

10月	菟野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
17 火	パパママ教室 / 元気づくり運動教室 (杉谷) お元気サポーター養成講座 / みえ高校生就職ガイダンス みんなの運動サロン (千種地区) / 手話講座
18 水	えほん広場 / 元気づくり運動教室 (田光) 料理教室 / わくわく広場 (鶴川原幼保園) 介護予防運動教室 (田口新田) / SS ピンポン体験 心配ごと相談 / 行政相談 / 人権相談
19 木	乳がん集団検診 (けやき) / 介護予防運動教室 (宿野) みんなの運動サロン (鶴川原地区) / 民事介入暴力弁護士相談会
20 金	みんなの運動サロン (竹永地区) / 一般何でも相談
21 土	第6回よもやま歴史教室 ファミサポ相談・登録会 / クペリの子育て無料相談
22 日	千種地区ふれあいまつり / 鶴の里まつり / 秋季テニス大会 竹永ふれあいまつり / リサイクルフェア
23 月	けやき健康相談、歯科相談 / 乳がん集団検診 (朝上地区) 健康づくり運動事業 (体脂肪燃焼コース)
24 火	すくすく広場 / 手話講座 / 元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菟野地区)
25 水	わくわく広場 (菟野西こども園) / 心配ごと相談 介護予防運動教室 (谷) / 人権相談 健康づくり運動事業 (エンジョイフィットネス)
26 木	朗読会「おはなしの小箱」 / 精神保健福祉促進研修会 介護予防運動教室 (池底・菟野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区)
27 金	乳がん集団検診 (竹永地区) / 転倒予防運動教室 元気づくり運動教室 (潤田) / 介護予防運動教室 (奥郷) 上級救命講習 / 音訳ボランティア養成講座 子育てキーパーソン養成講座 / 精神保健福祉促進研修会
28 土	「千草街道」探訪ハイキング / 秋のウォーキング大会 菟野横山邸園見学会 / アチラとコチラ in 菟野
29 日	菟野横山邸園見学会
30 月	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 健康づくり運動事業 (初級コース②) 子育てキーパーソン養成講座
31 火	お元気サポーター養成講座 / 手話講座

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 20日 10:00～15:00	行政相談 18日 10:00～15:00
心配ごと相談 18日、25日 10:00～15:00	人権相談 18日、25日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 8:30～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

10月の納付 町県民税3期、国民健康保険税4期

情報 令和5年度菟野町太陽光発電設備等
設置費補助金の受付を開始します

再生可能エネルギーの利用促進と温室効果ガスの排出削減を図るため、個人が住宅の屋根等に太陽光発電設備を設置する場合に補助金を交付します。

▶**申込期間** 10月20日(金)～12月28日(木)
※予算上限に達し次第、締め切ります。

▶**対象** 町内にある自らが所有し、居住する住宅の屋根等に太陽光発電設備(太陽光発電設備と併せて設置する場合は蓄電池)を設置する方

※以下の場合には対象外です。

- ①町の交付決定前に設置工事に着手したとき
- ②国や県から別の補助金の交付を受けて設置するとき
- ③工事完了後、期日までに実績報告書を提出できないとき
- ④町税等の滞納がある方

・詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 環境課 **TEL 391-1150 FAX 391-1193**

相談 相談無料・申込不要
民事介入暴力に関する弁護士相談会

暴力団による違法、不当な要求などに関する無料弁護士相談会です。気軽にご相談ください。

▶**とき** 10月19日(木) 13:30～16:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき1階 第1相談室

☎ 安全安心対策室 **TEL 391-1102 FAX 394-3199**

相談 ご利用ください 行政相談

「行政相談」をご存知ですか? 行政相談とは、国や特殊法人等の仕事について、皆さんの意見や要望を聞き、その解決を図る制度です。

町では、毎月第3水曜日に「行政相談所」を開設しています。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役場の仕事について分からないこと、困っていることがある方は、気軽にご相談ください。

