

# KOMONO FOUR PEAKS TRAIL

2025.  
5/25 SUN

7:00  
START

御在所岳、国見岳、釈迦ヶ岳、鎌ヶ岳を舞台に  
トレイルラン大会を初開催します。  
走行距離 38km、累積標高 2,700m——  
ハードなコースに挑むランナーに、ご声援をお願いします。

Photo by Junpei Suzuki

CHECK

IBUKI GPS

出場選手の位置情報をリアルタイムで  
確認することができます



## COURSE

三重県民の森 7:00 スタート

予想通過時刻

三池岳登山口

先頭ランナー▷7:40  
一般ランナー▷8:00

朝明砂防学習ゾーン

先頭ランナー▷10:00  
一般ランナー▷10:30

武平峠駐車場

先頭ランナー▷12:00  
一般ランナー▷13:00

蒼滝駐車場

先頭ランナー▷13:30  
一般ランナー▷15:00

役場本庁

先頭ランナー▷14:20  
一般ランナー▷16:10

役場本庁(メイン会場)  
にキッチンカーが  
出店します!



## おやまでかけっこ

5月24日(土) 10:00 ~ 12:00

KOMONO FOUR PEAKS TRAIL にもゲスト  
ランナーとして参加するトレイルラン  
日本代表 山内菜摘選手が、トレイ  
ルランの魅力を楽しく伝えます。



申し込みは  
こちらから

- ▶ところ 県民の森周辺など
- ▶参加費 500円
- ▶対象 小学生とその保護者  
(小学3年生以下は保護者同伴)

※詳細は、おしらせ版4月後半号(4月1日発行)  
をご確認ください。

やまうちなつみ

山内菜摘 選手

- 2024年信越五岳トレイルランニング  
レース 110km 女子総合優勝
- トレイルランニング日本代表
- 第一回アジア選手権 40km 女子総合 8位



お問い合わせ

主催：菰野町山岳スポーツ実行委員会  
共催：菰野町子ども会育成者連絡協議会

【KOMONO FOUR PEAKS TRAIL】  
菰野町山岳スポーツ実行委員会 事務局  
TEL 394-3930 FAX 394-1517

【おやまでかけっこ】  
コミュニティ振興課  
TEL 391-1160 FAX 328-5995



大会公式  
Instagram

情報  
発信中