

広報

月刊

2024  
6  
月号

No. 766

菰野町は  
私たちが守る



特集

出動

消防団



MY TOWN HERO



## 訓練 警戒

定期的に消防本部が開催する訓練に参加し、ジャッキを用いた救助方法やチェーンソーでの倒木除去など有事に備えた訓練を受講しています。また、地域の防災訓練では指導的な役割も担います。

### INFORMATION

菰野町消防団は各分団ごとに消防ポンプ車を有しており、年末特別警戒や防火広報などの警戒時には計10台で町内の巡視を行っています。



## 災害 対応

災害が発生した場合、その地域を熟知した消防団は活動に重要な役割を果たします。水害や土砂災害には、消防本部と連携して要支援者や逃げ遅れ者への救助活動や土のう作成による支援を行います。

### INFORMATION

これからの季節は出水期が訪れ、水害や土砂災害に警戒する必要があります。今月号のP16に「風水害への備え」を掲載しているのでご確認ください。



## 消火 活動

火災発生時は、自宅や職場から火災現場へ消防ポンプ車に乗って出動し、菰野町消防本部とともに消火活動にあたります。初期消火や水利確保、後方支援など火災現場での活動はさまざまです。

### INFORMATION

町内では令和5年中に15件、令和6年4月までで5件の火災が発生しています。草木などの焼却による枯草火災なども多く発生しています。ご注意ください。



特集

# 出動

# 消防団

## MY TOWN HERO

町民の生命や財産を懸命に守り、  
地域の中で活躍する姿がある——  
その背には「菰野町消防団」の文字  
有事の際に現場に駆けつける  
地域防災の要、消防団

地域に欠かせない存在 消防団

**何**の変哲もない日曜日の朝、ゆったりとした一日がはじまると思われた矢先に、玄関を出ると目の前には高く立ちのぼる黒煙が――

。すぐに着替えて詰所に集合し、消防ポンプ車で現場に駆けつけます。近くの川から水を吸い上げ、仲間と協力して火元へ一斉放水。そんな突然の火事や災害が発生した際に活動を行い、地域住民の生命や財産を守る存在、それが消防団です。今月号では、菰野町消防団の活動内容を紹介し、その必要性と重要性についてお伝えしたいと思います。

減少傾向にある消防団員数

**消**防署に勤める消防署員は専門的で高度な知識と技術をもって、火災や災害対応の最前線で活動する常勤の地方公務員です。一方で消防団員は普段、別の仕事を持ちながらも「自らの地域は自らが守る」という精神に基づき、有事の際には自宅もしくは職場から出動して活動する非常勤特別職の地方公務員です。活動内容は、火災発生時の消火活動をはじめ、地震、風水害など災害発生時の救助、避難誘導、警戒など多岐にわたります。また、大規模な火災や災害発生に備えた定期的な

訓練を実施し、住民への啓発、広報活動、防火指導などにも従事しています。その活動や訓練に対して年額報酬のほか、手当が支払われています。

地域の防災を考える上で消防団の存在は欠かすことができない一方で、全国各地の消防団で団員数が減少の一途を辿っており、大きな課題となっています。令和5年の全国の消防団員数は76万2670人となっており、平成30年度以降は5年連続で1万人以上減少し、危機的な減少傾向が続いています。

菰野町消防団においても、消防団員の減少傾向は顕著になりつつあり、定員168人にに対し令和6年4月1日現在、159人となっております。9人の欠員が出ています。

あなたの力を地域の力に！

## 消防団員募集

菰野町消防団では、随時、団員を募集しています。自分の力を菰野町のために生かしたい、自分のまちを守りたいと思った方は、下記までお問い合わせください。

入団資格	町内に在住、勤務している18歳以上の健康な方
基本手当	年額70,000円 訓練や火災出動時は別途手当
その他	公務災害補償・福祉共済完備 団活動に必要な被服貸与

※在籍年数に応じた退職報償金あり

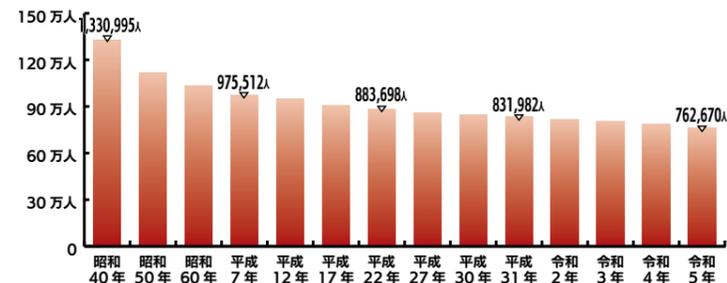
問い合わせ 菰野町消防本部 消防総務課  
TEL 394-3211 FAX 394-5766



## 菰野町消防本部 消防長 山本正春

我々、常備消防だけでは初動体制で出動できる車両は3台程度に限られており、火災や地震、風水害などの災害が発生した場合には、消防団と連携した活動が必要不可欠になってきます。そのため、地域に根ざした消防団の皆さんはその地域の地理や水利に関しても熟知しており、区長をはじめとする地域住民の皆さんと深い繋がりがあつても含めて、大変頼りになる貴重な存在だと考えています。

全国の消防団員数の推移 令和5年4月1日現在



**操法競技手順 主な活動内容のみ抜粋**

- 1 指揮者の号令で操作を開始
- 2 第1火点に向けて1番員と2番員が3本のホースを結合して放水体制に入る(第1線)
- 3 3番員と4番員は水槽に消防ポンプ車の吸管を差し込み、4番員は適切な圧力で送水
- 4 第1火点に放水し、決められた色のボールを落とす
- 5 指揮者の合図で第2火点に向けて2番員と3番員が3本のホースを結合して放水体制に入る(第2線)
- 6 4番員は適切な圧力で送水
- 7 第2火点に放水し、標的を落とす



