

6月	菟野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16日	虹の祭典 / 春季フットサル大会 / 普通救命講習会
18日	火 すすく広場 / 元気づくり運動教室 (杉谷) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン (千種地区)
19日	水 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 各種がん検診(竹永地区)/元気づくり運動教室(田光) 介護予防運動教室 (田口新田) / 心配ごと相談 人権相談 / 行政相談 / 精神保健福祉相談
20日	木 各種がん検診(竹永地区) / 介護予防運動教室(宿野) みんなの運動サロン (鶴川原地区)
21日	金 教科書展示会(～27日)/わくわく広場(朝上幼保園) 各種がん検診(朝上地区)/みんなの運動サロン(竹永地区) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 一般何でも相談
22日	土 SSピンポン
23日	日 けやきフェスタ 2024
24日	月 わくわく広場 (菟野西こども園)
25日	火 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菟野地区)
26日	水 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 消費生活講座 こもっ子サロン / 心配ごと相談 / 人権相談
27日	木 こもしか広場 / みんなの運動サロン (朝上地区) 介護予防運動教室 (池底・菟野第二区)
28日	金 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 介護予防運動教室 (奥郷) 元気づくり運動教室 (潤田)
29日	土 盆踊り講習会 / 講演「認知症とともに生きる」
30日	日 KOMONO DANCE VISION リサイクルフリーマーケット

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
一般何でも相談 21日 10:00～15:00	人権相談 19日、26日 10:00～15:00
心配ごと相談 19日、26日 10:00～15:00	行政相談 19日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※ご相談いただけるのは町 内在住の方となります。 ※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

6月の納付 町県民税1期

情報 熱中症の予防

熱中症が発生しやすい季節になってきました。熱中症は適切な水分・塩分補給により防ぐことができます。喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分補給を行ってください。

また、日差しの強い日中の外出はできるだけ控え、室内でもエアコンや換気扇を適切に利用し、熱中症にならないように注意してください。

☎ 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

講座 参加無料 消費生活講座

全国的に被害が多い振り込め詐欺をテーマに、四日市西警察署の職員を講師に招き、消費生活講座を開催します。

▶とき 6月26日(水) 13:30～
▶ところ 菟野地区コミュニティセンター 第2会議室
▶定員 20名 (先着順)


☎ 菟野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん
TEL 393-1697
☎ 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

募集 菟野町偉人マンガ「八重姫伝」応援サポーター募集

「八重姫伝」の情報を発信する応援サポーターを募集します。動画作成、SNSへの投稿、ポスターの掲示、自由研究の題材にする、など情報発信の方法に指定はありません。

応援サポーターには八重姫伝のマンガおよび関連品の贈呈を行います。ご希望の方は、町ホームページなどにある登録申請書をコミュニティ振興課(役場本庁2階)に提出してください。

☎ 町ホームページ



情報 スポーツ奨励金の交付

各種スポーツの全国大会や国民体育大会へ出場した場合に奨励金を交付しています。交付を希望する場合は、必要書類を持参の上、コミュニティ振興課(役場本庁2階)で申請してください。

▶必要書類・交付申請書、実績報告書、請求書(コミュニティ振興課にて配付)

- ・印鑑
- ・本人または家族名義の振込先口座番号が確認できる書類(通帳やキャッシュカードの写しなど)
- ・大会内容、結果、出場者が確認できる書類(大会要項など)

※令和6年度受付分より、交付金額は出場に要した費用に関わらず一律となりました。

☎ 上記共通情報
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント すすく広場

▶とき 6月18日(火)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体計測、手遊び、紙芝居など

☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント 申込不要 わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
朝上幼保園	6月21日(金) 10:00～11:30
菟野西こども園	6月24日(月)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

▶とき 6月25日(火)
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:20 (1回目) 赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～10:50 (2回目) 赤ちゃん体操
ママのリラックス体操

※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

イベント こもしか広場

▶とき 6月27日(木) 10:00～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 はみがきの仕方、フロスの使い方の相談等、お口の相談

・今回のこもしか広場には、ゆるキャラ「こもしか」が遊びにきます。

☎ 上記共通情報
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン

親子で気軽に楽しく参加できる「こもっ子サロン」がスタートします。今回のテーマは「みんなで楽しむ音楽会」です。楽器を作り、みんなで演奏して歌いましょう。


▶とき 6月26日(水) 10:00～11:15

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 楽器づくり、歌、パネルシアター

▶出演 ママフェリーチェ



講座 スマホ講座【防災・詐欺メール編】申し込み期間の変更

おしらせ版6月前半号に掲載しました「スマホ講座【防災・詐欺メール編】(7月16日(火)開催)について、申込期間が下記のとおり変更となりました。

▶申込期間(変更前) 6月10日(月)～7月8日(月)
(変更後) 6月17日(月)～7月8日(月)

※申し込みは先着順です。詳細はおしらせ版6月前半号をご覧ください。

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
6月18日(火)	千種地区コミュニティセンター
6月20日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
6月21日(金) 10:00～11:00	竹永地区コミュニティセンター
6月25日(火)	菟野地区コミュニティセンター
6月27日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

☎ 上記共通情報
☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 6月22日(土) 13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

☎ 上記共通情報
☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

