

Starting the next
chapter of life

それぞれの未来へ

二歳の子ど

二歳の子ど

P4-5 令和4年度決算報告

菰野町の令和4年度決算報告をお知らせします。

P6 産前産後の保険税減額

出産する被保険者の産前産後期間相当分の国民健康保険税を減額します。

P16 能登半島地震へ支援

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震の震災被害に対し、菰野町も各種支援を行っています。

自分でできることを自分でやっていく！

朝上小
小林純也 さん

毎日、笑顔で過ごしていきたいです！

菰野小
岸胡都子 さん

医療の分野で人の役に立てるようになりたい！

菰野小
森本悠楓 さん

社会人2年目でしっかりとした先輩になる！

朝上小
近藤琉生 さん

人を支えられるような大人になりたい！

朝上小
秦百花 さん

地元の菰野町で保育士として働きたい！

竹永小
舘静佳 さん

地元で小学校の先生になれるように頑張る！

千種小
意見発表者
小林由奈 さん

働いてしっかりと納税できるよう稼ぎたい！

朝上小
意見発表者
宇佐美魁飛 さん

大学生のうちに将来に向けての準備をしたい！

菰川原小
意見発表者
前田祐作 さん

／次代を担う／

二十歳の抱負

二十歳のつどいに参加した皆さんにこれからの抱負や夢をインタビューしました。将来有望な若者たちの声をお届けします。

INFORMATION

「20歳のつどい」の様子を保護者や関係者に広くお伝えするため、菰野町公式YouTubeチャンネルでライブ中継を行いました。ライブ中継で配信した動画は菰野町公式YouTubeチャンネルで公開しています。当日ご来場いただけなかった方や、一生に一度の晴れ姿を再度見返したい20歳の皆さんも、ぜひご覧ください。

菰野町公式 YouTube

は鬼神衆による和太鼓の演奏から始まり、町長から祝辞が贈られた後、参加者の代表として意見発表者が登壇し、これからの抱負や今まで育ててくれた両親への感謝の気持ちなどを発表しました。式典終了後には4年ぶりに小学校区ごとに記念撮影を行い、二十歳を迎えた皆さんは決意に満ちた表情を浮かべていました。

感染症の影響がようやく軽減されてきた中、一生に一度の晴れ姿を経験した二十歳の皆さん。明るい未来と夢を胸に抱き、これからの時代を担っていく大人として、新たな一歩を踏み出しました。

成

年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、令和4年には成人式から名称を変更した「二十歳のつどい」を1月7日に町民センターホールで開催しました。式典は、菰野中学校卒業生を対象にした午前の部と八風中学校卒業生を対象にした午後の部に分けて挙行了しました。

当日は二十歳となった皆さんが華やかな晴れ着や真新しいスーツに身を包み、写真を撮りあつたり、近況を報告しながら、小学校や中学校時代の友人との久しぶりの再会を懐かしんでいました。式典で

20歳を迎えてあふれる笑顔

今年は平成15年度生まれの424人を対象に二十歳のつどいを開催しました。式典には全体の73.5%、312人が参加しました。

問い合わせ TEL 391-1160 FAX 328-5995

地区	菰野	菰川原	竹永	朝上	千種	町外	計
計	149	40	59	87	42	47	424

町内地区別対象者数(人)【令和5年11月1日現在】

①中学校区ごとに分かれての開催②4人が代表して意見発表③真剣な眼差しに20歳の自覚が漂う④自慢の袴を壇上で披露⑤20歳の記念にスマートフォンで撮影⑥感染症対策で取りやめていた4年ぶりの小学校区ごとの記念撮影⑦20歳の門出に恩師の皆さんも登壇⑧⑨旧友との再会に笑顔があふれる

