

健康 申込不要・参加無料
けやき健康相談、歯科相談

- ▶とき 2月17日(月) 9:30～11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室
- ▶内容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談
- ▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診した方)

健康 参加無料 女性のための健康講座と骨盤底筋エクササイズ

女性だけの教室でリラックスしながら、骨盤底筋のゆるみや排尿トラブルを予防するエクササイズに取り組んでみませんか。

- ▶とき 3月10日(月)
[午前の部] 9:30～11:00(受付9:15～)
[午後の部] 13:00～14:30(受付12:45～)
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

	午前の部	午後の部
対象	60歳以上 (老年期の方)	60歳未満 (更年期の方)

講師	菰野厚生病院 作業療法士 櫻井翔氏	ひとみウィメンズクリニック 服部日東美氏 健康運動指導士 門脇圭子氏
----	----------------------	---------------------------------------

- ・骨盤底筋のゆるみによる排尿トラブル予防
・骨粗しょう症による転倒骨折予防のための下肢筋力運動
- ・女性ホルモン低下による更年期症状と対策
・骨盤底筋エクササイズ

- ▶持ち物 運動のできる服装、タオル、バスタオル、飲み物
- ▶定員 20名(先着順)
- ▶申込期間 2月17日(月)～3月7日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。

健康 成人男性の風しん無料抗体検査、予防接種

本年度は下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっており、無料クーポン券を送付済みです。風しんの発生やまん延を予防するため、まだ検査を受けていない方は、医療機関または職場等の検診にクーポン券を持参し、検査を受けてください。

- ▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ▶期限 抗体検査…2月28日(金)
予防接種…3月31日(月)
- ▶料金 無料(無料クーポン券が必要)
- ・クーポン券の再交付を希望する場合は健康福祉課までお問い合わせください。
- ・風しんの無料抗体検査および予防接種は本年度で終了します。検査等を希望する方は、期間内に受診してください。



上記共通情報

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 令和6年度がん検診(個別検診)

本年度の各個別検診は2月末で終了します。受診券を持っていて、まだ検診を受けていない方は、早めに医療機関へ予約をしてください。

受診券がない方で検診を希望する方は、健康福祉課健康づくり係(役場本庁1階)までお問い合わせください。

- ▶受診期限 2月28日(金)
- ▶ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関

検査内容	対象
胃がん 胃エックス線検査 (バリウム造影)	町内在住の40歳以上の方 (昭和59年4月1日以前生まれ)
胃がん 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	町内在住の50歳以上の方(昭和49年4月1日以前生まれ)かつ令和6年4月1日時点で偶数年齢の方
子宮頸がん	町内在住の20歳以上の女性 (平成16年4月1日以前生まれ)
乳がん	町内在住の40歳～58歳(昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)かつ令和6年4月1日時点で偶数年齢の女性

◀検診料金表▶

検査内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで		
	一般	国保	
胃がん (バリウム造影)	4,400円	1,400円	200円
胃がん (胃カメラ)	4,400円	1,400円	200円
子宮頸がん	1,800円	500円	200円
乳がん	2,600円	1,000円	200円

・生活保護世帯の方は無料です。
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

- ▶とき 2月22日(土) 13:00～16:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- ▶参加費 100円
- ▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イベント 第58回 三重郡バドミントン大会

主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ

- ▶とき 3月9日(日) (受付8:30～)
- ▶ところ 体育センター ▶参加費 3,000円/組
- ▶対象 三重郡および四日市市楠町に在住・在勤・在学もしくは、三重郡および四日市市楠町内のクラブチームに参加している中学生以上の方
- ▶種目 ダブルス個人戦
- ▶申込方法 コミュニティ振興課(役場本庁2階)、町民センターにある要項と申込用紙に必要事項を記入の上、要項に記載の申込先へ申し込み
- ▶申込期限 2月22日(土)

健康スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 入場無料 お笑い×介護 講演会

吉本興業所属の〈介護芸人〉レギュラーによる講演会を開催します。

- ▶とき 2月23日(日) 14:00(開場13:00～)
- ▶ところ 町民センターホール ▶定員 480名
- ・開場から講演開始までの間、専用のゴーグルを使用し、高齢者の視覚を体験できる「高齢者体験輪投げ」をロビーにて実施します。
- ・詳しくは、おしらせ版2月前半号の折込チラシをご覧ください。



健康福祉課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 菰野巡礼ツアー「心の旅」

主催/(一社)菰野町観光協会
後援/三重県、三重テレビ放送(株)、菰野町
町内の札所である「尾高山観音堂」「慈眼寺」、そして普段は公開されていない「菰野横山邸園」を巡るツアーです。菰野の歴史と文化を感じてください。

- ▶とき 3月23日(日) 集合9:30 ※雨天決行
- ▶集合場所 道の駅菰野
- ▶コース 道の駅菰野→尾高山観音堂→慈眼寺→旅館寿亭(昼食、水雲閣見学)→廣幡神社→菰野横山邸園→道の駅菰野
- ▶対象 中学生以上
※中学生未満の参加についてはお問い合わせください。

- ▶参加費 9,000円(飲食代、保険代、バス代、ガイド代、日帰り温泉入浴券を含む)
- ▶定員 35名(先着順)
- ▶申込方法 申し込みフォーム、電話、FAX、メールのいずれかで申し込み



健康福祉課 TEL 391-1126 FAX 394-3423

(一社)菰野町観光協会 TEL 394-0050

E-mail makomo@m6.cty-net.ne.jp FAX 394-0779

観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

▶ 広報こもの ◀

おしらせ版

2025年2月 後半号



「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課

募集 令和7年度任用 小中学校講師登録、介助員・支援員の募集

令和7年度任用の町立小中学校の講師登録および介助員・支援員を募集します。準備していただく書類等もありますので、早めにお問い合わせください。

【講師(常勤・非常勤)】

募集職種	小学校常勤講師 中学校常勤講師 (フルタイム)	小学校非常勤講師 中学校非常勤講師 (パート)
仕事内容	教諭に準ずる職務	教科の授業等
賃金	月給214,136円～ 323,128円(予定) ※教職調整額を含む ※賞与あり	時給2,710円～ 2,980円(予定)
交通費	月額65,000円以内 (予定)	日額3,090円以内 (予定)
就業時間	8:30～17:00(原則)	週18時間以内

▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和8年3月31日

- ▶休日 土日、祝日、その他(学校により異なる)
- ▶必要資格 ・小学校教諭免許(専修・1種・2種)
・中学校教諭免許(専修・1種・2種)

【特別支援学級介助員、特別支援教育支援員】

募集職種	特別支援学級介助員 (フルタイム)	特別支援教育支援員 (パート)
仕事内容	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助および支援	通常学級に在籍し、学習等に困難を有する児童生徒の支援
賃金	1日7,929円(予定)	時給1,023円～ 1,165円(予定)
交通費	規定により支給(正規職員に準ずる)	
就業時間	7時間45分勤務 (勤務時間は相談可能)	週5日以内17時間以内 (長時間働ける方を優遇)

▶雇用期間 4月1日(年度途中の場合は任用日)～令和8年3月31日

- ▶休日 土日、祝日、その他(学校により異なる)
- ▶必要資格 支援員の場合、小学校教諭免許または中学校教諭免許があればなお可

・教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方(ペーパーティーチャー)の相談会を随時開催しています。相談を希望する方は、事前に電話連絡の上、担当者とは日程調整をお願いします。

健康福祉課 TEL 325-6143 FAX 391-1195