

健康

申込不要・参加無料
 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と き	ところ
杉谷	5月20日(火)	杉谷公会所
田光	5月21日(水)	田光公会堂
潤田	5月23日(金)	13:30～15:00 潤田集落研修センター
吉沢	5月27日(火)	吉沢集落センター

健康

申込不要・参加無料
 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
田口新田	5月21日(水)	9:30～11:00 田口新田公会所
池底	5月22日(木)	9:30～11:00 池底集落センター
菰野第二区	5月22日(木)	13:30～15:00 菰野第二区公民館
奥郷	5月23日(金)	9:30～11:00 奥郷構造改善センター
谷	5月28日(水)	9:30～11:00 谷公会所

健康

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

- ▶と き 5月24日(土) 13:00～16:30
 ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
 ▶参加費 100円
 ▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

上記共通情報
 問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

相談

申込不要・参加無料
 女性の健康相談

助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。健康に関することであれば気軽にご相談ください。

- ▶と き 5月16日(金) 9:30～11:30
 ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

健康

ウォーキングを実施しましょう

自分の健康は自分でつくり、守ることが大切です。ウォーキングは身体面や精神面の健康の保持に効果があり、健康寿命を延ばすことも期待できます。

町では、ウォーキングに適したコースを紹介した「こもの歩きパスポート 健康ウォーキングマップ」を、健康福祉課(役場本庁1階)および各地区コミュニティセンターで配付しています。

「こもの歩きパスポート」には34のウォーキングコースを掲載しています。気軽に始められるウォーキングを、気分や体力に合わせて日常生活に取り入れてみましょう。

上記共通情報
 問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康

申込不要・参加無料
 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。



と き	ところ
5月16日(金) 10:00～11:00	竹永地区 コミュニティセンター
5月20日(火) 14:00～15:00	千種地区 コミュニティセンター
5月22日(木) 10:00～11:00	朝上地区 コミュニティセンター
5月27日(火) 10:00～11:00	菰野地区 コミュニティセンター
5月27日(火) 14:00～15:00	千種地区 コミュニティセンター

- ▶対 象 運動制限がない方
 ▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
 問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント

春季ソフトテニス大会

- ▶と き 中学生の部 6月7日(土) 予備日:14日(土)
 一般の部 6月15日(日) 予備日:22日(日)
 ▶ところ 大羽根テニスコート
 ▶参加費 中学生の部…300円/人
 一般の部…1,000円/人
 スポーツ協会加盟者…600円/人
 ▶申込期限 5月29日(木)



イベント

春季フットサル大会

- ▶と き 6月8日(日) 開幕式8:30～
 ▶ところ 体育センター
 ▶参加対象 町内在住、在勤の19歳以上の男性または男女で構成するチーム(5名以上15名以内)
 ▶参加費 1チーム8,000円
 (スポーツ協会加盟団体は1チーム6,000円)
 ▶チーム数 12チーム(先着順)
 ▶申込期限 5月29日(木)



イベント

第18回
 春季トリムバレーボール大会

- ▶と き 6月15日(日) 9:00～
 ▶ところ 体育センター、B&G海洋センター
 ▶参加費 3,000円
 ※スポーツ協会加盟団体は無料
 ▶申込期限 5月26日(月)



募集

第29回鈴鹿山麓菰野町俳句大会
 応募句募集

- 鈴鹿山麓菰野町俳句大会の応募句を募集します。
 ▶応募句 当季雑詠 3句1組(未発表のもの)
 ▶投句料 1組1,000円
 ▶締 切 5月30日(金)
 ▶投句先 町民センター1階 菰野町芸術文化協会事務局
 ▶表 彰 大会当日 特選句10名 高句句5名程度

- 【第29回鈴鹿山麓菰野町俳句大会】
 ▶と き 7月12日(土)
 ▶ところ 町民センター ホール
 ※当日句の受付もあります。

上記共通情報
 問 スポーツ・文化振興会
 TEL 394-3930 FAX 394-1517
 掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

広報こもの

おしらせ版

2025年5月
 後半号

5月1日発行
 No. 940

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
 編集・発行 企画情報課

募集

小学校給食調理員の募集

- ▶募集職種 小学校給食調理員(会計年度任用職員)
 ▶業務内容 小学校における給食の調理
 ▶勤務場所 町内小学校
 ▶必要資格 なし
 ▶賃 金 5時間勤務:日額5,757円～フルタイム(7時間45分勤務):8,924円～※調理師免許を持っている場合は別途
 ▶勤務時間 8:30～17:15の間で決定した勤務時間(勤務日数、勤務時間は応相談)
 ▶休 日 土日、祝日、その他(学校により異なる)春、夏、冬は長期休業あり
 ▶必要書類 履歴書(任意の様式)、調理師免許保有者は免許状など資格を確認できる書類

問 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

講座

申込不要・高校生以下無料
 第1回 よもやま歴史教室

- ▶テーマ ひじかたかつひさ土方雄久公一代記
 ▶と き 5月17日(土) 14:00～16:00
 ▶ところ 役場本庁4階 会議室
 ▶受講料 200円(受付時徴収)
 ▶講 師 歴史研究家 ひらあきひろ平尾栄滋氏
 ・講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。



問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント

オンライン参加可能
 こもガク祭出店希望者説明会

10月25日(土)、26日(日)に開催するこもガク祭2025への出店を希望する方に向けた説明会を開催します。

- ▶と き 5月27日(火) 18:30～19:30
 ▶ところ 菰野町商工会3階 会議室

問 こもガク祭事務局(菰野町商工会内)
 TEL 393-1050 FAX 393-4270
 E-mail komono.syoko@gmail.com
 掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193