

8月	菟野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 水	心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
17 木	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン (鶏川原地区)
18 金	一般何でも相談 / みんなの運動サロン (竹永地区)
19 土	菟野町平和祈念のつどい 三滝川燈火まつり & 菟野町民盆踊り大会 ファミサポ相談・登録会 / クペリの子育て無料相談
20 日	普通救命講習 I / 伝統文化体験教室
21 月	わくわく広場 (千種幼稚園)
22 火	第3回スカベンジャーハント 元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菟野地区)
23 水	介護予防運動教室 (谷) / 心配ごと相談 / 人権相談 健康づくり運動事業 (エンジョイフィットネス)
24 木	介護予防運動教室 (池底・菟野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区)
25 金	えほん広場 / 元気づくり運動教室 (潤田) 出張健康相談 / 介護予防運動教室 (奥郷) 中高生夏休み防災教室
26 土	みんなで一緒に! SSピンポン
27 日	菟野町民総ぐるみ総合防災訓練 伝統文化体験教室
28 月	わくわく広場 (菟野西こども園) 健康づくり運動事業 (初級コース②)
29 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
30 水	心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
相談日時	相談日時
一般何でも相談 18日 10:00～15:00	行政相談 16日 10:00～15:00
心配ごと相談 16日、23日、30日 10:00～15:00	人権相談 16日、23日、30日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 8:30～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

8月の納付 町県民税 2期、国民健康保険税 2期

情報 子ども医療費の窓口無料化対象を拡大します

令和5年9月診療分より、医療費窓口無料化の対象を児童手当基準内の中学生まで拡大します。詳しくは、8月中旬に送付される受給者証の裏面をご確認ください。

	中学生まで	高校生以上
障がい者	窓口負担無料 (現物給付)	後日振り込み (償還払い)
一人親家庭等		
子ども		


▶対象 医療機関…三重県内の医療機関 (医科、歯科、調剤薬局、訪問看護)
医療費…保険診療による医療費の自己負担分
※入院時の食事代や保険診療外の窓口負担はお支払いが必要です。

☎ 住民課保険年金係 TEL 391-1121 FAX 394-3423

講座 中高生夏休み防災教室

中高生を対象に防災教室を開催します。自然災害はいつ起こるか分かりません。非常食の試食など、さまざまな体験をしながら皆さんで今一度防災について考え、平常時から災害に備えませんか。

▶とき 8月25日 (金) 9:30～13:00
▶ところ 保健福祉センターけやき
▶対象 町内に在住の中高生
▶定員 20名程度
▶申込方法 QRコードを読み込んで申し込み
▶申込期間 8月7日 (月)～8月21日 (月)



☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 創業セミナーを開催します

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

▶とき 9月2日 (土) 13:00～17:00
▶ところ 四日市市文化会館
▶対象 三重県内で創業に興味のある方
▶内容 ・中小企業診断士の横山氏、四日市市内でパンナコッタ専門店を営む増井氏による講演
・車座ディスカッション
・交流会

▶定員 25名 (先着順) ▶参加費 無料
▶申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレスを下記まで連絡
▶申込期限 8月25日 (金)

☎ 三重県信用保証協会 保証部 創業支援課
TEL 059-229-6060 FAX 059-229-6344
E-mail so-gyo@cgc-mie.or.jp
☎ 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 申込不要・参加無料
出張健康相談

▶とき 8月25日 (金) 10:00～12:00
▶ところ 朝上地区コミュニティセンター
▶内容 血圧測定、検尿、体脂肪チェックなどの身体
の心配相談、こころの健康相談、栄養士による食事の相談
▶持ち物 健康手帳、健診結果 (受診された方のみ)

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

▶とき 8月26日 (土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います (各回1時間半程度)。

地区	とき	ところ
谷	8月23日 (水) 9:30～	谷公会所
池底	8月24日 (木) 9:30～	池底集落センター
菟野第二区	8月24日 (木) 13:30～	菟野第二区公民館
奥郷	8月25日 (金) 9:30～	奥郷構造改善センター

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 8月24日 (木) 13:30～15:30
▶ところ いなべ市役所 保健センター棟2階 相談室5
▶申込期限 8月17日 (木) 15:00
※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

☎ 桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 成人男性の風しん
抗体検査と予防接種について

風しんの発生およびまん延を予防するため、令和5年度は下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっています。

対象の方には無料クーポン券を送付済みです。まだ検査を受けられていない方は医療機関または職場等の健診にクーポン券を持参し、風しんの抗体検査を受けてください。

▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
▶期間 抗体検査…令和6年2月29日 (木) まで
予防接種…令和6年3月31日 (日) まで
▶料金 無料 (無料クーポン券が必要です)
・詳しくはクーポン券に同封されている通知文をご確認ください。
・クーポン券の再交付を希望される方は下記までお問い合わせください。

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶とき 8月19日 (土) 10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います (各回1時間半程度)。

地区	とき	ところ
吉沢	8月22日 (火) 13:30～	吉沢集落センター
潤田	8月25日 (金) 13:30～	潤田集落センター

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 令和5年度下水道排水設備
工事責任技術者試験

▶とき 11月28日 (火) 13:00～
▶ところ 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田 1234番地)
▶申込期間 8月7日 (月)～9月11日 (月)
※当日消印有効

☎ (公財) 三重県下水道公社 総務課
TEL 0598-53-2331 FAX 0598-53-4867
☎ 上下水道課 TEL 391-1136 FAX 391-1194