**第45回 菰野町消防操法大会**

**6/30** 菰野町消防団の各分団、班が分かれて消防操法を披露します。はしご車の試乗体験や地震体験など、子どもから大人まで楽しめる内容になっています。地域を守る消防団員への応援とあわせて、皆様のご来場をお待ちしています。

**会場** 保健福祉センターけやき北駐車場  
**時間** 8:00～(競技開始は8:30頃を予定)

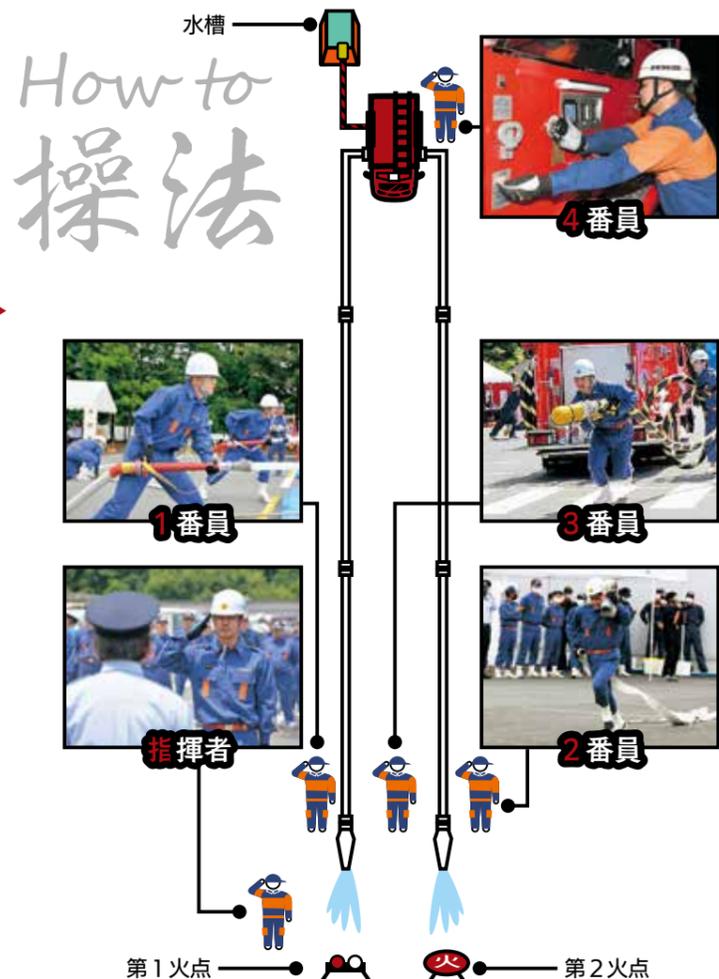
がんばれ！  
千種分団



**三泗地区代表 三重県大会へ出場**

**7/21** 令和6年度、三泗地区の消防団の代表として千種分団が三重県消防操法大会ポンプ車操法の部に出場します。三重県大会では県内5つの消防団が競い合い、勝ち抜けは宮城県で開催される全国大会へ進出します。

**会場** 三重県消防学校(鈴鹿市石薬師町452番地)  
**時間** 10:00～(千種分団は4番目に出場)



**目** 地域の訓練と消防団員の活動に安全と安心。時には厳しく、時には楽しく活動が続ける消防団が担う役割やその繋がりは地域防災の上でかけがえのないものになっています。今回の特集をご覧になった皆さんも決して他人事だと思わずに、自らの力を菰野町のために生かしてみませんか。菰野町消防団ではそんな新しい力を心待ちにしています。関心をもっていただけた方は、迷わず菰野町消防本部へご連絡ください。皆さんのご協力をお待ちしています。

**地域を守る消防団にご協力を**

**菰野町消防団 千種分団**

分団長 **谷陽介さん**

家族や職場の理解があつての活動ではありますが、消防団はやってみてこそわかるやりのがあります。地域に住んでいる者同士の消防団でしか得られない関係性や繋がりも魅力です。今年は、千種分団が三泗地区を代表して三重県大会に臨むので応援よろしくお願いします！1位、優勝を狙います！



**菰** 野町消防団には団長、副団長、女性消防団員が所属する団本部、そして、各地域に分団を配置し、全部で7つの分団があります。各分団、班は分団長、副分団長以下13～17人の団員で構成され、それぞれ消防ポンプ車を所有し、管轄内で火災や災害が発生した場合に出動します。また、大規模火災や地震災害など、全町に被害が出る場合には地域に関わらず出動し、消防本部と連携して活動を行います。

**7分団10班集体で地域を守る**

**火** 災に対応する技術を習得するために、消防団員において重要視される訓練のひとつが消防ポンプ車を用いた消防操法訓練です。5人1組で実施する消防操法は、設置された水槽から消防ポンプ車に吸水し、火災現場を想定した火点と呼ばれる約60m先の的をめがけて放水し、撤収するまでの一連の動作を行う訓練です。消防ポンプ車の適切なポンプ操作や水圧管理、ホースの展張、火点への正確な放水、ホースや

**火災対応のための消防操法**

簡先を扱う者同士の緊密な連携などが求められることから全国的に訓練として取り入れられています。実際の火災現場では消防団員全員が経験年数に関わらず、安全かつ迅速に消火活動を行えなければなりません。そのため、菰野町消防団でも消防操法を行う上で統一した要領を策定し、各分団、班で取り組んでいます。そして、その培った技術を、

**消防操法で技術を磨く**

もしものとき、安全かつ迅速に対応するため

各分団、班に分かれて競い合う場が消防操法大会です。「操作はじめ」の合図から火点の的が倒れるまでのタイムを測り、消防団員の各動作を消防署員が審査します。この大会のために消防団員は仕事後の夜間や休日に集合し、動作を少しでも早く正確に行うために訓練を重ねます。何度も何度も反復訓練を繰り返して、技術の習得と習熟に努めています。

