

国民健康保険を喪失する場合の必要書類

社会保険等へ加入された方全員分の 新しい保険証(コピー可)

国民健康保険の保険証

本人確認書類

※社会保険等へ加入後に国民健康保険証を使い医療機関 等を受診された場合、医療費の保険者負担分を返還し ていただくことになりますので、ご注意ください。

※転職等で加入している健康保険が変わった場合は、菰 野町の国民健康保険証は使えなくなります。



新しい保険証は、7月下旬までに世帯主へ簡 易書留で郵送します。社会保険へ加入された 等、保険証の内容に変更がある場合は住民課、 各地区コミュニティセンターまたは QR コー ドで国民健康保険喪失の届け出をお願いします。



※令和7年7月31日までに70歳を迎える、後期高齢者医療制度 に移行するなど一部の方は有効期限が異なる場合があります。



有効期限が切れた保険証は、住民課または各地区コミュ 【ニティセンターへ返却いただくか、個人情報の取り扱い に注意して破棄してください。

令和6年12月2日以降、従来の保険証は廃止され、マイナ保険証(保険 証利用登録がされたマイナンバーカード) を基本とする仕組みに移行する ことになりました。そこで今月号では、マイナンバーカードを保険証として 利用する上でのメリットや注意点などをお伝えします。

マイナ保険証に関する問い合わせ

▶マイナンバー総合フリーダイヤル ※5番を選択し、音声ガイダンスに従ってください。 TEL0120-95-0178

利用登録に関する問い合わせ

▶マイナ保険証登録サポート窓口 (役場本庁2階204会議室)

TEL 059-328-5144 FAX 394-3423



登録がまだの方は マイナポータルで 利用登録!





マイナ保険証は従来の健康保険 証に比べてメリットたくさん!



ADVANTAGE 正確なデータに基づく 診療・薬の処方が受け られます。



DVANTAGE 窓口での「限度額適用 認定証等」の提示の必 要がなくなります。



受診状況や薬の情報を マイナポータルで閲覧 できます。



令和6年12月2日から 従来の保険証は廃止されます。



保険証として 利用可能

でもマイナ保険

証になってこれ

までと何が変わ

るの…?



令和6年 12月2日以降廃止



ただし、保険証が廃止 された後も有効期限 が切れるまでは 引き続き使用で きます。



保険証廃止に伴う Q & A

職場の健康保険の加入に伴う菰野町国民健康保険の脱退 手続きや、職場の健康保険の脱退に伴う菰野町国民健康 保険の加入手続きは、保険証が廃止された後も必要ですか。

国民健康保険に係る加入および脱退の手続きは、保険証 廃止後も必要になります。

マイナ保険証を持っている人に交付される「資格情報の お知らせ」とはどういったものですか。

マイナ保険証の保有者がご自身の被保険者資格等を把握でき るよう、新規資格取得時や受診した際の窓口負担割合変更時 (70歳以上の被保険者のみ)等に交付されるもので氏名、被保険 者記号、負担割合(70歳以上のみ)等が記載される予定です。

保険証の有効期限後の対応

マイナ保険証をお持ちでない方

保険証の有効期限を迎える前に、保険証に 代わる「資格確認書」を送付する予定です。 現在の保険証と同様に医療機関等で「資格 確認書」を提示し、引き続き、一定の窓口 負担で医療を受けることができます。

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。なお、マ イナ保険証をお持ちの方には、保険証の有 効期限を迎える前に、ご自身の被保険者資 格等を把握できるよう「資格情報のお知ら せ」を送付する予定です。

利用申込手順 (スマートフォンの場合)

- マイナポータルサイトにアクセス
- 「利用を申し込む」を選択
- 利用規約を確認
- 利用者証明用パスワードを入力
- マイナンバーカードを読み込み
- 申し込み完了

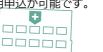
マイナ保険証と利用用込方法

マイナ保険証として利用する ためにマイナポータルで申し 込みが必要です。マイナンバー カードとマイナポータルアプ リをインストールしたスマー マイナポータル



トフォンがあればすぐに申し **ホームページ** 込むことができます。また、役場本庁2階 に利用登録サポート窓口を開設しています。

- ※マイナンバーカードと利用者証明用パスワード (4桁) があれば、セブン銀行 ATM でも利用申 込が可能です。
- ※医療機関、薬局の受付(カードリーダー)でも利 用申込が可能です。



































国民健康 保険税

課税限度額の引き上げ

課税限度額

納税義務者1世帯に課税される 年間税額の上限額

国民健康保険税には、課税限度額として年 間税額の上限額が定められていますが、後 期高齢者支援金分の課税限度額の引き上げ を行いました。

	課税限度額	算定の対象
医療 給付費分	65 万円	全ての被保険者
	22 万円から	5 24 万円に引き上げ
後期高齢者 支援金分	24万円	全ての被保険者
介護 納付金分	17万円	40 歳~ 64 歳の 被保険者

国民健康 納付は原則口座振替

三重県の国民健康保険運営方針により当町 では、令和6年4月から国民健康保険税の 納付は口座振替が原則となりました。口座 振替での納付にご理解とご協力をお願いし ます。

※年金天引き(特別徴収)の方や口座振替による 納付が困難な方は除きます。

国民健康保険に新規加入する世帯の方

加入手続の際に、口座振替の申し込み を併せて行ってください。

現在、納付書で納めている方

口座振替への切り替えをお願いしま す。

国民健康 保険税 住民税の申告が必要

国民健康保険税の軽減を受けるための手続 きは不要ですが、住民税の未申告者がいる 世帯は軽減の判定が行えず、軽減の適用を 受けることができません。所得がない場合 でも、世帯主および被保険者全員の申告が 毎年必要です。ただし、4月1日時点で 18歳未満の方や家族の扶養親族となって いる方の申告は不要です。

