

6月 菰野町おしらせカレンダー	
Information Calendar in Komono Town	
16 金	献血、各種がん検診(鶴川原地区) みんなの運動サロン(竹永地区) / 一般何でも相談
17 土	第2回よもやま歴史教室 / ファミサボ相談・登録会
18 日	演芸フェスティバル2023 春季フットサル大会 / 普通救命講習 I
19 月	各種がん検診(朝上地区) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診
20 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 元気づくり運動教室(杉谷) みんなの運動サロン(千種地区)
21 水	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 行政相談 元気づくり運動教室(田光) / 心配ごと相談 / 人権相談 介護予防運動教室(田口新田)
22 木	各種がん検診(竹永地区) みんなの運動サロン(朝上地区) 介護予防運動教室(池底・菰野第二区)
23 金	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / すくすく広場 各種がん検診(竹永地区) / 元気づくり運動教室(潤田) 介護予防運動教室(奥郷)
24 土	盆踊り講習会 / みんなで一緒に!! SSピンポン
25 日	令和5年度菰野町消防団夏期訓練 三重県内男女共同参画連携映画祭2023
26 月	どろんこ遊びをしよう / 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 健康づくり運動事業(初級コース②)
27 火	パパママ教室 / 元気づくり運動教室(吉沢) みんなの運動サロン(菰野地区)
28 水	消費生活講座 / わくわく広場(竹永幼稚園) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 介護予防運動教室(谷) / 心配ごと相談 / 人権相談 健康づくり運動事業(エンジョイフィットネス)
30 金	菰野地区公民館オープン講座① / 各種がん検診(朝上地区) わくわく広場(菰野こども園) / 子宮頸がん、骨粗しょう症検診

**各種相談コーナー Your worries...**

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

**ふれあい相談センター** ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	16日 10:00～15:00	行政相談	21日 10:00～15:00
心配ごと相談	21日、28日 10:00～15:00	人権相談	21日、28日 10:00～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	法律相談(要予約)	なし

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
土日、祝祭日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

**三重県北勢福祉事務所の相談**

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 8:30～16:00 (年末年始、祝日除く)  
TEL 352-0557

**津地方法務局四日市支局による人権相談**

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)  
TEL 353-4365 FAX 353-4367

6月の納付 町県民税1期

**講座** 申込不要・参加無料  
盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。希望する団体には練習用DVDを渡します。

▶とき 6月24日(土) 13:30～15:00頃  
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール

岡コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

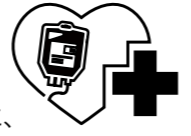
**情報** 献血のお知らせ

ここ数年、献血をする人が減少しています。輸血用血液は人工的に作る事ができないため、全て献血で賄われています。病気の治療や手術などで輸血を必要としている方のために、400ml 献血にご協力ください。

▶とき 6月16日(金) 10:00～12:30  
14:00～16:00

▶ところ 役場本庁1階 ロビー

岡健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



**情報** 熱中症予防について

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った対策を取ることが大切です。屋外では、日傘や帽子を着用し、こまめな休憩をとるようにしましょう。室内では暑さを感じていなくてもエアコンや扇風機を適切に使用しましょう。また、屋外、室内にかかわらず、喉の渇きを感じる前に水分、塩分をこまめに補給しましょう。

岡健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**イベント** すくすく広場

▶とき 6月23日(金)  
9:30～11:00 随時身体計測  
11:00～11:20 お楽しみ会(手遊びなど)

▶ところ 北部子育て支援センター  
▶対象 就園前の子どもとその保護者

**イベント** どろんこ遊びをしよう

▶とき 6月26日(月) 10:00～11:30

▶ところ 北部子育て支援センター 砂場  
▶対象 就園前の子どもとその保護者  
▶持ち物 着替え、タオル、飲み物、帽子

上記共通情報  
岡北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

**講座** いいね!大羽根地域まごころサポート  
講演会

▶演題 認知症になっても大丈夫な社会を目指して～認知症になってもより良い人生を送るために～

▶講師 グループホーム「北さんち」 総合施設長 北正美氏

▶とき 7月5日(水) 13:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき けやきホール

▶対象 町内に在住の方 ▶参加費 無料

▶申込開始日 6月16日(金) ▶定員 80名

▶申込方法 社会福祉協議会へ電話で申し込み  
TEL 394-1294

岡いいね!大羽根地域まごころサポート  
TEL 090-6532-8411  
岡社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**健康** にこにこアップ教室参加者募集

認知症予防のための講話や脳の活性化に役立つレクリエーション、運動実習、調理実習などを行います。

▶とき 7月4日(火)～8月30日(水)の火曜日  
または水曜日(全7回) 9:30～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき けやきホールなど

▶対象 介護認定を受けていない65歳以上の方(今までに参加したことのある方を除く)

▶定員 15名(先着順)

▶申込期間 6月19日(月)～23日(金)

▶持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、眼鏡(読み書きに必要な方)

・申込受付後に日程表などの必要書類を送付します。

岡健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

**イベント** わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

▶定員 各園親子20組(先着順)  
※定員に達し次第、締め切ります。

▶申込方法 保健福祉センターけやき 子育て支援センターへ電話で申し込み(受付開始は9:00～)

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

ところ	とき	申込期間
菰野幼稚園・菰野東保育園	7月10日(月)	6月26日(月)～7月8日(土)
千種幼稚園	7月12日(水)	10:00～11:30 6月28日(水)～7月11日(火)
朝上幼稚園	7月14日(金)	6月30日(金)～7月13日(木)

岡子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

**健康** 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

とき	ところ
6月16日(金)	鶴川原地区コミュニティセンター
6月19日(月)、30日(金)	朝上地区コミュニティセンター
6月22日(木)、23日(金)	竹永地区コミュニティセンター

▶受付時間 8:30～11:00  
▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成5年4月1日以前生まれ)

**健康** 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

子宮頸がん集団検診と骨粗しょう症検診を同じ日時・場所で実施します。病院内では引き続き、感染拡大防止対策として不織布マスクの着用が必要となりますので、ご協力ください。

▶とき 6月19日(月)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、28日(水)、30日(金)

▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20

▶ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】  
▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成15年4月1日以前生まれ)

【骨粗しょう症検診】  
▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成5年4月1日以前生まれ)  
※令和3、4年度に受診された方は受診不可

《各種検診共通事項》

- ・各種検診料金は下記の料金表で確認してください。
- ・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は、混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで	70歳以上	
胃がん(集団)	1,400円		
大腸がん	900円		
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
肺がん(喀痰)検査	700円		
肺がん・結核X線検査			無料
骨粗しょう症			1,000円

上記共通情報  
岡健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423