

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを
行います（各回1時間半程度）。

地区	と き	ところ
杉谷	4月16日(火) 13:30～	杉谷公会所
田光	4月17日(水) 13:30～	田光公会堂
吉沢	4月23日(火) 13:30～	吉沢集落センター
潤田	4月26日(金) 13:30～	潤田集落センター

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康運動指導士が
椅子に座ってできる
筋力アップ体操や認
知症予防体操などを
行います（各回1時
間半程度）。



地区	と き	ところ
田口新田	4月17日(水) 9:30～	田口新田公会所
宿野	4月18日(木) 13:30～	宿野公会所
谷	4月24日(水) 9:30～	谷公会所
池底	4月25日(木) 9:30～	池底集落センター
菰野第二区	4月25日(木) 13:30～	菰野第二区公民館

奥郷 4月26日(金) 9:30～ 奥郷構造改善センター
☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

音の出るボールを卓球台のネットを
くぐらせるように打ち合います。



▶と き 4月27日(土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円 ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

今年度も皆さんの健康管理に役立つよう各種がん検診
等を実施します。早期発見、早期治療のために検診を
受けましょう。

▶対象 平成7年3月31日以前生まれの男性
平成16年4月1日以前生まれの女性
▶申込方法 下記①～③のいずれかの方法で申し込み
※申し込みが重複しないようご注意ください。
①4月上旬に各世帯へ郵送される「検診予約
申込書」に必要事項を記入の上、郵送もし
しくは健康福祉課（役場本庁1階）または各
地区コミュニティセンターへ直接提出
②検診予約申込書のQRコードから申し込み
③町ホームページから申し込み
※年齢などにより受診できな
い検診もあるため、ホーム
ページ等から申し込む場合
は、検診予約申込書を確認
しながら入力してください。



▶申込期限 4月19日(金) 厳守 町 HP
※申込期限を過ぎると受診券の発送が遅れ、受診日が
制限される可能性があります。秋以降に実施する検
（健）診も4月19日までにお申し込みください。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

4月18日の「よい歯の日」にちな
み、「歯のこと何でも電話相談」を
開設します。歯の悩みに歯科医師が
直接回答します。お気軽にお電話く
ださい。



▶と き 4月21日(日) 10:00～15:00
TEL 059-225-1071 もしくは 059-225-8747
※相談が集中し、つながりにくい場合があります。

☎三重県保険医協会 TEL 059-225-1071
HP 三重県保険医協会ホームページ▶
☎健康福祉課健康づくり係
TEL 391-1126 FAX 394-3423



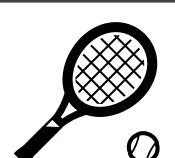
▶と き 4月24日(水) 13:30～15:30
▶ところ 三重県桑名庁舎（桑名保健所）
▶申込期限 4月17日(水) 15:00
※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

☎☎桑名保健所地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

▶と き 5月12日(日) 開幕
▶ところ 大羽根東野球場、朝明野球場
▶申込期限 4月16日(火)
※出場チームは、スポーツ協会野球部
会への登録が必要となります。



▶と き 5月12日(日) 8:30～
予備日：5月19日(日)
▶ところ 大羽根テニスコート
▶参加対象 中学生以上
▶参加費 一般…1,000円/人
中高生…500円/人
スポーツ協会加盟者…500円/人
▶種 目 一般男子の部、一般女子の部
▶申込期限 4月25日(木)



《各大会共通事項》

・各大会に関する詳細は、事務局までお問い合わせくだ
さい。

上記共通情報

☎スポーツ・文化振興会内 スポーツ協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

「菰野ふるさと映画塾」の紹介とともに、菰野町を舞台
に撮影された映画の世界へあなたを誘います。

▶と き 4月25日(木) 9:30～12:00
▶ところ 菰野地区コミュニティセンターホール
▶講 師 菰野ふるさと映画塾塾長 森 豊氏
▶内 容 ①「Good Luck 恋結びの里」上映
出演：山本正成・足立梨花（菰野町出身）
監督：瀬木直貴
2012年菰野ムービー製作上映委員会
②「菰野ふるさと塾」の取り組みと短編作品
の上映
▶受講料 無料（申込不要）

☎菰野地区公民館 TEL 394-5333（月・水・金）
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

町では、菰野町にまつわるこばなしを収録した「歴史
こばなし」（全8集）を販売しています。

▶販売場所 役場本庁3階 企画情報課、道の駅 菰野、
各地区コミュニティセンター

▶販売価格 1,500円/冊

☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

「募集」「イベント」「おしらせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。 編集・発行 企画情報課



主催 / 元気アップこものスポーツクラブ
協力 / 三重県ディスクゴルフ協会、菰野町スポーツ推進委員会
ディスクゴルフは、ボール
の代わりにディスクを使って
ゴールを狙い、競いあう競技
です。チームに分かれて得点
を競います。



▶と き 5月12日(日) 8:30～12:00
8:15～受付 ※雨天中止
▶ところ 三滝川ディスクゴルフコース 現地集合
※駐車場は、三滝川河川敷サッカー競技場東
をご利用ください。
▶対象 町内在住の小学生
▶参加費 220円/人
▶定 員 10チーム（1チーム4名まで）
※1チームにつき大人1名が必ず付き添って
ください。
▶持ち物 運動のできる服装、帽子、飲み物
※ディスクは貸し出します。
▶申込期限 5月8日(水) まで
※参加希望の方は参加費を持参の上、お申し
込みください。

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

令和6年4月1日から民法等の一部を改正する法律が
成立し、嫡出推定制度が新しくなります。無戸籍のため、
戸籍に記載するにはどのようにしたらよいかお困りの
方は、相談・手続き等について、法務省のホームペ
ージでご確認ください。

また、今回の改正に伴い、改正前に生まれた方やその
母も令和6年4月1日から1年間に限り、嫡出否認の
訴えを提起して、血縁上の父ではない者
が子の父と推定されている状態を解消す
ることが可能です。対象となる一部の方
は、訴えを提起できる期間が限定されて
いるのでご注意ください。



法務省 HP

☎住民課 TEL 391-1120 FAX 394-3423