国民健康 保険税

保険税率の変更

県内の保険料水準の統一と国民健康保険財政の安定運営を目 的として、税率を以下のとおり変更しました。

税率比	較表	改正前 令和5年度	改正後 令和6年度	増減	標準保険料率 令和6年度
	所得割	5.80%	6.10%	0.30%	7.17%
医療	資産割	12.20%	10.10%	-2.10%	_
給付費分	均等割	27,200円	31,200円	4,000円	30,371 円
	平等割	23,200円	22,100円	-1,100円	20,196円
	所得割	1.90%	2.30%	0.40%	3.03%
後期高齢者	資産割	4.30%	3.50%	-0.80%	_
支援金分	均等割	9,100円	11,700円	2,600円	12,538円
	平等割	7,200円	8,200円	1,000円	8,337円
	所得割	1.70%	2.00%	0.30%	2.46%
介護納付金分 (40~64歳	資産割	4.40%	3.60%	-0.80%	_
の方のみ)	均等割	9,900円	13,100円	3,200円	12,810円
	平等割	6,100円	6,300円	200円	6,332円



世帯構成を考慮したモデルケースによる 各家庭の税額計算例などは、広報こもの 令和6年3月号または町ホームページで ご確認ください。



菰野町 HP

保険税軽減判定基準額の見直し

国民健康保険税には、前年中の世帯内の所得合計が一定基準 以下である場合、均等割(1人当たり課税)と平等割(1世 帯当たり課税)が減額される措置があります。今回の改正で は、物価上昇の影響で軽減世帯の範囲が縮小しないよう、5 割軽減および2割軽減の軽減基準を見直しました。

	改正後 軽減判定基準額			
7割軽減 基準額	43万円 +10万円×(年金・給与所得者の数 ^{* 1} – 1) ^{* 2}			
5割軽減 基準額	29 万円から 29.5 万円に引き上げ 43万円+ 29.5 万円×被保険者数 ^{*3} +10万円×(年金・給与所得者 ^{*1} の数-1) ^{*2}			
2割軽減 基準額	53.5 万円から 54.5 万円に引き上げ 43万円+ 54.5 万円×被保険者数 ^{*3} +10万円×(年金・給与所得者 ^{*1} の数-1) ^{*1}			
※1 給与117				

- ※ 1 給与収入が55万円を超える方、または公的年金等の収入額が65 歳未満の場合は60万円を超える方、65歳以上の場合は125万 円を超える方
- ※2()内は、世帯の年金給与所得者の数が2人以上の場合のみ適用 ※3 同じ世帯の中で、国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療制 度の被保険者に移行した方を含む



被保険者証の更新

令和6年

月旬

新しい被保険者証(若草色)を簡易書 留で送付します。7月31日までは現在 お持ちの被保険者証(ピンク色)、8月1日からは新

しい被保険者証(若草色)をご使用ください。ピンク 色の被保険者証は、8月1日以降に役場本庁または各 地区コミュニティセンターへ返却するか、個人情報の 取り扱いに注意して破棄してください。



保険料均等割額の軽減

基準日*1における前年中の世帯内の所得合計が一定 基準以下である場合、均等割(1人当たり課税)が減 額される措置があります。

対象者の所得要件(世帯主および世帯の 均等割の 軽減後の 被保険者全員の軽減判定所得の合計額) 軽減割合 金額

43万円+10万円× 7割 14,670円 (年金・給与所得者数*2-1)*3以下

43 万円+29.5 万円×被保険者数+ 10 万円× 5割 24,451円 (年金・給与所得者数*2-1)*3以下

43 万円+54.5 万円×被保険者数+ 10 万円× 2割 39,122円 (年金·給与所得者数^{*2}-1) *3以下

- ※1 軽減判定は毎年4月1日時点の世帯状況で判定(4月2 日以降に資格を取得したときは、取得した日)
- ※2年金・給与所得者とは以下の1~3のいずれかに該当する方 11給与収入が55万円超
 - **2**65 歳未満(前年12月31日時点)で公的年金等の収 入が60万円超
 - 365歳以上(前年12月31日時点)で公的年金等の収 入が 125 万円超
- ※3()内は世帯の年金給与所得者の数が2人以上の場合 のみ適用
- ※ 65 歳以上の人の年金所得については、通常の公的年金控除 以外に15万円を控除します。
- ※事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得 に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。
- ※後期高齢者医療制度の資格取得日の前日に被用者保険(協会 けんぽ等) の被扶養者であった方は、均等割額が資格取得か ら2年間で5割軽減され、所得割は課されません。ただし、 所得が低い世帯に属する人は軽減割合が高い方(7割軽減) が優先されます。



令和6年度

後期高齢者医療制度の保険料や被保険者証の更新な どについておしらせします。また、国民健康保険税 の税率変更や軽減判定基準額、課税限度額の改正な どについてもお伝えします。



後期高齢者医療制度に関する問い合わせ ▶住民課 保険年金係 TL 391-1121 FM 394-3423



保険税の算定に関する問い合わせ ▶ 税務課 町民税係 IL 391-1117 M 391-1191

保険料の計算方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対 して、保険料率を今後2年間の被保険者数および医 療給付費(医療費から自己負担分を除いた額)の推 計等を基に計算します。保険料額と納付方法は、7 月中旬に町から送付する保険料納入通知書等をご確 認ください。なお、令和6年度の保険料の計算は、 令和5年中(令和5年1月1日から令和5年12月 31日)の所得を用います。