ダンスの自主公演を成功させたい！

菰野小
表紙写真
寺崎万凜 さん

社会人としての見本のような存在になりたい！

朝上小
鈴木大貴 さん

一人前にみられるよう礼儀正しい大人になる！

菰川原小
岩間智樹 さん

児童養護施設の職員を目指して頑張りたい！

菰野小
山口彩葉 さん

グラフィックデザイナーになりたい！

菰野小
加藤美春 さん

三重県で看護師となれるよう頑張りたい！

菰野小
千葉愛風 さん

半導体製作で社会に貢献していきたい！

菰野小
川井健斗 さん

留学経験を生かし日本と韓国の架け橋になる！

千種小
吉田佳凜 さん

母校の商業高校で学校の先生になりたい！

菰川原小
位田くるみ さん

全日本駅伝で地元の三重県を走りたい！

菰川原小
表紙写真
清水楓真 さん

町民1人あたり 前年度比較

¥343,562 ↓ ¥20,307

※令和5年12月末の総人口41,056人で算出

社会福祉

老人・心身障がい者
27億3,746万円

1人あたり ¥66,676



前年度比較
↓ ¥1,412
1人あたり ¥18,690
ごみ・し尿・不燃物処理
7億6,732万円

児童福祉

保育園・母子・乳幼児
26億3,298万円

1人あたり ¥64,131



前年度比較
↓ ¥1,152
1人あたり ¥15,507
消防・救急・救助
6億3,667万円

保健衛生

健康診査・各種検診・産場
8億1,112万円

1人あたり ¥19,756



前年度比較
↓ ¥2,470
1人あたり ¥14,426
小学校・中学校
5億9,226万円

菰野町財政

D A T A

菰野町庁舎

菰野町の令和4年度決算報告が町議会で認定されました。

歳入の POINT

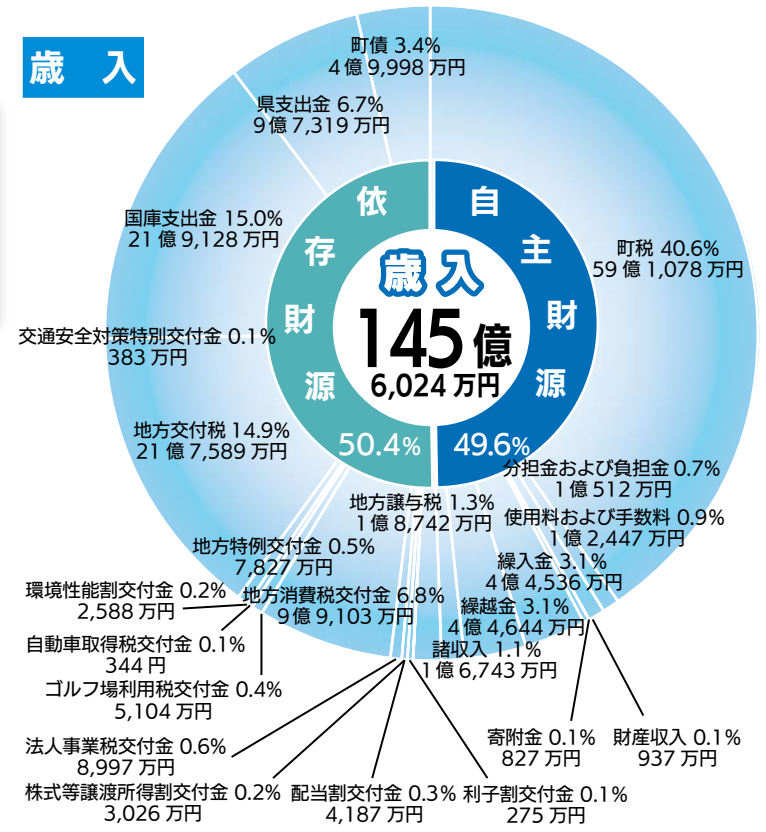
- 歳入全体は前年度と比べ8.5%減
- 町税は全ての税目で増加し4.5%増
- 依存財源は国庫支出金の減少等で18.4%減

町税が前年度に比べ4.5%の増となり、歳入全体に占める割合も5.0ポイント上昇し、40.6%となりました。前年度に比べ、町民税が2.8%、固定資産税が5.9%、軽自動車税が6.4%、町たばこ税が6.1%、入湯税が25.5%の増となり、全ての税目が増加しました。

普通交付税では、税収の回復による基準財政収入額の増加等により前年度に比べ1.0%の減となり、国庫支出金は子育て世帯臨時特別給付金の減少等により前年度に比べ29.3%の減、県支出金は前年度に比べ2.0%の減となりました。

繰入金は、財政調整基金繰入金の増加等で前年度に比べ42.3%の増となりました。

歳入



歳出の POINT

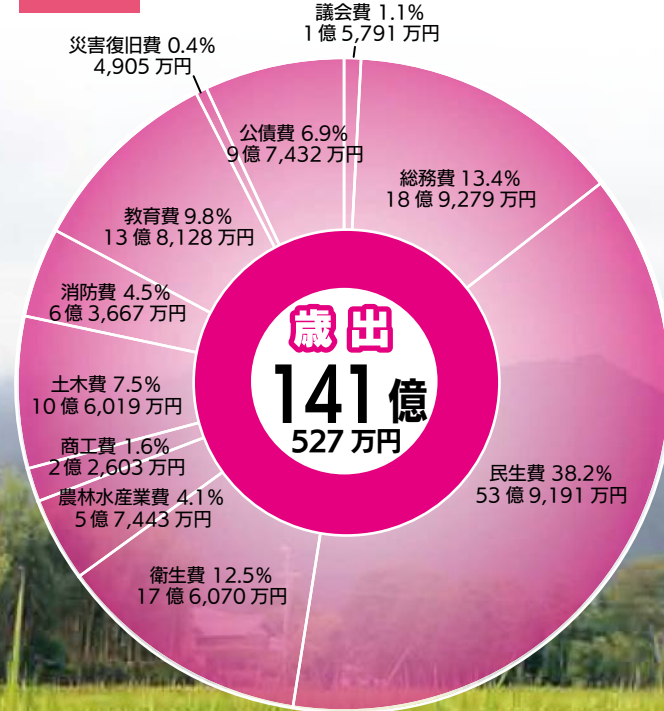
- 歳出全体は前年度と比べ6.1%減
- 民生費は園舎の増改築完了等で12.9%減
- 衛生費は感染症対応補助金等で8.2%増

民生費は、物価高騰住民税非課税世帯等給付金給付事業、私立保育所等運営費負担金、障害者自立支援給付費で増加しましたが、子育て世帯臨時特別給付金給付事業、菰野西保育園園舎増改築事業が減少したことにより12.9%の減となりました。

衛生費は、水道事業への新型コロナウイルス感染症対応補助金、出産・子育て応援交付金事業の増加で8.2%の増となりました。

農林水産業費は、県営ため池整備事業や認定農業者等生産資材価格高騰対策支援給付金で増加しましたが、農地耕作条件改善事業、畜産施設等整備事業費補助金が減少したことにより10.1%の減となりました。

歳出



会計別決算額 (特別会計含む)

	歳入	歳出	差引
一般会計	145億6,024万円	141億527万円	4億5,497万円
特 国民健康保険	35億4,241万円	35億1,088万円	3,152万円
別 土地取得	56万円	25万円	31万円
会 介護保険	34億2,563万円	32億601万円	2億1,962万円
計 後期高齢者医療	9億6,213万円	9億5,248万円	965万円
計	224億9,096万円	217億7,489万円	7億1,607万円

企業会計	収入	支出	差引
水道事業	収益的収支 8億8,107万円 資本的収支 8,264万円	7億8,122万円 3億7,278万円	9,985万円 -2億9,014万円
下水道事業	収益的収支 13億4,378万円 資本的収支 14億8,722万円	12億853万円 18億5,378万円	1億3,525万円 -3億6,656万円

※四捨五入の関係で合計額等が合わない場合があります。

財政の健全化判断比率

	菰野町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.42%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.42%	30.00%
実質公債費比率	4.0%	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	350.00%	—

