

広報

七

2023

12
月号

No.
760

特集 地域と歩む

部活
STYLE



**NPO法人
元気アップこものスポーツクラブ**

スポーツの振興と健康で安全な明るいまちづくりの実現に向けて、日常生活の中で自発的にスポーツを楽しむ場を提供するために平成18年4月に発足しました。子ども、成人、高齢者、全ての年齢層を対象に講座やイベントを開講しており、現在、約950人の会員がさまざまなスポーツに取り組んでいます。

所在地
菰野町 B&G 海洋センター
[菰野町大字菰野 4775-1]

TEL/FAX
394-5018



**指導員を対象として
定期的に研修会も開催**

指導者のレベルアップを図るため、元気アップこものスポーツクラブ主催で定期的に研修会を開催しています。スポーツハラスメントやアンガーマネジメントなど、子どもたちを指導する上で指導者が認識しておかなければならない事柄をテーマとして取り扱っています。

地 域移行を進めていく上で最も大切なこととなるのは各都道府県の地域指導者の確保です。中学校の部活動ではさまざまな種目のスポーツを取り入れられているため、それぞれの種目を専門的、かつ、生徒に寄り添って指導できる指導者の存在が不可欠になってきます。そのため、菰野町では総合型地域スポーツクラブの元気アップこものスポーツクラブが事務局となり、中学校の各部活動との連携を図っています。現在、元気アップこものスポーツクラブに所属する会員を各部活動に指導者として派遣するようなかたちで地域移行が進められています。

受け皿となるのは元気アップ

CASE 1 八風中学校 ソフトテニス部

八風中学校
ソフトテニス部
顧問
まつしましょうじ
松島聖司さん

コメント

経験がないスポーツの顧問となることは教員の負担感に繋がることもありましたが、地域指導者と連携することで、教員にも部活動との関わり方に選択肢ができたように感じます。教員経験のある方や指導に慣れている方が来てくれるので安心して任せることができます。

八風中学校
ソフトテニス部
地域指導者
もろおかかつひろ
諸岡克博さん

コメント

教員を退職してから、これまでの経験を生かして部活動の地域指導者として携わっています。地域指導者としてであれば、競技に専念して指導することができ、教員と部活動で担当する内容を棲み分けることで生徒たちに、さらに充実した部活動を提供できているような気がします。

地域指導者の先生が初めて来たときは不安でしたが、指導を受けることで試合で点が取れるようになりました。練習メニューや競技のことは地域指導者に、部活動運営や人間関係などは顧問の先生に相談し、それぞれの先生の指導を受けています。



八風中学校2年ソフトテニス部キャプテン
かわもとそうすけ
河本颯介さん



1時には実演を交えながら丁寧に指導する諸岡さん2生徒とのコミュニケーションも大切にしながら指導に取り組む



**特集
地域と歩む
部活
STYLE**

各中学校部活動部員数

[令和5年4月現在]

部活動名	部員数		地域指導者数
	菰野中	八風中	
野球	22	3	2
ソフトボール	21		2
サッカー	28	6	1
陸上競技	71	62	4
卓球	78	49	10
バレーボール	64	38	4
バスケットボール	36	38	1
ハンドボール	46		2
テニス	72		8
ソフトテニス	39	41	2
柔道	28		4
剣道	35		1
吹奏楽	97	33	7
美術	39		
家庭	46		
科学		17	
創作		47	
校外活動	70	30	

少 子高齢社会に直面する日本。その中で、教育の現場もさまざまな課題に直面しています。読解力をはじめとする学力低下や昭和60年頃から体力が長期的に低下傾向にあるなど教育等に関わる課題は複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決することができない課題が増えています。特に各中学校で行われている部活動も例外ではなく、多様化する生徒のニーズや競技の専門性な

部活動の新しいカタチ

現代の子供もまたその合わせて変化を
学校現場が直面する課題

どの観点から従前と同様の運営体制では部活動の維持が難しくなり、学校や地域によっては存続できない部活動が発生するといった状況に陥っています。

そのような状況を打破するため、文部科学省は中学校の部活動を維持する目的で部活動の地域移行を推し進めています。地域で活躍されているスポーツや文化に精通された方が講師となって部活動指導を行う。菰野、八風中学校両校で現在進められている部活動の地域移行について今月号ではお伝えします。

新

たな活動が地域指導者を介することで展開されている部活動もありです。バスケットボール部では、中学生以前の子どもを対象にするスポーツ教室と合同で練習を行ったり、陸上部では菰野、八風中学校の両校が町内の施設を使用して合同練習会を開催するなどの取り組みも始められています。このような活動も含め、これからの部活動は校内だけの活動に留まらない地域に溶け込んだ存在となっていくかもしれません。地域指導者を介して部活動が地域とともに歩んでいくことで、より一層充実した練習内容となり、生徒たちのレベルアップに繋がっていくことが期待されます。

地域とともに歩み進める子どもたちのための部活動

CASE 04 菰野・八風中学校 陸上部

地域指導者の先生は、調子が悪い時にはフォームの崩れを指摘し、細かい部分まで指導してくれます。ハードル、跳躍などそれぞれの競技ごとに適切なアドバイスももらえます。八風中学校との合同練習会も、他校の生徒と大会で一緒になることもあり、いい経験になっています。



