

令和7年度

菰野町

健康カレンダー

保存版

※事業日程・内容については変更・中止する場合があります。町のホームページ、防災ラジオでも随時おしらせしますのでご確認ください。

2025.4月現在

菰野町役場 健康福祉課
令和7年4月～令和8年3月

日	R7 6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8 1月	2月	日
1	けやきフェスタ	胃腸 肺 大腸 骨	歯周病検診	胃腸 肺 大腸 骨	健康ウォークデー④	歯周病検診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	1
2		胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	2
3		健康ウォークデー②	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	3
4	健康ウォークデー①	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	4
5	6/4～6/10 歯と口の健康週間		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	5
6	お口のケア用品は 重要な防災グッズ の1つです		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	6
7			特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	7
8		骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸 骨	8
9	健康相談(けやき)	骨	特定健診・後期高齢者健診	骨	骨	特定健診・後期高齢者健診	骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	骨	9
10		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診	骨		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	10
11		骨	特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診	骨	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	骨	11
12	胃腸 肺 大腸		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨		特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		12
13	胃腸 肺 大腸		特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	13
14		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		14
15		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	15
16		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨	胃腸 肺 大腸 骨	特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	健康相談(けやき)	16
17	骨		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨		特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		17
18	胃腸 肺 大腸 骨		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	秋のウォーキング大会	特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		18
19	胃腸 肺 大腸		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸 骨		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	健康相談(朝上コミセン)	19
20	骨		特定健診・後期高齢者健診	女性の健康相談		特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		20
21			特定健診・後期高齢者健診		健康相談(けやき)	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		21
22		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸		特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		22
23	胃腸 肺 大腸		特定健診・後期高齢者健診		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	23
24	胃腸 肺 大腸 骨		特定健診・後期高齢者健診	骨		特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		24
25	胃腸 肺 大腸 骨		特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	25
26			特定健診・後期高齢者健診	骨		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	26
27	骨		特定健診・後期高齢者健診		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	27
28			特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		28
29			特定健診・後期高齢者健診		胃腸 肺 大腸	特定健診・後期高齢者健診		インフルエンザ・コロナウイルス予防接種		29
30	胃腸 肺 大腸		特定健診・後期高齢者健診	骨		特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	30
31			特定健診・後期高齢者健診			特定健診・後期高齢者健診	胃腸 肺 大腸	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種	胃腸 肺 大腸	31

年に一度は健康診査を受診しましょう

対象者には6月下旬に受診券を送付します。
実施期間内(7～11月)に指定医療機関にて受診ください。

特定健康診査 40～74歳の菰野町国民健康保険加入者(申込不要)

生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。健診結果より、生活習慣病の発症リスクが高い方や糖尿病で治療の方に、保健指導を行います。保健指導の案内が届いた方はご利用ください。また健診受診が確認できない方へは、はがきで再度健診のご案内をお送りします。
●医療機関にて人間ドックを受診した方は、領収書・結果票を添えて助成の申請をしてください。(町ホームページ参照。)
※特定健康検査の受診と人間ドックの助成の併用はできません。

●職場や病院等で健診を受けられた方で、特定健康診査を受診されない方は、健診結果および質問票を役場住民課保険年金係までご報告ください。健診助成費として、町内で利用できる商品券をお渡しします。
※人間ドックの助成、及び商品券の贈呈には条件がありますので、詳しくは町ホームページなどでご確認ください。

情報提供いただく、菰野町の受診率向上につながり、継続した健康管理を受けることができます。
●生活習慣病で通院中の方も「特定健康診査」の対象となります。定期通院の際に、かかりつけ医へ受診券をご提出ください。

後期高齢者健康診査 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者健康診査は無料で受けていただけます。
高齢期の健康を守るためには、持病や生活習慣病の悪化を防ぐとともに、心身の機能の衰えに早く気づき、適切な対応策をとることが有効です。
対象の方には6月下旬に受診券を送付します。なお、昭和25年5月～7月生まれの方は8月中旬、昭和25年8月生まれの方は9月中旬に受診券を送付します。

