

Calendar grid showing health events from June to February. Includes icons for various health checks like cancer, dental, and flu shots.

年に一度は健康診査を受診しましょう

対象者には6月下旬に受診券を送付します。実施期間内(7～11月)に指定医療機関にて受診ください。

特定健康診査 40～74歳の菰野町国民健康保険加入者(申込不要です)

生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。健診結果より、生活習慣病の発症リスクが高い方や糖尿病で治療中の方に、保健指導を行います。保健指導の案内が届いた方はご利用ください。また健診受診が確認できない方へは、はがきで再度健診のご案内をお送りします。

●医療機関にて人間ドックを受診した方は、領収書・結果票を添えて助成の申請をしてください。(町ホームページ参照) ※特定健康検査の受診と人間ドックの助成の併用はできません。

●職場や病院等で健診を受けられた方で、特定健康診査を受診されない方は、健診結果および質問票を役場住民課保険年金係までご報告ください。健診助成費として、町内で利用できる商品券をお渡しします。

後期高齢者健康診査 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(申込不要です)

後期高齢者健康診査は無料で受けていただけます。高齢期の健康を守るためには、持病や生活習慣病の悪化を防ぐとともに、心身の機能の衰えに早く気づき、適切な対応策をとることが有効です。昭和24年5月～7月生まれの方は8月中旬、昭和24年8月生まれの方は9月中旬に受診券を送付します。

Table with columns: 健(検)診名, カレンダー, 対象, 実施予定月, 料金(一般), 料金(国保), 場所, 内容, 町への申込. Lists various health checkups and their details.

～歯周病検診(さわやか歯科検診)～

おいしく食べて、健康で長生きするには、「歯」の健康を意識し、毎日の正しい歯磨きや歯の定期検診、必要な治療を受けることが大切です。歯を失う原因の1位は歯周病です。菰野町では、8月～11月までの期間に、「さわやか歯科検診」を実施しています。(加入保険に関わらず無料。対象者には7月末に受診券を送付予定。)

75・76・77・80歳の方へ ～75歳からのお口の健康チェック～

お口や歯の健康は、栄養のある食事や会話を楽しんだり、誤嚥性肺炎等の疾病の予防にもつながるため、健康長寿に欠かせません。三重県後期高齢者医療広域連合では、8月1日～11月20日までの期間に、75・76・77・80歳の方を対象に「75歳からのお口の健康チェック」を実施しています。8020(80歳になっても20本以上自分の歯)をめざして、ぜひ検診を受診してください。(無料。7月末に受診券を送付予定。)

Information box for health services including contact info for 菰野町役場 健康福祉課 (391-1126) and a map showing the location.