菰野中学校1年 陸上部
たけうちつき
竹内樹輝さん



菰野中学校 陸上部顧問
やまだりお
山田梨央さん



菰野・八風中学校 陸上部 地域指導者
やまぐちのりゆき
山口徳之さん

顧問が考える練習メニューとは違う練習メニューを組み入れてもらうことで生徒たちは新鮮な気持ちで練習に取り組んでいると思います。合同練習会で培った関係から大会でお互いに応援しあうなど、地域指導者の存在をきっかけに新たな交流や相乗効果も生まれてきています。

全ては選手のために練習環境を整えてあげることが大人の責任だと思っていて、顧問の先生と話し合いを重ねながら進めています。中学校で培った技術を高校、大学、実業団でも生かし、ステップアップしていけるように長期スパンの考えをもって指導しています。



①サーブの打ち方を丁寧に伝える②生徒たちのレベルに応じて内容を選択できるようにして指導③卓球の楽しさを分かち合いながら練習に臨む④実際に地域指導者のプレーを見て生徒たちは学ぶ⑤体の使い方から教わる



八風中学校 卓球部顧問
ごとうりゅうし
後藤有司さん



八風中学校 卓球部 地域指導者
やぎたかあき
八木孝明さん

私自身は小中学校と野球部出身で卓球の経験がなかったので、地域指導者の専門的なアドバイスは大変役立っています。練習メニューも一緒に考えてもらっているので、部活指導の悩みも減りました。今後は、生徒指導へどう繋げていくかを思案しています。

卓球は時代時代でプレースタイルが違うため、私自身も技術を思い出しながら指導しています。現在は生徒自身が練習内容を選択し、決定していけるような指導方法で進めており、まずは卓球が楽しいと思ってもらえることを第一に心掛けて指導しています。

CASE 03 菰野中学校 バスケットボール部

私も含めて多くの部員が小学生の頃から地域指導者の指導を受けているので、円滑に練習に臨んでいます。試合時の監督も曾根さんに務めてもらい、タイムアウトのタイミングも私たちのことをしっかり理解した上でとってもらえるので頼りにしています。



菰野中学校2年 女子バスケットボール部 キャプテン
やまもといちか
山本一花さん



菰野中学校 女子バスケットボール部 地域指導者
そねなおき
曾根尚次さん

仕事との兼ね合いもありますが、週に一回程度、指導を行っています。小学生時に指導した生徒も多いので、体力向上を基本にしつつ、小学校では基礎、中学校では応用といったかたちで継続的な指導ができており、技術的なレベルアップに繋がっていると思います。



菰野中学校 女子バスケットボール部 顧問
さかきみさき
神美咲さん

顧問2人だけでは教えられなかった技術的な部分を地域指導者に教えてもらっています。練習メニューも考えてもらっているので顧問の負担軽減にも繋がっていると思います。地域指導者との交流をきっかけに小学生との合同練習なども行い、生徒にとっても良い刺激になっています。



⑥大会では監督としても信頼される地域指導者の曾根さん⑦菰野・八風中学校陸上部の合同練習会では約60名が参加⑧適切なストレッチから教わる⑨⑩⑪地域指導者とともにフォームをチェック



特集 地域と歩む 部活STYLE



足湯列車

出発進行 名古屋湯の山温泉

湯の山温泉の湯をのせた列車が名古屋から湯の山温泉までを行き来する——。電車に乗って足湯が楽しめる足湯列車が約4年ぶりに運行します。

運行日 令和5年 12月16日→1月21日(土・日・祝日)

運行区間 近鉄名古屋駅～湯の山温泉駅間

料金 大人510円 子ども(小学生)260円
※別途乗車区間に応じた乗車券が必要
※足湯の利用には「足湯利用券100円」の購入が必要。乗車当日、車内で販売。

定員 56名

販売場所 近鉄主要駅(特急券販売窓口)
近畿日本ツーリストグループ主要支店・営業所

※運行日などの詳細は、近鉄電車
テレフォンセンター [050-3536-3957 (8:00～21:00/年中無休)]
もしくはHPでご確認ください。

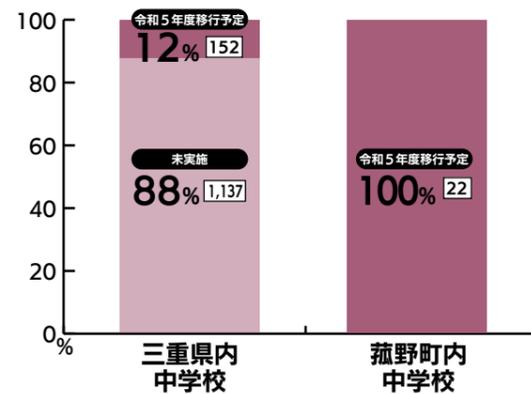


菟野町名物も車内で販売



菟野町の地酒や名物を足湯列車内のパーカウンターで楽しめます。

三重県内部活動移行割合 令和5年度予定



ていたことなどを理由に比較的、円滑に移行を進められています。一方、三重県内では1289ある部活動のうち、令和5年度中に移行予定の部活動は152に留まり、約12%の部活動のみが地域移行を行う予定となっています。北勢地域でも町内全ての部活動を地域移行の対象として進めている自治体は菟野町のみで、近隣市町は試験的に特定の部活動のみを移行する、あるいは検討委員会を設置するのみの対応に留まっており、地域移行の先進事例として菟野町に注目が集まっています。