**菰野町消防団の組織体制**

菰野分団第1班 【管轄】大羽根園、菰野第一区、菰野第二区 団員数▶16人	菰野分団	団本部 団員数▶4人
菰野分団第2班 【管轄】菰野第三区 団員数▶15人		
菰野分団第3班 【管轄】宿野、福村、神森 団員数▶14人		
湯の山分団 【管轄】湯の山、神明 団員数▶13人	湯の山分団	
鶯川原分団 【管轄】大強原、下村、川北、池底、吉沢、諏訪 団員数▶17人	鶯川原分団	
竹永分団 【管轄】竹成、永井 団員数▶17人	竹永分団	
朝上分団第1班 【管轄】田光、小島、田口新田、美山、田口、日丘、切畑 団員数▶15人	朝上分団	
朝上分団第2班 【管轄】杉谷、榊、松涛園、根の平、鈴鹿台、一本木団地、青葉台 団員数▶17人		
千種分団 【管轄】千草、音羽、潤田、三滝園、岡、福松、奥郷、江野 団員数▶16人	千種分団	
本部分団 【管轄】町内全域 団員数▶15人	本部分団	

令和6年4月1日現在、菰野町消防団には159名が所属しており、地域ごとに7分団10班に分かれて活動しています。





**町政モニターのごと**  
町行政について気づいたことなどを提言していただきます。いただいた内容は担当課で検討し、回答します。さらに、町の各種計画策定委員会や審議会などに参画していただきます。

# 住民の声 届けます

## 町政モニター

**地** 区長会からの推薦を受けて令和6年度町政モニターに17人が選ばれました。4月25日に開催した町政モニター会議では、委嘱状を交付し「菰野町総合計画」「町の財政」「観光産業の取り組み」「児童虐待の現状」「災害への備え」について研修会を行い、町政への理解を深めていただきました。

令和6年度町政モニターの皆さんに「町での生活年数」「この町の好きなおところ」「町政に期待する点、町政に一言」などをアンケート形式でお聞きしたのでご紹介します。

### 町政を見守る17人の皆さん

【敬称略】

### 令和6年度 町政モニター

氏名	推薦区	町での生活年数	この町の好きなおところ	町政に期待する点、町政に一言
上村さやか	大羽根園	13年	自然豊かなところ。	子育て世帯が生活しやすい環境。
小林日出美	菰野第一区	72年	昨年2,400キロウォーキングしており、自然に恵まれていること。	最近、新聞紙上での話題性でいなべ市に負けている感じがするため、活気があるまちへ。
矢田善則	菰野第二区	49年	日本二百名山の御在所岳が近くであり、四季の移ろいを楽しめる。	全世帯が暮らしやすく、活気と魅力のあるまちづくりを望む。
小川いく代	菰野第三区	13年	豊かな自然と温泉があり、美しい景観が魅力。年間行事も多彩である。	子育て支援対策。「学童保育所の公設化」「中学校給食の実施」「学校給食無償化」
三輪清之	宿野	55年	豊かな自然環境。生活に必要なインフラと商業施設が充実。	自然環境を守りアメニティの整備を推進。菰野町が住みよいまちと誇れる場所に期待。
堀内久美子	池底	39年	四季折々穏やかでどかな暮らしができることに感謝しています。	町政について無知で知ろうともしなかった自分を反省し、ここで学ばせていただこうと思います。
大橋仁司	下村	70年	赤トンボ、こもしか、シデコブシ、鈴鹿山脈、緑豊かな我が古里。	「西に湯の山、東に箱根」と呼ばれるくらい知名度をアップしてより活性化できれば…。
小崎智子	諏訪	31年	四季折々の美しい景観が楽しめる。温泉も近いところ。	観光資源を活用し、他の地域からも人を呼び込めるような活気あるまちづくりを期待します。
伊藤治教	竹成	57年	緑も多くどかな田舎町で隣近所を大切にしているやさしいまち。	高齢者が運転免許証を返納しても不便なく安心して生活できる暮らしをおくれるまちづくり。
南川久美子	永井	30年	温泉地に近く、山川、田畑など四季を通して見る景色や空気。	安心して生活できるよう寄り添った細やかな支援やサポート、まちの活性化。
渡部 隆	田口新田	20年	自然豊かで地区の人も気さくでとても住みやすいまちです。	公共交通の充実。コストコ、テーマパーク等の誘致でまちの活性化。
増田隆廣	小島	69年	鈴鹿山脈が近くにあるながらも平地が多く、水害等の災害が少ない。	菰野ICを生かし魅力ある企業誘致を行い、町外からも若者が働きに来るようなまちにできれば良い。
上田恵美	一本木	50年	自然豊かなところ。	粗大ごみやその他の大きなごみをもっと捨てやすくしてもらいたいです。
梶口裕子	根の平	20年	自然豊かででありながら都市部にも近い。	交通弱者に対する対策。魅力的な立ち寄り場所。粗大ごみ処理。
金津 豊	千草	47年	程よい便利さ。	全世代に安泰だと思えるまちづくりを期待します。
山口眞由美	福松	27年	四季折々に触れる豊かな自然の風景、風情が好きです。	自然を生かしつつも、菰野IC付近の商工業の発展を期待します。
山口和秀	奥郷	50年	自然豊かなところ。	子育て、介護支援。

**朝上 14区**

諸岡清隆 (田光) | 増田 茂 (杉谷) | 服部正人 (榊) | 三崎善満 (松涛園) | 進士知裕 (小島)

鈴木博彌 (田口新田) | 梶本勝之 (美山) | 鈴木拓男 (田口) | 眞瀬栄次 (日丘) | 大橋仁視 (切畑) | 朝柄 毅 (根の平)

**千種 8区**

福田英一 (千草) | 中川忠彦 (音羽) | 木城喜久一 (潤田)

