

広報

主

2024
9
月号

No.
769

力投

悲願の甲子園初勝利

特集

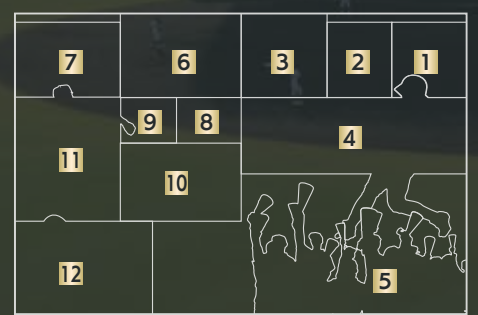
と き
栄光の瞬間
スポーツで輝く

菰野高校硬式野球部のエース、栄田選手。
冷静なピッチングで三重県大会決勝では
見事な完封勝利を収めました。



と き
栄光の瞬間
スポーツで輝く

16年ぶりの三重県大会優勝を果たし、甲子園に出場した孤野高校硬式野球部。悲願の甲子園初勝利を目指して戦ったその雄姿をお届けします。



①四日市市霞ヶ浦第1野球場では多くの方が応援②気迫あふれる表情での走塁③レフト菊池選手の遠投④加瀬選手の力強いスイング⑤応援で盛り上げる野球部員たち⑥県大会優勝をつかんだ瞬間の孤高ナイン⑦孤野高校吹奏楽部だけでなく近隣の一般吹奏楽団なども駆け付け応援⑧ホームへの帰還を喜びハイタッチ⑨3塁到達に笑みがこぼれる⑩ヒットを狙ってフルスイング⑪エースとして活躍した柴田選手⑫子どもたちもメガホン片手に応援

夏の軌跡



ベンチ入りメンバーリスト

背番号	選手	守備	学年	投/打
1	栄田人達	投手	2	左/左
2	栗本賢佑	捕手	2	右/右
3	森 柊真	投手	2	右/右
4	小山 剛	内野手	2	右/右
5	中川漣心	内野手	2	右/左
6	加瀬大雅	内野手	2	右/左
7	菊地達斗	外野手	2	左/左
8	松山颯汰	外野手	2	右/右
9	梶谷大也	外野手	2	右/右
10	磯部陸人	投手	3	右/右
11	奥野彼方	投手	3	右/右
12	田中礼雅	捕手	3	右/右
13	山口拓真	内野手	3	右/右
14	立岩蒼晴	内野手	2	右/右
15	野田親之介	内野手	2	右/右
16	渡邊泰生	内野手	2	右/右
17	安藤悠惺	外野手	2	右/右
18	賛 慶太	投手	2	右/右
19	中元響生	外野手	3	右/左
20	大澤匡也	捕手	3	右/右

監督 森田亮太 部長 萩原忠之 (敬称略)

三重県大会試合結果

日付	回戦	対戦校	試合結果
7/19	2回戦	桑名西	5-2
7/22	3回戦	津西	7-0
7/24	準々決勝	近大高専	4-2
7/27	準決勝	三重	7-0
7/29	決勝	鈴鹿	2-0

甲子園1回戦 南陽工業高校戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
菰野	1	0	1	1	0	2	0	0	1	6
南陽工	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2

甲子園2回戦 西日本短大付属高校戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
西短大付	1	0	8	0	0	0	1	0	3	13
菰野	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

令和6年8月9日、阪神甲子園球場での山口県代表、南陽工業高校との一戦。この試合でも菰野ナインは2年生中心のチームとは思えない落ち着いた立ち上がりで1回から先制します。毎回、ランナーを出して得点圏に迫り、着実に追加点を奪い、六回には捕手を務める栗本選手が2連続で二盗を刺すなど好守も光りました。投げてはエースの栄田選手が9安打を浴びながらもスライダーなどの変化球で効果的に打ち取る好投をみせました。そして迎えた最後のバッター。栄田選手は見事に打ち取って、甲子園での悲願の初勝利をつかみました。その瞬間、バ

そして訪れる初勝利の瞬間

菰野高校硬式野球部

応援リーダー阿部天斗さん(3年) SUPPORTER INTERVIEW
プレーと応援が一体となって勝利に繋がると信じ、目の前の1戦1戦に臨んできました。野球部内でも声の大きさには自信があるので、時には太鼓、時にはメガホンを握りながらどのようなピンチの場面でも応援だけは負けないという心持ちをもって全力で甲子園のアルプス席から声援を送り続けました。私たち3年生を甲子園まで連れてきてくれた2年生の後輩たちに感謝し、応援で恩返しできたのではないかと思います。



菰野高校硬式野球部

OB会長樋口稜輔さん SUPPORTER INTERVIEW
地域全体で応援したいと思い、甲子園での応援をOBに呼びかけたところ、100人以上が集まって盛大にアルプス席で応援しました。これまで菰野高校野球部は、甲子園での1勝を逃してきたので、この1勝は歴史に残る1勝であると感じています！今年のレギュラーメンバーは2年生主体のチームでしたが、支えてきた3年生あつての今回の結果でもあると思うので、3年生の皆さんにも労いの言葉を贈りたいです。



れ、菰野高校野球部のさらなる躍進は叶いませんでしたが、菰野の名を全国に轟かせ、応援する私たちにもたくさんさんの感動を与えてくれました。夏の素晴らしい思い出がありがとう、菰野高校野球部！