現 在、進められている地域指導者による指導は、部活動のレベルアップや競技の技術向上だけを目的に行われているものではありません。競技経験者が指導に携わり、どうしても「勝利至上主義」「全国大会を目指すための指導」などと思われがちですが、大会で成績を残すことだけが目的ではない「地域とともに歩む部活動」に主眼をおいて進められています。各部活動によって進捗状況や地域指導者の数などはさ

まざまですが、各部活動の状況に合わせて、教育委員会、学校、生徒、地域指導者が一体となって検討しています。まずは、学校の休日である土曜日、日曜日、祝日の部活動を顧問が不在でも地域指導者と生徒たちだけで活動を行えることを当面の目標に定め、地域移行を進めています。少子高齢社会の中、少しずつ変化が訪れる教育現場。これからは、そんな変化の中、子どもたちのよりよい部活動環境を作り上げられるように地域で町の子どもたちを見守り、ともに歩みながら育てていく必要があります。

文 部科学省が推し進める部活動の地域移行ですが、指導者の確保や学校との連携などの面で三重県内の29市町の中でも実行に移せている自治体は多くはありません。菟野町は、中学校が町内に2校だけで、全年齢層を対象に講座を開講する元気アップこものスポーツクラブがこれまでも子どもたちへの指導を行っ

先進事例としての菟野町

部 活動の地域移行は運動部だけが対象ではなく、文化部も対象となっています。文化部の中でも特に人数が多く、地域での演奏活動やコンクールなどに臨む機会も多い吹奏楽部の活動が、地域移行を進める上で着目されています。吹奏楽部は、校内での活動が主となることや部員数が多いこと、楽器を扱うことなどから運動部とは異なる要素が多く、地域移行を進めるには数多くの課題が存在しています。ですが、菟野町では吹奏楽部も例外とせず、教育委員会、学校、地域指導者と連携しながら、適切な活動形態を見出せるよう模索を続けています。

文化部でも始まる地域移行



地域指導者の先生が来てから基礎練習の内容も変わり、部員の意識も変わって急激に成長できたと感じます。ただ、地域指導者の先生が使用する専門用語がわかりにくかったりする部分もあるので、顧問の先生には地域指導者の先生との橋渡しのような存在になってもらい、助けてもらっています。



八風中学校3年 吹奏楽部 部長
ひらさわゆずき 平澤柑稀さん



1合奏での指揮も含め、地域指導者の瀬戸さんが指導を行う
23パートごとの練習でもそれぞれの楽器の担当が指導

特集 地域と歩む 部活STYLE 菟野町だからこそ 進められる地域移行

CASE 05 八風中学校 吹奏楽部

八風中学校 吹奏楽部顧問

みずたに ゆき 水谷友紀さん

コメント

私自身は中学生の時にしか楽器の経験がないので、具体的な指導を地域指導者にしてもらえることは大変助かっています。今後は、土日に開催する演奏会などもどのように顧問と地域指導者で役割分担をして、子どもたちの充実した演奏活動に繋げていけるかを検討していきたいと考えています。



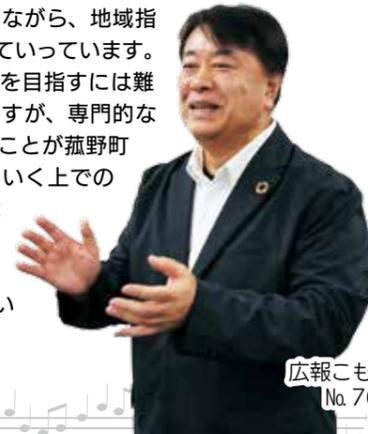
八風中学校 吹奏楽部 地域指導者
せとよしあき 瀬戸良明さん

コメント

どういう音楽を奏でていけば生徒たちが自発的に考えられるような指導を心掛けています。しばらくは学校と中学校にある楽器を使用して活動していくしかありませんが、部活動を通して、みんなで音楽を作り上げる喜びと音楽っていいなと思える場を提供していけるよう持続可能な部活動を目指していきたいと思っています。

元気アップこものスポーツクラブ 理事長 横井一弘さん

三重県内でも先進事例として地域移行を進めています。中学生への指導は競技ごとの専門的な指導だけでなく、あらゆる面で今後にかかすことができる基礎体力の向上や体の可動域の拡張を大切にしながら、地域指導者の技術を伝えていっています。なかなか完全移行を目指すには難しい課題もありますが、専門的な指導を受けられることが菟野町で部活動を続けていく上での付加価値となるよう、今後も学校と連携して子どもたちを支えていきたいと思っています。



