

7月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16日	夢コンサート in こもの 2023
17月	マリンスポーツ体験会
18火	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン (千種地区) 元気づくり運動教室 (杉谷)
19水	菰野地区公民館オープン講座② / 人権相談 元気づくり運動教室 (田光) / 心配ごと相談 介護予防運動教室 (田口新田) / 行政相談
20木	介護予防運動教室 (宿野) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
21金	各種がん検診 (菰野地区) / 一般何でも相談 みんなの運動サロン (竹永地区)
22土	みんなで一緒に! SSピンポン
23日	マリンスポーツ体験会 / 手作り絵本教室
24月	各種がん検診 (菰野地区) ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操 健康づくり運動事業 (初級コース②)
25火	各種がん検診 (菰野地区) 元気づくり運動教室 (吉沢)
26水	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 介護予防運動教室 (谷) / 心配ごと相談 みんなの運動サロン (菰野地区) / 人権相談 健康づくり運動事業 (エンジョイフィットネス)
27木	各種がん検診 (けやき) / 伝統文化体験教室 みんなの運動サロン (朝上地区) 介護予防運動教室 (池底・菰野第二区)
29土	求ム! 図書館探検隊員
30日	手作り絵本教室 / 伝統文化体験教室
31月	各種がん検診 (けやき)

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間	相談日時
一般何でも相談 21日 10:00～15:00	行政相談 19日 10:00～15:00
心配ごと相談 19日、26日 10:00～15:00	人権相談 19日、26日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 8:30～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

7月の納付 固定資産税2期、国民健康保険税1期
下水道受益者負担金1期

イベント 「くるくる絵本」を作ろう

絵本「たまごの赤ちゃん」の読み聞かせ後、六角返しに3つの絵を描いて「たまご→ひよこ→にわとり」などくるくる絵が変身する簡単な工作を行います。

▶とき 8月5日(土) 10:00～11:00

▶ところ 図書館2階 催事室

▶対象 4歳児～小学3年生 (保護者同伴)

▶定員 10名 (先着順)

▶申込期間 7月16日(日)～8月4日(金)

問 甲 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

相談 北勢地域若者サポートステーション 出張相談会(予約制)の開催について

若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「北勢地域若者サポートステーション」出張相談会を開催します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション(ほくサポ)」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。

▶とき 7月19日(水) 10:00～12:00

▶ところ 農村センター

▶対象 15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

問 甲 北勢地域若者サポートステーション

TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281

問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

募集 農業者年金加入者募集

農業者が利用できる農業者年金に加入して、老後の備えをしましょう。

加入資格	年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者 ※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
保険料(通常加入)	2万円～6万7千円まで千円単位で選択可能 ※一定の要件を満たした意欲のある担い手は、政策支援加入として2万円に固定されますが、国庫補助が受けられます。
終身年金	仮に加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給

問 (独)農業者年金基金

TEL 03-3502-3199 E-mail info@nounen.go.jp

問 観光産業課内 農業委員会事務局

TEL 391-1145 FAX 391-1193

募集 「いい歯の8020表彰」 参加者募集

三重県歯科医師会では80歳以上で20本以上歯がある方を対象に毎年コンクールの参加者を募集しています。一人でも多くの参加をお待ちしています。

▶対象 昭和18年11月5日以前に生まれた方で、20本以上の歯があり、全身的に健康な三重県在住の方

▶応募方法 健康福祉課で所定の審査票を取得し、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受ける

▶審査費用 無料

▶応募期間 9月5日(火)まで

※9月21日(木)に三重県歯科医師会による二次審査を行います。

問 (公社) 三重県歯科医師会

TEL 059-227-6488 FAX 059-227-0510

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います(各回1時間半程度)。

地区	とき	ところ
田口新田	7月19日(水) 9:30～	田口新田公会所
宿野	7月20日(木) 13:30～	宿野公会所
谷	7月26日(水) 9:30～	谷公会所
池底	7月27日(木) 9:30～	池底集落センター
菰野第二区	7月27日(木) 13:30～	菰野第二区公民館
問 元気アップこものスポーツクラブ	TEL FAX 394-5018	
問 健康福祉課介護高齢福祉係	TEL 391-1125 FAX 394-3423	

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

地区	とき	ところ
杉谷	7月18日(火) 13:30～	杉谷公会堂
田光	7月19日(水) 13:30～	田光公会堂
吉沢	7月25日(火) 13:30～	吉沢集落センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

▶とき 7月18日(火)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会(手遊びなど)

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

▶とき 7月26日(水)
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:30 (1回目)赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～11:00 (2回目)赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

問 子ども家庭課子育て支援係 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

▶とき 7月22日(土) 13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

情報 歴史こばなしの販売について

町では、菰野町にまつわるこばなしを収録した冊子「歴史こばなし」を販売しています。全8集あり、皆さんの住んでいる地域にまつわるおはなしも見つかるかもしれません。

▶販売場所 企画情報課(役場本庁3階)、道の駅菰野、各地区コミュニティセンター

▶販売価格 1,500円/冊

問 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

