

広報

こも

2023
5
月号

No.
753



特集

CHAMPION

👑 菰野のトップアスリート

菰野町が誇る3人のアスリート。3人ともが、世界、全国規模の大会で優勝し、チャンピオンの座を手にしています。今月号の特集ではチャンピオンの座を見事につかんだ3人のアスリートをご紹介します。

スポーツでの功績と栄光を称える スポーツ功労・奨励表彰



全国規模以上の大会で優秀な成績を収めた選手や団体などを表彰する令和4年度菰野町スポーツ功労・奨励表彰式を3月29日、役場本庁で開催しました。

敬称略

功労表彰

山田風航 WATER POLO

AASF アジア水球選手権日本代表 優勝

奨励表彰

伊藤 陸 TRIPLE JUMP

第106回日本陸上競技選手権大会 NCH 男子三段跳 優勝
第106回日本陸上競技選手権大会・室内競技 NCH 男子三段跳 優勝

小川友幸 BIKE TRIAL

MFJ 全日本トライアル選手権 国際A級スーパークラス
2022 シリーズチャンピオン(シリーズ10年連続)

松岡樹利 HANDBALL

第35回全国小学生ハンドボール大会 女子 3位

伊藤雅彦 SOUND TABLE TENNIS

第18回全国視覚障害者卓球大会
サウンドテーブルテニスA 男子の部 2位

川村海月 SHORINJI KEMPO

2022 年少林寺拳法全国大会 in OSAKA
女子護身技法の部 最優秀賞
第56回少林寺拳法全日本学生大会
女子単独演武有段の部 優勝

河野博美 NIPPON KEMPO

第53回全日本拳法社会人個人選手権大会
女子の部(無差別) 2位

坂崎太星 NIPPON KEMPO

2022 日本拳法総合選手権
第40回日本拳法少年個人選手権大会
小学5年生男子の部 優勝

小林紅葉 NIPPON KEMPO

2022 日本拳法総合選手権
第40回日本拳法少年個人選手権大会
中学1年生女子の部 3位

**山内康平・熊野挺来・
新保陽大・阿知波瑛太** WATER POLO

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会水球競技B区分(15歳以下男子) 2位

厳しい練習から勝ち取った結果

山 田選手は高校卒業後、日本有数の水球選手が集う日本体育大学へ進学し、朝から晩まで水球に打ち込み、練習の日々が続いていると語ります。水中で激しくボールを奪い合い、全身を使ってゴールを狙う水球競技は、山田選手の強靱な肉体をもってしても練習だけで疲れ果ててしまうそうです。

そんな厳しい練習を経て日本代表として結果を勝ち取ったのが、2022年11月にタイのバンコクで開催されたAASFアジア水球選手権でした。相手の外国人選手は力

水球の普及のために尽力する

大 学卒業後、山田選手は競技の第一線から退き、地元に戻って後進の指導にあたる予定だとい

も強く、身長も高かったため、均衡した厳しい試合展開が多かったと振り返ります。山田選手は結果として準々決勝から決勝までの3試合を含めて全試合で2桁得点をあげ、日本代表チームもグループリーグ4戦全勝という結果を収め、見事優勝に輝きました。山田選手が日本のみならず世界の舞台で水球選手としての実力を示した大会となりました。

ます。社会人チームも少なく、まだまだメジャーだとは言えない水球競技の土壌を整えるため、後進の指導にあたることでレベルアップを図り、競技を普及させていきたいという思いが根底にあります。「皆さんに水球という競技を一度だけでも観てもらいたい。全員守備、全員攻撃

と水の中で目まぐるしく攻守が切り替わる様子を駆け引きやボールの動きとともに追うことができると楽しめると思います」と競技の見どころと魅力を力強く語りました。そこにはアジア選手権優勝という結果を掴んでも、まだなお水球競技にひたむきに向き合う姿勢がありました。



選手が全身を使っての水上のボール運びも水球の見どころのひとつです。

水中の格闘技「水球」

プール内のゴールにボールを入れ、点数を競う水球。その激しさから「水中の格闘技」ともいわれる「水球」で昨年度、日本代表としてアジア選手権を制した山田風航選手の活躍をご紹介します。