1 県大会優勝後、役場で行った優勝報告会 2 今回の甲子園のために用意したTシャツ、メガホン、キャップの菰野高校応援グッズ 3 西日本短大付属高校戦で行った町民センターホールでのパブリックビューイング

栄譽を称えて響く
菰野高校校歌
連なる山を
望みつつ
菰野に來れば
裾曳きて
高くしづけき
原をなす
学びの庭の
ここは佳し
作詞 山口誓子 作曲 横田幸次



この夏に懸けた菰高野球部の軌跡

これまで春夏3回の甲子園出場を果たしている菰高野球部。しかし、甲子園での一勝は遠く、チャンスを逃してきました。悲願の初勝利に向け、この夏に懸けた球児たちの軌跡をたどります。

2年生中心のチームで挑む

平成17年、平成20年から永らく逃し続けていた菰野高校硬式野球部(以下、「菰野高校野球部」)の夏の甲子園出場。大会直前の6月、これまで野球部を率いていた監督から新監督に交代し、誰もが逆境だと思ふ状況の中で、先発メンバーは全て2年生という菰野ナインは三重県大会で躍動します。エースを務める投手の栄田選手は、必要な場面場面で変化球を見事なコースに決め、県大会全5試合を投げ抜き、菰野高校野球部の勝利に貢献しました。どの打順からでも繋げていける強力な打線も多くのチャンスをつくり、チームは決勝へと駒を進めていきました。そして迎えた鈴鹿高校との県大会決勝戦。決勝戦とは思えない落ち着きで完封勝利を飾った栄田選手の活躍もあり、16年ぶりの県大会優勝を果たし、球児たちの夢である甲子園への切符を勝ち取りました。

平

菰野高校硬式野球部

主将 山口拓真さん(3年)

PLAYER INTERVIEW

甲子園は遠い存在だと感じていましたが、県大会を勝ち上がっていくにつれて、その存在に近づいていることを実感してきました。今年のチームは団結力も強く、一体感も良かったので県大会の競り合いの中でも勝ち切れたんだと思います。球場の雰囲気緊張することもありましたが、焦らず着実にプレーしていこうと声掛けてこの結果をつかむことができました。今まで私たちを支えてくれた皆さんに感謝し、少しでも恩返しできたように感じます。



菰野高校硬式野球部

監督 森田亮太さん

PLAYER INTERVIEW

私も想定していなかったタイミングで監督となり、当初はプレッシャーもありましたが、このチームを守りたい気持ちと選手たちに支えられて甲子園出場を果たすことができました。春の東海地区大会での準優勝も夏の結果に繋がったように感じます。このチームをつくってきた3年生の存在も大きく、さまざまな部分で助けられました。選手たちには苦しい場面でも下を向かず勝負を楽しむように声掛けし、選手を信頼して臨んできた結果が甲子園初勝利に繋がりました。



栄光の瞬間
スポーツで輝く

スキーマーモ

SKI MOUNTAINEERING

▽朝明アルパインクラブ

小寺

KODERA NORIO

教夫

フランスの雪景色を背に写る小寺選手。世界中の絶景を眼前にしながら競技に取り組めることもスキーマーモという競技の醍醐味。



スキーマーモ黎明期に見る景色

10年間勤めた菰野町役場を退職し、公務員という立場を捨てて37歳で競技者としての選択をした小寺選手ですが、メジャーなスポーツとはいえないスキーマーモという競技に取り組むことは不安も多かったといいます。それでも自分の力を信じ、幾度となく海外遠征などを続け、2018年〜2019年のシーズンではアジア人として初めてとなるワールドカップ全戦に出場し、短距離で競い合う「スプリント」という種目で世界6位、年間総合ランキングでも自身最高の26位を獲得するなど実績を残します。2019年から世界選手権の日本代表にも3回連続で選出され、日本におけるスキーマーモ競技の第一人者となっています。



▲かつての職場仲間でもある諸岡町長のもとへ訪れた小寺選手

「競技のレベルが成熟する前の黎明期にしかないチャンスを得て、アジア人として誰も見たことがない景色を初めて見ることができた」と小寺選手はこれまでを振り返ります。

目指すは冬季五輪への出場

競技で使用するスキーマーモ板は通常のスキー板の半分ほどの重量しかなく、板、ブーツ、金具などを



イタリアのグレンデではない道なき道を駆け下りる。大自然を心の底から感じられる爽快感があるという。

撮影 Thomas Koller

鈴鹿の山から世界の山へ

鈴鹿山脈でトレーニングを重ね、雪深いヨーロッパの山々に挑む。険しい雪山を上り、そして下る「スキーマーモ」という過酷な競技で世界各地の大会に挑戦する小寺選手の姿を追いました。

栄光の瞬間
スポーツで輝く



雪上のトレイルランニング

降

り積もった雪山をスキーで駆けけるスキーマウンテンアリング、通称「スキーマーモ」という競技を皆さんは知っていますか。スキーマーモは、雪上のトレイルランニングともいわれ、スキーで山上から滑り降りるだけでなく、スキーで斜面を登り、急斜面や岩場などではスキーを外してザックに取り付け、ブーツ歩行で通過し、雪山の道なき道を走り続けてゴールを目指す競技です。そんな過酷な競技に30代半ばから取り組みはじめ、40歳を過ぎても世界選手権に日本代表選手として挑戦し続ける小寺選手。鈴鹿山脈の御在所岳や竜ヶ岳などを主なトレイルランニング場とし、夏も冬も山々の中で自身を鍛え、高みを目指しています。