11月 功績があった個人や団体に褒章

9日 黄綬褒章受章 松川 正さん



▲受章の報告として町長のもとへ訪れた松川さん（写真右）

秋の褒章受章者が発表され、松川 正さん（58歳、竹成）が黄綬褒章を受章しました。松川さんは約44年間、株

デンソーに勤め、自動車の生産ラインや金型の製作に携わり、現在はタイで現地社員に技術を教える業務に従事されています。

11月 11月9日～15日は秋の火災予防運動期間

12日 特別消防訓練を実施

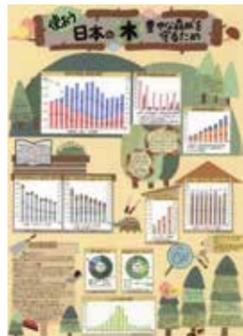


▲訓練の最後に行われた消防署と消防団員による一斉放水

特別消防訓練をダイワハウス工業(株)三重工場で実施しました。この訓練は防火意識の高揚を図り、火災予防を推進することを目的に実施するもので、建物火災での消防隊の技術や連携能力の向上を目指し、消防署、消防団員など約100名が参加しました。

小学校5・6年生の児童の部で入選一席（全国2位）

統計グラフ全国コンクールで入賞



▲入賞作品「使おう日本の豊かな森林を守るため」

児童自らが観察、調査した結果をグラフに表し、その正確さや表現を競い合う統計グラフ全国コンクールで鈴木 仁菜さん（菺野小6年）の作品が入選一席（全国2位）に選ばれました。

11月 町観光ポスターコンテストなどで連携

1日 東海学園大学と協定締結



▲協定書を手にする右川学長（写真右）と町長

東海学園大学と菺野町との「包括的連携に関する協定」の調印式が役場本庁で行われました。この協定は、大学での教育、研究に菺野町の地域資源を生かすとともに、学生の力によって地域活性化や課題解決を図ることを目的とするものです。締結にあたり町長は、「菺野町の自然の特徴を活用した中で、若者の視点を生かして発展を進めたい」とあいさつしました。

11月 食と文化のフェスティバル

5日 菺野町文化祭を開催



▲菺野藩土方大名行列に加わった土方雄久役の町長、雄氏役、八重姫役

町民センター・体育センター周辺をメイン会場として文化祭を開催しました。東町・旭町商店街では「イベントゾーン」、体育センターでは「芸文祭」、JAみえきた菺野支店では「ふるさと味まつり」をそれぞれ開催し、多くの来場者で賑わいました。菺野藩土方大名行列には、「菺野町偉人マンガ八重姫伝」の発行を記念して八重姫役が加わって歩きました。さらに元自衛官タレントで三重県出身のかざりさんをゲストに迎え、トークショーなどを行いました。



10月 菺野を学び菺野を知る2日間

28-29日 こもガク祭を開催



▲たくさんのブースが立ち並んだ主会場の体育センター

体育センターを主会場としてこもガク祭が開催されました。主会場では料理、木工、雑貨づくり、陶芸などさまざまなワークショップを体験することができるようになっており、来場者は実際に職人や講師から手ほどきを受けながらものづくりを楽しんでいました。また、町内の事業所に直接出向き、製作過程や完成品の実物などを実際に見学する「オープンファクトリーバス見学」も開催されました。



10月 1年に2回 春と秋に開催

28日 秋のウォーキング大会



▲穏やかな小春日和の中、三滝川河川敷を歩く参加者たち

世代を問わずたくさんの方にウォーキングを楽しんでもらおうと秋のウォーキング大会を開催しました。147人の参加者は自身の体力に合わせてロング10㎞、ショート5㎞のどちらかを選択し、役場本庁からスタートしました。三滝川河川敷から吉沢区、池底区、潤田区のコースを巡り、自らのペースでゴールの役場本庁へと戻ってきていました。

10月 地域でつくりあげる秋祭り

11日 各地区ふれあいまつりを開催



▲鶴の里まつり



▲竹永ふれあいまつり



▲千種地区ふれあいまつり



▲朝上地区ふれあい文化おこし

各地区ふれあいまつりが小学校やコミュニティセンターを主会場にして開催されました。各会場では趣向を凝らしたステージ発表などが行われ、子どもから大人まで幅広い演目が披露されました。また、出店には長い列ができるなど、どの地区でも多くの人で賑わっていました。

10月 雄10羽、雌10羽が大空へ飛び立つ

23日 キジ20羽を放鳥



▲町猟友会会員の手から勢いよく飛び立っていくキジたち

役場本庁南側河川敷で町猟友会会員によるキジの放鳥が実施されました。これは三重県猟友会が狩猟鳥獣であるキジの個体数確保および保護繁殖を目的としているもので、今年は県内8市町で合計約160羽のキジが放たれました。放鳥されたキジは勢いよく飛び立ち、今後は河川敷や田んぼなどでその姿が観察できるかもしれません。

健康 要予約 30代健診

▶とき 12月18日(月)、19日(火)、20日(水) 9:00～10:30、13:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ

▶持ち物 受診券、問診票兼健康診断受診票、健康調査票、歯周病セルフチェックシート

料 金	課税世帯		非課税世帯
	国保以外	国保*	
	1,500円	500円	

※国保：菰野町国民健康保険に加入の方

・4月に検診予約申込書で申し込みをした方には、11月中旬に案内を送付しています。健診を希望する方で、申し込みをしていない場合は健康福祉課健康づくり係までご連絡ください。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 先輩ママによる 乳児おむつの宅配

令和6年1月から3月の3か月間に、生後3か月から生後12か月までの子ども1人につき1か月に1パックの乳児おむつを、宅配事業者が自宅にお届けします。対象の方には12月に案内通知を送付します。申し込み方法などの詳細は案内通知をご覧ください。

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 犬用・猫用ペット用品の リサイクル窓口について

リサイクルと動物愛護の促進を目的として、町内の家庭で不要になったペット用品を町が引き取り、動物愛護団体へ譲渡する取り組みを行っています。

▶回収品目 餌やおやつ(賞味期限が1か月以上あるもの)、首輪、おもちゃ、防水シートなど ※衛生上、未開封や未使用のものに限ります。

▶受付窓口 環境課(役場本庁2階) 引き取り希望の団体が無い、不良品である等の場合、町の判断で廃棄することがあります。

情報 猫よけ器の貸し出し

猫による自宅の庭等の被害軽減対策として、超音波タイプの猫よけ器の貸し出しをしています。

▶受付窓口 環境課(役場本庁2階) ▶利用料 無料

▶対象 町内に住所があり、自己所有地または借地で使用する方

▶申込方法 免許証等の本人確認書類を持参して申し込み 猫よけ器の数には限りがあるので事前に環境課へ在庫状況を確認の上、お越しください。

・原則1世帯あたり1回まで、貸出期間は15日間です。使用の際は、ご家庭での充電が必要です。

上記共通情報

問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

募集 会計年度任用職員の募集

募集職種 小学校給食調理員

業務内容 小学校における給食の調理

必要資格 なし ※調理師免許保有者を優遇

勤務場所 町内の小学校

勤務日時 月～金 8:30～17:15 ※勤務日数、時間をご相談ください。

必要書類 履歴書(任意の様式)、資格を確認できる書類(免許状等・免許保有者のみ)

問 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

健康 菰野町健康マイレージについて

自分で決めた健康目標に継続して取り組み、健康診断やがん検診を受けてポイントを貯め、応募すると応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」と「こもしかステッカー」をプレゼント!さらに抽選で「無料温泉チケット」や「菰野町わかば作業所オリジナルギフト」が当たります。

▶応募締切 12月18日(月) 当日消印有効 ※小学生対象の「こもっ子チャレンジ」も同じ期日です。

・応募用紙は健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターで配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます(ダウンロードした応募用紙は郵送に使用できません)。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント えほん広場

▶とき 12月22日(金) 10:30～10:50

▶ところ 保健福祉センターけやき 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 絵本の読み聞かせ、手遊び

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

▶申込方法 保健福祉センターけやき 子育て支援センターへ電話で申し込み(受付開始は9:00～) ※定員に達し次第、締め切ります。

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

▶定員 親子25組(先着順)

	とき	申込期間
千種幼稚園	1月12日(金) 10:00～11:30	12月25日(月)～1月11日(木)

上記共通情報

問 子育て支援センターけやき TEL 391-2214 FAX 394-3423

情報 コミュニティバス・のりあいタクシー 年末年始運休のお知らせ

下記の期間、コミュニティバスとのりあいタクシーは運休します。

▶運休期間 12月29日(金)～令和6年1月3日(水) ・冬期は積雪や路面凍結によって運行が遅れることや休止することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

問 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199 《コミュニティバスに関するお問い合わせ》 三重交通四日市営業所 TEL 323-0808 FAX 323-0811 《のりあいタクシーに関するお問い合わせ》 銆尾高 TEL 396-1060 FAX 396-2061

情報 保健福祉センターけやき 年末年始休館のお知らせ

下記の期間、保健福祉センターけやきは休館します。

▶休館期間 12月28日(木)～令和6年1月4日(木) ※一般浴と歩行浴も上記期間は利用できません。 ※福祉公園内の足湯は利用できます。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 知事と町長との円卓対話

知事と町長が自由な雰囲気の中で対話し、県と町のパートナーシップを深め、地域の課題への共通認識を作ることを目指します。傍聴を希望する方は下記の会場までお越しください。

▶テーマ 太陽光発電設備等の設置と治水対策等の環境の変化について、菰野町の観光振興と地域公共交通について

▶とき 12月27日(水) 13:30～14:30

▶ところ 役場本庁4階 大会議室

▶定員 100名 ※事前申し込み不要

・定員を超える場合には傍聴の受け入れをお断りすることがあります。

・傍聴者の質疑応答はありません。あらかじめご了承ください。

問 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

イベント ウクライナチャリティー写真展 ～シーリ ウクライナ民族衣装の美～

ウクライナ語で親愛なるという意味の「シーリ」のプロジェクトで制作された美しい民族衣装や美しいウクライナ文化をご覧ください。人道支援、医療支援のためのチャリティー募金も実施します。