- ※1 令和6年度は73万円(対象被保険者は以下のとおり) 1 令和6年4月1日より前から後期高齢者医療制度の被 保険者であった方
 - 2 令和6年度中に障害認定を受け、後期高齢者医療制度 の被保険者である方
- ※2 総所得金額等は以下にご留意ください。
 - ▶各収入から必要経費(公的年金控除額や給与所得控除 額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の 所得金額や山林所得金額は含みますが、退職所得は含 みません。
 - ▶遺族年金や障害年金は収入に含みません。
 - ▶各種所得控除(社会保険料控除·配偶者控除·扶養控 除・医療費控除等)は、適用されません。
- ※3 令和6年度は旧ただし書き所得58万円以下の場合は9.07%

































列車内には花火の音が響き、 車窓を眺めながら生ビールで 乾杯!観光で疲れた体を癒す 大人向け列車です。





●つまみとなる特産品として「あづまフーズ」のたこわさび、「八里 屋」のお豆腐、地酒などを用意と車内で注がれた生ビールが飲み放 題❸4ビールで乾杯して、車窓を眺めながら近鉄名古屋駅までの道 中を楽しむ





定。炎、乗、車方法

往路夏祭り列車

復路夕涼み生ビール列車

7月20日、21日、28日、8月4日

運行 区間

近鉄名古屋駅~湯の山温泉駅間

大人 4,000円 子ども 3,000円

大人 (20歳以上) 4,300円

※近鉄運賃(往復)、観光列車料金(片道)、イベ ント代、添乗費、諸税等を含みます。 ※幼児は200円(諸税等)が必要になります。

募集 人数

70名

60名

湯の山温泉駅 16:04 発 近鉄名古屋駅 10:06 発 湯の山温泉駅 11:21 着 近鉄名古屋駅 17:23 着

乗車

広報こもの

No. 767

近鉄各駅営業所で申し込み

近鉄 HP「おすすめツアー」から申し込み



お問い合わせ

(一社) 菰野町観光協会 TEL 394-0050 FAX 394-0779



景の山温泉割引手形(うちお)



乗車特典で配付さ れるうちわを持参 すれば町内各所の 温泉や施設で割引 を受けることがで きます。



▲車内に仕掛けられた菰野町にまつ わるさまざまな謎を解き明かしな がら、湯の山温泉駅へと向かうこ とができる「夏祭り列車」

、の旅を楽 W

近鉄名古屋駅⇔湯の山温泉駅で

そこで今年 施された車 一両デ :とポ 0

●提灯などで飾り付けられ た車内は夏祭りの雰囲気満 載2列車内のカウンターで は御在所岳コーヒーや日の 出屋製菓のプリンなどを提 供③景色を見ながら運転操 作を楽しめるこども運転台 4横向きに設置された座席 から車窓の風景を眺められる



\近鉄名古屋駅→湯の山温泉駅/

車内が夏祭りのように飾り付

けられ、雰囲気はまるで縁日。

子どもが楽しめるさまざまな

体験ができます。

子ども向けコーナー



ジャンボおふくじ 大きなおみくじを引いて、近 鉄関連グッズとお菓子がもら えます。

ラッキーパンチ (福引き)山山

パンチで福引き!中には町の 特産品や近鉄関連グッズが 入っています。

出発進行

観光列

車

つど

W



でイメージです。

No. 767

※車内の写真は前回運行時のもの

広報こもの

森林整備の活動が評価され最高位の表彰

18日 森林の風に内閣総理大臣表彰



中央) と浅沼 と 写真

三刃 定特定非営利活動法人「森林の風」 **戸** が令和6年緑化推進運動功労者内閣 総理大臣表彰を受賞しました。「森林の風」 は地域の森林の再生を目指し、三重県北部 を中心に約100%の森林で間伐や植栽等 の整備を行っており、町内でも鈴鹿山麓や 菰野富士の整備に携わっていただいていま す。会長の瀧口さんは町長への受賞報告の 際、「菰野には菰野富士をはじめ、いい山 がたくさんある。いい山をみんなで育てて いかなければいけない」と語りました。

発表の場を年間2回に集約 |15・16|| 芸文協「虹の祭典」を開催



ラメンコの発表のオープニ

式 野町芸術文化協会主催で「虹の祭典 2024 梅雨だ!宴だ!芸文祭だ!」 が開催されました。町芸術文化協会ではこ れまで、洋楽や邦楽、吟剣詩舞など部門ご とに発表の場を設けていましたが、さらな る集客を図るための新たな試みとして、年 間2回に発表の場を集約しての開催となり ました。2日間の日程でコーラス、吹奏楽、 朗読劇などさまざまな団体や個人が発表 し、あわせて展示部門の水彩画や写真、書 道、華道の作品展示なども行われました。

健康のために町内を歩く 25日 春のウォーキング大会



河川敷を西へと歩

代を問わずたくさんの方にウォーキングを楽しんでもらおうと春のウォーキ ング大会を開催しました。約110人の参加 者は自身の体力に合わせてロング約10キロ な、ショート約5キロなのどちらかを選択し、 役場本庁をスタートして三滝川河川敷から音 羽区や千草区などの田園地帯の中を通って コースを巡りました。快晴の下、それぞれの ペースで役場本庁へと戻ってきた参加者は、 汗を流しながらも爽やかな笑顔を浮かべてい ました。

早期通報と初期消火への尽力に感謝

24日 消防協力者に感謝状を贈呈

NEWS



前列右)