PROFILE ▶小寺教夫

いなべ市在住。菰野町に拠点を置く朝明アルパインクラブ、三重県山岳・スポーツライミング連盟所属。45歳。身長178cm、体重63kg。

2007年、菰野町役場に入庁し、社会教育課、水道課などを経験。20代後半から自然の山を滑るバックカントリースキーをはじめ、34歳で競技スキーの大会へ初出場。競技に専念するため2017年、菰野町役場を退職。スキーマーモで2018-2019シーズンにアジア人初のワールドカップ全戦出場、年間総合ランキングで自身最高の26位を獲得。2019年、2021年、2023年に世界選手権日本代表に選出、2025年にスイスで開催される世界選手権に日本代表として4回目の選出、出場予定。



▲フランス・ティエニューでの岩場を背に滑る
▶鈴鹿山脈、御在所岳でのトレーニング

な素晴らしい景色を競技で味わえることもスキーマーモの魅力のひとつです。

現在の一歩の目標は、新種目として初めてスキーマーモが取り入れられる2026年にミラノ・コルティナダンペッツォで開催される冬季オリンピック出場。小寺選手は雪が少なく練習には不向きとされる中、地元の鈴鹿山脈でのトレイルランニングに拘り、夏はローラースキーでのトレーニングなどに励んでいます。小寺選手の合言葉は「鈴鹿の山から世界の山へ」。鈴鹿山脈が生んだ遅咲きのアスリートは、さらなる高みを目指して鈴鹿の山から世界の頂へ登り詰めようとしています。

小寺選手 コメント

自宅から見える山並みの中でトレーニングを行い、世界を目指す決めて競技に取り組んでいます。御在所岳をトレイルランニングで走って登ったりと、雪がなくても地元の山でできる練習と環境があるので、ウィンタースポーツは雪国のためだけのものではないと実証するためにも冬季五輪の出場に向けて集中しています。そして、いずれはヨーロッパで楽しめているように滑るだけでなく、スキーで歩くことで得られる爽快感や雪山の楽しみ方などを多くの方に伝えられるような活動に繋がっていかねばと考えています。





SPORTS INFO 3 菰野町B&G海洋センター リニューアル

8/4 OPEN

B&G 財団からの助成を受け、菰野町 B&G 海洋センターを改修し、リニューアルオープンしました。今回の改修で熱中症対策のための冷暖房付きパネルハウスを新たに設置し、プール屋根部分の塗装補修やボイラーなどを改修しました。

▲休憩などに利用できる冷暖房付きパネルハウス



SPORTS INFO 4 ヴィアティン三重 菰野町サックスマッチ

無料招待

菰野町をホームタウンのひとつとして活動するヴィアティン三重が、菰野町民を無料招待する「菰野町サックスマッチ」を開催します。三重県初の「リーグクラブ誕生を目指すヴィアティン三重の白熱した試合を生で観戦してみませんか。」

QRコード: 菰野町サックスマッチ 申し込みフォーム

開催日時	9月28日土 18:00 キックオフ
開催場所	LA・PITA 東員スタジアム (三重県東員町北大社 323)
対戦相手	VS FC マルヤス岡崎
参加対象	菰野町在住、在勤、在学の方



SPORTS INFO 5 スポーツで菰野町を盛り上げる スポーツ推進委員 募集

定員 15人
任期 2年間

お問い合わせ
コミュニティ振興課
TEL 391-1160 FAX 328-5995

現在、菰野町ではスポーツ推進委員を募集しています。「新しいスポーツにチャレンジしたい」「スポーツを通じて町民と関わりたい」といった気持ちをお持ちの方は上記までお問い合わせください。



普及に努めています。そして、子どもから大人までプレーする楽しさを伝える企画やイベントを作り上げていくつもりです。長い夏が終わり、少し涼しくなりました。

「スポーツの秋」到来 スポーツを楽しむことで輝ける

行政と町民の橋渡しとなれるよう活動

行政と町民の橋渡しとなれるよう活動

私たちスポーツ推進委員は、アスリートだけではなく子どもやお年寄りでもスポーツを日常に取り入れられるよう、「親子でスポーツ」や小学校でのパラスポーツ教室などを行っています。また、町の各種イベントにも参加し、それらの活動を通じて行政と町民の橋渡しとなれればと思っています。全国、東海地区、三重県内のスポーツ推進委員が集まる研修会にも度々参加し、交流を深めながらニュースポーツや他市町村の取り組みを情報交換して、菰野町の皆さんにも新たなスポーツを提供できるように努めています。

スポーツ推進委員
委員長 諸岡直哉さん(田光)



スポーツ推進委員
伊藤嘉奈子さん(大強原)

INTERVIEW

知り合いに声をかけられスポーツ推進委員になって今年で7年目になり、推進委員になってから町内の知り合いがすごく増えました。最近はスポーツへの取り組みが息子のサッカー応援くらいでしたが、周りの推進委員の皆さんが優しく明るい方ばかりなので、自分が知らないスポーツも丁寧に教え合いながら取り組んでいます。点数の付け方やルールの理解などに励み、子どもたちに指導できるまでになっています。

スポーツ推進委員
松岡裕美さん(竹成)