- 菰野町は実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字のため「該当なし(—)」となり、将来負担比率も基金残高や地方交付税算入額が将来負担より大きい「該当なし(—)」となります。
- 早期健全化基準のうち実質赤字比率と連結実質赤字比率は地方公共団体の標準財政規模に応じて異なります。

【用語の説明】

- 標準財政規模は、町税など一般会計の標準的な年間収入です。
- 実質赤字比率は、一般会計および土地取得特別会計の赤字額が、標準財政規模に占める割合です。
- 連結実質赤字比率は、地方公共団体における全ての会計の合計赤字額が、標準財政規模に占める割合です。
- 実質公債費比率は、一般会計の公債費および一般会計が負担する公債費の合計額が、標準財政規模に占める割合です。
- 将来負担比率は、一般会計の負債および一般会計が負担することになる負債の合計額が、標準財政規模に占める割合です。
- 早期健全化基準は、自主的な財政健全化が必要な段階で、これを超えると財政健全化計画の策定等が求められます。財政再生基準は国などの関与による確実な再生が必要な段階で、これを超えると厳しい財政再生を求められます。

菰野町
独自支援

水道料金 減免

生活に欠かすことができない水道。町では、物価高騰の影響を考慮し、2か月間、水道基本料金を減免します。

減免期間は2か月間

令和6年2月 請求分 → 令和6年3月 請求分

お問い合わせ 上下水道課
TEL 391-1132 FAX 391-1198

水道料金の基本料金を減免

町では、物価の高騰の影響を受けた生活を広く支援するため、1か月の水道料金のうち基本料金部分を令和6年2月請求分から令和6年3月請求分までの期間、減免します。

4月請求分から基本料金発生

令和6年4月請求分からは従来どおり、基本料金が発生します。ご注意ください。

口径別水道基本料金

口径	基本料金(税込)	減額金額(税込)
20mmまで	1,782 円	3,564 円
25mm	2,541 円	5,082 円
40mm	6,347 円	12,694 円
50mm	9,240 円	18,480 円
75mm	22,220 円	44,440 円
100mm	38,280 円	76,560 円
工事用	3,740 円	7,480 円

産前産後期間の国民健康保険税 減額

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援等を目的に、出産する被保険者の産前産後期間相当分の国民健康保険税を減額します。

CHECK 01 減額対象者

令和5年11月以降に出産予定または出産した方で、妊娠85日(4か月)以上の国民健康保険の被保険者(死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含む)

CHECK 02 減額金額

減額対象者の所得割額と均等割額(いずれも12か月換算)の12分の1に減額対象期間の月数を乗じた額
※年税額から減額するため、減額対象期間の国民健康保険税が0円になるとは限りません。

CHECK 03 届出方法

「菰野町国民健康保険税 産前産後期間に係る減額届出書」を税務課へ提出

- ▶ 出生届や出産育児一時金の支給などにより減額届出書の内容が確認できる場合は、減額届出書の提出なしで減額措置の適用を行います。この場合、減額の適用が遅れることがあります。
- ▶ 国民年金保険料の産前産後期間の免除には届出が必要です。

必要書類

- 届け出本人の確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- 世帯主と減額対象者の個人番号を確認できるもの(マイナンバーカード等)
- 減額対象者の国民健康保険の被保険者証
- 出産予定日と単胎妊娠・多胎妊娠かを認めるもの(母子健康手帳等)

CHECK 04 届出時期

出産予定日の6か月前から受付可能

CHECK 05 減額対象期間

減額対象となる月	3か月前	2か月前	1か月前	出産(予定)日	1か月後	2か月後	3か月後
単胎妊娠 出産(予定)日の前月から4か月			●	●	●	●	
多胎妊娠 出産(予定)日の3か月前から6か月	●	●	●	●	●	●	

※減額対象期間のうち令和6年1月以降の月に限ります。

出産(予定)月	減額対象となる月(例)	R6.1月	R6.2月	R6.3月	R6.4月	R6.5月	R6.6月
単胎妊娠	R5.11月	●					
	R5.12月	●	●				
多胎妊娠	R6.1月	●	●	●			
	R6.2月	●	●	●	●		
	R6.3月		●	●	●	●	
	R6.4月			●	●	●	●
多胎妊娠	R5.11月	●					
	R5.12月	●	●				
	R6.1月	●	●	●			
	R6.2月	●	●	●	●		
	R6.3月	●	●	●	●	●	
	R6.4月	●	●	●	●	●	●

※●印、減額対象期間

令和5年度 スポーツ協会前期成績

春季ジュニアテニス大会▶参加34人

- ▶男子の部①高橋勇真②池本雄哉
- ▶女子の部①小林亜衣②笹渡夕鶴

春季ソフトボール大会▶参加7チーム

- ▶①松尾クラブ② Todos Bonito
- 春季女子バレーボール大会▶参加4チーム
- ▶①オール菰野②朝上

春季卓球大会▶参加55人

- ▶男子1部①片山 晃②豊田泰治
- ▶男子2部①長谷川 慎②北住快人
- ▶女子1部①川尻真由美②浜田広子
- ▶女子2部①鈴木ノブヨ②高林信子

ゴルフ大会▶参加149人

- ▶団体の部①イノー会②チームコモノ
- ▶個人の部①山根邦博②山吉 隆

春季バドミントン大会▶参加18組

- ▶A-1リーグ①古中拓海・林 七海組②高坂直人・中村 愛組
- ▶A-2リーグ①川島雅史・蒔田晃子組②寺久保敏・遠藤明美組
- ▶Bリーグ①吉田経二郎・大竹伶奈組②大山 均・中村裕貴組

