学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？

学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

令和7年度　菰野町

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための**相談**や**学習**の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会（不登校相談担当）

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当までご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

②保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

③教育支援センター

各地域の教育委員会が開設していて、一人ひとりに合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあることが多く、利用料は基本的に無料です。

④フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子どもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定等の対象になります。

⑤学びの多様化学校

通常の学校に行きづらいお子さんのために、通常の学校より授業時間数が少ないなど、柔軟に学ぶことができる学校（小・中・高等学校等）のことです。

⑥夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定等の対象になります。

⑦その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校にお問合せください。

学校

校内教育支援センター

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。
お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり、学習のサポートをしてくれたりします。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
菰野町教育委員会 教育課	不登校に関する相談全般	TEL：391-1158（平日10:00～16:00）
	教育支援センターの利用相談	TEL：325-6143（平日9:00～16:30）
みえ不登校支援 ネットワーク	子ども本人からの電話相談	TEL：059-213-1116 （平日10:00～17:00）
三重県教育委員会 教育行政相談窓口	私立学校・高等学校に在籍する生徒の不登校に関する相談	TEL：059-224-2806 （平日8:30～12:00, 13:00～17:15）

②不登校の保護者の会（みえ不登校支援ネットワークHPより）

名称	概要	連絡先
不登校のこどもと親と地域の会 「でんでん」	亀山市の保護者を中心とした会です	TEL：090-4279-3153
鈴鹿不登校を考える親の会	鈴鹿市の保護者を中心とした会です	TEL：080-1987-4008
みちくさ	四日市市の保護者を中心とした会です	https://www.instagram.com/michikusa.ichigo/
こもドーナツ・フリースクール	菰野町の保護者を中心とした会です	TEL：070-5332-7474 （火・水・金 10:00～15:00）

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

③教育支援センター

名称	概要	活動時間、場所、問合せ先
菰野ふれあい教室	学習活動、集団活動、体験活動、カウンセリング等を行うことで、児童生徒の心身にエネルギーを蓄え、集団生活への適応力を高め、学校復帰や社会的自立をめざします。	月～金の平日毎日　9:00～12:00 13:00～14:50 菰野町保健福祉センター「けやき」1階 TEL：325-6143（平日9:00～16:30）
八風ふれあい教室		月・水・金の週3日　9:00～12:00 三重県民の森内「ふれあいの館」 TEL：325-6143（平日9:00～16:30）

④フリースクール・フリースペース

名称	概要	連絡先
こもドーナツ フリースクール	子どもたちの様々なつながりを育むサポートをします。 「自分とつながる」「人（友だちや大人）とつながる」「生きる力とつながる」「自然とつながる」	TEL：070-5332-7474 （火・水・金　10:00～15:00） 〒：510-1323 三重郡菰野町小島1404

⑤学びの多様化学校

名称	概要	問合せ先
県立みえ四葉ヶ咲中学校	学校に行きづらい児童生徒のために、通常の学校より授業時間数を柔軟化することなどができる学校です。	TEL：059-224-2963 （三重県教育委員会事務局小中学校教育課） 〒：514-0803 三重県津市柳山津興1239

⑥夜間中学

名称	概要	問合せ先
県立みえ四葉ヶ咲中学校	昼間の中学校と同じような内容を勉強します。一人ひとりに合わせて、日本語や小学校の復習もします。	TEL：059-224-2963 （三重県教育委員会事務局小中学校教育課） 〒：514-0803 三重県津市柳山津興1239

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
菰野町役場 子ども家庭課	子どもの発育、子どもの病気、子育ての悩み等、子どもに関する相談をお受けします。	TEL：391-1124（平日8:30～17:15）

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
菰野町役場 子ども家庭課	子どもの発達、子育ての悩み等、子どもに関する相談をお受けします。	TEL：391-1226（平日8:30～17:15）

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	問合せ先
菰野町役場 子ども家庭課	家庭の経済的負担の悩み等、子どもに関する相談をお受けします。	TEL：391-1128（平日8:30～17:15）

お問い合わせ先　菰野町教育委員会事務局教育課
〒　三重県三重郡菰野町大字潤田1250
TEL　059-391-1155