清水正明 (三瀬園) | 白木康裕 (岡) | 岡田正和 (福松) | 藤川史典 (奥郷) | 中村 昭 (江野)

**菰野 9区**

小川一隆 (湯の山) | 岡山芳政 (神明) | 板津呂 博 (大羽根園) | 田中 勝 (菰野第一区) | 佐々木 理 (菰野第二区)

中村いと (菰野第三区) | 小林 克 (宿野) | 山下 潤 (福村) | 鶴崎正典 (神森)

# 区長の顔ぶれ

令和6年

令和6年の各区区長の皆さんを紹介します。昨年からの全39区中6区で区長が交代しました。

**竹永 2区**

千種隆和 (竹成) | 藤波耕造 (永井)

**鵜川原 6区**

伊藤已紀生 (大強原) | 伊木和久 (下村)

萩 久和 (川北) | 服部正廣 (池底)

辻 正人 (吉沢) | 服部典夫 (諏訪)

※上段は氏名 下段は区名

**区長会役員**

会長	諸岡清隆
副会長	辻 正人 千種隆和
監事	山下 潤 福田英一
総代	岡山芳政 伊藤已紀生 藤波耕造 増田 茂 中川忠彦



開催期間

令和6年 6月3日  
令和7年 3月31日

## 町職員を派遣します

町職員が皆さんのところに伺ってご希望のテーマに沿って事業説明などを行い、直接、町職員と意見交換する「交流トーク」を上記の期間で実施します。開催希望の方は下記からテーマを選び、お申し込みください。詳しい内容は、お問い合わせいただくか、町HPをご確認ください。

### 交流トークのテーマ一覧と担当

1 ▶ 区、自治会の法人化	【総務課】
2 ▶ 情報公開制度、個人情報保護制度	【総務課】
3 ▶ 地域防災	【総務課】
4 ▶ 交通安全、交通事故防止	【総務課】
5 ▶ 町内の公共交通	【総務課】
6 ▶ 総合計画	【企画情報課】
7 ▶ 自治体 DX、情報化	【企画情報課】
8 ▶ 男女共同参画	【企画情報課】
9 ▶ 広報紙づくり	【企画情報課】
10 ▶ 菰野町の財政	【財務課】
11 ▶ 町税のしくみ（住民税、固定資産税他）	【税務課】
12 ▶ 証明書のコンビニ交付	【住民課】
13 ▶ 国民健康保険制度	【住民課】
14 ▶ 後期高齢者医療保険制度	【住民課】
15 ▶ 健康づくり	【健康福祉課】
16 ▶ 障がい者福祉	【健康福祉課】
17 ▶ 介護保険制度	【健康福祉課】
18 ▶ 高齢者福祉	【健康福祉課】
19 ▶ 高齢者の健康づくりと介護予防	【健康福祉課】
20 ▶ 子育て支援	【子ども家庭課】
21 ▶ 児童虐待	【子ども家庭課】
22 ▶ 生活排水対策の手法	【環境課・上下水道課】
23 ▶ 浄化槽の知識	【環境課】
24 ▶ 廃棄物処理（分解、分別）の方法	【環境課】
25 ▶ ごみの減量化、資源物回収（品目選別、出し方）の方法	【環境課】
26 ▶ 各種リサイクル法のしくみ	【環境課】
27 ▶ 廃棄物不法投棄対策とクリーン大作戦	【環境課】
28 ▶ 犬猫ペットの正しい飼い方と苦情あれこれ	【環境課】
29 ▶ 農業委員会の仕事	【観光産業課】
30 ▶ 地産地消、6次産業化	【観光産業課】
31 ▶ 森林の機能	【観光産業課】
32 ▶ 地域ぐるみの獣害対策	【観光産業課】
33 ▶ 観光地づくり	【観光産業課】
34 ▶ 道路の計画と維持	【都市整備課】
35 ▶ 都市マスタープラン	【都市整備課】
36 ▶ 住宅の防火対策	【消防本部】
37 ▶ 教育委員会と小中学校の取組	【教育課】
38 ▶ 生涯学習の推進	【コミュニティ振興課】
39 ▶ 町の文化財	【コミュニティ振興課】
40 ▶ 公民館活動	【コミュニティ振興課】
41 ▶ 図書館のサービス	【図書館】
42 ▶ 下水道事業	【上下水道課】
43 ▶ 水道事業	【上下水道課】
44 ▶ 議会の役割と仕事	【議会事務局】

開催は  
10名から

開催時間などは  
ご相談ください

交流トーク  
企画情報課  
TEL 391-1105  
FAX 391-1188



## 5月18日 THE HIKE を初開催



御在所岳5合目付近で御在所ロープウェイを背景に笑顔で写る参加者

夏の御在所岳を登るツアー「THE HIKE 鈴鹿セブンマウンテンズ in 御在所岳」を開催しました。今回登山するルートは御在所岳の奇岩や巨岩、シロヤシオなどの花々も楽しめる中道登山道で、「菰野藩主も登山が好きだった」といった御在所岳にまつわる歴史なども紹介しながら、参加者は登山を楽しみました。登山初心者の方も参加しやすいよう、多くの経験者がサポートし、山頂では昼食として彩向陽監修の「菰野藩主弁当」が振る舞われ、好天の中、20人の参加者は完登しました。

## 5月20日 生命の駅伝を応援



広報活動を行いながら菰野大橋を走る参加者

生命の駅伝は、がん研究を支援するための募金活動を目的としてランナーがPRしながら県内各所を走る駅伝で、町では今年で7回目の実施となりました。当日は菰野厚生病院をスタートし、役場本庁で出迎え式と募金箱の受け渡しが行われた後、三重北医療センターいなべ総合病院へ向かうコースを約15人のランナーが走りました。ランナーは、6月1日までの日程で約400キロのコースを走る予定です。