日曜野球大会▶参加10チーム

- ▶①諏訪スポーツクラブ②永井スポーツクラブ

春季テニス大会▶参加14組

- ▶男子の部①浅井健志・鈴木基也組②小林靖之・堤 健一組
- ▶女子の部①笹渡夕鶴・内田望心組②小林恵里・服部慶子組

6人制バレーボール大会▶参加3チーム

- ▶①WANTED ②奥様〜ず

春季フットサル大会▶参加6チーム

- ▶①服部軍団②KFC

春季ソフトテニス大会▶参加51組

- ▶一般男子の部①竹下謙司・磯見亮太郎組②杉山 嵐士・寺坂キラ組
- ▶一般女子の部①石川玲子・中村トシ子組②亀井千代子・立岡美智代組
- ▶中学の部①谷 優季・鈴木大翔組②樋口智哉・岡林京佑組
- ▶中学女子の部①山川純礼・山川紗季組②北澤優奈・中村瑠李組

春季トリムバレーボール大会▶参加11チーム

- Aリーグ▶①ラッキーズ②アントラズ
- Bリーグ▶①としやったA②諏訪組

夏季テニス大会▶参加11チーム

- ▶① GREMLINS ②アド B

水泳大会▶参加39人

- 【男女25m背泳ぎ】▶低学年の部①戸田健心▶高学年の部①石田琉晴▶一般の部①裏政柊午▶60歳以上の部①服部哲也
- 【男女25m平泳ぎ】▶低学年の部①戸田健心▶高学年の部①早川結惺▶一般の部①裏政柊午▶60歳以上の部①矢田貞信
- 【男女25mビート板キック】▶低学年の部①廣瀬綾▶高学年の部①内田啓太▶一般の部①浅野颯志
- 【男女25mバタフライ】▶低学年の部①戸田健心▶高学年の部①内田啓太▶一般の部①裏政柊午▶60歳以上の部①矢田貞信
- 【男女25m自由形】▶低学年の部①戸田健心▶高学年の部①早川結惺▶一般の部①裏政柊午▶60歳以上の部①矢田貞信

敬称略

問い合わせ

菰野町スポーツ協会事務局 TEL 394-3930
菰野町スポーツ・文化振興会 FAX 394-1517

1月 町を守る消防団員と消防職員が集結
14日 消防出初式を開催



▲三滝川への一斉放水の様子

消防団員と消防職員163人、車両14台が集い、消防出初式を保健福祉センターけやき駐車場で開催しました。出初式では優良消防職団員と関係者の表彰を行い、通常点検と機械器具点検の後、三滝川への一斉放水を実施しました。

表彰者一覧

団本部 菰野分団 鶴川原分団 竹永分団
朝上分団 千種分団 湯の山分団 本部分団

■消防庁長官表彰

元朝上分団分団長▶諸岡久貴 元菰野分団副分団長▶山崎慎吾 元鶴川原分団団員▶市川勝利

■三重県消防協会長表彰

【功績章】分団長▶佐藤浩幸【精勤章】副分団長▶河内洋樹
【表彰徽章】団員▶生川 大、廣田雄亮、宇佐美嘉紀、野崎貴之、山口征紀、小河貴大

■三重県消防協会北勢支会長表彰

【消防団員表彰】団員▶尾田貴昭、諸岡 涉、丸山大志、前田雄人、藤原優也、平井智也、武田憲和、芝田泰祐

■菰野町長表彰

【永年勤続章】副分団長▶芝田 篤、増田周吾【精績章】班長▶中村嘉孝 団員▶梅田尚斗、石崎裕久、小川 翔
【精勤章】班長▶谷脇文康 団員▶伊藤尚貴、岩本忠士、岩崎勇貴、尾田貴昭、諸岡 涉、丸山大志、前田雄人、藤原優也、平井智也、武田憲和、芝田泰祐

【感謝状】元朝上分団分団長▶諸岡久貴 元本部分団分団長▶坂上秀映 元菰野分団副分団長▶山崎慎吾 菰野分団副分団長家族▶南川友美 朝上分団副分団長家族▶増田麻美

■菰野町消防団長表彰

【表彰徽章】団員▶相馬幹大、川端 琳、土井凌太郎、宮脇貴之、何 源鈞、宮下琢也、船倉悠聖

敬称略

1月 広島県での大会に三重県代表として走る
17日 都道府県対抗駅伝に出場



天皇盃第29回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会に出場する平島 怜さん（八風中3年、田口新田）が町長を訪問しました。三重県中学校駅伝大会での区間賞獲得などを評価され選ばれた平島さんは、目標として「区間20位以上を目指し、順位を下げないように頑張りたい」と語りました。

1月 子どもから大人まで新年を祝って書に励む
6日 第22回新春書き初め大会



▲法被を着て真剣な表情で書に取り組む参加者

新春書き初め大会を体育センターで開催し、子どもから大人まで53人が参加しました。参加者は「真菰」「千草街道」といった菰野町にちなんだ課題や、「かどまつ」「初日の出」など新年にちなんだ課題などを選び、これまでの練習の成果を発揮しようとそれぞれ真剣に取り組んでいました。



入賞した作品は1月9日から19日までの期間、役場本庁1階のロビーに展示しました。

1月 正月の昔ながらの遊びを楽しむ
6日 たこあげ大会を開催



▲元気に走りながら手作りのたこをあげる参加者

たこあげ大会を朝上小学校グラウンドで開催し、101人の子どもが参加しました。参加者は体育館で思い思いのキャラクターや絵柄をマジックなどで書き込んでたこづくりに取り組み、グラウンドでは穏やかな空に向かってさまざまな形をしたカラフルなたこがたくさん舞い上がっていました。

12月 知事と県内市町の首長が対談
27日 知事と市町の円卓対話



▲意見交換を行う知事と町長

見勝之知事が訪れ、県内の市町長と地域課題を協議する「円卓対話」を役場本庁で開催しました。町長は太陽光発電設備の設置に関連した治水対策や湯の山温泉地域の観光振興などを話題にして、約50人の参加者を前に知事との意見交換を行いました。また、町の公共交通施策の説明にあわせて、のりあいタクシーとコミュニティバスの視察も行いました。