地 底地内で4月18日に発生した火災で 早期通報と初期消火活動を行い、火災 の被害軽減に尽力した秦 更生さん(杉谷)、 伊藤幸司さん (いなべ市)、磯 雅宏さん (栃 木県)、深澤 修さん(栃木県)に感謝状を贈 呈しました。火災発生時は、廃車予定の車両 から出火して通報が遅れれば周辺車両へ延焼 し、被害が拡大するおそれがありましたが、 迅速で的確な対応により防ぐことができまし た。

秋季ソフトボール大会▶参加 11 チーム

- ▶① Team Kokopelli ②松尾クラブ
- 秋季野球大会▶参加9チーム
- ▶①中菰野スポーツクラブ②松尾クラブ

秋季テニス大会▶参加 37 組

- ▶男子の部①今村優希・服部真也組②伊藤雄也・
- ▶女子の部①小林亜衣・藤本衣羽組②坂田祐加里・ 山田美緒組

秋季ソフトテニス大会▶参加 44 組

- ▶中学男子の部①河本颯介・川嶋陽大組②谷 誠
- ▶中学女子の部①小林紅葉・呉山 咲組②諸岡真 子・田中琉愛組
- ▶男子の部①大瀧羽輝・橋本颯志組②杉山嵐士・
- ▶女子の部①小林幸子・立岡美智代組②横山純子・ 高橋千秋組

秋季卓球大会▶参加 112 人

- ▶男子中学2年生の部①加古寛明②須田陽二郎
- ▶男子中学 1 年生の部①坂倉樹生②古山洸覇
- ▶女子中学2年生の部①田畑心陽②山下柚希
- ▶女子中学 1 年生の部①福士友唯②大塚 琴
- ▶男子 1 部①伊藤利行②稀代英矢 ▶男子2部①小林紀仁②黒川正文
- ▶女子 1 部①村田慶子②伊藤栄利子
- ▶女子2部①近藤加奈②上田理香

剣道大会▶参加2組

- ▶団体戦①白組②紅組
- ▶優秀選手 宰川創志、向井凰恭、向井廉太朗、
- 中村光星、岸田一真、松山侑誠

グラウンドゴルフ大会▶参加 260 人

1

W

1114

会

期

成

- ▶午前男子の部①佐々木宏昭②山口利夫
- ▶午後男子の部①笹川憲一②田辺正和
- ▶午前女子の部①伊藤ちか子②山下節子
- ▶午後女子の部①石川みち代②中村昌子
- 秋季バドミントン大会▶参加 16 組
- ▶男子 A-1 リーグ①芦谷 勉・山本新二組②ファ ンナム・クホン組
- ▶男子 A-2 リーグ①石崎 勉・森 哲志組②清水 圭介・タクティソン組
- ▶女子 A リーグ①川口 翼・栗本さちよ組②河合
- 楓・河合久美子組 ▶女子 B リーグ①大竹伶奈・小林智子組②井伊
- 正子・川島雪絵組
- バレーボール大会▶参加4チーム
- ▶①オール菰野②朝上

冬季トリムバレーボール大会▶参加 17 チーム

- ▶ A リーグ①ラッキーズ②アナザーヘブン
- ▶ B リーグ① CAMEL A ②アントラーズ

綱引き大会▶参加5チーム

- ▶男子の部①川北相撲道②川北相撲道BIG MAX 駅伝大会▶参加 34 チーム
- ▶一般男子の部① OVER 走友会② SHOEI
- ▶一般女子の部①イケ女コ上等②ツナゴ連
- ▶中学男子の部①天上天下増田暴走②吉野軍団
- ▶中学女子の部①加トちゃんラブ

敬称略

問い合わせ 菰野町スポーツ・文化振興会内 | TEL 394-3930 菰野町スポーツ協会事務局 FAX 394-1517

6月2日から6月8日は危険物安全週間 28日特別消防訓練を実施



強原区内の富士フイルムヘルスケア マニュファクチャリング㈱三重事業 所で特別消防訓練を実施しました。危険物 に対する保安意識を高め、関係機関の火災 対応技術の向上を図ることを目的に事業 所、消防署、鵜川原分団、本部分団の消防 団員など約50人が参加しました。訓練は、 重油を貯蔵するタンク内で火災が発生した 想定で行われ、従業員による通報と初期消 火訓練の後、消防署、消防団による放水訓 練が行われました。

三重県内の建具職人の技術を結集

25・26日 建具作品展示会を開催



▼各建具店の自信作が立ち並んだ体育

■ 重県下の建具職人の作品を一堂に集 ____ めた第 45 回三重県建具作品展示会 が体育センターで開催されました。展示会 には、技術工芸や扉など用途別建具が県内 の建具店から出展され、訪れた見物客は伝 統的な匠の技で緻密に組み上げられた建具

の数々に真剣な 眼差しで見入っ ていました。

三重県議会議長賞を 受賞した㈱指勘建具 工芸の作品▶



広報こもの No. 767

ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会 員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録 もできます。

- ▶と き 7月20日(土) 10:00~11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき 2階 子育て支援センター

問社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

相談無料•要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶と き 7月24日(水) 13:30~15:30
- ▶ところ 三重県桑名庁舎 (桑名保健所)
- **▶申込期限** 7月17日(水) 15:00

※必ず予約をしてください。

※保健師によるこころの健康診断は随時承ります。

問申 桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

掲健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

「いい歯の 8020 表彰」 参加者募集

三重県歯科医師会では80歳以上で20本以 上歯がある方を対象にコンクールの参加者を → 募集しています。

- **▶対 象** 昭和 19年11月5日以前に生まれた方 で20本以上歯があり、全身的に健康な県内 に在住の方
- ▶応募方法 健康福祉課(役場本庁 1 階)で審査票を受け 取り、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で 審査を受ける
- ▶審査費用 無料 ▶応募期間 9月5日(木)まで

