

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
杉谷	6月18日(火)	杉谷公会所
田光	6月19日(水)	田光公会堂
吉沢	6月25日(火)	吉沢集落センター
潤田	6月28日(金)	潤田集落センター

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	6月19日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	6月20日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
池底	6月27日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菰野第二区	6月27日(木) 13:30～15:00	菰野第二区公民館
奥郷	6月28日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

講座 菰野町食生活改善推進員養成講座
参加者募集

食生活を通じた健康づくりのボランティア、通称「ヘルスマイト」を養成するための講座です。健康づくりのための調理実習や講義を年間7回開催します。講座終了後は、菰野町ヘルスマイトとしてボランティア活動に参加することができます。

- ▶**とき** 8月5日(月)、9月2日(月)、10月7日(月)、11月11日(月)、12月3日(火)、2月3日(月)、3月4日(火) 全7回 10:00～14:30(変更となる場合があります)
- ▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室・健康教育室
- ▶**内容** 調理実習と食生活に関する講義
- ▶**対象** ボランティア活動に興味のある18歳以上の方
- ▶**定員** 10名(応募多数の場合は主催者側で抽選)
- ▶**申込期限** 7月31日(水) ▶**参加費** 2,500円

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

とき	ところ
6月19日(水)、20日(木)	竹永地区コミュニティセンター
6月21日(金)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶**受付時間** 8:30～11:00
- ▶**対象** 町内在住の30歳以上の方(平成6年4月1日以前生まれ)

健康 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

- ▶**とき** 6月18日(火)、19日(水)、21日(金)、25日(火)、26日(水)、28日(金)
- ▶**受付時間** 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
- ▶**ところ** 三重北医療センター菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】
▶**対象** 町内在住の20歳以上の女性(平成16年4月1日以前生まれ)

【骨粗しょう症検診】
▶**対象** 町内在住の30歳以上の女性(平成6年4月1日以前生まれ)
※令和4、5年度に受診された方は受診不可

- ◀各種検診共通事項▶
- ・各種検診料金は下記の料金表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
 - ・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
 - ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
 - ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
 - ・発熱や咳、倦怠感^{けんたいかん}などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
 - ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上国保	
胃がん(集団)	1,400円		
大腸がん	900円		
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
肺がん(喀痰)検査	700円		
肺がん・結核X線検査		無料	
骨粗しょう症		1,000円	

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 菰野町芸術文化協会 虹の祭典2024
梅雨だ! 夏だ! 芸文祭だ!

菰野町芸術文化協会の舞台部門と展示部門による合同発表会です。書道、写真、津軽三味線、日本舞踊など全22団体が舞台発表を行います。

- ▶**とき** 6月15日(土)、16日(日) 10:00～16:00
 - ▶**ところ** 町民センター
 - ▶**入場料** 無料
- ☎スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 TEL 328-5995

講座 申込不要・参加無料
盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。また、希望する団体には練習用DVDを渡します。

- ▶**とき** 6月29日(土) 13:30～15:00頃
- ▶**ところ** 菰野地区コミュニティセンター 多目的ホール

イベント KOMONO DANCE VISION
～ここからはじまるストーリー～

全国から集まったダンサーたちのパフォーマンスをお楽しみください。

- ▶**とき** 6月30日(日) 16:00～17:30
- ▶**ところ** 町民センターホール(全席指定)
- ▶**入場料** 300円(前売りあり)

詳しくは、おしらせ版6月前半号折込チラシをご覧ください。

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 夏季テニス大会 団体戦

- ▶**とき** 7月7日(日) 8:30～ 予備日:14日(日)
- ▶**ところ** 大羽根テニスコート
- ▶**参加対象** 高校生以上の方(1チーム4名～7名)
- ▶**参加費** 1チーム4,000円(高校生、スポーツ協会加盟者は1チーム2,000円)

※町外在住の方も参加できますが、参加者多数の場合は先着順となります。

☎スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 令和6年度教科書展示会

令和7年度から使用する中学校用教科書の採択にあたり、保護者や地域の皆さまから感想や意見等をいただくため、中学校用教科書の移動展示会を行います。

- ▶**とき** 6月21日(金)～6月27日(木) 9:00～16:30 ※土日の開催はありません。
- ▶**ところ** 役場本庁4階 401会議室

☎教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

▶ 広報こもの ◀



2024年6月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



講座 男女共同参画事業
ジェーン・スーさん講演会

主催/アイリスこもの、菰野町 大人気ラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』のパーソナリティであるジェーン・スーさんの講演会「私らしさは誰のため?」を開催します。

- ▶**とき** 7月14日(日) 13:30～15:00(開場13:00)
- ▶**ところ** 町民センターホール(全席自由)
- ▶**参加費** 無料 ▶**定員** 480名
- ▶**申込方法** 以下のいずれかの方法でお申し込みください。(1人につき2枚まで申込可)

- ①整理券配付(先着100名)
 - ▶**配布開始** 6月24日(月) 9:00～
 - ▶**配布場所** 役場本庁3階 303・304会議室
- ②インターネットによる申し込み(先着380名)
 - 6月25日(火) 9:00～
- ▶**託児** 無料(先着15名・生後6か月から小学3年生まで)
 - ※講演会の参加申し込みと併せてご予約下さい。



申し込みはこちらから

☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

イベント けやきフェスタ2024
福祉と健康のフェスティバル

共催/菰野町、社会福祉協議会 世代の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが一堂に集い、互いに関心を高め、理解を深めあう「ふれあいの場」となることを目的に開催します。

- ▶**とき** 6月23日(日) 9:30～14:30
- ▶**ところ** 保健福祉センターけやき、福祉公園

- ▶**内容**
 - 【福祉エリア】 福祉体験、バザー販売、活動展示
 - 【保健エリア】 血管動脈硬化検査、体脂肪・骨密度測定、入れ歯クリーニング、モバイルファーマシー(移動薬局車両)、乳幼児身体計測

- 【健康エリア】 体力測定、パレトン体験
- 【公園エリア】 キッチンカー、ふわふわ遊具
- 【その他】 ステージ発表、リユースおもちゃ、古本市、プラレール

詳しくは、社会福祉協議会広報紙「みんなのふくし」6月号折込チラシをご覧ください。

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422