INTERVIEW

これまでも水泳やマラソンなどスポーツにはずっと取り組んでおり、鈴鹿山麓かもしかハーフマラソンや町のイベントにはたくさん参加してきました。菰野町のことが大好きで自分がしてもらっていたことへの恩返しと地域貢献に携わりたいという思いから令和6年4月からスポーツ推進委員になりました。推進委員の皆さんに教わりながら、菰野町と町民がスポーツを通じて元氣になればと思い、活動に取り組んでいます。

観るだけじゃない やって楽しむ スポーツ LET'S PLAY SPORTS

スポーツはアスリートだけのものじゃない
“誰もが楽しむことができるスポーツ”
そんなスポーツの魅力を伝えるために
活動を続けるスポーツ推進委員をご紹介します

スポーツは応援する、観戦する楽しさももちろんありますが、実際に自分自身がプレーすることによって得られる楽しさもあります。競技によって運動量はさまざまですが、経験や年齢を問わず取り組めるものもあります。そんな町民のスポーツ振興に貢献するため組織されているのがスポーツ推進委員の皆さんです。スポーツ推進委員は、町民の誰もが平等にスポーツを楽しむよう積極的にニュースポーツやマインースポーツ、障がい者が取り組むパラスポーツを取り上げ、その

誰もがみな楽しめるスポーツ

子どもと体を動かそう！ 親子でスポーツ

スポーツ推進委員が企画して1か月に2回、親子で楽しめるスポーツ教室を開催しています。ファミリーバドミントンやビーチボールバレー、ディスクゴルフ、タスポニーといったさまざまな競技を取り入れて開催しています。親子で体を動かしたい方、ぜひご参加ください！

開催日時	原則第2、第4金曜日 19:30 ~ 21:00
開催場所	朝上小学校体育館 持ち物 体育館シューズ・飲み物
参加費	1回1家族 330円 元氣アップ会員 220円
参加対象	小学生の子どもとその保護者 ※子どものみの参加は不可

7月 電車で揺られて車窓を眺めながら湯の山温泉へ
～8月 観光列車つどいを運行



▲黄色い車体色にリニューアルされた観光列車つどい

近鉄名古屋駅～湯の山温泉駅間で観光列車つどいを運行しました。今年は車内で夏祭りの雰囲気を感じながら謎解きを楽しめる「夏祭り列車」と乗車中に生ビールが飲み放題の「夕涼み生ビール列車」を運行しました。参加者は車内で菰野の特産品を味わったり、アトラクションに取り組みながら電車での旅を楽しんでいました。



8月 8月7日から2日間の日程で広島を訪問
2日 広島訪問壮行会を開催



▲壮行会での記念撮影

平和の尊さを学ぶために広島を訪問する菰野中学校と八風中学校の生徒10人の壮行会を役場本庁で開催しました。生徒を代表して伊藤里莉さん（菰野中3年）は「平和のありがたさと日常の大切さをしっかりと学べます」と決意を述べました。町長は、「戦争の悲惨さが風化しないよう皆さんの心に刻み、いろいろな人にこの経験を伝えてもらいたい」と激励しました。

7月 3年間お世話になりました
19日 ALT ジェシカさんが退任



▲町長からJET 絆大使の任命書を受け取ったジェシカさん（写真左）

外国青年招致事業（JET プログラム）により、菰野町で外国語指導助手（ALT）を務めたジェシカ・ノエ・ウイタカさんが退任しました。ジェシカさんは3年間、町内の子どもたちの語学学習に携わり、今後はアメリカのカリフォルニア州に戻りサイバーセキュリティの仕事に就くそうです。日本とアメリカの友好関係の推進のため JET 絆大使にも任命されたジェシカさんは退任に際し「日本の中で菰野町が一番好きになりました」と語りました。

7月 競技開始5年でつかんだ栄光
26日 空手個人組手で世界大会へ



▲役場本庁を訪れ力強い構えで写る樋口さん（写真左）と町長

第2回中部硬式空手道選手権大会の個人組手 男子 40 歳～ 49 歳無差別級クラスで第3位となり第3回世界硬式空手道選手権大会 2024TOKYO に出場する樋口貴紀さん（川北）が町長を訪問しました。町長から抱負を問われると、「海外選手との戦いは未知の世界なので1回は勝ちたい。相手の懐に潜り込んで攻めていきます」と答え、町長は「日頃の成果を発揮し、十分な結果を残してきてもらいたい」と激励しました。



1 地震によって道路まで崩れ落ちた土砂 2 各地で家屋等の解体作業が進む 3 競技場を改修して設営された仮設住宅を諸岡町長が視察 4 最も被害が大きい商店街の復興のため建設された仮設商店街



1

地 震の発生により3000戸以上の家屋等が倒壊および損壊し、26人の方が亡くなった穴水町。現在の穴水町でも、町内各地に点在する倒壊家屋を重機が解体し、災害廃棄物を載せたトラックが、地震によって隆起した道路を通行していく作業風景を町内各所で垣間見ることができま

懸命に進められる復興作業

令和6年1月1日に発生した能登半島地震。元旦に発生した大地震は能登半島を中心に大きな被害をもたらしました。支援のために菰野町からも職員を派遣している石川県穴水町の現在とともにいつ発生するかわからない南海トラフ地震への備えについてお伝えします。