圆(公社) 三重県歯科医師会

TEL 059-227-6488 FAX 059-227-0510

園健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

広報こもの

No. 767

お元気サポーター養成講座 参加者募集

各地区で開催している介護予防運動サロンをサポート する「お元気サポーター」の養成講座を開講します。

- ▶と き 7月30日、8月6日、20日、9月3日、24日、 10月1日、15日、11月5日 予備日:11月19日(全8回、全て火曜日) $13:30 \sim 15:00$
- ▶ところ 千種地区コミュニティセンター ホール
- **▶講師** 森雅代氏(介護予防運動指導員) 水谷祐哉氏(理学療法士)
- ▶対 象 町内に在住の方 ▶定 員 30名(先着順)
- ▶申込開始 7月16日(火)
- 間申社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

胃がん(集団)、肺がん・結核、 大腸がん検診

とき

ところ

7月22日(月)

保健福祉センターけやき

7月25日(木)、26日(金) 31日(水)

菰野地区コミュニティセンター

- ▶受付時間 8:30~11:00
- ▶対 象 町内在住の30歳以上の方(平成6年4月1 日以前生まれ)

≪各種検診共通事項≫

- 各種検診料金や持ち物等の詳細は、個人通知の案内文 書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通 知指定日の受診をお願いします。
- ・ 発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合 わせてください。
- マスクの着用を推奨します。
- 検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康 福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

間健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

申込不要•参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを 行います。

地区	と き	Ę	ところ
田光	7月17日(水)	13:30~	田光公会堂
吉沢	7月23日(火)	15:00	吉沢集落センター

間元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018 掲健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操 や認知症予防体操などを行います。

(po), <u></u> 3	1311340.00		
地区	とき	ţ.	ところ
田口新田	7月17日(水)	9:30 ~ 11:00	田口新田公会所
宿野	7月18日(木)	13:30 ~ 15:00	宿野公会所
谷	7月24日(水)	9:30 ~ 11:00	谷公会所
池底	7月25日(木)	9:30 ~ 11:00	池底集落センター
菰野第二区	7月25日(木)	13:30 ~ 15:00	菰野第二区公民館

間元気アップこものスポーツクラブ TELFAX 394-5018 揭健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423



申込不要 · 高校生以下無料 第3回よもやま歴史教室 2024

- ▶テーマ 紫式部と藤原道長
 - ~世界最高峰の文学作品と日本史上最高の権力者~
- ▶と き 7月20日(土) 14:00~16:00
- ▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円
- ▶講 師 日本文学研究家 河原徳子氏
- ・詳しくは、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧く ださい。

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



みずほ寮納涼盆踊り大会

みずほ寮納涼盆踊り大会を開催します。お子様には素 敵なプレゼントも用意しています。ぜひお越しください。

- ▶と き 7月 26日(金) 19:00~20:30 (雨天中止)
- ▶ところ 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮

問三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮

TEL 394-1121 FAX 394-5868

围健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423



図書館周辺の昆虫たち

図書館にある本を使った昆虫の話を聴いたり、外で昆 虫の観察をします。

- ▶と き 8月17日(土) 10:00~11:30
- ▶ところ 図書館
- **▶持ち物** 飲み物、帽子
- ▶定 員 10組(1組あたり保護者を含めて2~3人まで)
- ▶対 **象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- **▶申込期間** 7月27日(土)~8月16日(金) ※定員に達し次第、締め切ります。

間申図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



地域公共交通に関する 地域懇談会

コミュニティバス、のりあいタクシー等の公共交通の 現状を知っていただき、地域公共交通に望むことや地 区ごとの課題などについて町民の皆様と意見交換を行 うため、地域懇談会を開催します。

地区	とき		
千種	7月9日 (火)	13:30 ~ 15:30	
竹永	7月14日(日)	14:00 ~ 16:00	
 菰野	7月16日(火)	18:00 ~ 20:00	
鵜川原	7月18日(木)	18:00 ~ 20:00	
朝上	7月20日(土)	13:30 ~ 15:30	

- ▶ところ 各地区コミュニティセンター
- ▶対 **象** 町内在住の方
- ▶参加費 無料

間安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

├> 広報こもの ●



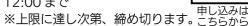
2024年7月後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など 町からの暮らしに役立つ情報を紹介 します。 編集・発行」企画情報課



マリンスポーツ体験会

- ▶と き 7月15日 (月・祝)、21日 (日)、27日 (土) [午前の部]10:00~12:00 「午後の部]13:00~15:00
- ▶ところ B&G 海洋センター 艇庫(大字小島地内ミルクロード沿い)
- **▶参加費** 300 円
- ▶参加費 300円 ▶申込期間 7月1日(月)6:00から参加 を希望する日の1開庁日前の 12:00 まで



間元気アップこものスポーツクラブ TELFAX 394-5018 掲コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第9回手作り民話絵本コンクール お絵描き会

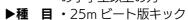
菰野町の民話を絵本やイラストにするコンクールのお 絵描きの部に応募するための絵を描きます。

- ▶と き 7月28日(日)10:00~
- ▶ところ 鵜川原地区コミュニティセンター ホール
- ▶対 象 小学生以下の子どもと保護者
- ▶テーマ「飛塚古墳のお花ケツネ」 ▶参加費 無料
- ▶持ち物 絵を描くための道具 ※画板、画用紙は配付します。



第 40 回町民水泳大会 スイムフェスティバル

- ▶と き 8月4日(日)9:00~
- **▶ところ** B&G 海洋センター プール
- ▶参加資格 町内在住、在勤、在学、在クラブ の小学生以上の方



- ・25m 自由形 ・25m 背泳ぎ
- 25m バタフライ25m 平泳ぎ ※複数種目参加できます。

【水中レクリエーション】

- ・ジャストタイム 30 秒!! ・水中宝さがし 自由参加フリーリレー など
- **▶参加費** 300 円 / 人 (保険代等) ※スポーツ協会加盟団体員は無料
- **▶申込期限** 7月19日(金)