▶**とき** 10月18日(水) 10:00～15:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

☎ 総務課 **TEL 391-1100 FAX 394-3199**

情報 相談無料
菟野町空き家個別相談会

主催 / 四日市不動産事業協同組合 後援 / 菟野町協力 / (公社) 三重県宅地建物取引業協会 四日市支部
空き家に困っている方や心配ごとがある方へ個別相談会を開催します。ぜひご相談ください。

▶**開催期間** 10月16日(月)～10月31日(火)
※開催期間の範囲内で日時を調整し、個別で相談に応じます。

▶**ところ** 役場本庁 会議室(予約日時により調整します)

☎ 四日市不動産事業協同組合 **TEL FAX 059-355-0440**
☎ 安全安心対策室 **TEL 391-1102 FAX 394-3199**

募集 第56回フリーマーケットinこもの
出店者募集

▶**とき** 11月5日(日) 9:00～14:30
▶**ところ** 菟野町文化祭 食と文化のフェスティバル会場内
▶**対象** 町内在住の方 ▶**出店料** 700円
▶**申込期限** 10月15日(日)

☎ 菟野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん
TEL 393-1697
☎ 観光商工推進室 **TEL 391-1129 FAX 391-1193**

情報 みえ高校生就職ガイダンス

雇用のミスマッチを防ぎ、職場に定着することを目的に、「みえ高校生就職ガイダンス」を開催します。県内に安定した就業場所がある地元企業が参加します。ぜひご来場ください。

▶**とき** 10月17日(火) 13:30～15:00 受付13:00～
▶**ところ** 四日市市文化会館2階 展示棟(四日市市安島2丁目5-3)

▶**対象** 令和6年3月新規高等学校卒業予定者、3年以内既卒者

▶**参加企業** 四日市・桑名・鈴鹿公共職業安定所管轄事業所を中心に40社

▶**形式** ブースで事業担当者との面談

☎ 四日市公共職業安定所 求人企画部門
TEL 059-353-5566 FAX 059-354-1921
☎ 観光商工推進室 **TEL 391-1129 FAX 391-1193**

講座 甲州・東海ブロック家族会
精神保健福祉促進研修会 三重大会

▶**とき** 10月26日(木) 13:30～15:30
10月27日(金) 9:30～11:30
▶**ところ** 四日市市文化会館(四日市市安島2丁目5-3)
▶**内容** 基調講演「こころの病は、あなたの人生のどこかで出会う病気です」、分科会

▶**参加費** 無料
▶**資料代** 1,000円(障がいのある方、学生は500円)

☎ NPO法人 三重県精神保健福祉会(さんかれん)
TEL FAX 059-271-5808 (火・木 10:00～17:00)
☎ 健康福祉課社会福祉係 **TEL 391-1123 FAX 394-3423**

相談 相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶**とき** 10月25日(水) 13:30～15:30
▶**ところ** 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
▶**申込期限** 10月18日(水) 15:00

※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

☎ 桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎ 健康福祉課健康づくり係 **TEL 391-1126 FAX 394-3423**

情報 特定健康診査の電話勧奨について

特定健康診査を受けられていない方を対象に、町が委託する受診勧奨コールセンターから、電話で受診を呼びかける場合があります。ご了承ください。

相談 申込不要・参加無料
けやき健康相談、歯科相談

▶**とき** 10月23日(月) 10:00～12:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室
▶**内容** 血圧測定、身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談
▶**持ち物** 健康手帳、健診結果(受診された方)

健康 乳がん集団検診
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

とき	ところ
10月19日(木)	保健福祉センターけやき
10月23日(月)	朝上地区コミュニティセンター
10月27日(金)	竹永地区コミュニティセンター

▶**受付時間** 9:00～11:00、13:30～15:00
▶**対象** 町内在住の昭和58年4月1日以前生まれの女性
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。詳しくはおしらせ版11月後半号をご覧ください。

※乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。

※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。

《注意事項》

- ・各種検診料金は下記の料金表を確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
- ・持ち物等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は、混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・マスクの着用を推奨します。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで	70歳以上	
	一般	国保	
乳がん(マンモグラフィ)	1,400円	500円	200円
大腸がん	900円	500円	200円

☎ 健康福祉課健康づくり係 **TEL 391-1126 FAX 394-3423**