9/1 防災の日 関連企画

復興への兆し

石川県穴水町の現在をたどる

穴水町 DATA

人口 > 6,961 人
世帯数 > 3,389 世帯
面積 > 183km²



菰野町から穴水町へ1年間派遣

穴水町 環境安全課 福島良介
派遣当初から菰野町の住民課戸籍係在籍時に培った経験を生かして被災家屋等の公費解体のための受付業務に従事し、申請者の相続関係の戸籍確認や解体業者への発注業務等にも携わっています。大変な業務ばかりですが、穴水町や私と同様に派遣された他自治体の皆さんと連携して、早期の復興を目指して取り組んでいます。



穴水町被害状況 DATA

人的被害情報	
死者	26 人
重傷	32 人
軽傷	225 人
物的被害情報	
全壊	395 棟
半壊	1,291 棟
一部破損	1,685 棟

道路▶ 通行止め5路線
片側通行5路線
水道▶ 令和6年3月2日に町内全域の上水道復旧

DATAは令和6年7月末現在のもの

災害への備え

令和6年8月8日に発生した宮崎県日向灘を震源とする地震によって、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されるなど、南海トラフ地震はいつ起こってもおかしくない状況にあります。災害への備えを各家庭で見直しておきましょう。

NOTE 01

固定

倒れやすい家具には転倒防止具を設置しましょう。町では65歳以上の方のみで構成される世帯に家具転倒防止具を無料で交付しています。



NOTE 02

備蓄

災害発生から3日間程度（できれば1週間）は生活できるよう、避難時の持出品（飲料水、非常食など）を事前にまとめておきましょう。



8月 8人の選手が代表して出場
13日 三重養秀館が全国大会へ



▲役場本庁を訪れた三重養秀館の皆さんと町長

空手道系東会全国選手権大会に三重県代表として出場する系東流空手道三重養秀館の秦 陸士さん（海星中1年）、八谷勘助さん（竹永小4年）、八谷眞作さん（同1年）、溝口巧真さん（千種小6年）、服部晴琉さん（同4年）、服部 葉さん（同1年）が町長を訪問しました。また、佃 遥仁さん（千種小4年）、佃 朋徳さん（同2年）も同大会に出場します。町長から抱負を問われると、代表して溝口さんは「型は練習の成果を出せるよう、組み手は作戦を練って臨みたい」と答えました。

8月 菰野町の夏の風物詩
17日 燈火まつり&町民盆踊り大会



▲燈火で作られた「夏」の文字

三 滝川燈火まつり&町民盆踊り大会を役場本庁南側福祉公園と河川敷周辺を会場として開催しました。当日は天候に恵まれ、出店には行列ができ、盆踊り大会では多くの人が踊りの輪に加わって日本の夏の伝統行事を楽しんでいました。また、三滝川河川敷では、ランタンで「夏」の字を形作り、幻想的な風景を来場者は楽しんでいました。



8月 遙か遠くの宇宙を身近に感じる
12日 宇宙学習イベントを開催



▲インド出身で月面探査ロボット研究者であるシュレヤ助教授の講演

学習塾 SKIP 主催による学習イベント「宇宙の不思議を学ぼう!」を菰野地区コミュニティセンターで開催され、親子約100人が参加しました。イベントでは東北大学で航空宇宙工学を研究するサントラ・シュレヤ助教授が宇宙探査の歴史などについて講演し、月面ロボットの操縦体験やサバのみそ煮やラーメンといった宇宙日本食の紹介が行われ、参加者は興味深く聴き入っていました。

8月 4名の生徒が代表して各大会に挑む
中 中学生が全国大会出場



▲福井県福井市での全国大会に臨んだ菰野中学校陸上部の松井さん

各大会を勝ち抜き、全国大会に菰野中学校から各選手が出場しました。全国大会には、柔道部男子個人、柔道部女子個人、陸上部女子個人が出場し、長野県佐久市や福井県福井市で開催された大会に臨みました。

全国大会出場選手	菰野中学校
【柔道部男子個人】 60kg級 後藤喜一 55kg級 藤田 翔	【柔道部女子個人】 63kg級 松本紗和
【陸上部女子個人】 100m 松井優月	

敬称略

8月 今年度は町内で18人の方が100歳に
7日 満100歳を祝い表敬訪問



▲町長との記念撮影に写る大橋さん（写真右）

満100歳を迎えた大橋さださん（下村）を町長が表敬訪問し、長寿を祝いました。大橋さんはデイサービスを利用しながら、現在も自宅で元気に過ごされています。町長から100歳になったの感想を問われると、大橋さんは「100歳の表彰を受けた今日が一生で一番の思い出になると思います」と嬉しそうに語り、健康と長寿の秘訣を問われると「毎朝、近所を30分くらいかけて散歩していたことと、小さい頃から毎日3度食べる納豆です」と答えました。

8月 三重県内6年男子100mランキング第1位
9日 陸上で全国大会へ



▲賞状を手にする進士さん（写真左）と町長

第40回全国小学生陸上競技大会三重県最終予選会の6年生男子100mの部で第1位を獲得し、三重県代表として全国大会へ出場する進士瑛斗さん（朝上小6年）が町長を訪問しました。抱負を問われると、進士さんは「全国大会までにフォームを改善して12秒台のタイムを目指します。全国大会で良い記録を出したい」と答え、町長は「監督、コーチとともにもっと上を目指し、リラックスして大会を楽しんでください」と激励しました。

