

朝上

地区

14区

新

もろおかえいきち

諸岡榮吉

田光

新

ますだ あつし

増田 厚

杉谷

新

はっとりまさ と

服部正人

榊

新

なかしま あきら

中島 明

松涛園

新

しん じ ともひろ

進士知裕

小島

すす き ひろ や

鈴木博彌

田口新田

かじもとかつゆき

梶本勝之

美山

すす き たく お

鈴木拓男

田口

ま せ え い じ

眞瀬栄次

日丘

おおはしひと み

大橋仁視

切畑

新

いな だ かずゆき

稲田和之

根の平

なかむらよう じ

中村洋治

鈴鹿台

まえ だ こうろう

前田宏郎

一本木団地

いしがき い じ

石垣敬司

青葉台

千種

地区

8区

新

かな づ おむ

金津 治

千草

なかがわただひこ

中川忠彦

音羽

きしろ き く いち

木城喜久一

潤田

新

し みずまさあき

清水正明

三滝園

しら き やすひろ

白木康裕

岡

新

かきいちとしひろ

柿市俊弘

福松

新

さ とうけん じ

佐藤謙治

奥郷

なかむら あきら

中村 昭

江野

菰野

地区

9区

新

お がわかずたか

小川一隆

湯の山

新

ご へいみちのり

五幣典記

神明

新

やまもとかず お

山本和夫

大羽根園

た なかまさる

田中 勝

菰野第一区

さ さ き おさむ

佐々木 理

菰野第二区

新

なかむら いと

中村いと

菰野第三区

新

い と うみね じ

伊藤峰地

宿野

新

やました じゅん

山下 潤

福村

う ざきまさのり

鶴崎正典

神森

令和7年

区長の顔ぶれ

令和7年の各区区長の皆さんを紹介
します。全39区中12区で区長が交
代しました。

敬称略

竹永

地区

2区

ち くさたかかず

千種隆和

竹成

ふじなみこうぞう

藤波耕造

永井

鶴川原

地区

6区

新

まえかわこういち

前川浩一

大強原

い き かずひさ

伊木和久

下村

新

はぎ ひさかず

萩 久和

川北

こ ざきもり と

小崎守人

池底

新

つじ まさと

辻 正人

吉沢

はっとりのり お

服部典夫

諏訪

※上段は氏名
下段は区名

区 長 会 役 員			
会 長	千種隆和		
副会長	山下 潤	辻 正人	
監 事	進士知裕	中川忠彦	
総 代	田中 勝	伊木和久	藤波耕造
	大橋仁視	白木康裕	

保存版

非常時持出品・備蓄品チェックリスト

食料品

- ☐ 水（1人1日あたり3ℓが目安）
- ☐ 食品（乾パン、クラッカー、レトルト食品など）

日用品

- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ タオル
- ☐ 雨具
- ☐ 手袋・軍手
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 乾電池
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ ブランケット
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ビニール袋
- ☐ 筆記用具

その他

- ☐ 粉ミルク
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ
- ☐ バスタオル
- ☐ ガーゼ
- ☐ スプーン
- ☐ 母子手帳
- ☐ 持病の薬

衛生用品

- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ マスク
- ☐ 救急セット
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 常備薬
- ☐ 予備の眼鏡・コンタクトレンズ
- ☐ 生理用品

貴重品

- ☐ 現金（小銭も）
- ☐ 銀行の通帳・カード
- ☐ 健康保険証
- ☐ 身分証明書（運転免許証、マイナカードなど）
- ☐ 印鑑
- ☐ 病院の診察券

自由記載欄

状況に応じて必要なものを追加してください

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

MEMO