

講座 手話奉仕員養成講座 (入門課程)

聴覚障がいや手話に関する基礎的な知識を学び、聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員を養成します。次年度は「基礎課程」を開催します。

▶とき 9月9日(火)～令和8年3月17日(火)
毎週火曜日 19:30～21:00 (全24回)
※9月16日、23日、30日、12月30日の火曜日を除く
※最終日のみ 19:30～21:15

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 集団検診室
▶受講料 6,050円 (テキスト代のみ)
▶定員 20名 (先着順)
▶申込期間 7月16日(水)～8月15日(金)

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント めざせ! お箸マイスター 箸を作って、使って、考えよう

和食について学んだり箸づくりを体験できます。

▶とき 7月20日(日) 10:00～12:00
▶ところ 農村環境改善センター2階 研修室
▶定員 40名 ▶材料費 2,500円
▶申込期限 7月15日(火)

☎ 和食文化伝承会菟野支部 komono_mie@washokubunka.jp
☎ 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188



講座 申込不要・参加無料 いきいき健康講座

共催 / 菟野町

▶テーマ 『脳ドックの重要性』、『健診センターについて』
▶講師 脳神経外科 上田行彦氏
医療課長 山本慧氏

▶とき 7月18日(金) 14:00～15:00
▶ところ 菟野厚生病院 本館4階 会議室

☎ 三重北医療センター菟野厚生病院 TEL 393-1212

講座 参加無料 地域リハビリテーション推進事業研修会

主催 / (福) 鈴鹿聖十字会
後援 / 菟野町、菟野町社会福祉協議会

▶テーマ 嚥下のリハビリテーション
～摂食・嚥下障害を理解するための基礎とリハビリテーション～

▶講師 みえ呼吸嚥下リハビリクリニック院長 井上登太氏
▶とき 8月9日(土) 14:00～16:00
▶ところ 聖十字看護専門学校 ▶定員 50名 (先着順)
▶対象 嚥下のリハビリテーションに興味がある地域住民の方、地域の医療・福祉・介護職の従事者
▶申込期限 8月7日(木)

☎ 介護老人保健施設聖十字ハイツ TEL 394-5880 FAX 394-5882
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

▶とき 7月22日(火)
▶ところ 千種地区コミュニティセンター
▶受付時間 8:30～11:00
▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成7年4月1日以前生まれ)

※検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。
※持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
田光	7月16日(水)	田光公会堂
吉沢	7月22日(火) 13:30～15:00	吉沢集落センター
潤田	7月25日(金)	潤田集落研修センター

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	7月16日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	7月17日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	7月23日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	7月24日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菟野第二区	7月24日(木) 13:30～15:00	菟野第二区公民館
奥郷	7月25日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 7月26日(土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

講座 申込不要・高校生以下無料 第3回 よもやま歴史教室

▶テーマ 高須藩と高須四兄弟
～幕末維新における高須四兄弟の活躍～

▶とき 7月19日(土) 14:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円
▶講師 郷土史家・海津市歴史民俗資料館運営委員 大野正茂氏

※詳しくは、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

イベント 申込不要・参加無料 第2回 国際交流事業

ALT(外国語指導助手)のモリーさん、ジェイミさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶とき 7月23日(水) 15:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 大会議室

☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント タナゴ(アブラボテ)の観察会

タナゴについての話を聞いたり、水槽内のタナゴを観察して魚の絵に色を塗ったりします。

▶とき 7月27日(日) 10:00～11:30
▶ところ 図書館 ▶定員 20組(先着順)
▶対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
▶申込期間 7月15日(火)～7月26日(土)
▶持ち物 色鉛筆、飲み物、帽子

イベント 絵本のカバーでペーパーバックを作ろう!

▶とき 8月5日(火)
1回目 10:00～11:00
2回目 10:30～11:30

▶ところ 図書館2階 催事室
▶対象 小学4年生以上 ▶定員 各回8名(先着順)
▶申込期間 7月16日(水)～8月3日(日)
※作成したペーパーバックは持ち帰れます。
※絵本のカバーや道具などは図書館で用意します。

イベント 本作り体験教室

画用紙や厚紙を使って、本を作ります。

▶とき 8月8日(金) 10:00～11:30
▶ところ 図書館2階 催事室 ▶定員 8名(先着順)
▶対象 町内在住の小学5、6年生
▶申込開始 7月17日(木)

☎ 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

▶ 広報こもの ◀



2025年7月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



おしらせ版の内容は菟野町のホームページでもご確認ください。



イベント みずほ寮納涼盆踊り大会

みずほ寮納涼盆踊り大会を開催します。お子様には素敵なプレゼントも用意しています。ぜひお越しください。

▶とき 7月25日(金) 19:00～20:30(雨天中止)
▶ところ みずほ寮(菟野5833番地1)

☎ 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮 TEL 394-1121 FAX 394-5868
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 第10回 手作り民話絵本コンクール お絵描き会

菟野町の民話を絵本やイラストにするコンクールの絵描きの部に応募するための絵を描きます。

▶とき 7月27日(日) 10:00～
▶ところ 菟野地区コミュニティセンター ホール
▶対象 小学生以下の子どもと保護者
▶テーマ 「お姫様とお堀」 ▶参加費 無料
▶持ち物 絵を描くための道具 ※画板、画用紙は配付します。

イベント 第41回 町民水泳大会 スイムフェスティバル

▶とき 8月3日(日) 8:45～
▶ところ B&G 海洋センター プール
▶参加資格 町内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方

▶種目 ・25m ビート板キック
・25m 自由形 ・25m 背泳ぎ
・25m パタフライ ・25m 平泳ぎ
※複数種目参加できます。

【水中レクリエーション】
・ジャストタイム30秒!! ・水中宝さがし
・自由参加フリーリレー など

▶参加費 500円/人(保険代等)
※スポーツ協会加盟団体会員は無料

▶申込期間 7月18日(金)

☎ スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