1月 2歳～8歳までの子どもたちが競い合う
5日 ランバイクで全国8位に



▲ランバイクにまたがり笑顔で写る萩さん（写真左）と町長

全日本ランバイク選手権で全国8位となった萩 千隼さん（4歳、田口新田）が町長を訪問しました。ランバイクとは、ペダルが付いていない二輪車に乗り、地面を蹴ってコースを駆ける競技で、萩さんはランニングバイクチーム「ONE STEPPERS」に所属しています。町長から「競技をされていて怖くないですか。楽しいですか」と問われると、萩さんは「怖くないです。楽しいです」と笑顔で答えました。

12月 宝くじの助成金で整備
16日 切畑公会所を竣工



▲竣工された切畑公会所

宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、切畑区の公会所が新しくなり、竣工式が開催されました。竣工式で切畑区長の大橋仁視さんは「区民で木を切り出し、柱材にしました。小さな区ではあるが、さらに住みよい集落にしていきたい」と挨拶し、念願であった公会所の竣工を祝いました。



12月 足湯列車として4年ぶりに復活
～1月 観光列車つどい「足湯列車」



▲車内で足湯につかりながら電車での旅を楽しむ参加者たち

近鉄名古屋駅～湯の山温泉駅間で観光列車つどい「足湯列車」を運行しました。車内には、町商工会青年部が製作した足湯キットに町の温泉を入れ、全国でも珍しい足湯列車の旅を楽しむことができます。運行初日には多くの報道陣が集まる中、近鉄名古屋駅で出発式を開催し、参加者は車内で菰野の地酒や特産品を味わいながら、景色を車窓から眺めていました。



健康 申込不要・参加無料
けやき健康相談、歯科相談

▶とき 2月19日(月) 10:00～12:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室
▶内容 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談
▶持ち物 健康手帳、健診結果(受診した方)
問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 参加無料！子育て中の
女性のための健康づくり体験

女性を対象に、健康運動指導士によるボールエクササイズ、エアロビクス、ストレッチ等でシェイプアップ体操を行います。
▶とき 3月4日(月) 10:00～11:15
▶ところ B&G 海洋センター 体育館
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
▶申込期間 2月16日(金)～2月28日(水) 17:00
・託児を希望する場合は、申込時に託児希望と伝えてください。
問 甲 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 参加無料！女性のための
健康講座と骨盤底筋エクササイズ

女性だけの教室でリラックスしながら、骨盤底筋のゆるみや排尿トラブルを予防するエクササイズに取り組んでみませんか。
▶とき 3月11日(月) 13:00～14:30
受付 12:45～
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール
▶対象 町内在住の60代以降の女性
▶内容 ①女性の健康に関する講話 講師 ひとみウィメンズクリニック 服部日東美氏
②骨盤底筋エクササイズ(実技) 講師 健康運動指導士 門脇圭子氏
▶持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、バスタオル
▶定員 20名(先着順)
▶申込期間 2月19日(月)～3月8日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。
問 甲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネット越しに打ち合います。
▶とき 2月24日(土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円 ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
問 甲 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

健康 令和5年度がん検診(個別検診)

本年度の各個別検診は2月末で終了します。受診券のある方で、検診を受けていない方は、早めに医療機関へ予約をしてください。
また、受診券がない方で検診を希望する方は、健康福祉課健康づくり係まで連絡してください。
▶受診期限 2月29日(木)まで
▶ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関

検査内容	対象
胃がん 胃エックス線検査 (バリウム造影)	町内在住の40歳以上の方 (昭和58年4月1日以前生まれ)
胃がん 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	町内在住の50歳以上の方(昭和48年4月1日以前生まれ)かつ令和5年4月1日時点で偶数年齢の方
子宮頸がん	町内在住の20歳以上の女性 (平成15年4月1日以前生まれ)
乳がん	町内在住の40歳～58歳(昭和39年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)かつ令和5年4月1日時点で偶数年齢の女性

・検診料金は下記の検診料金表を確認してください(生活保護世帯の方は無料)。
《検診料金表》

検査内容	課税世帯		非課税世帯	
	69 歳まで			70 歳以上
	一般	国保		
胃がん (バリウム造影)	4,400 円	1,400 円	200 円	
胃がん (胃カメラ)	4,400 円	1,400 円	200 円	
子宮頸がん	1,800 円	500 円	200 円	
乳がん	2,600 円	1,000 円	200 円	

《注意事項》
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
問 甲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



募集 役場本庁舎の食堂運営事業者を募集します

役場本庁舎4階の食堂を運営する事業者を募集します。
営業日 役場の開庁日(土日、祝日、年末年始を除く毎日)
営業時間 役場の開庁時間(8:30～17:15)の間で設定
施設使用料 免除 ※光熱水費は事業者の実費負担
平均利用者数 50人/日(一般利用者を含む)
応募資格 県内に本店または営業所等を有する法人または町内に居住する個人
現地見学会 2月16日(金) 15:00～
応募締切 3月4日(月) 17:00まで
申込先 菰野町役場 財務課 営繕管理室
・募集要項や申請様式など、募集に関する詳細は、町ホームページをご確認ください。
問 甲 営繕管理室 TEL 391-1109 FAX 394-3199

講座 在宅医療・介護講演会
緩和ケアについて知っていますか？

がんなど生命に関わる病気になった時の体や心の苦痛を和らげる「緩和ケア」についてご存知ですか？
講演会では、訪問診療、緩和ケア病棟・外来、一般病棟・外来と多様な場面で診療に従事されている森 洋平医師から、緩和ケアにまつわる誤解をクイズ形式で解消してもらいながら、緩和ケアの実態について紹介してもらいます。
▶講師 みたき総合病院 総合診療科・緩和ケア内科 森 洋平医師
▶とき 3月2日(土) 14:00～15:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール
▶対象 町内在住、在勤の方 ▶参加費 無料
▶定員 60名(先着順)
▶申込期間 2月16日(金)～2月26日(月)
※土日、祝日を除く8:30～17:15
問 甲 地域包括支援センター TEL 391-2220 FAX 391-2219
問 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 申込不要・入場無料・手話通訳・要約筆記あり
こころの健康・福祉のフェスティバル