▶とき 12月15日(金)～17日(日) 9:30～17:00

▶ところ 図書館1階 ギャラリー

▶入場料 無料 ▶申し込み 不要

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

→ 広報こもの →

おしらせ版

2023年12月 後半号

12月1日発行 No. 906

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。 編集・発行 企画情報課

情報 清掃センター(永井)・不燃物処理場 年末年始の受付について

清掃センターと不燃物処理場の年末年始の受付時間は下記のとおりです。

受入可能日	受付時間
12月28日(木)	8:30～16:00
12月29日(金)	8:30～15:00
12月30日(土)	8:30～12:00
令和6年1月4日(木)	8:30～16:00

※12月31日(日)～令和6年1月3日(水)は休業します。ご理解とご協力をお願いします。

問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

情報 コンビニ交付サービス 年末年始休止のお知らせ

証明書コンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため下記の期間利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▶休止期間 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

▶利用再開 令和6年1月4日(木) 6:30～

問 住民課 TEL 391-1120 FAX 394-3423

税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191

イベント 令和6年元旦 庁舎屋上から初日の出を楽しむ企画

令和6年元旦に庁舎屋上を特別開放します。

▶とき 令和6年1月1日(月・祝) 6:15～7:15

▶ところ 役場本庁屋上

・事前の申し込みは不要です。当日は東玄関から入場し、1階ロビーで受け付けをしてください。

・参加者が多数の場合は入場制限を行います。

・当日、天候等により中止する場合はX(旧Twitter)でお知らせします。

問 財務課 TEL 391-1109 FAX 394-3199

12月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 土	第8回よもやま歴史教室 ファミサポ相談・登録会
17 日	ウィンターコンサート / 日本舞踊子ども教室 普通救命講習Ⅰ / 借金のお悩み電話相談
18 月	30代健診
19 火	30代健診 / 元気づくり運動教室 (杉谷) みんなの運動サロン (千種地区) ええやん♡里親説明会 / 手話講座 お元気サポーター養成講座
20 水	30代健診 / 元気づくり運動教室 (田光) 介護予防運動教室 (田口新田) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談 健康づくり運動事業 (エンジョイフィットネス)
21 木	介護予防運動教室 (宿野) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
22 金	えほん広場 / 元気づくり運動教室 (潤田) 介護予防運動教室 (奥郷) / 転倒予防運動教室
23 土	みんなで一緒に! SSピンポン
24 日	ほがらか絵本畑しんちゃんの読みあそびライブ
25 月	健康づくり運動事業 (初級コース②)
26 火	みんなの運動サロン (菰野地区) / 手話講座
27 水	知事と町長との円卓対話
29 金	年末年始の役場の休みは 12月29日(金)～1月3日(水)
30 土	戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなどは、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日窓口」で行います。
31 日	《夜間・休日のお問い合わせ》 TEL 391-1112 FAX 394-3199

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
心配ごと相談 20日 10:00～15:00	行政相談 20日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	人権相談 20日 10:00～15:00
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 ※土日、祝日、12月29日～1月3日はお休みです。 TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 8:30～16:00 (年末年始、祝日除く) TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く) TEL 353-4365 FAX 353-4367	

12月の納付 固定資産税3期、国民健康保険税6期

イ ベント 菰野巡礼ツアー「心の旅」

主催 / (一社) 菰野町観光協会
後援 / 三重県、菰野町、三重テレビ放送(株)

国登録有形文化財である横山邸の蔵から「伊勢三十三所観音霊地巡礼記」が発見されました。町内の礼所である「尾高山観音堂」「慈眼寺」、そして普段は非公開の「菰野横山邸園」を巡るツアーです。菰野の歴史と文化を感じてください。

▶**とき** 令和6年3月24日(日) 9:30 集合 雨天決行
▶**集合場所** 道の駅菰野
▶**コース** 道の駅菰野→尾高山観音堂→慈眼寺→旅館寿亭(昼食、水雲閣見学)→廣幡神社→菰野横山邸園→道の駅菰野

▶**対象** 中学生以上
※中学生未満の子どもの参加についてはお問い合わせください。

▶**料金** 9,000円(飲食代、保険代、バス代、ガイド代、日帰り温泉入浴券を含む)

▶**定員** 35名(先着順)
▶**申込方法** QRコード、電話、FAX、メール
申し込みはこちら



問甲 (一社) 菰野町観光協会 TEL 394-0050
E-mail makomo@m6.cty-net.ne.jp FAX 394-0779
問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

講座 申込不要 第8回よもやま歴史教室

▶**演題** 菰野町の縄文時代遺跡
～西江野遺跡・鈴山遺跡・大久保遺跡ほか～

▶**講師** 三重県総合博物館(MieMu) ミュージアムパートナー会員 吉田経二郎氏

▶**とき** 12月16日(土) 14:00～16:00
▶**ところ** 役場本庁4階 会議室

▶**受講料** 200円(受付時徴収) ※高校生以下無料
・詳しくはおしらせ版12月前半号折込チラシをご覧ください。

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談 北勢地域若者サポートステーション 出張相談会(予約制)の開催について

若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「北勢地域若者サポートステーション」出張相談会を開催します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション(ほくサポ)」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。