## 4月29日 サッカーまつりを開催



果敢にゴールを狙う白いユニフォームの四日市中央工業高校の選手

第11回サッカーまつりを大羽根サッカー場で開催しました。午前中は小中学生のミニゲームを行い、午後からは四日市中央工業高校と京都府の立命館宇治高校の試合を行いました。全国大会常連校同士のレベルの高いゲームには、シュートのたびに集まった観客から歓声があがっていました。イベントの最後には、町内サッカークラブのOBなどによる親善試合が行われ、大人たちも熱戦を繰り広げました。

## 5月1日 菰野町ならではの秋の収穫を期待して マコモの田植えを実施



1株ずつ丁寧にマコモの苗を植えていく参加者たち

わかば作業所によるマコモの植え付け体験を千草区の水田で行いました。これは、障がい者施設利用者等が農業に取り組む農福連携事業の一環として実施したもので、機械化が困難なマコモの生産を担うことで障がい者の就農促進を図るとともに、町内産のマコモの生産量の増加を目指す取り組みです。当日は小雨が降る天候でしたが、約10人の参加者は植える間隔が均等になるよう注意しながらマコモの苗を植えていきました。今後は除草、葉刈り、収穫等の作業に携わる予定です。

### 障がいがある方のための身近な相談員

## 障がい者相談員を委嘱



身体障がい者相談員	身体障がい者相談員	身体障がい者相談員	知的障がい者相談員
小澤敏明さん	河内とみ子さん	森田桂子さん	古舘恵子さん
宿野	榎	福村	菰野第二区

障がい者相談員は、障がいがある方やその家族からの相談に応じ、地域活動の円滑な推進、障がい者団体等との連携を図ることができるよう、支援や福祉増進のための業務を行っています。町では、令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間の任期で身体障がい者相談員3名と知的障がい者相談員1名を委嘱しています。障がいに関心等がある方は、気軽にご相談ください。

## 5月2日 広報紙「広報こもの」が全国トップ10入り 全国広報コンクールで入選



全国広報コンクールで入選した広報こもの令和5年7月号（写真右）

自治体の広報紙を審査する令和5年度三重県広報コンクールで「広報こもの令和5年7月号」が広報紙部門（町の部）で、1枚写真部門で「広報こもの令和5年9月号表紙」がそれぞれ特選（三重県1位）に選ばれました。さらに、令和6年全国広報コンクールで「広報こもの令和5年7月号」が広報紙部門（町村部）で入選を受賞しました。審査では、「犬や猫に対する【救い】の活動が住民にわかりやすく編集されている。殺処分の減少を担うさまざまな人たちの善意が紹介され、町の動物愛護に対する思いがうかがえる」と評価されました。令和5年全国広報コンクールでの入選3席受賞から2年連続の受賞となりました。

**健康** 申込不要・参加無料  
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
杉谷	6月18日(火)	杉谷公会所
田光	6月19日(水)	田光公会堂
吉沢	6月25日(火)	吉沢集落センター
潤田	6月28日(金)	潤田集落センター

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**健康** 申込不要・参加無料  
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	6月19日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	6月20日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
池底	6月27日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菰野第二区	6月27日(木) 13:30～15:00	菰野第二区公民館
奥郷	6月28日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

**講座** 菰野町食生活改善推進員養成講座  
参加者募集

食生活を通じた健康づくりのボランティア、通称「ヘルスマイト」を養成するための講座です。健康づくりのための調理実習や講義を年間7回開催します。講座終了後は、菰野町ヘルスマイトとしてボランティア活動に参加することができます。

- ▶とき 8月5日(月)、9月2日(月)、10月7日(月)、11月11日(月)、12月3日(火)、2月3日(月)、3月4日(火) 全7回 10:00～14:30(変更となる場合があります)
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室・健康教育室
- ▶内容 調理実習と食生活に関する講義
- ▶対象 ボランティア活動に興味のある18歳以上の方
- ▶定員 10名(応募多数の場合は主催者側で抽選)
- ▶申込期限 7月31日(水) ▶参加費 2,500円

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**健康** 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

とき	ところ
6月19日(水)、20日(木)	竹永地区コミュニティセンター
6月21日(金)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶受付時間 8:30～11:00
- ▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成6年4月1日以前生まれ)

**健康** 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

- ▶とき 6月18日(火)、19日(水)、21日(金)、25日(火)、26日(水)、28日(金)
- ▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
- ▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】  
▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成16年4月1日以前生まれ)

【骨粗しょう症検診】  
▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成6年4月1日以前生まれ)  
※令和4、5年度に受診された方は受診不可

- 《各種検診共通事項》
- ・各種検診料金は下記の料金表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
  - ・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
  - ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
  - ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
  - ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
  - ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上国保	
胃がん(集団)	1,400円		
大腸がん	900円		
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
肺がん(喀痰)検査	700円		
肺がん・結核X線検査		無料	
骨粗しょう症		1,000円	

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**イベント** 菰野町芸術文化協会 虹の祭典2024  
梅雨だ! 夏だ! 芸文祭だ!

菰野町芸術文化協会の舞台部門と展示部門による合同発表会です。書道、写真、津軽三味線、日本舞踊など全22団体が舞台発表を行います。

- ▶とき 6月15日(土)、16日(日) 10:00～16:00
  - ▶ところ 町民センター
  - ▶入場料 無料
- ☎スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517  
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 TEL 328-5995

**講座** 申込不要・参加無料  
盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。また、希望する団体には練習用DVDを渡します。

- ▶とき 6月29日(土) 13:30～15:00頃
- ▶ところ 菰野地区コミュニティセンター 多目的ホール

**イベント** KOMONO DANCE VISION  
～ここからはじまるストーリー～

全国から集まったダンサーたちのパフォーマンスをお楽しみください。

- ▶とき 6月30日(日) 16:00～17:30
- ▶ところ 町民センターホール(全席指定)
- ▶入場料 300円(前売りあり)