Ⅲ 上記共通情報 Ⅱ

間用スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517 掲コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

10



菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

地域公共交通に関する地域懇談会(菰野地区) どろんこで遊ぼう/応急手当普及員養成講習(~18日)

わくわく広場(朝上幼保園)/こもっ子サロン

- 17 水 元気づくり運動教室(田光)/介護予防運動教室(田口新田) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
- 地域公共交通に関する地域懇談会(鵜川原地区) 18 木 介護予防運動教室(宿野)/みんなの運動サロン(鵜川原地区)
- わくわく広場(菰野幼稚園・菰野東保育園) みんなの運動サロン(竹永地区)/一般何でも相談

よもやま歴史教室/普通救命講習会

- 20 土 地域公共交通に関する地域懇談会 (朝上地区) ファミサポ相談・登録会
- 21 日 マリンスポーツ体験会
- 22 月 各種がん検診 (けやき) / すくすく広場

元気づくり運動教室(吉沢)

- 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
- わくわく広場(竹永幼保園) 24 水
- 介護予防運動教室(谷)/心配ごと相談/人権相談
- 各種がん検診(菰野地区)/こもしか広場
- 25 木 介護予防運動教室(菰野第二区・池底) みんなの運動サロン (朝上地区)
- 26 金 みずほ寮納涼盆踊り大会 / 各種がん検診(菰野地区)
- マリンスポーツ体験会 / 求ム!図書館探検隊員 SS ピンポン / わくわく植物の世界へのご招待!
- 28 日 手作り民話絵本コンクールお絵描き会
- 29 月 ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
- 30 火 みんなの運動サロン(千種地区)/お元気サポーター養成講座
- 各種がん検診(菰野地区)/心配ごと相談/人権相談 親子ヘルシー料理教室 / 絵本のカバーでペーパーバックを作ろう

各種相談コーナー Your worries...

相談日時

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

専門相談

相談日時

一般何でも相談 19日 人権相談

種別・時間 17日、24日、 31日

17日

▶ところ けやき1階

 $10:00 \sim 15:00$

一般相談

種別・時間

心配ごと相談 17日、24日、 31日

行政相談

 $10:00 \sim 15:00$ ※ご相談いただけるのは町内 電話福祉相談 毎週月~金

 $10:00 \sim 15:00$

 $8:30 \sim 17:00$

 $10:00 \sim 15:00$

在住の方となります。 ※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月~金 9:15~16:00 (年末年始、祝日除く) TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

固定資産税2期、国民健康保険税1期 7月の納付 回足見生版 4 70、 1100 下水道受益者負担金 1 期



申込不要 • 参加無料 こもっ子サロン

- ▶と き 7月17日(水) 10:00~11:15
- ▶ところ 保健福祉センターけやき 2階 運動指導室
- ▶対 象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内 容 しんちゃん (三浦伸也氏) による絵本ライブ

問社会福祉協議会 151 394-1294 FAX 394-3422

町営住宅入居者の募集

- ▶募集住宅 福村団地 2 DK (56.5㎡) 1 戸 (2階) 福村団地 3DK (67.5㎡) 1戸 (2階)
- ▶申込資格 下記①~⑥の全てに該当する方
 - ①町内に住所または勤務先を有する方
 - ②現在、住宅に困っていることが明らかな方
 - ③同居または同居予定の親族がある方
 - ④菰野町営住宅管理条例に規定する収入基準 に該当する方
 - ⑤連帯保証人を立てることが可能な方
 - ※連帯保証人の確保が難しい方はご相談くだ
 - ⑥申込者および同居者、連帯保証人が暴力団 員ではない方
- ▶提出物 ・町営住宅入居申込書(都市整備課にて配布)
 - •63 円分の切手(抽選結果通知が必要な方のみ) 《仮当選後に提出が必要な書類》
 - 住民票の写し(入居予定者全員分)
 - ・所得課税証明書(令和5年中、収入のある 方全員分)
 - ・在職証明書(町外に住所を有する方のみ)
- ▶募集期間 7月22日(月)~26日(金) 8:30~17:15
- 申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選によ り入居者を決定します。
- ・申し込み手続きには、申込者本人または本人の事情を 十分説明できる方がお越しください。

間申都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

令和6年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験は中 学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを 認定するために国が行う試験であり、合格すると高等 学校の入学資格が与えられます。

- ▶と き 10月17日(木) 10:00~15:40
- ▶ところ 三重県合同ビル G101 会議室 (津市栄町一丁目891番地)
- ▶対 象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育 諸学校への就学を猶予または免除された方など
- ▶試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- ▶申込期限 7月1日(月)~8月30日(金)※消印有効
- ・事前に準備が必要な書類等もありますので、お早めに お問い合わせください。

間三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班 TEL 059-224-2913 FAX 059-224-3023

揭教育課 IEL 391-1155 FAX 391-1195



どろんこで遊ぼう

- ▶と き 7月16日(火) 10:00~11:30
- ▶ところ 北部子育て支援センター 砂場
- ▶対 象 就園前の子どもとその保護者
- ▶**持ち物** 飲み物、帽子、着替え、タオル



すくすく広場

▶と き 7月22日(月)

9:30~11:00 随時身体測定、各種相談 11:00~11:20 お楽しみ会

- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対 象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など

Ⅲ 上記共通情報 □

間北部子育て支援センターTELFAX 396-0707 週子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホー ルで楽しく遊びましょう。