▶**とき** 12月20日(水) 10:00～12:00
▶**ところ** 農村センター

▶**対象** 15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

問甲 北勢地域若者サポートステーション
TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281
問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 歯周病検診(さわやか歯科検診)

▶**受診期限** 12月30日(土)まで
▶**ところ** 三重郡、四日市市内の指定歯科医院
▶**対象** 40、50、60、70歳の節目年齢の方
40歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)
50歳(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)
60歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ)
70歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ)
※対象の方には、7月下旬ごろに受診券を送付しています。

▶**内容** 虫歯・歯周病の診査 ▶**受診料金** 無料
▶**持ち物** 保険証、受診券、質問票、さわやか歯科検診記録票

健康 高齢者インフルエンザ予防接種

町では、高齢者の方に対してインフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。

▶**接種期限** 令和6年1月31日(水)まで
※医療機関によって受付時期が異なる可能性があります。事前に確認の上受診してください。

▶**対象** ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満かつ、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で、身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方

▶**自己負担** 1,200円
・接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望する方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
・県外の医療機関で接種を希望する方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行うので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
・予診票は医療機関窓口にあります。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
12月19日(火) 10:00～	千種地区コミュニティセンター
12月21日(木) 11:00	鵜川原地区コミュニティセンター
12月26日(火) (開場9:45)	菰野地区コミュニティセンター

※12月28日(木)に朝上地区コミュニティセンターでの開催を告知していましたが、中止とします。

▶**対象** 運動制限がない方
▶**持ち物** セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 子どものための接種について

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)の予防接種はお済みですか? 予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていないお子さまは、冬休みを活用して早めに接種を受けてください。

対象	ワクチンの種類	接種期限
年長児	麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期	令和6年3月31日まで
小学4年生	日本脳炎2期	
小学6年生	ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)	13歳を迎えるまで

情報 日本脳炎の予防接種について

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。平成19年4月1日以前生まれで、接種当日に20歳未満の方は、無料で接種できます。

情報 子宮頸がん予防ワクチン HPV ワクチンについて

HPVワクチン接種の積極的勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和4年4月から他の定期接種と同様に、勧奨を行うことになりました。積極的勧奨の差し控えによりHPVワクチンの接種機会を逃した方に対して、定期接種の対象年齢を超えて接種を行うキャッチアップ接種も実施しています。

	定期接種	キャッチアップ接種
対象	小学6年生～ 高校1年生の女性	平成9年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれの女性

・定期接種とキャッチアップ接種の対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

◀各情報共通事項▶
・母子健康手帳を確認していただき、接種済みでなく、予診票がない方は、子ども家庭課までお問い合わせください。

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶**とき** 12月16日(土) 10:00～11:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき 子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

第117回
郷土史・風俗
宮廷歌人 鈴木小舟

鈴木小舟は、安政4年(1857年)に東菰野村で生まれた歌人で、大正12年(1923年)に亡くなりました。2023年は没後100年にあたります。

小舟は、家族の都合で横浜市や秋田県へ移り住むも、明治18年(1885年)、病の療養のためにふるさとの菰野湯の山へ戻り、療養生活を送っていました。病氣も次第に回復すると、名古屋の歌人、林 陸夫から和歌の指導を受け、歌道に励むようになりました。

昭憲皇后が明治29年(1896年)の秋、伊勢神宮に参拝した際に、小舟の右の和歌が目にとまったことで、「宮廷歌人」としての道を歩み始めます。

▶20歳の頃、湯の山で療養生活を送っていた小舟の肖像画



世の中の春には遊びあきにけり
いざ驚と山こもりせむ

西警便り nishikei dayori

問い合わせ 四日市西警察署 ☎394-0110

【運動推進日】

12/1 三重県飲酒運転0をめざす推進運動の日



高齢者と子どもの交通事故防止

歩行者保護を意識した運転を心掛けましょう。



横断歩道での歩行者優先の徹底

横断歩道での歩行者優先はマナーではなく、ルールです。



飲酒運転の根絶

「飲酒運転はしない、させない、許さない」を心掛けましょう。



シートベルトとチャイルドシート

全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。



自転車等のヘルメット着用

全ての人々がヘルメットを着用し、自転車安全利用五則を守りましょう。

俳句

やすらぎ句会 石井いさお 選

ピカソめく園児の絵皿文化の日
【評】絵皿に園児の絵が描かれている。その絵は写実でなく、まるでピカソが描いたような抽象画である。子どもの頭の中にはいつも自由で奔放なイメージが溢れている。
秋夕焼コンテナ船の動かざる
山を背にコスモス揺れる露天風呂
烏瓜夕日の色をもらひたり
新蕎麦や捏鉢干せる店の奥
木守柿夕日の中に残しおく
大空に銀をぶっちゃやく鯛網

