

相談 申込不要・参加無料
女性のための健康相談

女性のための助産師、管理栄養士による健康相談です。健康に関することなら、気軽にご相談ください。
▶とき 9月19日(火) 9:30~11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき 2階 健診コーナー
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 木に触れよう！木で遊ぼう！

木のボールを転がしたり、こまを回したり、けん玉などの木のおもちゃで自由に遊ぶことができます。
▶とき 9月29日(金)、30日(土) 9:00~16:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就学前の子どもとその保護者
健康福祉課健康づくり係 TEL/FAX 396-0707

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

▶とき 9月21日(木)
▶受付時間 8:30~11:00
▶ところ 保健福祉センターけやき 2階 けやきホール
▶対象 町内在住で平成5年4月1日以前生まれの方
《各種検診共通事項》
・各種検診料金は下記の料金表を確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
・持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は、混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)			
乳がん(マンモグラフィ)	1,400円		
大腸がん	900円	500円	200円
子宮頸がん(集団)	1,500円		
肺がん(喀痰)検査	700円		
肺がん・結核 X線検査			無料
骨粗しょう症		1,000円	

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 あなたのチカラを地域で活かそう！
地域サポーター養成講座

家事や買い物など地域の人々の生活を支援する「地域サポーター」を養成する講座です。ぜひご参加ください。
▶とき 10月2日(月) 9:30~11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき ▶受講料 無料
▶対象 受講後、地域サポーターとして活動できる方

講座 音訳ボランティア養成講座

音訳ボランティアは視覚に障がいのある方へ広報紙などの文字を音声にして届ける活動を行っています。音訳の基礎を学習できます。ぜひご参加ください。
▶とき 9月29日、10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日(全て金曜日、全6回) 13:30~15:30 ▶受講料 1,000円(テキスト代)
▶ところ 保健福祉センターけやき ▶申込期限 9月25日(月)
上記共通情報
健康福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

子宮頸がん集団検診と骨粗しょう症検診を同日同時・場所で行います。病院内では引き続き、不織布マスクの着用が必要となりますので、ご協力ください。
▶とき 9月20日(水)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金)
▶受付時間 前半 13:20~13:50 後半 13:50~14:20
▶ところ 三重北医療センター 菟野厚生病院
【子宮頸がん集団検診】
▶対象 町内在住で平成15年4月1日以前生まれの女性
【骨粗しょう症検診】
▶対象 町内在住で平成5年4月1日以前生まれの女性 ※令和3、4年度に受診された方は受診不可

健康 乳がん集団検診
マンモグラフィ(レントゲン撮影)

とき	ところ
9月22日(金)	朝上地区コミュニティセンター
9月25日(月)、26日(火)	鶴川原地区コミュニティセンター
9月28日(木)	菟野地区コミュニティセンター
▶受付時間 9:00~11:00、13:30~15:00 ▶対象 町内在住の昭和58年4月1日以前生まれの女性 ※30歳~39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。詳しくはおしらせ版11月後半号をご覧ください。 ※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。 ※子宮頸がん・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。	

情報 子育て支援センターで
紙おむつを配付します

▶配付期間 9月1日(金)~11月30日(木)
▶ところ 保健福祉センターけやき 子育て支援センターまたは北部子育て支援センター
▶対象 町内に住所を有する0歳~2歳まで(令和2年4月2日以降生まれ)の子どもと保護者 ※町内公立保育園・こども園に通っているお子さまは、おむつサブスクリプションを無償としますので、対象外です。
▶持ち物 おむつ引換券
・対象の方には、おむつ引換券を自宅に郵送します。配付時間などの詳細は案内通知をご覧ください。
・町内私立保育園・こども園に通っているお子さまについては、園からの案内文をご覧ください。
・配付期間中、QRコードから「こもしか」のフレームを読み込み、撮影することができます。ぜひ、お子さまと一緒に子育て支援センターへ遊びに来てください。
子ども家庭課子育て支援係 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント リサイクルフェア

図書館で不要となった雑誌等を無料で配布します。1名につき雑誌10冊・本10冊・英字新聞1束までに限ります。入場には整理券が必要です。
▶とき 10月22日(日)
午前の部 9:30~12:30(要予約、受付順)
午後の部 14:00~16:00(予約不要)
▶ところ 図書館2階 催事室
▶申込方法 図書館カウンターまたは電話にて申し込み
▶申込開始 9月30日(土) 9:30~
・申込受付後に整理券をお渡しします。電話で申し込みをされた方には、当日に整理券をお渡しします。

イベント ビブリオバトル in こもの2023

おすすめの本の魅力を5分間で紹介してみませんか?本の紹介ゲーム「ビブリオバトル」の発表者を募集します!
▶とき 11月12日(日) 14:00~15:00
▶ところ 図書館2階 催事室
▶対象 中学生以上 ▶定員 10名(先着順)
▶申込方法 図書館カウンターで申し込み
▶申込期間 9月30日(土)~10月29日(日)
上記共通情報
図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

情報 菟野清水の販売について

町では、潤田浄水場の深井戸から汲みあげた原水をペットボトルに封入し、菟野清水として販売しています。
▶販売場所 上下水道課(役場本庁2階)、道の駅 菟野
▶販売価格 140円/本(ペットボトル500ml)
上下水道課 TEL 391-1132 FAX 391-1198

広報こもの



2023年9月 後半号
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課
9月1日発行 No. 900

講座 申込不要
第5回よもやま歴史教室

▶演題 伊勢国をめぐる豊臣と徳川
▶講師 皇學館大学 名誉教授 上野秀治氏
▶とき 9月16日(土) 14:00~16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室
▶受講料 200円(受付時徴収) ※高校生以下無料
・詳しくはおしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

講座 Komono Plogging プロギング

ジョギングやウォーキングをしながら清掃活動!地域が美しくなるSDGsな活動です。完走特典もあります。気軽にご参加ください。
▶とき 9月16日(土) 9:30~11:30
受付 9:00~9:30
▶集合場所 大羽根運動公園 臨時駐車場(サッカー場東側)
▶ところ 大羽根緑地周辺(ジョギングコース)
▶服装 運動ができる服装、運動靴
▶持ち物 軍手、タオル、飲み物など
▶定員 40名(先着順)
▶申込方法 右記QRコードまたはコミュニティ振興課窓口で申し込み
▶申込期限 9月4日(月)
申し込みはこちら
コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 消防自動車写生大会

▶とき 9月23日(土・祝)、24日(日) 9:00~16:00
※雨天の場合、当日の朝6:50~防災ラジオで開催、延期についてお知らせします。
▶ところ 消防署 庁舎前
▶参加資格 町内在住の小学6年生以下
▶持ち物 画板、クレヨン、絵の具(油絵の具を除く)、飲み物
※画用紙は事務局で用意します。
・駐車場は農村センター(消防署南側)をご利用ください。
消防本部予防課 TEL 394-3238 FAX 394-5766