ところ

とき

朝上幼保園 7月17日(水)

菰野幼稚園 · 菰野東保育園

7月19日(金) 10:00~11:30

竹永幼保園 7月24日(水)

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

問子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423 週子ども家庭課 Ⅲ 391-1124 FAX 394-3423



赤ちゃんと産後ママの ほっとサロン

- ▶と き 7月23日(火)
 - 9:30~11:30 身体測定、各種相談 10:00~10:20 (1回目)赤ちゃん体操

ママのリラックス体操

10:30~10:50 (2回目)赤ちゃん体操 ママのリラックス体操

※体操は同じ内容で2回実施します。都合の 良い時間帯にお越しください。

- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
- ▶対 象 生後6か月までの子どもとその保護者
- ▶ **持ち物** 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおく るみ

※動きやすい服装でお越しください。

問子ども家庭課 Ⅲ 391-1124 FAX 394-3423

子どものための予防接種

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期、日本脳炎 2期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン (DT) の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得す るまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、夏 休みを活用して早めに接種を受けてください。

対 象	ワクチンの種類	接種期限
年長児	麻しん・風しん混合	令和7年3月
(5歳以上7歳未満)	ワクチン (MR) 2期	31日(月)まで
9歳以上 13歳未満	日本脳炎2期	13 歳を迎える
11 歳以上 13 歳未満	ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)	まで

日本脳炎の予防接種

平成 17 年度から平成 21 年度まで日本脳炎予防接種 の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワ クチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。 平成19年4月1日以前生まれで、接種当日に20歳 未満の方は、無料で接種を受けることができます。接種 を受けていない方は、早めに接種を受けてください。

子宮頸がん予防ワクチン (HPV ワクチン) の予防接種

子宮頸がん予防ワクチンの予防接種はお済みですか。 子宮頸がん予防ワクチンは、一定の間隔をあけて2回ま たは3回接種する必要があります。接種を受けていない 方は、早めに接種を受けてください。

		定期接種	キャッチアップ接種
対	象	小学6年生~ 高校1年生相当の女性	平成9年度~ 平成19年度生まれの女性
接期	種限	高校 1 年生の 3月 31 日まで	令和7年3月31日(月) まで

- ・対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。
- ≪各種予防接種共通事項≫
- ・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診 票を持っていない方は、子ども家庭課(役場本庁1階) までお問い合わせください。



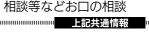
こもしか広場

▶と き 7月25日(木) 10:00~11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 歯みがきの仕方、フロスの使い方の



問子ども家庭課 Ⅲ 391-1124 FAX 394-3423

広報こもの

No. 767

広報こもの

No. 767 12 第124回

郷土史·風俗

位田清六が残した模型

水車大工として有名だった下村の位置 藤治の子、平次郎も父にならって水車 大工の技を学び、多数の水車を造りま した。さらに藤治の孫にあたる清六も 水車大工としてその技術を引き継ぎ、 近辺はもとより員弁、桑名、美濃、尾張、 近江などにも出かけて、水車造りに携 わりました。清六のその技術は、藤治 や平次郎を凌ぐとまで言われるほどで した。

清六は、水車大工を引退してから昭和 61年6月20日に亡くなるまでの晩年、 老後の活動として花形水車の模型を多 数制作しました。町内に現存する水車 がほとんどなくなった現在でも、清六 が残した精巧な模型は造形や動作の様

子を窺い知ることができる 貴重な資料 となって います。

> ▲菰野町図書館で所 蔵している位田清 六の花形水車模型

鱒がり 新緑 新樹光銀輪風を切つて さわやかに老 の飯の崩れの押 や長つづらおり の駄菓子屋のぞく昭和 いを の太陽布団干 酔ひ し加減 みぬ夏衣 の れ

秀

子

雪柳の 小さく揺らす猫の道 小さな白い花が揺れ の

代

子

井

正

男

企業版ふるさと納税として▶㈱エスターから 100 万円 ▶㈱東産業から町内公共交通の更なる充実への支援と して 100 万円

の伸び放題の皮の

伊

菰

風

正

子

社会福祉のために▶第9回 Uta 友チャリティーカラオ ケ大会参加者一同から 73,272 円▶三重北農業協同組 合かぶせ茶販売代金の一部から 53,616 円

菰野町では、令和6年能登半島地震で被災された 方々の生活を支援するため、義援金を受け付けて います。皆さんから義援金として1,013,882円(6 月20日現在)のご支援をいただいており、日本 赤十字社を通じて被災地へ送ります。

安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

▶ 公 丁 △ 5月のデータ [5月末現在]

點 5
-
70
79
54
74
99
12
8
93
73
20
1
24
人
人

20,587人 - 1人

総世帯数 | 17,303 | 井 14 | 開



森田潤さん

①お子さんの氏名(ふりがな)

※応募多数の場合、掲載できない場合があります。
※被写体は1人までとさせていただきます。

②お子さんの生年月日

⑤連絡先 ⑥在住区

③保護者の氏名 ④住所



森田琉央さん

小学校入学前の子ども(0歳~6歳)の写 真を募集しています。下記の情報を入力し、

QR コードから写真を送付してください。



答 琴葉さん



谷 芽衣子さん



森下寧々さん



◀菰野町 MaaS「おでかけこもの」



◀菰野町ホームページ



図書館カレンダー

1 月休館日
2 火
3 水
4 木
5 金
6 ± 14:00 ~ 楽しいおはなし会

7 日

8 月休館日

9 火

10水 11木

12金

「オリンピック」 ▶7月21日まで

13 ± 14:00 ~ 楽しいおはなし会

14日

15月

16火 17水

18木

19金

11:00 ~ 朗読劇 14:00 ~ 楽しいおはなし会

21日

22月休館日

23 火休館日

24水

25 木 15:30 ~英語のおはなし会

26金

10:00 ~わくわく植物の世界へのご招待 27 ± 13:15 ~民話がたり 14:00 ~楽しいおはなし会・求ム!図書館探検隊員

28日

「家族と」 29月休館日

▶7月24日から

30火

31水10:00~ペーパーバックを作ろう!