8月 菰野町から届ける平和への願い
3日 平和祈念の集いを開催



▲平和を祈念して届けられた「胡とピアノの演奏

平和祈念の集いを町民センターホールで開催しました。第1部では「台湾の過去・現在・未来」と題して台湾出身の許 惠敏さんを招いて台湾のアイデンティティ形成と変化について講演いただいた後、二胡の出會深雪さんとピアノの山田友希さんによるコンサートを行いました。第2部では、映画「太陽の子」を上映し、原子爆弾をめぐって葛藤する若者3人の姿を通して非情な戦争時の様子を伝えました。また、8月7日から16日までの間、図書館1階ギャラリーで平和祈念展として原子爆弾の悲惨さなどを紹介したパネルなどを展示しました。



8月 小中学校で指導にあたります
7日 新しいALTを紹介



▲町長のもとへ就任の挨拶に訪れたジェイミさん（写真左）

外国青年招致事業（JETプログラム）により、新しい外国語指導助手（ALT）のジェイミ・カズミ・ハットリさんが着任しました。ジェイミさんはアメリカのカリフォルニア州から来日し、町内の小中学校で英語の指導にあたります。

募集
ヘルスマイト料理教室
参加者募集

食生活を通して健康づくりを伝えるボランティア、通称「ヘルスマイト」による料理教室を開催します。
▶とき 10月9日(水)10:00~13:00(受付9:45~)
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室
▶対象 町内在住の18歳以上
▶テーマ 「高齢者の低栄養を防ぐ」
▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
▶参加費 700円(材料費) ▶定員 20名(先着順)
▶申込開始 9月17日(火)
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座
介護職員初任者研修

▶とき 11月1日(金)~令和7年2月21日(金)
▶ところ みずほ寮 ▶対象 16歳以上
▶受講料 5,225円(テキスト代のみ)
※受講料は助成の対象となる場合があります。助成の要件は健康福祉課(役場本庁1階)までお問い合わせください。
▶定員 8名(先着順)
▶申込期間 9月1日(日)~10月25日(金)
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康
申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。
地区 とき ところ
杉谷 9月17日(火) 13:30~ 杉谷公会所
潤田 9月27日(金) 15:00 潤田集落センター
元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康
申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。
地区 とき ところ
宿野 9月19日(木) 13:30~15:00 宿野公会所
谷 9月25日(水) 9:30~11:00 谷公会所
奥郷 9月27日(金) 9:30~11:00 奥郷構造改善センター
元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康
胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

▶とき 9月17日(火)、18日(水)
▶受付時間 8:30~11:00
▶ところ 保健福祉センターけやき
▶対象 町内在住で平成6年4月1日以前生まれの方

健康
子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

▶とき 9月17日(火)、18日(水)、20日(金)、24日(火)、25日(水)、27日(金)
▶受付時間 13:20~14:20
▶ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院
【子宮頸がん集団検診】
▶対象 町内在住で平成16年4月1日以前生まれの女性
【骨粗しょう症検診】
▶対象 町内在住で平成6年4月1日以前生まれの女性 ※令和4、5年度に受診した方は受診不可

健康
乳がん集団検診
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

とき ところ
9月19日(木)、20日(金) 鶴川原地区コミュニティセンター
9月24日(火)、26日(木) 菰野地区コミュニティセンター
▶受付時間 前半9:00~11:00 後半13:30~15:00
▶対象 町内在住で昭和59年4月1日以前生まれの女性 ※30歳~39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。
※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。
※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。
<<各種検診共通事項>>
・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

相談
申込不要・参加無料
女性のための健康相談

助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。健康のことであれば気軽にご相談ください。
▶とき 9月20日(金)9:30~11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報
せせらぎの湯
女性限定利用日

三滝川河川敷の露天風呂「せせらぎの湯」は、4月中旬~11月末までの毎日、水着着用でどなたでも利用できますが、毎月第二火曜日、第四木曜日は女性限定利用日とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
【女性限定利用日】
9月10日(火)、9月26日(木)、10月8日(火)、10月24日(木)、11月12日(火)、11月28日(木)
▶利用時間 12:00~17:00 ▶利用料 無料
▶利用方法 水着着用
※天候等により利用できない場合があります。
※6歳以下の男児は利用可能です。
健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

情報
菰野町議会議員選挙

▶告示日 10月22日(火)
▶選挙期日 10月27日(日)
【立候補予定者説明会】
▶とき 9月25日(水)14:00~
▶ところ 役場本庁4階 会議室
菰野町選挙管理委員会 TEL 391-1101 FAX 394-3199

イベント
秋季卓球大会

▶とき 10月20日(日)9:00~
▶ところ B&G 海洋センター
▶申込期限 10月11日(金)
※町内在住者の優先申込は9月27日(金)まで

募集
第18回美し国三重市町対抗駅伝
代表候補選手募集

令和7年2月16日(日)開催予定の「第18回美し国三重市町対抗駅伝」に町代表選手として出場するメンバーを募集します。
▶対象 町内在住の小学5年生以上(高校生以上は町内に在学、在勤または町内中学校卒業生も可)
▶申込期限 11月8日(金)
【初回練習会】
▶とき 10月12日(土)18:30~
▶ところ 菰野西競技場(B&G 海洋センター西側)
※練習計画は申し込み後にお渡しします。
※練習会参加前に申し込みしてください。
上記共通情報
健康福祉課スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

広報こもの

おしらせ版

2024年9月 後半号
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課
9月1日発行 No. 924

講座
申込不要・高校生以下無料
第4回よもやま歴史教室

▶テーマ 幕末大江戸の風景~津藩儒 齋藤拙堂の江戸見聞録~
▶とき 9月21日(土)14:00~16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円
▶講師 拙堂研究家、文学博士(拙堂の玄孫) 齋藤正和氏
・詳しくは、おしらせ版9月前半号の折込チラシをご覧ください。
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント
Komono Plogging

