役場本庁西玄関
▶服 装 運動ができる服装、運動靴
▶持ち物 軍手、タオル、飲み物
▶定 員 50名(先着順)
▶申込方法 申し込みフォームまたはコミュニティ振興課
窓口(役場本庁2階)で申し込み
〓町コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



イベント 秋季卓球大会

▶と き 10月19日(日) 9:00～
▶ところ B&G 海洋センター
▶申込期限 10月9日(木)
※町内在住者の優先申込は9月
25日(木)まで



募集 第19回美し国三重市町対抗駅伝
代表候補選手募集

令和8年2月15日(日)開催予定の「第19回美し
国三重市町対抗駅伝」に菰野町代表選手として出場す
るメンバーを募集します。

▶対 象 町内在住の小学5年生以上の方
(高校生以上は町内に在学、在勤
または町内中学校卒業生も可)
▶申込期限 11月7日(金)



【初回練習会】
▶と き 10月4日(土) 18:30～
▶ところ 菰野西競技場(B&G 海洋センター西側)
※練習計画は申し込み後にお渡しします。
※練習会参加前に申し込みをしてください。

〓上記共通情報
〓スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

お知らせ版



2025年9月 後半号
「募集」「イベント」「お知らせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。
〓編集・発行 企画情報課
9月1日発行
No. 948

情報 保健福祉センターけやき
一般浴、歩行浴の利用休止

保健福祉センターけやきにおいて、一般浴の脱衣所及
び歩行浴の更衣室で空調設備の改修を行います。改修
工事中は、一般浴と歩行浴の利用を休止します。
▶休止期間 【一般浴】9月13日(土) 終日
【歩行浴】9月20日(土) 終日
〓健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イベント 消防自動車写生大会

▶と き 9月20日(土)、21日(日) 9:00～16:00
※雨天延期 予備日:9月27日(土)、28日(日)
※20日(土)が雨天、21日(日)が晴天の
場合は27日(土)にのみ延期となります。
▶ところ 消防署庁舎前
▶対 象 町内在住の小学6年生以下
▶持ち物 画板、クレヨン、絵の具(油絵の具は除く)、
飲み物
※画用紙は事務局で用意します。
・駐車場は農村センター(消防署南側)をご利用ください。
【写生大会当日に参加できない場合】
自宅で描いた作品も提出できます。菰
野町ホームページで消防車などの画像が
見られます。
▶提出期限 9月21日(日)
※詳細は町ホームページをご覧ください。
〓消防本部予防課 TEL 394-3238 FAX 394-5766



イベント ヘルスメイト料理教室

「生涯骨太クッキング～カルシウムをとろう!～」を
テーマに、食生活改善推進員「ヘルスメイト」による
料理教室を開催します。
▶と き 10月8日(水) 10:00～13:00(受付9:45～)
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室
▶対 象 町内在住で健康づくりや料理に興味のある
18歳以上の方
▶定 員 20名(先着順) ▶参加費 700円(材料費)
▶申込期間 9月16日(火)～10月3日(金)
▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
筆記用具

〓健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423