

4月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 火	元気づくり運動教室（杉谷） ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（千種地区）
17 水	元気づくり運動教室（田光） / 心配ごと相談 介護予防運動教室（田口新田） / 人権相談
18 木	介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
19 金	みんなの運動サロン（竹永地区） 一般何でも相談 / 上級救命講習会
20 土	ファミサポ相談・登録会
21 日	春季ソフトボール大会 / 普通救命講習会
22 月	親子工作「こいのぼり」
23 火	元気づくり運動教室（吉沢） みんなの運動サロン（菰野地区） 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
24 水	ボランティアのための絵本読み聞かせ講座 介護予防運動教室（谷） 心配ごと相談 / 人権相談
25 木	菰野地区公民館オープン講座 介護予防運動教室（池底・菰野第二区） こもしか広場 / みんなの運動サロン（朝上地区）
26 金	元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷） / すくすく広場
27 土	みんなで一緒に！SSピンポン
28 日	三重県民の森で絵本ライブ！

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	19日
10:00～15:00	人権相談
10:00～15:00	17、24日
10:00～15:00	※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
10:00～15:00	※土日、祝日はお休みです。
電話福祉相談 毎週月～金	TEL 394-5294（直通）
8:30～17:00	FAX 394-3422
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など	
月～金 8:30～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

4月の納付	固定資産税 1期
-------	----------

健康	申込不要・参加無料 みんなの運動サロン
----	------------------------

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。



と き	ところ
4月16日(火)	千種地区コミュニティセンター
4月18日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
4月19日(金)	10:00～竹永地区コミュニティセンター (開場9:45)
4月23日(火)	菰野地区コミュニティセンター
4月25日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対 象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント	申込不要・参加無料 三重県民の森で絵本ライブ！
------	----------------------------

三重県民の森の芝生広場で、野外絵本ライブを開催します。年齢を問わず楽しめます。保護者の方も一緒にご参加ください。
▶と き 4月28日(日) 11:15～11:45
▶ところ 三重県民の森 芝生広場
※雨天時は、自然学習展示館内「みえ森林教育ステーション」で開催
▶講 師 NPO 法人ほがらか絵本畑 理事長 三浦伸也氏（しんちゃん）
▶定 員 約100名
☎ 三重県民の森 TEL 394-2350 E-mail info@mie-mori.jp
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談	北勢地域若者サポートステーション出張相談所
----	-----------------------

若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「地域若者サポートステーション」出張相談所を開設します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。
▶と き 4月17日(水) 10:00～12:00
▶ところ 農村センター
▶対 象 15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可
☎ 北勢地域若者サポートステーション
TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281
☎ 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

イベント	すくすく広場
------	--------

▶と き 4月26日(金)
9:30～11:00 随時身体計測
11:00～11:20 お楽しみ会
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など
☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談	ファミサポ相談・登録会
----	-------------

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。
▶と き 4月20日(土) 10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき 子育て支援センター
☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報	一人親家庭等の学生の通学費助成について
----	---------------------

経済的負担の軽減と向学心の高揚を図るため、一人親家庭等の子どもに対し、通学費助成を行っています。対象となる方には通知を送付します。助成を希望する方は、子ども家庭課窓口にて申請してください。現在助成を受けている方も毎年4月に申請が必要となります。
▶対 象 高等学校等の通学に公共交通機関等を利用している方
▶助成額 1か月の運賃（定期券の金額）の1／2（1か月上限3,500円）
▶持ち物 ①学生証または在学証明書の写し
②通学定期券（期限切れのものは不可）の写し
③受取口座を確認できるもの（通帳など）
・助成は申請月からです。
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1227 FAX 394-3423

相談	クペリの子育て無料相談
----	-------------

▶と き 4月20日(土) 9:00～12:30
▶ところ 北部子育て支援センター まつながたかひろ
▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
▶相談内容 子育てへの自信、親子関係、不登校等への悩み
▶申込期間 4月11日(木)～4月17日(水)
☎ (一社) 子ども子育て・教育研究所（クペリ）
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント	ぐんぐん広場
------	--------

▶と き 4月16日(火)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
10:30～10:45 お楽しみ会（手遊び、紙芝居、誕生児の紹介）
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント	親子工作「こいのぼり」
------	-------------

簡単な作業でオリジナルこいのぼりを作ります。
▶と き 4月22日(月) 10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント	赤ちゃん和産後ママのほっとサロン
------	------------------

▶と き 4月23日(火)
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:30 (1回目) 赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～11:00 (2回目) 赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対 象 生後6か月までの子どもとその保護者
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。

イベント	こもしか広場
------	--------

▶と き 4月25日(木)
10:00～11:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 はみがきのやり方、フロスの使い方の相談等、お口の相談
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423