

**相談** 申込不要・相談無料  
けやき健康相談、歯科相談

▶とき 10月21日(月) 9:30～11:30  
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室  
▶内容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談  
▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**相談** 要予約・相談無料  
精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 10月23日(水) 13:30～15:30  
▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)  
▶申込期限 10月16日(水) 15:00  
※必ず予約をしてください。  
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**講座** 第45回  
三家連精神保健福祉研修会

▶とき 10月31日(木) 12:00～  
▶ところ 柿安シティホール  
(桑名市中央町三丁目20番地)  
▶内容 記念講演「地域生活を支えるネットワークつくりについて」  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**健康** 申込不要・参加無料  
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	10月16日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	10月17日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	10月23日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	10月24日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菟野第二区	10月24日(木) 13:30～15:00	菟野第二区公民館
奥郷	10月25日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

**情報** 10月27日(日)  
大会開催に伴う交通規制

2024 四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル「第20回全国ジュニア自転車競技大会」開催に伴い、四日市水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯が通行止めとなります。付近を通行する際はご注意ください。



▶とき 10月27日(日) 8:30～16:00(雨天実施) 詳しくはこちら(イベントHP)  
四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会 TEL 354-8482 FAX 354-8483  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**募集** 第57回フリーマーケットinこもの  
出店者募集

▶とき 11月3日(日) 9:00～14:30  
▶ところ 菟野町文化祭 食と文化のフェスティバル会場内  
▶対象 町内在住の方  
▶出店料 700円  
▶申込期限 10月15日(火)  
菟野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん TEL 393-1697  
観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

**健康** 乳がん集団検診  
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

とき	ところ
10月21日(月)、31日(木)	朝上地区コミュニティセンター
10月25日(金)、28日(月)	保健福祉センターけやき

▶受付時間 9:00～11:00、13:30～15:00  
▶対象 町内在住で昭和59年4月1日以前生まれの女性  
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。  
※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。  
※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。



＜検診注意事項＞  
・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。  
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。  
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。  
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。  
・マスクの着用を推奨します。  
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**講座** 申込不要・高校生以下無料  
第5回 よもやま歴史教室

▶テーマ 江戸時代における村人たちの生活水準と生活保障～貧困をめぐる現代日本の歴史的位置～  
▶講師 奈良大学教授 木下光生氏  
▶とき 10月19日(土) 14:00～16:00  
▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円  
・詳しくは、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**イベント** 秋季ソフトテニス大会

▶とき 中学生の部 11月2日(土) 予備日:9日(土)  
一般の部 11月10日(日) 予備日:17日(日)  
▶ところ 大羽根テニスコート  
▶対象 町内に在住、在勤、在学の方  
▶参加費 中学生の部:300円/人  
一般の部:1,000円/人  
スポーツ協会加盟者:600円/人  
▶申込期限 10月16日(水)



**イベント** 第23回  
菟野町グラウンドゴルフ大会

▶とき 11月7日(木) 予備日:11月14日(木)  
午前の部:菟野地区、竹永地区、千種地区  
午後の部:朝上地区、菟野地区  
▶ところ 大羽根サッカー場  
▶対象 町内に在住の方 ▶申込期限 10月18日(金)  
▶参加費 600円/人  
(町グラウンドゴルフ協会加盟者は無料)  
上記共通情報  
スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**健康** 高齢者健康増進施設利用事業

町内の宿泊施設にある大広間等を利用し、高齢者に生きがいづくりや介護予防等のための場を提供します。  
▶利用施設 希望荘、鹿の湯ホテル  
▶対象 町内在住の65歳以上の方  
▶利用期限 令和7年3月31日(月)  
※1人1回の利用につき、施設の利用料1,000円を町から施設に支払います。  
・無料の送迎を利用できます(送迎場所は各利用につき町内2か所以内)。  
・予約は、利用日の1週間前～1か月前まで受け付けます。利用施設へ直接ご連絡ください。キャンセルや人数の変更は、利用施設へ3日前までにご連絡ください。  
・5人以上(老人クラブ、各地区連合会等)で利用可能となります。老人クラブ等以外の団体が利用するには、事前に健康福祉課で団体登録が必要です。  
・飲食物、玩具、楽器等の持ち込みは原則できません。  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

・.....> 広報こもの .....>



2024年10月 後半号  
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。  
編集・発行 企画情報課  
10月1日発行 No. 926

**イベント** ～みつめあおう 鶯の里～  
第33回 鶯の里まつり

共催/菟野地区、鶯の里まつり運営委員会、菟野町  
▶とき 10月20日(日) 10:00～15:00  
10:00～ 開会式、作品展示  
(開会式後、吉沢区による歴史発表)  
11:00～ バザー  
▶ところ 菟野小学校、菟野地区コミュニティセンター  
▶駐車場 菟野小学校プール前、(向)AMC西側、真菟野福祉サービスセンター、アイサントラベル  
菟野地区公民館 TEL 324-7044 FAX 391-2036

**イベント** ～ふれあう住民、つながりあう地域～  
第26回 千種地区ふれあいまつり

共催/千種地区、千種地区ふれあいまつり実行委員会、菟野町  
▶とき 10月20日(日) 9:30～15:00  
8:30～15:00 作品展示  
9:30～14:30 芸能発表  
11:00～ 模擬店  
▶ところ 千種小学校(運動場、体育館)  
▶駐車場 千種小学校西運動場、千種幼保園、千種地区コミュニティセンター、JAみえきた千種支店、おぐら歯科医院、ちくさ財産区事務所駐車場  
千種地区公民館 TEL 394-1830 FAX 391-2034

**イベント** ～ふれあいの場を広げ地域の絆をつくろう～  
第30回 竹永地区ふれあいまつり

共催/竹永地区、竹永地区ふれあいまつり実行委員会、菟野町  
▶とき 10月20日(日) 10:00～15:00  
9:00～ 学校参観  
10:00～ 作品展示  
10:20～ 開会式、芸能発表  
11:00～ バザー  
▶ところ 竹永小学校(運動場、体育館)  
▶駐車場 竹永小学校運動場、竹永幼保園、竹永地区コミュニティセンター、JAみえきた竹永支店、しばた内科循環器科  
竹永地区公民館 TEL 390-3177 FAX 399-2082

＜各まつり共通事項＞  
駐車場に限りがありますので、乗り合わせや自転車、徒歩での来場にご協力下さい。  
上記共通情報  
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995