「こころを元気にする愛言葉～出会い・ふれあい・支え合い～」をテーマに演劇や講演などをお贈りします。
▶とき 2月24日(土) 11:00～15:30
▶ところ あさけプラザ(四日市市下之宮町296-1)
▶内容 わかば共同作業所による演劇、公認心理師による講演「ストレスの心理学」、こころのマルシェなど
▶定員 300名
問 障害者相談支援センターソシオ TEL 345-9016 FAX 346-4643
問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

広報こもの

おしらせ版

2024年2月 後半号
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課
2月1日発行 No. 910

講座 申込不要
第9回よもやま歴史教室

▶演題 豊臣政権下の徳川家康 はりまよしのり
▶講師 中京大学 文学部 名誉教授 播磨良紀氏
▶とき 2月17日(土) 14:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室
▶受講料 200円(受付時徴収) ※高校生以下無料
・詳しくはおしらせ版12月前半号折込チラシをご覧ください。
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

健康 バレトン体験会

バレトンとは、フィットネス、バレエ、ヨガの要素を組み合わせた新感覚のエクササイズです。簡単な動きで基礎代謝の向上や体幹の強化などが期待できます。
筋力アップ、心肺機能アップ、運動不足を解消したい方におすすめです。ぜひご参加ください。
▶とき 3月5日(火)、12日(火) 13:00～14:00
▶ところ 南部公民館 研修センター板間
▶定員 15名(先着順)

健康 チェアエクササイズ体験会

椅子に座ってできるチェアエクササイズは、姿勢の改善や肩こり解消に効果的です。体に負担のかからない運動なので、運動習慣がない方や股関節、膝に不安のある方も参加できます。
▶とき 3月6日(水) 13:00～14:00
▶ところ 町民センター1階 会議室①
▶定員 10名(先着順)
《体験会共通事項》
▶講師 NANO ナノ
▶対象 18歳以上
▶持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)
※はだしで行うため、必要な方は5本指ソックスをお持ちください。
▶参加費 800円/回(当日徴収)
▶申込開始 2月16日(金) 9:00～
問 甲 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

2月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 金	みんなの運動サロン（竹永地区） 一般何でも相談
17 土	第9回よもやま歴史教室 クペリの子育て無料相談 ファミサポ相談・登録会
18 日	第17回美し国三重市町対抗駅伝 普通救命講習Ⅰ
19 月	わくわく広場（菰野こども園） けやき健康相談、歯科相談 女性のための健康講座と骨盤底筋エクササイズ
20 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン みんなの運動サロン（千種地区）/ 手話講座
21 水	すくすく広場 / 心配ごと相談 / 人権相談
22 木	みんなの運動サロン（朝上地区）
23 金	転倒予防運動教室
24 土	こころの健康・福祉のフェスティバル みんなで一緒に！SSピンポン
26 月	わくわく広場（朝上幼保園） 健康づくり運動事業（初級コース②）
27 火	みんなの運動サロン（菰野地区）/ 手話講座 健康づくり運動事業（体脂肪燃焼コース）
28 水	健康づくり運動事業（エンジョイフィットネス） 心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談	16 日
10:00～15:00	10:00～15:00
心配ごと相談	21 日、28 日
10:00～15:00	※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
電話福祉相談	毎週月～金
8:30～17:00	※土日、祝日はお休みです。
	TEL 394-5294（直通）
	FAX 394-3422
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など	
月～金 8:30～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

2月の納付	固定資産税4期、国民健康保険税8期、 下水道受益者負担金4期
-------	-----------------------------------

講座 第6回地域リハビリテーション推進事業講演会 腰痛の予防、再発の予防研修会

主催 / （福）鈴鹿聖十字会
後援 / 菰野町、菰野町社会福祉協議会
腰痛発生率は増加し続けており、介護・看護作業における腰痛予防対策の推進は重要な課題です。今回、介護業務等による腰への負担軽減を理解し、予防することを目的に、研修会を開催します。

▶講師 鈴鹿医療科学大学リハビリテーション学科
教授 浅田啓嗣氏 あさだ けいじ

▶とき 3月6日(水) 13:30～15:30 受付 13:00～

▶ところ 聖十字看護専門学校 講堂

▶対象 腰痛予防に関心のある町内在住の方、介護・看護・リハビリテーションに従事している方

▶定員 40名（先着順） ▶受講料 無料
※定員に達し次第、締め切ります。

▶申込期間 2月16日（金）～3月2日（土）

・実技、体操がありますので、動きやすい服装でお越しください。

問 介護老人保健施設聖十字ハイツ
TEL 394-5880 FAX 394-5882
問 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 参加無料 親子で楽しむ「人形劇」

こころが温まる人形劇を上演します。親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。小さなお子さんでも楽しめます。

▶出演 人形劇団「どむならん」

▶演目 「かくれんぼ」、「ゾウのはなはなぜ長い?」、「とろびかるみゅーじかる」

▶とき 3月11日（月） 1回目 10:00～10:30
2回目 11:00～11:30
3回目 14:00～14:30

※同じ内容で3回上演します。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール

▶対象 町内在住の未就学児とその保護者

▶定員 各回 40組程度（先着順）

▶申込方法 QRコードまたは電話で申し込み

▶申込開始 2月16日（金）～

※定員に達し次第、締め切ります。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 事業所の方へ協力のお願い 救命サポート事業所標章交付制度