プロギングとは、ジョギングやウォーキングをしながら清掃活動をするSDGsな活動です。「東海学園大学ともいきSDGs講座」として、東海学園大学教授の杉山範子氏によるSDGsについての講演も行います。気軽にご参加ください。
▶とき 9月29日(日)9:00~11:15(受付8:30~9:00)
▶ところ 役場本庁周辺、福祉公園など
▶集合場所 役場本庁西玄関
▶服装 運動ができる服装、運動靴
▶持ち物 軍手、タオル、飲み物
▶定員 50名(先着順)
▶申込方法 申し込みフォームまたはコミュニティ振興課窓口(役場本庁2階)で申し込み
健康福祉課コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント
消防自動車写生大会

▶とき 9月28日(土)、29日(日)9:00~16:00 ※雨天延期 予備日:10月5日(土)、6日(日)
▶ところ 消防署庁舎前
▶対象 町内在住の小学6年生以下
▶持ち物 画板、クレヨン、絵の具(油絵の具は除く)、飲み物
※画用紙は事務局で用意します。
・駐車場は農村センター(消防署南側)をご利用ください。
消防本部予防課 TEL 394-3238 FAX 394-5766

9月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
17 火	各種がん検診(けやき)/元気づくり運動教室(杉谷) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン(千種地区) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
18 水	各種がん検診(けやき)/心配ごと相談 子宮頸がん、骨粗しょう症検診/人権相談 みんなの運動サロン(鵜川原地区)/行政相談
19 木	乳がん検診(鵜川原地区)/介護予防運動教室(宿野)
20 金	女性のための健康相談/乳がん検診(鵜川原地区) みんなの運動サロン(竹永地区) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診/一般何でも相談 わくわく広場(菰野幼稚園・東保育園)
21 土	よもやま歴史教室/ファミサポ相談・登録会 普通救命講習会
23 月	恋結びの街 湯の山温泉でなごみむすび
24 火	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 乳がん検診(菰野地区)/すくすく広場
25 水	子宮頸がん、骨粗しょう症検診/心配ごと相談 みんなの運動サロン(菰野地区)/人権相談 介護予防運動教室(谷)/立候補予定者説明会
26 木	乳がん検診(菰野地区)/こもしか広場 みんなの運動サロン(朝上地区) せせらぎの湯女性限定利用日
27 金	元気づくり運動教室(潤田)/介護予防運動教室(奥郷) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 木に触れよう、木で遊ぼう!/こもっ子サロン
28 土	消防自動車写生大会/SSピンポン 木に触れよう、木で遊ぼう!
29 日	消防自動車写生大会/Komono Plogging 秋季野球大会
30 月	わくわく広場(菰野西こども園) ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

各種相談コーナー	Your worries...
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。 ふれあい相談センター	
▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 20日 10:00～15:00	人権相談 18日、25日 10:00～15:00
心配ごと相談 18日、25日 10:00～15:00	行政相談 18日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※ご相談いただけるのは町内 在住の方となります。 ※土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く) TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く) TEL 353-4365 FAX 353-4367	

9月の納付	国民健康保険税 3期、下水道受益者負担金 2期
-------	-------------------------

イベント	ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
▶とき	9月30日(月) 10:00～11:30
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象	首すわり～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者 ※前回までに体験した方はご遠慮ください。
▶内容	ベビーマッサージ(希望者は保健師による身体測定、育児相談)
▶持ち物	大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
▶参加費	無料
▶定員	親子10組(先着順)
▶申込開始	9月17日(火)
・赤ちゃんの空腹を避けてください。	
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。	
問合せ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	

相談	相談無料・秘密厳守 行政相談
行政相談とは、国や特殊法人等の仕事について、皆さんの意見や要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。町では、毎月第3水曜日に行政相談所を開設しています。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役場の仕事について分からないこと、困っていることがある方は、気軽にご相談ください。	
▶とき	9月18日(水) 10:00～15:00
▶ところ	保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
問合せ 総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199	

相談	相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談
▶とき	9月25日(水) 13:30～15:30
▶ところ	三重県桑名庁舎(桑名保健所)
▶申込期限	9月18日(水) 15:00
※必ず予約をしてください。	
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。	
問合せ 三重県桑名保健所 地域保健課 TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692	
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423	

情報	食生活改善普及運動月間
9月は「食生活改善普及運動月間」です。『食事をおいしく、バランスよく』をテーマに、食生活の改善に取り組みましょう。	
・主食、主菜、副菜を組み合わせた食事	
・野菜を1日350g [※]	
・おいしく減塩 まずは1日マイナス2g [※]	
・乳製品、果物の摂取習慣の定着 など	
食生活を見直して、健康的な食事を目指してはいかがでしょうか。	
問合せ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423	

イベント	わくわく広場
子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。	
ところ	とき
菰野幼稚園・東保育園	9月20日(金) 10:00～11:30
菰野西こども園	9月30日(月)
▶対象	町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物	帽子、着替え、飲み物
問合せ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423	
こども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

イベント	すくすく広場
▶とき	9月24日(火) 9:30～11:00 随時身体測定、各種相談 11:00～11:20 お楽しみ会
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対象	就園前の子どもとその保護者
▶内容	身体測定、手遊び、紙芝居など