詳しくは、おしらせ版6月前半号折込チラシをご覧ください。

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**イベント** 夏季テニス大会 団体戦

- ▶とき 7月7日(日) 8:30～ 予備日:14日(日)
- ▶ところ 大羽根テニスコート
- ▶参加対象 高校生以上の方(1チーム4名～7名)
- ▶参加費 1チーム4,000円(高校生、スポーツ協会加盟者は1チーム2,000円)

※町外在住の方も参加できますが、参加者多数の場合は先着順となります。

☎スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517  
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**情報** 令和6年度教科書展示会

令和7年度から使用する中学校用教科書の採択にあたり、保護者や地域の皆さまから感想や意見等をいただくため、中学校用教科書の移動展示会を行います。

- ▶とき 6月21日(金)～6月27日(木) 9:00～16:30 ※土日の開催はありません。
- ▶ところ 役場本庁4階 401会議室

☎教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

▶ 広報こもの ◀



2024年6月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



**講座** 男女共同参画事業  
ジェーン・スーさん講演会

主催/アイリスこもの、菰野町 大人気ラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』のパーソナリティであるジェーン・スーさんの講演会「私らしさは誰のため?」を開催します。

- ▶とき 7月14日(日) 13:30～15:00(開場13:00)
- ▶ところ 町民センターホール(全席自由)
- ▶参加費 無料 ▶定員 480名
- ▶申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。(1人につき2枚まで申込可)

- ①整理券配付(先着100名)
  - ▶配布開始 6月24日(月) 9:00～
  - ▶配布場所 役場本庁3階 303・304会議室
- ②インターネットによる申し込み(先着380名)
  - 6月25日(火) 9:00～
- ▶託児 無料(先着15名・生後6か月から小学3年生まで)
  - ※講演会の参加申し込みと併せてご予約下さい。



申し込みはこちらから

☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

**イベント** けやきフェスタ2024  
福祉と健康のフェスティバル

共催/菰野町、社会福祉協議会 世代の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが一堂に集い、互いに関心を高め、理解を深めあう「ふれあいの場」となることを目的に開催します。

- ▶とき 6月23日(日) 9:30～14:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき、福祉公園

- ▶内容
  - 【福祉エリア】福祉体験、バザー販売、活動展示
  - 【保健エリア】血管動脈硬化検査、体脂肪・骨密度測定、入れ歯クリーニング、モバイルファーマシー(移動薬局車両)、乳幼児身体計測

- 【健康エリア】体力測定、パレトン体験
- 【公園エリア】キッチンカー、ふわふわ遊具
- 【その他】ステージ発表、リユースおもちゃ、古本市、プラレール

詳しくは、社会福祉協議会広報紙「みんなのふくし」6月号折込チラシをご覧ください。

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

6月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 日	虹の祭典 / 春季フットサル大会 / 普通救命講習会
18 火	すくすく広場 / 元気づくり運動教室 (杉谷) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン (千種地区)
19 水	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 各種がん検診(竹永地区)/元気づくり運動教室(田光) 介護予防運動教室 (田口新田) / 心配ごと相談 人権相談 / 行政相談 / 精神保健福祉相談
20 木	各種がん検診(竹永地区) / 介護予防運動教室(宿野) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
21 金	教科書展示会(～27日)/わくわく広場(朝上幼保園) 各種がん検診(朝上地区)/みんなの運動サロン(竹永地区) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 一般何でも相談
22 土	SSピンポン
23 日	けやきフェスタ 2024
24 月	わくわく広場 (菰野西こども園)
25 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菰野地区)
26 水	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 消費生活講座 こもっ子サロン / 心配ごと相談 / 人権相談
27 木	こもしか広場 / みんなの運動サロン (朝上地区) 介護予防運動教室 (池底・菰野第二区)
28 金	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 介護予防運動教室 (奥郷) 元気づくり運動教室 (潤田)
29 土	盆踊り講習会 / 講演「認知症とともに生きる」
30 日	KOMONO DANCE VISION リサイクルフリーマーケット

**各種相談コーナー Your worries...**

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。  
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	21 日
10:00～15:00	19 日、26 日
心配ごと相談	19 日、26 日
10:00～15:00	19 日
電話福祉相談 毎週月～金	※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
8:30～17:00	※土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など	
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

6月の納付 町県民税1期

**情報 熱中症の予防**

熱中症が発生しやすい季節になってきました。熱中症は適切な水分・塩分補給により防ぐことができます。喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分補給を行ってください。

また、日差しの強い日中の外出はできるだけ控え、室内でもエアコンや換気扇を適切に利用し、熱中症にならないように注意してください。

☎ 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

**講座 参加無料 消費生活講座**

全国的に被害が多い振り込め詐欺をテーマに、四日市西警察署の職員を講師に招き、消費生活講座を開催します。

▶とき 6月26日(水) 13:30～

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター 第2会議室

▶定員 20名 (先着順)

☎ 菰野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん TEL 393-1697

☎ 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

**募集 菰野町偉人マンガ「八重姫伝」応援サポーター募集**

「八重姫伝」の情報を発信する応援サポーターを募集します。動画作成、SNSへの投稿、ポスターの掲示、自由研究の題材にする、など情報発信の方法に指定はありません。

応援サポーターには八重姫伝のマンガおよび関連品の贈呈を行います。ご希望の方は、町ホームページなどにある登録申請書をコミュニティ振興課(役場本庁2階)に提出してください。

☎ 町ホームページ



**情報 スポーツ奨励金の交付**

各種スポーツの全国大会や国民体育大会へ出場した場合に奨励金を交付しています。交付を希望する場合は、必要書類を持参の上、コミュニティ振興課(役場本庁2階)で申請してください。

▶必要書類・交付申請書、実績報告書、請求書(コミュニティ振興課にて配付)

- ・印鑑
- ・本人または家族名義の振込先口座番号が確認できる書類(通帳やキャッシュカードの写しなど)
- ・大会内容、結果、出場者が確認できる書類(大会要項など)