この制度は、事故などの緊急時、救命活動に使用するAED（自動体外式除細動器）の貸し出しに協力していただくものです。現在町内70か所の事業所に登録いただき、71か所の施設にAEDが設置されています。さらなる救命の輪を広げるため、事業所を募集しています。協力いただける事業所はご連絡ください。

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

情報 犬や猫についてのお願い

人と動物が共生できる町となるように、犬と猫の飼いや接し方について、ご理解とご協力をお願いします。

犬についてのお願い

- 生涯に一度の登録と毎年の狂犬病予防注射の接種が必要です。
- 飼い主の変更や犬の死亡など、登録内容に変更があった場合は届出が必要です。
- 敷地内でも放し飼いはしないでください。散歩の際もリード等でしっかり管理をしてください。
- ふんは飼い主の責任で必ず適切に処理してください。

猫についてのお願い

- 猫を屋外で飼うと他人の敷地内でふんや尿をする、畑や庭を荒らすなど、地域の方の迷惑になります。また、交通事故や感染症等にさらされる危険もありますので、屋内で飼うようにしてください。
- 飼っていない猫には無責任に餌を与えないでください。自宅で飼うことが難しい場合は「避妊・去勢手術を行う」、「引き取り先を探す」などの方法をご検討ください。

情報 犬用・猫用ペット用品のリサイクル窓口について

リサイクルと動物愛護の促進を目的として、町内の家庭で不要になったペット用品を町が引き取り、動物愛護団体へ譲渡する取り組みを行っています。

▶回収品目 餌やおやつ（賞味期限が1か月以上あるもの）、首輪、おもちゃ、防水シートなど
※衛生上、未開封や未使用のものに限ります。

▶受付窓口 環境課（役場本庁2階）

- 引き取り希望の団体が無い、不良品である等の場合、町の判断で廃棄することがあります。

上記共通情報
問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
2月16日（金）	竹永地区コミュニティセンター
2月20日（火） 10:00～11:00	千種地区コミュニティセンター
2月22日（木）（開場9:45）	朝上地区コミュニティセンター
2月27日（火）	菰野地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物

- お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 赤ちゃん和産後ママのほっとサロン

▶とき 2月20日（火）
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:30 （1回目）赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～11:00 （2回目）赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント すくすく広場

▶とき 2月21日（水）
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

問 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶とき 2月17日（土）10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき 子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 成人男性の風しん 抗体検査と予防接種について

風しんの発生およびまん延を予防するため、令和5年度は下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっています。対象の方には無料クーポン券を送付済みです。まだ検査を受けていない方は医療機関または職場等の健診にクーポン券を持参し、抗体検査を受けてください。

▶期間 抗体検査 令和6年2月29日（木）まで
予防接種 令和6年3月31日（日）まで

▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▶料 金 無料 ※無料クーポン券が必要です。

- 詳しくはクーポン券に同封されている文書をご確認ください。
- クーポン券の再交付を希望する方は下記までお問い合わせください。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

郷土史・風俗

語り継がれる小舟の歌

東京で歌道の指導を行っていた鈴木小舟ですが、大正12年（1923年）5月6日に母のこうが死没すると、晩年病気がちであったこともあり、同年12月25日、東京で母の後を追うようにして66歳で死没しました。

小舟が死没した後、昭和5年（1930年）4月には宮中出仕のきっかけとなった「世の中の春には」の歌を石に刻み、ゆかりの湯の山区の涙橋に伊藤 某、伊藤小三郎、村木 敏、内藤市蔵、矢田喜市らによって歌碑が建立されました。また、昭和5年4月24日には伊藤平治郎が「鈴木小舟刀自歌集」を刊行し、後世に小舟の歌を語り継いでいます。

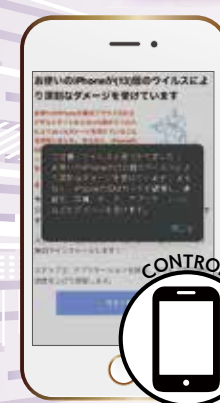


▲小舟が宮中出仕するきっかけとなった涙橋のたもとにある「世の中の春には遊びあきにけり いざ鶯と山こもりせむ」の歌碑

西警便り nishikei dayori

問い合わせ
四日市西警察署 ☎ 394-0110

サイバーセキュリティ Beware of Cybercrime



近年、SNSに起因する青少年の犯罪被害が増加しています。また、卒業や進学、進級することでこれからの時期、青少年が初めてスマートフォンを持ち、「誹謗中傷、自撮り画像配信などから起こるトラブル」も予想されるため、ご注意ください。

保護者が管理
レンタル
コントロール
青少年の環境やライフスタイルを見通して、発達段階に応じ、インターネット利用を適切に管理しましょう。

フィルタリング

子どもが安全にスマートフォンやパソコン等でインターネットを利用できるよう、保護者が利用サービスや使用時間を制限。

ルールづくり

インターネットを安全に利用するため、子どもの成長に合わせて利用時間や個人情報の取り扱いなどのルールを家庭で決める。

俳句

煌星菰野句会 石井いさお 選

柚子の香の押し合うてゐる湯船かな
【評】押し合うというは普通、形あるもの同士がぶつかる状態である。しかし、掲載句では柚子の香が押し合い、湯気がいっぱいと言って面白い句となっている。
猿もこよ山の河原の芋煮会
指を入れ滑み確かむ紙漉女
枯蟻蟬終に腹部の緑消ゆ
村時雨止みて山の端昏れ残る
冬立つや砥石の唸る打刃館
吐く息に曇る眼鏡や今朝の冬
男衆かけ声利して注連作
軽やかに歩く修験者冬至晴
野ざらしの蛸壺に降る氷雨かな