水谷 洋子
小林 桂子
高木 満枝
小掠 千代子
宇佐美 ちる子
羽多野 和子
選者 吟



社会福祉のために▶匿名で2万円▶河合一美さんからもち米 30規▶加藤カヨ子さんから10万円▶菰野町水土里の郷の会池底支部からももち米 30規

12月

図書館カレンダー

CALENDAR

1 金
2 土
3 日
4 月 休館日
5 火
6 水
7 木
8 金
9 土 10:00 ~ 書庫見学会 14:00 ~ 楽しいおはなし会
10 日
11 月 休館日
12 火 展示コーナー「新年に向けて」 ▶12月24日まで
13 水
14 木
15 金
16 土 11:00 ~ 朗読劇
17 日
18 月 休館日
19 火 展示コーナー「本の福袋」実施期間 ▶12月14日から12月27日まで
20 水
21 木 15:30 ~ 英語のおはなし会
22 金
23 土 14:00 ~ 楽しいおはなし会
24 日 10:00 ~ 読みあそびライブ
25 月 休館日
26 火 休館日
27 水
28 木 休館日
29 金 休館日
30 土 休館日
31 日 休館日

としょかん
月刊 いんぷお

菰野町図書館

開館時間

9:30 - 18:00

TEL 391-1400

FAX 394-4433

http://www.town.komono.mie.jp/library

END OF YEAR

年末年始特別貸出実施

年末年始は特別貸出を実施します。ご利用ください。

	図書・雑誌	映像資料
実施期間	12月14日~27日	12月21日~27日
貸出数	1人10冊まで	1人4点まで
貸出期間	3週間	2週間

*休館中の返却は返却ポストが利用できます。ただし、映像資料、CD付きの本、大型絵本、紙芝居、他館から借りた本は開館後に直接窓口への返却をお願いします。

年末年始
図書館休館日

12/28
1/4

展示コーナー「新年に向けて」

▶12月24日まで
まもなく2023年が終わります…。家の中のものを片付けて、新年の準備をする時期になってきました。そこで今回は、掃除やお正月に関する本を集めました。ぜひ参考してみてください。



新着図書から



『脳のゴミを洗い流す「熟睡習慣」
スマホ脳・脳過労からあなたを救う』
▶奥村 歩 / 著
▶すばる舎 (498.3/オ)
脳が疲れ気味であったり、不眠症状があるのは、スマホ依存、マルチタスクなどで脳が「ゴミ屋敷状態」になっているサイン。そのメカニズムや実態を把握し、脳のゴミを洗い流すことで健康を脅かすリスクを回避できる「ぐっすり寝=熟睡習慣」のコツを紹介しています。

一般書



『満月のとちゅう』
▶はんだ浩恵 / 作
▶フレーベル館 (J913/ハ)
春に卒業する6年生は、お世話になった児童館に手づくり絵本をプレゼントするのが、学校の伝統。メンバーに選ばれた美話(うつくし)は、なれないチーム活動の中で心にアイデアの火を灯し、そして大きな失敗も経験しながら準備を進めていきます。「ソラモリさんとわたし」のその後をえがいた物語です。

ティーンズ



『はなとったのたれ?』
▶ロレンツォ・クレリチ / 作
▶谷川俊太郎 / 訳
▶ポプラ社 (E/ク)
あれ!ぼくの鼻取ったのたれ?もしかするとだちょうかな?それともさる?それとも...?鼻をなくしてしまったぞうが自分の鼻のゆくえをあれこれ想像する、ユニークな発想絵本です。

児童書



Winter is coming 冬への備え 大雪対策

本格的な冬が訪れ、厳しい冷え込みとなる日が増えてきました。この時期、いつ発生するかわからない大雪に、まずは各自で備えておきましょう。

お問い合わせ

総務課 安全安心対策室

TEL 391-1102 FAX 394-3199

雪の日の運転は要注意

降雪時や降雪後には路面の凍結や視界不良による事故に注意し、雪道では時間に十分な余裕をもって慎重な運転を心掛けましょう。



ノーマルタイヤNG

ノーマルタイヤでの雪道や凍結した道路の走行は極めて危険です。タイヤチェーン、スノータイヤ、その他有効なすべり止めの措置をせずに運転すると道路交通法違反となり、5万円以下の罰金となります。

令和5年1月には 町内でも大雪に

令和5年1月24日午後4時から25日午前8時半までに大雪による235件のスリップ事故が発生しました（三重県警察発表）。菰野町内でも大型トラックが走行できなくなるなど、各地で渋滞が発生しました。



時間に余裕をもって 公共交通機関を利用

公共交通機関にも積雪などによって運休や遅延が発生する場合があります。運行状況などの情報を事前に確認しておきましょう。



まずは備蓄品を準備

大雪により停電が発生する場合があります。雪が降りそうなときは、普段の災害への備蓄以外に停電しても暖をとれるように備えましょう。また、最新情報を確保できるよう、バッテリーなどを充電してラジオやスマートフォンを準備しておきましょう。

☒ 備蓄品を CHECK!

- 食料
- 飲料水
- 薬
- 灯油
- カイロ
- 防寒着
- 照明



水道管の凍結予防

気温が -4°C 以下（風当たりが強いところは $-1\sim-2^{\circ}\text{C}$ ）になると水道管が凍結、破損しやすくなります。

凍結しやすい温度

-4°C
以下

水道管凍結防止対策

凍結しやすい箇所を保温材等で覆うことで凍結予防になります。水道管が凍結した場合は、凍結部分にタオルや布などをかぶせ、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

※絶対に熱湯を直接かけないでください。

