

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

- ▶とき 7月20日(土) 10:00～11:30
 - ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶とき 7月24日(水) 13:30～15:30
 - ▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
 - ▶申込期限 7月17日(水) 15:00
- ※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康診断は随時承ります。
- ☎ 桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 「いい歯の8020表彰」 参加者募集

- 三重県歯科医師会では80歳以上で20本以上歯がある方を対象にコンクールの参加者を募集しています。
- ▶対象 昭和19年11月5日以前に生まれた方で20本以上歯があり、全身的に健康な県内に在住の方
 - ▶応募方法 健康福祉課(役場本庁1階)で審査票を受け取り、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受ける
 - ▶審査費用 無料 ▶応募期間 9月5日(木)まで
- ☎(公社) 三重県歯科医師会
TEL 059-227-6488 FAX 059-227-0510
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 お元気サポーター養成講座 参加者募集

- 各地区で開催している介護予防運動サロンをサポートする「お元気サポーター」の養成講座を開講します。
- ▶とき 7月30日、8月6日、20日、9月3日、24日、10月1日、15日、11月5日
予備日：11月19日(全8回、全て火曜日) 13:30～15:00
 - ▶ところ 千種地区コミュニティセンター ホール
 - ▶講師 森雅代氏(介護予防運動指導員)
水谷祐哉氏(理学療法士)
 - ▶対象 町内に在住の方 ▶定員 30名(先着順)
 - ▶申込開始 7月16日(火)
- ☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、 大腸がん検診

- | とき | ところ |
|---------------------------|----------------|
| 7月22日(月) | 保健福祉センターけやき |
| 7月25日(木)、26日(金)
31日(水) | 菟野地区コミュニティセンター |
- ▶受付時間 8:30～11:00
▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成6年4月1日以前生まれ)
- 《各種検診共通事項》
・各種検診料金や持ち物等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。
- ☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

- 健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。
- | 地区 | とき | ところ |
|----|-----------------|----------|
| 田光 | 7月17日(水) 13:30～ | 田光公会堂 |
| 吉沢 | 7月23日(火) 15:00 | 吉沢集落センター |
- ☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

- 健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。
- | 地区 | とき | ところ |
|-------|----------------------|----------|
| 田口新田 | 7月17日(水) 9:30～11:00 | 田口新田公会所 |
| 宿野 | 7月18日(木) 13:30～15:00 | 宿野公会所 |
| 谷 | 7月24日(水) 9:30～11:00 | 谷公会所 |
| 池底 | 7月25日(木) 9:30～11:00 | 池底集落センター |
| 菟野第二区 | 7月25日(木) 13:30～15:00 | 菟野第二区公民館 |
- ☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

講座 申込不要・高校生以下無料 第3回よもやま歴史教室 2024

- ▶テーマ 紫式部と藤原道長
～世界最高峰の文学作品と日本史上最高の権力者～
 - ▶とき 7月20日(土) 14:00～16:00
 - ▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円
 - ▶講師 日本文学研究家 河原徳子氏
・詳しくは、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。
- ☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント みずほ寮納涼盆踊り大会

- みずほ寮納涼盆踊り大会を開催します。お子様には素敵なプレゼントも用意しています。ぜひお越しください。
- ▶とき 7月26日(金) 19:00～20:30(雨天中止)
 - ▶ところ 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
- ☎ 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
TEL 394-1121 FAX 394-5868
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 図書館周辺の昆虫たち

- 図書館にある本を使った昆虫の話の聴いたり、外で昆虫の観察をします。
- ▶とき 8月17日(土) 10:00～11:30
 - ▶ところ 図書館 ▶持ち物 飲み物、帽子
 - ▶定員 10組(1組あたり保護者を含めて2～3人まで)
 - ▶対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 - ▶申込期間 7月27日(土)～8月16日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。
- ☎ 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント 地域公共交通に関する 地域懇談会

- コミュニティバス、のりあいタクシー等の公共交通の現状を知っていただき、地域公共交通に望むことや地区ごとの課題などについて町民の皆様と意見交換を行うため、地域懇談会を開催します。
- | 地区 | とき |
|-----|----------------------|
| 千種 | 7月9日(火) 13:30～15:30 |
| 竹永 | 7月14日(日) 14:00～16:00 |
| 菟野 | 7月16日(火) 18:00～20:00 |
| 鷺川原 | 7月18日(木) 18:00～20:00 |
| 朝上 | 7月20日(土) 13:30～15:30 |
- ▶ところ 各地区コミュニティセンター
▶対象 町内在住の方 ▶参加費 無料
- ☎ 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

広報こもの

おしらせ版

2024年7月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。



編集・発行 企画情報課

イベント マリンスポーツ体験会

- ▶とき 7月15日(月・祝)、21日(日)、27日(土)
[午前の部]10:00～12:00 [午後の部]13:00～15:00
 - ▶ところ B&G 海洋センター 艇庫(大字小島地内ミルクロード沿い)
 - ▶参加費 300円
 - ▶申込期間 7月1日(月) 6:00 から参加を希望する日の1開庁日前の12:00まで
※上限に達し次第、締め切ります。
- ☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 第9回手作り民話絵本コンクール お絵描き会

- 菟野町の民話を絵本やイラストにするコンクールのお絵描きの部に応募するための絵を描きます。
- ▶とき 7月28日(日) 10:00～
 - ▶ところ 鷺川原地区コミュニティセンター ホール
 - ▶対象 小学生以下の子どもと保護者
 - ▶テーマ 「飛塚古墳のお花ケツネ」 ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 絵を描くための道具 ※画板、画用紙は配付します。

イベント 第40回町民水泳大会 スイムフェスティバル

- ▶とき 8月4日(日) 9:00～
 - ▶ところ B&G 海洋センター プール
 - ▶参加資格 町内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方
 - ▶種目 ・25mビート版キック
・25m自由形 ・25m背泳ぎ
・25mバタフライ ・25m平泳ぎ
※複数種目参加できます。
 - 【水中レクリエーション】
・ジャストタイム30秒!! ・水中宝さがし
・自由参加フリーリレー など
 - ▶参加費 300円/人(保険代等)
※スポーツ協会加盟団体員は無料
 - ▶申込期間 7月19日(金)
- ☎ 上記共通情報
☎ スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995