●お問い合わせ先：
三重県後期高齢者医療広域連合
電話 059-221-6884
菰野町役場健康福祉課
電話 059-391-1126

健 (検) 診 名		カレンダラ	対 象	実施予定月	料金 (一般)	料金 (国保)	場 所	内 容	町への申込
が ん 検 診	集 団	胃 が ん	30歳以上(H7.4.1以前生まれ)	6月～9月	1,400円	500円	各地区コミュニティセンター 保健センターけやき	バリウム造影	要 ※4月に世帯主宛てに郵送した検診 予約申込書または、インターネッ トでお申し込みください。 
		肺がん・結核			無料 (略痰700円)	無料 (略痰500円)		胸部レントゲン 喀痰検査(問診にて該当者のみ)	
		大 腸 が ん		900円	500円	2日分の便潜血検査			
		乳 が ん		9月～12月		1,400円		マンモグラフィ又は超音波撮影 (触診なし)	
		子宮頸がん		11月・12月		1,200円			
	個 別	子宮頸がん	20歳以上(H17.4.1以前生)の女性	6月・7月・9月	1,500円	菰野厚生病院 婦人科外来	子宮頸部の細胞診及び内診		
		胃 が ん	バリウム造影：40歳以上 (S60.4.1以前生) 胃カメラ：R7.4.1時点で偶数年齢かつ50歳以上 (S50.4.1以前生)	6月～R8.2月	4,400円	1,400円	四日市市・三重郡の指定医療機関	バリウム造影または胃カメラ	
		乳 が ん	40～58歳(S41.4.2～S60.4.1生)かつ R7.4.1の時点で偶数年齢の女性		2,600円	1,000円		マンモグラフィ	
		子宮頸がん	20歳以上(H17.4.1以前生)の女性 ※31～64歳の3歳間隔でHPV検査あり		1,800円	500円		子宮頸部の細胞診及び内診	
		その 他 の 検 診	集団	骨粗しょう症	30歳以上(H7.4.1以前生)の女性 (令和5・6年度に受診された方は対象外)	6月・7月・9月	1,000円	1,000円	菰野厚生病院
健康 診 査	個 別	肝炎ウイルス	R7年度に40歳から70歳かつ町が実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(B型・C型)	7/1～11/30	無 料		四日市市・三重郡の指定医療機関	血液検査	40歳になる人は不要 (その他年齢は要)
	個 別	歯 周 病	R7.4.1時点の対象者へ個人通知送付	8/1～11/30	無 料		四日市市・三重郡の指定歯科医院	歯周病検診	不 要 (対象者へ通知あり)
	集団	30代	30歳～39歳(S61.4.1～H8.3.31生)	12月	1,500円	500円	保健センターけやき	問診・血圧測定・尿検査・診察 身体計測・血液検査・歯科相談	要 (一部通知あり)
予 防 接 種	個 別	特 定	菰野町国保に加入中の40～74歳(S25.9.1～S61.3.31生)	7/1～11/30		1,000円	三重県内の医療機関	問診・血圧測定・尿検査・診察 身体計測・血液検査	不 要 (対象者へ通知あり)
		後期高齢者	75歳以上(S25.8.31以前生)		無 料				
		インフルエンザ・コロナウイルス	接種時に65歳以上	10/1～R8.1/31	インフルエンザ 1,200円	コロナウイルス 未 定	三重県内の指定医療機関において接種します		不 要 (対象者へ通知あり)
高齢者肺炎球菌	接種日当日に満65歳かつ、 過去に肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方	4/1～R8.3/31	2,500円						
高齢者帯状疱疹	R7年度に 65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上		組織ワクチン(1回目、2回目) 各6,000円	生ワクチン 2,500円					

～歯周病検診(さわやか歯科検診)～

おいしく食べて、健康で長生きするには、「歯」の健康を意識し、毎日の正しい歯磨きや歯の定期検診、必要な治療を受けることが大切です。歯を失う原因の1位は歯周病です。菰野町では、8月～11月までの期間に、「さわやか歯科検診」を実施しています。
(加入保険に関わらず無料。20から70歳の対象者には7月末に受診券を発送予定。)

75から80歳の方へ～75歳からの口の中での健康チェック～

口の中での健康は、栄養のある食事や会話を楽しんだり、誤嚥性肺炎等の疾病の予防にもつながるため、健康長寿に欠かせません。三重県後期高齢者医療広域連合では、8月1日～11月20日までの期間に、75歳から80歳の方(令和7年3月31日時点の年齢)を対象に「75歳からの口の中での健康チェック」を実施します。
8020(80歳になっても20本以上自分の歯)をめざして、ぜひ健診を受診してください。(無料。7月末に受診券を発送予定。)

お問い合わせ先：三重県後期高齢者医療広域連合 電話 059-221-6884

お問い合わせは

菰野町役場 健康福祉課
健康づくり係まで

〒510-1292 三重県菰野町大字潤田1250番地

☎ 391-1126

FAX 394-3423



ヘモグロビンE-ワグジー

5.6-6.4の人は 糖尿病予備群

菰野町国民健康保険では、四日市市、朝日町、川越町、地域の医療機関と連携して、糖尿病性腎症の重症化を予防する取組を行っています。