

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と き	ところ
杉谷	6月17日(火)	杉谷公会所
田光	6月18日(水)	13:30～15:00 田光公会堂
吉沢	6月24日(火)	吉沢集落センター
潤田	6月27日(金)	潤田集落研修センター

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
田口新田	6月18日(水)	9:30～11:00 田口新田公会所
宿野	6月19日(木)	13:30～15:00 宿野公会所
池底	6月26日(木)	9:30～11:00 池底集落センター
菰野第二区	6月26日(木)	13:30～15:00 菰野第二区公民館
奥郷	6月27日(金)	9:30～11:00 奥郷構造改善センター

上記共通情報

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	ところ
6月17日(火)	千種地区 コミュニティセンター
6月19日(木)	鵜川原地区 コミュニティセンター
6月20日(金)	10:00～11:00 竹永地区 コミュニティセンター
6月24日(火)	菰野地区 コミュニティセンター
6月26日(木)	朝上地区 コミュニティセンター

- ▶対象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、
大腸がん検診

と き	ところ
6月18日(水)、19日(木)	竹永地区 コミュニティセンター
6月23日(月)、 24日(火)、30日(月)	朝上地区 コミュニティセンター
6月25日(水)	菰野地区 コミュニティセンター

- ▶受付時間 8:30～11:00
▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成7年4月1日以前生まれ)

健康 子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

- ▶と き 6月17日(火)、20日(金)、24日(火)、
25日(水)、27日(金)
▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院
【子宮頸がん集団検診】
▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成17年4月1日以前生まれ)

- 【骨粗しょう症検診】
▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成7年4月1日以前生まれ)
※令和5、6年度に受診された方は受診不可
《各種検診共通事項》

- ・各種検診料金は下記の料金表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
- ・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1F)までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)	1,400円		
大腸がん	900円		
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
肺がん(喀痰)検査	700円		
肺がん・結核 X線検査		無料	
骨粗しょう症		1,000円	

上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 菰野町消防団夏期訓練

町内7分団10班159名の消防団員は、火災や風水害から町民の生命・財産を守るため日々訓練を続けています。

今年は通常点検という競技で、団体規律と迅速確実な動作を競います。日頃の訓練成果を披露する消防団員の勇姿をぜひご覧ください。

また、消防車もたくさん集結するほか、ミニ消防車ちび太の試乗や起震車による地震体験も予定しています。この機会にぜひ、会場で消防団員を応援しましょう。

- ▶と き 6月29日(日) 8:00～11:30
▶ところ 役場本庁 北駐車場
※気象警報発表時は中止とします。
☎消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766

イベント KOMONO DANCE VISION
～ここからはじまるストーリー～

三重高校ダンス部「SERIOUS FLAVOR」をゲストに迎え、ダンサーたちがパフォーマンスします。

- ▶と き 7月13日(日)
第一部 開演13:00(開場12:15)
第二部 開演16:15(開場15:30)
※第一部、第二部どちらも同じ内容の約1時間30分の公演です。席に限りがあるため、入場券はどちらかのみ購入とします。

- ▶ところ 町民センターホール(全席指定)
▶入場料 500円 ▶販売開始 6月16日(月) 9:00
▶販売場所 役場本庁2階 コミュニティ振興課
※詳しくは、おしらせ版6月前半号折込チラシをご覧ください。

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 特殊詐欺対策機器等の
購入費の助成について

特殊詐欺による被害の防止を図るため、特殊詐欺対策機器等の購入にかかった費用の一部を助成します。

- ▶対象 65歳以上の高齢者が電話を受けやすい時間帯がある世帯など
▶助成額 購入費の1/2(上限5,000円)
▶受付開始 6月16日(月)
▶助成件数 20件程度(先着順)
※予算額に達し次第、受付を終了します。

☎総務課安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

- ▶と き 6月21日(土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

広報こもの

おしらせ版

2025年6月(後半号) 6月1日発行 No. 942
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課

講座 申込不要・高校生以下無料
第2回 よもやま歴史教室

- ▶テーマ 織田水軍の将 九鬼嘉隆と九鬼水軍
▶と き 6月21日(土) 14:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室
▶受講料 200円(受付時徴収)
▶講師 鳥羽市教育委員会 文化財専門員 豊田祥三氏(とよだしょうさう)
※講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

講座 申込不要・参加無料
盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。また、希望する団体には練習用DVDを渡します。

- ▶と き 6月28日(土) 13:30～15:00頃
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
☎上記共通情報
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 菰野町芸術文化協会 虹の祭典 2025
梅雨だ! 夏だ! 芸文祭だ!

菰野町芸術文化協会の舞台部門による合同発表会です。日本舞踊や尺八、和太鼓、コーラスなどを発表します。

- ▶と き 6月15日(日)、22日(日) 9:30～16:00
▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 無料

イベント 夏季テニス大会

- ▶と き 7月6日(日) 8:30～ 予備日:13日(日)
▶ところ 大羽根テニスコート
▶参加対象 高校生以上の方(1チーム4名～7名)
▶参加費 1チーム4,000円
(高校生、スポーツ協会加盟者は1チーム2,000円)
▶申込期限 6月20日(金)
※町外在住の方も参加できますが、参加者多数の場合は先着順となります。

上記共通情報

☎スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517