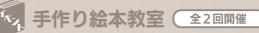
菰野町図書館 9:30-18:00

F 391-1400 FX 394-4433 http://www.town.komono.mie.jp/library



▶7月2日から8月31日まで

ボランティアの読み聞かせに参加した回数に合わせ、絵本カバーで 手作りしたペーパーバックをプレゼントします。





※参加は2回とも参加できる方に限ります。

町内在住の小学4~6年生

8名(先着順)

7月16日













▶ 7月21日まで 今年は4年に1度のオリンピ<mark>ッ</mark>クがフランスで行われます。<mark>オ</mark>リン ピック・パラリンピックの歴史や競技、スポーツ選手の本はもちろ ん、フランスに関する本、スポーツにまつわる小説も集めました。

新着図書から



『世界一清潔な空港の清掃人と

日本一のごみ清掃員をめざす芸人が見つけた ごみと掃除と幸せな人生』

▶新津春子・滝沢秀一/著

▶三笠書房(597.9/二)

ごみを減らせば「運」を増やせる、掃除をすれば「人生」 が変わる!羽田空港で働く清掃のプロとごみ清掃芸人が 仕事を通して見つけた幸せの法則を伝えています。ごみ の捨て方・減らし方、予防掃除のコツも紹介しています。



『はじめての経済学』

▶ララブライアン・アンディープレンティス/文 ▶池上 彰 / 日本語版監修

▶河出書房新社(J331/ブ)

全てを公平に分配する方法は存在する?政府の選択は個 人や経済にどんな影響を与える?身近な疑問から世界レ ベルの課題まで、あらゆることに役立つ「経済学」の本 質を、たくさんの絵で楽しく解き明かしています。



『ねずみくんからのおくりもの』

▶なかえよしを / 作

▶上野紀子 / 絵

▶ポプラ社(E/ウ)

自分のチョッキと同じ色のリボンを、お母さんに編んで もらったねずみくん。ねみちゃんへのヒミツの贈り物で す。でも、そこへ、いたずらビムくんがやってきました。 ビムくんは、ヒミツは守ると約束しますが…。動物たち のやり取りの後には、意外なラストが待っています。





広報こもの No. 767 URL https://www.kotsu.town.komono.mie.jp/ 15

URL http://www.town.komono.mie.jp/ *ホームページでは、広報こものを当紙と同じ 体裁でご覧いただけます。

14







職種	一般事務職員 (障がい者対象を含む)	保健師	消防職員
享集人数	若干名	若干名	若干名
受験資格	・高校卒業程度の学力を有する方 ・平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 【障がい者対象の方は下記の基準も必要です】 ・各種手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方、もしくはそれと同等と認められる診断書等の交付を受けている方 ※同等と認められる診断書等の詳細は、町ホームページでご確認ください。	 保健師免許を有する方、または令和7年3月末までに取得見込みの方 昭和60年4月2日以降に生まれた方 	高校卒業程度の学力を有する方平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

先輩職員の声 一般事務職員

令和7年 4月採用

多くの人と交流できる

生まれ育った菰野町 でイベントや事業の 運営側に携わりたい と思い入庁しました。 周囲の皆さんはやさし く、仕事を通じて庁舎 内外の方と交流できる ことも魅力です。

入庁 2年目 健康福祉課 **永田航**暉

先輩職員の声 人保健師

・活字印刷文による採用試験の出題に対応できる方

母親たちの支えになりたい

小さい子どもが大好き なので、健診や赤ちゃ ん訪問を通じて関われ ることに非常にやりが いを感じています。お 母さんにとって頼りに なる存在となれるよう 頑張っています!

入庁 5年目 子ども家庭課 庄村怜奈

先輩職員の声 | 消防職員

人助けができる天職

デスクワークより体を 動かして人助けをした いと考えていた私には この仕事は天職だと感 じています。救急搬送 した方からの「ありが とう」の言葉が一番の 励みになっています!

入庁

消防署 山田核吾

▼試験申込

パソコン、スマートフォンで右の QR コード を読み取り、申し込みサイトへ接続してくだ さい。必要事項を入力の上、送信してください。

受験票の発行および送付はありません。受験 番号は試験日当日の受付時にお伝えします。



菰野町職員募集 申し込みフォーム

▼受付期間

7月1日周▶7月21日周

担当

菰野町総務課 職員係 〒 510-1292

三重郡菰野町大字潤田 1250 番地

TEL 391-1100 FAX 394-3199

▼試験日程

一次試験

日 時 令和6年9月22日(日)10:30~

所 菰野町役場本庁

職務基礎力試験(全職種)

事務適性検査(一般事務職員、保健師)

専門試験 (保健師)

二次試験

日時・場所一次試験合格通知の際に指定

試験内容小論文、総合適性検査、面接 (予定) 体力検査(消防職員)



広報こもの7月号 令和6年7月1日発行 企画情報課 ㈱イヤマ印刷

■菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

* 「広報こもの」は視覚障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)に「声の広報」をお届けしています。 ご希望の方は企画情報課(TEL 391-1105/FAX 391-1188)にお問い合わせください。 * 当紙の内容を当町の許可なく、無断で転載することを禁止します。