武田 巨子
中川 キヌヨ
伊藤 孝子
高橋 玲子
城 明子
新保 笑子
梅枝 あゆみ
山下 慶子
小原 隆
石井 いさお



ありがとう
ございます

社会福祉のために▶三重県更生保護女性の会から米 40kg▶匿名で50万円▶菰野郵便局（三重部会）から食品▶匿名で1万円▶匿名（千草）で2万円

2月

図書館カレンダー

CALENDAR

1 木
2 金
3 土
4 日
5 月 休館日
6 火
7 水
8 木
9 金
10 土 14:00～ 楽しいおはなし会
11 日
12 月
13 火
14 水
15 木
16 金
17 土 11:00～ 朗読劇
18 日
19 月 休館日
20 火 休館日
21 水 休館日
22 木 休館日
23 金 休館日
24 土 休館日
25 日 休館日
26 月 休館日
27 火 休館日
28 水 休館日
29 木

展示「冬の楽しみ」
▶2月18日まで

展示「日本の春を見に行こう!」
▶2月29日から

としょかん
月刊 いんぷお

菰野町図書館 開館時間 9:30-18:00
TEL 391-1400 FAX 394-4433 http://www.town.komono.mie.jp/library

CHECK 蔵書点検のため休館

休館に伴い、特別貸出を行います。

図書・雑誌	映像資料
実施期間 2月6日～2月18日	2月12日～18日
貸出数 1人10冊まで	1人4点まで
貸出期間 3週間	2週間

※休館中の返却は返却ポストを利用できます。ただし、映像資料、CDなどの付録付き資料、大型絵本、紙芝居、他の図書館から借りた本は開館後に直接窓口への返却をお願いします。

展示「冬の楽しみ」
▶2月18日まで
さむ～い冬に何をしますか？ スキー、スケート、それとも温泉旅行？ あたたかい部屋で編み物をしたりお鍋料理もいいですね。寒い冬を楽しめるさまざまな本を集めてみました。

新着図書から



『住まいかた解剖図鑑 センス光る暮らしの秘訣がマルわかり』
▶大島健二 / 絵・文
▶エクサナレッジ (527.1/オ)
著者は、片付けから模様替え、プチリフォーム、住み替えまで経験豊富な1級建築士です。歴史にも造詣が深いため、先人の知恵を生かしつつ現代のセンスを取り入れた自分らしい住まいかたを実現するためのアイデアの数々を紹介しています。



『ストレスの取扱説明書 心と体はこんなに繊細!』
脳科学でここまでわかった! ストレスと体の関係!
▶大平英樹 / 監修
▶ニュートンプレス (J491/ス)
現代人の約半数はストレスを感じている! 最新脳科学をもとにストレス発生のメカニズムや心身に及ぼす影響をイラストや画像とともにやさしく解説しています。科学的に認められたストレス軽減法やストレスとの上手なつきあい方も紹介しています。



『そらまめくんのこしょこしょこしょ』
▶なかやみわ / 作
▶小学館 (E/ナ)
そらまめくんとおまめのなかまたちが、ほったた、せなか、おなか、あしのうらを、こしょこしょこしょ! 思わず笑顔になる、こしょこしょ遊び。豊かなスキンシップにつながる絵本です。



令和6年
能登半島地震

被災地支援

令和6年1月1日。多くの家庭で帰省による家族との再会やお正月の団らんがあった時間帯に前兆もなく能登半島を中心に発生した大地震。被害から1か月が経過した現在も全国各地から被災地への支援が行われています。菰野町も給水車や職員の派遣を行い、被災された皆さんを救うための支援を行っています。

SPOT OF
EARTHQUAKE

菰野町からの支援 ①

応急給水活動

給水車と職員を派遣し、七尾市などで応急給水活動を行っています。金沢市内や給水船から飲料水を給水し、避難者への給水袋の配布や避難所となっている施設の受水槽への給水などを行っています。



菰野町からの支援 ②

緊急消防援助隊

菰野町消防本部の消防職員を輪島市に派遣しています。菰野町の消防職員は、後方支援業務にあたり、被災地で活動する隊員が使用するためのテントの設営や飲食物の準備などに従事しています。



菰野町からの支援 ③

避難所運営支援

輪島市で避難所運営を行う職員を派遣しています。他市町村の職員と連携し、避難所で生活している避難者の皆さんに対し、飲食物の提供や避難所管理を行う業務に従事しています。



令和6年能登半島地震災害義援金



菰野町では令和6年能登半島地震の被災地に対する義援金の受付を行っています。いただいた義援金は、被災地の方々の生活を支援するために使われます。

募金箱設置場所

- 役場本庁1階(総合案内、健康福祉課)
- 各地区コミュニティセンター
- 菰野町図書館1階
- 保健福祉センターけやき1階

問い合わせ

総務課
安全安心対策室
TEL 391-1102
FAX 394-3199

菰野町でも 備える

菰野町でも南海トラフ地震の発生が危惧されています。この機会にもしものときに備え、家庭内での見直しをお願いします。

☑災害時準備品リスト

食料	☐ 飲料水 ☐ 非常食
生活用品	☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん ☐ 衣類・下着 ☐ 雨具 ☐ 懐中電灯 ☐ 救急用品 ☐ ブランケット ☐ マッチ・ろうそく ☐ 使い捨てカイロ ☐ 軍手 ☐ 洗面用具 ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 ☐ タオル ☐ ペン・ノート
情報	☐ 携帯電話(スマートフォン) ☐ 携帯ラジオ ☐ 予備電池・携帯充電器
その他	☐ マスク ☐ 手指消毒用アルコール ☐ 体温計 ☐ 石けん・ハンドソープ ☐ ウェットティッシュ ☐ 貴重品(通帳・現金など)

※状況に応じて必要な物を追加してください。

☑転倒防止の家具固定

大きな揺れで家具類が転倒・落下する場合があります。対策として壁にL型金具でネジ止め、突っ張り棒や粘着マットでの固定が効果的です。



☑災害伝言ダイヤル171

災害発生時は、被災地への通信が増加し、電話が繋がりにくくなります。声の伝言板として利用できる災害伝言ダイヤルを活用しましょう。