イベント	木に触れよう、木で遊ぼう!
木のボールを転がしたり、こまやけん玉などの木のおもちゃで自由に遊ぶことができます。	
▶とき	9月27日(金)、28日(土) 9:00～16:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対象	就学前の子どもと保護者
上記共通情報	
問合せ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707	
こども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

相談	ファミサポ相談・登録会
ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、サポート/依頼会員の登録などを行います。	
▶とき	9月21日(土) 10:00～11:30
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

イベント	申込不要・参加無料 こもっ子サロン
今回のこもっ子サロンでは、育児用品や洋服などの「おゆずり会」を開催します。親子で気軽にご参加ください。	
▶とき	9月27日(金) 10:00～11:15
▶ところ	保健福祉センターけやき1階
上記共通情報	
問合せ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	

情報	児童手当制度の改正
令和6年10月分(12月支給)から、児童手当制度が改正されます。それに伴い、正しく受給していただくための手続きが必要となる場合があります。	
【手続きが必要となる主なケース】	
・高校生年代の児童のみを養育している方	
・支給対象となる児童を養育しているが、所得制限により児童手当を受給していない方	
・大学生年代の子を含めて3人以上の兄弟姉妹を養育している方	
町から児童手当を受給している方や、高校生以下の児童がいる世帯の方には、8月初旬に案内通知を送付しています。お手元に届いていない方や、手続きについてご不明点がある方は子ども家庭課(役場本庁1階)までお問い合わせください。	
▶申請期限	9月30日(月)
町 HP	
問合せ 子ども家庭課 TEL 391-1227 FAX 394-3423	

イベント	赤ちゃん和産後ママのほっとサロン
▶とき	9月17日(火) 9:30～11:30 身体測定、各種相談 10:00～10:20 (1回目)赤ちゃん体操 ママのリラックス体操 10:30～10:50 (2回目)赤ちゃん体操 ママのリラックス体操 ※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象	生後6か月までの子どもとその保護者
▶持ち物	母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ(動きやすい服装でお越しください)

イベント	こもしか広場
▶とき	9月26日(木) 10:00～11:00
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象	就園前の子どもとその保護者
▶内容	歯みがきの仕方、フロスの使い方などお口に関する相談
上記共通情報	
問合せ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

健康	みんなで一緒に!SSピンポン
音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。	
▶とき	9月28日(土) 13:00～16:30
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費	100円
▶持ち物	体育館シューズ、タオル、飲み物
問合せ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018	
健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423	

9/2 SERVICE START 公共交通で 広がるエリア NEW ROUTE

菰野町では三岐鉄道保々駅から竹永地区、朝上地区へと向かうことができる新しい公共交通の実証実験を開始します。夜間の町外からの帰宅などにぜひご利用ください。

▶ご利用は竹永地区、朝上地区在住の方に限ります。

運行開始 令和6年9月2日 ▶ 令和7年2月28日 平日

▶土日祝日および年末年始（12月29日から1月3日）は運休

運行区間 三岐鉄道保々駅 ▶ 竹永地区 朝上地区 のりあいタクシー乗降場所

運賃 一人あたり 500 円

▶小学生以上。未就学児は保護者1人につき1人は無料、2人目からは500円。

利用方法 利用日の7日前から 1 時間前までに電話予約
三重近鉄タクシー TEL 059-352-5181

▶利用には氏名、住所、連絡先等の利用登録が必要です。利用登録者には後日、菰野町から利用に関するアンケートを実施します。
▶他の利用者との相乗りになる場合があります。

便名	保々駅到着時刻	相乗り交通出発時刻	便名	保々駅到着時刻	相乗り交通出発時刻
1 便	17:10	17:20	5 便	19:24	19:34
2 便	17:40	17:50	6 便	19:55	20:05
3 便	18:18	18:28	7 便	20:13	20:23
4 便	18:44	18:54	8 便	20:32	20:42

▶利用予約がなければ運休になります。

朝上地区へ

竹永地区へ

三岐鉄道
保々駅

保々駅から竹永地区、朝上地区へ

こもの帰宅支援相乗り交通

令和6年度 菰野町実証運行事業

こもの帰宅支援相乗り交通
のマグネットが目印



詳しくはホームページで



こもの帰宅支援
相乗り交通
菰野町 HP

10/1 SERVICE START 路線バスも お得に活用 三重交通バスの運賃助成



三重交通が運行する四日市福王山線の路線バスをコミュニティバスの利用運賃と同額で利用できるようになります。利用しやすくなる四日市福王山線もぜひご利用ください。

▶お問い合わせ 総務課 安全安心対策室
TEL 391-1112 FAX 394-3199

運行開始 令和6年10月1日 ▶

運行区間 菰野町内 四日市福王山線

▶菰野町内で乗車し、かつ、菰野町内で降車した場合に限ります。

運賃 大人運賃 200 円

▶小児および障がい者の割引を適用した場合は100円、高齢者運賃は適用しません。

利用方法 助成券とともに運賃支払い

▶バス車内にある助成券の裏面に乗降区間を記入し、運転士に手渡して運賃を支払ってください。



■菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

*「広報こもの」は視覚障がいのある方（障害者手帳をお持ちの方）に「声の広報」をお届けしています。
ご希望の方は企画編集課（TEL 391-1105/FAX 391-1188）にお問い合わせください。

*当紙の内容を当町の許可なく、無断で転載することを禁止します。

広報こもの

No. 769

20