※令和6年度受付分より、交付金額は出場に要した費用に関わらず一律となりました。

☎ 上記共通情報

☎ 町コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**イベント すくすく広場**

▶とき 6月18日(火)  
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談  
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、紙芝居など

☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント 申込不要 わくわく広場**

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
朝上幼保園	6月21日(金) 10:00～11:30
菰野西こども園	6月24日(月)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント 赤ちゃん和産後ママのほっとサロン**

▶とき 6月25日(火)  
9:30～11:30 身体計測、各種相談  
10:00～10:20 (1回目) 赤ちゃん体操  
ママのリラックス体操  
10:30～10:50 (2回目) 赤ちゃん体操  
ママのリラックス体操

※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

**イベント こもしか広場**

▶とき 6月27日(木) 10:00～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 はみがきの仕方、フロスの使い方の相談等、お口の相談

・今回のこもしか広場には、ゆるキャラ「こもしか」が遊びにきます。

☎ 上記共通情報

☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

**イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン**

親子で気軽に楽しく参加できる「こもっ子サロン」がスタートします。今回のテーマは「みんなで楽しむ音楽会」です。楽器を作り、みんなで演奏して歌いましょう。

▶とき 6月26日(水) 10:00～11:15

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 楽器づくり、歌、パネルシアター

▶出演 ママフェリーチェ



**講座 スマホ講座【防災・詐欺メール編】申し込み期間の変更**

おしらせ版6月前半号に掲載しました「スマホ講座【防災・詐欺メール編】(7月16日(火)開催)について、申込期間が下記のとおり変更となりました。

▶申込期間(変更前) 6月10日(月)～7月8日(月)  
(変更後) 6月17日(月)～7月8日(月)

※申し込みは先着順です。詳細はおしらせ版6月前半号をご覧ください。

**健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン**

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
6月18日(火)	千種地区コミュニティセンター
6月20日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
6月21日(金) 10:00～11:00	竹永地区コミュニティセンター
6月25日(火)	菰野地区コミュニティセンター
6月27日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

☎ 上記共通情報

☎ 町社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**健康 みんなで一緒に! SSピンポン**

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 6月22日(土) 13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

☎ 町元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

☎ 町健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423



# 第123回 郷土史・風俗 水車大工の存在

日本各地で見ることができた水車が現在、非常に珍しい存在になりつつあります。三重県でもかつては推定2,500台の水車があったとされていますが、現存している数は減少し続け、日本古来の木製水車でほぼ完全な形で現地に残っているものはわずかしかないと言われています。

菰野町内でも水車は至るところに昔は存在し、その普及の理由には優れた水車大工の存在がありました。下村の位田藤治は「大藤」と称して名を知られた名匠で、通称「花形車」と呼ばれる下掛け水車を考案し、落差の少ないところでも流れを利用した大型の精米水車を造ることができ、高く評価されていました。明治33年4月、彼の功績を称えて門下生であった位田米松、大橋治郎八、位田平次郎らが県道沿いに「位田藤治碑」を建立しました。

◀下村区に現在も残る位田藤治の碑



## DATA 4月のデータ

	件数	1月からの累計
火災発生	2	5
救急車出動	110	554
交通事故	16	45
急病	70	388
一般負傷	17	87
その他	7	34
救助出動	5	8
交通事故	98	392
物損事故	97	377
人身事故	1	15
死者	0	1
傷者	1	18
	数	増減
総人口	40,870人	- 61人
男	20,282人	- 35人
女	20,588人	- 26人
総世帯数	17,289世帯	+ 8世帯

## 大募集 あつまれ! こものっ子

子どもの出産や成長の記念に自慢のお子さんの写真を広報こものに掲載してみませんか? 応募いただいた写真は、応募順に「あつまれ! こものっ子」のコーナーで随時掲載させていただきますので、ご応募お待ちしております。

問い合わせ 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

**CHECK** 小学校入学前の子ども(0歳~6歳)の写真を募集しています。下記の情報を入力し、QRコードから写真を送付してください。

- ①お子さんの氏名(ふりがな)
- ②お子さんの生年月日
- ③保護者の氏名 ④住所
- ⑤連絡先 ⑥在住区

※応募多数の場合、掲載できない場合があります。※被写体は1人までとさせていただきます。



申し込み logo フォーム



みづたにあんな 水谷杏奈さん 2歳 菰野第二区



やましろこうりょう 山脇光陽さん 4歳 吉沢



やましろゆい 山脇優衣さん 2歳 吉沢



おくやましおん 奥山翔音さん 0歳 千早

## 俳句 けやき俳句講座 石井いさお選

薄ら日も押し返さるる忘れ雪  
【評】思わぬ雪が降った。これが今年最後の雪であろう。雪雲が薄ら空を覆ってその上を日輪が渡ってゆく。今日は雪が日に勝る寒い一日となった。

枝先へ血のゆきわたり紅梅咲く  
池の面小さき水輪や春の雨  
耕人や土に息入れ均しをり  
亡き姉に香りも供ふ桜餅  
曇り空に木蓮の花浮き上がり  
長閑さに引き寄せられし読書かな  
A I が教える熟期苺狩  
川沿の柳葉吹かれ色幼し  
西の山山並み抱ける月の舟

城 明子  
伊与久紀美子  
馬場 富子  
館 千恵子  
小川 明子  
内田 貞子  
岩田 可代子  
吉原 巴  
磯野 洋子  
酒井 芙美子



企業版ふるさと納税として▶(株)エスターから100万円  
社会福祉のために▶匿名で10万円▶菰野郵便局(三重部会)から食品、タオル▶三俣信和さんから50万円

## 令和6年 能登半島地震災害義援金を受付中

菰野町では、令和6年能登半島地震で被災された方々の生活を支援するため、義援金を受け付けています。皆さんから義援金として991,529円(5月24日現在)のご支援をいただいております。日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

総務課 安全安心対策室  
TEL 391-1102  
FAX 394-3199

## 6月 図書館カレンダー

CALENDAR

1 土	
2 日	
3 月 休館日	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	11:00 ~ 朗読劇 14:00 ~ 楽しいおはなし会
9 日	
10月 休館日	
11 火	展示「お金について 掘り下げる」 ▶6月23日まで
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	
17月 休館日	
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	14:00 ~ 楽しいおはなし会
23 日	
24月 休館日	
25 火 休館日	
26 水	
27 木	15:30 ~ 英語のおはなし会
28 金	
29 土	展示「オリンピック」 ▶6月26日から
30 日	

としょかん 月刊 いんぷお  
菰野町図書館 開館時間 9:30-18:00  
TEL 391-1400 FAX 394-4433 http://www.town.komono.mie.jp/library

## 第70回 青少年読書感想文全国コンクール

課題図書を読んで、感想文に表現してみましょう!

小学校 1,2年	『アザラシのアニュー』『ごめんねでこい』『おちびさんじゃないよ』『どうやってできるの? チョコレート』	小学校 3,4年	『いつかの約束1945』『じゅげむの夏』『さよならプラスチック・ストロー』『聞いて聞いて! 音と耳のはなし』
小学校 5,6年	『ぼくはうそをついた』『ドアのむこうの国へのパスポート』『図書館がくれた宝物』『海よ光れ! 3・11被災者を励ました学校新聞』	中学校	『ノクツドウライオウ 靴ノ往来堂』『希望のひとしずく』『アフリカで、バッグの会社ははじめました!』
		高等学校	『宙わたる教室』『優等生サバイバル 青春を生き抜く13の法則』『私の職場はサバンナです!』

## 展示「お金について掘り下げる」

▶6月23日まで  
2024年7月に新紙幣が流通を開始します。そこで今回は、お金の基本がわかる本、iDeCo、新NISAなど資産運用や新紙幣に登場する偉人たちにに関する本などを紹介します。改めてお金について考える機会にしてみてください。

## 新着図書から

『古代日本の超技術 あつと驚く「古の匠」の智慧』  
志村史夫 / 著 講談社 (502.1/シ)  
五重塔はなぜ倒れないのか? 現代のハイテク技術を知り尽くす実験物理学者が、日本が誇る古代の工匠たちの驚異の技の謎を解説します。「古代世界の超技術」の姉妹編として前方後円墳の形の考察などを加筆した新装改訂版です。

## 『高校生と考える人生の進路相談』

桐光学園中学校・高等学校 / 編 左右社 (JO41/コ)  
磯野真穂、今井むつみ、松本卓也をはじめとする広いジャンルにわたる一流講師陣が、中高生の好奇心を刺激した「大学訪問授業」の記録です。2023年度「桐光学園特別授業」を収録しています。

## 『しょうぼうじどうしゃのあかいねじ』

たるいしまこ / 作 福音館書店 (E/タ)  
さとしくんの家で消防自動車の大きな赤いねじを見つけたひかるは、さとしくんのお父さんが働いている消防自動車を作る工場へ見学に行き…。消防自動車ができあがるまでを子どもの視点から楽しく描いた絵本です。



出水期  
到来

# 風水害への備え

出水期に備えて風水害への対策を進めておきましょう。

## 警戒レベル4で全員避難を！

警戒レベル3「高齢者等避難」が発令された場合、高齢者や障がいのある方は避難しましょう。レベル4の「避難指示」が発令された場合は、危険な場所から全員が避難してください。また、レベル5の「緊急安全確保」が発令された場合、高所避難や堅固な建物への退避など、ただちに安全を確保する行動をしてください。

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

## 5月19日水防訓練を実施



これから梅雨の時期に入り、集中豪雨や台風等で風水害の被害が出やすい出水期に突入することに備え、三滝川左岸の河川敷で水防訓練を実施しました。区の代表者、消防団員、町職員、消防職員、協定締結事業者ら約350人が参加し、汗を流しながら土のう約1,600個を作成しました。



### 01

## 災害危険度を確認

水害時に「水平避難」か「垂直避難」すべきかは居住地に異なります。居住地の災害危険度を確認しましょう。



**屋内安全確保**  
垂直避難

無理に屋外へ避難せず、屋内の安全な場所に留まる

**立ち退き避難**  
水平避難

屋内に留まると危険な区域から安全な場所へ移動する



**CHECK**  
町防災マップ

災害危険度や浸水想定区域は、町防災マップで確認できます。

菟野町防災MAP  
ホームページ



### 02

## 避難場所と方法を選択

避難場所というと公会所や学校などを思い浮かべるかもしれませんが、避難場所は公共施設だけではありません。最適な方法を事前に家族で検討し、あらかじめ避難場所を想定しておく必要があります。

### 避難所以外に避難する場合

- 1 浸水などの危険性がない親戚、友人、知人宅に宿泊
- 2 町内の安全な場所に車を止めて車中泊
- 3 浸水のおそれがない2階で家族全員で過ごし、車は浸水しない場所に移動

▶ 車中泊も有効な避難手段のひとつです。



### 03

## 避難時の持出品の確認

感染症対策のための物品も含め、避難時の持出品を事前にまとめておきましょう。

### 災害時持出品リスト

食料	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 非常食
	<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん	<input type="checkbox"/> 衣類・下着
生活用品	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
	<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉
	<input type="checkbox"/> ペン・ノート	<input type="checkbox"/> 洗面用具
	<input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく	<input type="checkbox"/> 雨具
情報	<input type="checkbox"/> 携帯電話 (スマートフォン)	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
	<input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器	
	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 体温計
その他	<input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール	<input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ
	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 貴重品 (通帳・現金など)

※状況に応じて必要な物を追加してください。