PROFILE ▶ 山田風航 ……菰野第二区出身。現在、日本体育大学4年生。21歳。身長174㍓、体重75㍓。四日市中央工業高校に進学し、水球部でインターハイに出場するなどこれまで国内の水球競技の第一線で活躍し続け、高校卒業後は日本体育大学に進学。2022年11月にタイのバンコクにて開催されたAASFアジア水球選手権に日本代表として出場し、見事優勝。国際大会でのポジションは守備の要であるセンターバック。

後は、全国的に水球の強豪として知られる四日市中央工業高校への進学を決意しました。

進学後は同校の水球部に入学し、全国高校総体(インターハイ)にも出場するなど、その活躍の場を全国区へと広げていきました。高校3年生の時には、第10回アジアエージグループ選手権(17歳以下)で国際大会の日本代表メンバーに選出されるなど、日本を代表する水球選手として競技の第一線で活躍するようになっていきます。

幼 い頃から水泳教室に通っていたことをきっかけに小学4年生から水球をはじめた山田選手。最初は、母親からの勧めで全く水球競技のことは知らなかったと話す山田選手ですが、幼いころから球技が好きだったこともあり、水球という競技にのめり込んでいったといいます。小学校時代から三重県代表選手として頭角を現し、菰野中学校卒業



▲四中工時代にインターハイへの出場報告のため役場本庁を訪れた山田選手(写真右)

CHAMPION
菰野のトップアスリート

水深2㍓以上のプールで行われる水球競技。水中とは思えない動きで激しくボールを奪い合います。

**AASF アジア水球選手権
日本代表 優勝**

YAMADA
NAGI





小川

OGAWA
TOMOYUKI

友幸

▷ TEAM MITANI Honda

MFJ 全日本トライアル選手権 国際A級スーパークラス
2022 シリーズチャンピオン (シリーズ 10 年連続)

バイク
BIKE TRIAL
トライアル

PROFILE ▶ 小川友幸

潤田在住。現在、TEAM MITANI Honda 所属。46 歳。
MFJ 全日本トライアル選手権 国際A級スーパークラス
2022 シリーズチャンピオンに輝き、2013 年からの
シリーズ連覇が 10 年連続に到達した。ダイナ
ミックで素早く、流れるようなライ
ディングスタイルからイタリア語で
「猫」を意味する「Gatti (ガッチ)」と、
ファンからは親しまれている。

小川友幸オフィシャルホームページ ▶



危険と隣り合わせの競技

人の足でも登れないような巨大な岩を、バイクで駆け上がる。時には、前輪を持ち上げたウィリーの状態で岩から岩へと軽やかに飛び移る。山の中に設定された障害物は

かりのコースを縦横無尽にバイクで駆け回り、クリアできたセクション数を競う競技がバイクトライアル競技です。小川選手は、そんな危険と隣り合わせのスポーツで幾度となく日本一の座に輝き、46 歳となった現在も現役選手として険しいコースに挑み続けています。



90 度近い傾斜を駆け上がり、軽やかなターンで空中へ舞い上がる小川選手。



1



2

経験値が年齢を超える

積み重ねてきた成績は、2022 年にととう 10 連覇に達した小川友幸選手。長年の経験から培ってきた経験を生かし、46 歳になった現在も日本王者の座を守り続ける小川選手の横顔に迫ります。

絶対的な王者としての使命感

10 連覇を果たした中、競技に取り組む際、いつも負けられないプレッシャーが付きまとうと小川選手は語ります。もう負けないだろうという周囲からのイメージや 2 位になっただけで不調を疑われる絶対的な王者としての重圧を常に感じ、自分は 1 位でいなければいけないという一種の使命感のようなものがあるといいます。そんな使命感を感じながら、小川選手は 2023 年、真の前人未踏の記録に挑戦しようとしています。モータースポーツの年間の通算優勝記録回数は 12 回が最高記録で、13 回目の年間優勝がかかる小川選手は誰も達したことがない領域に到達しようとしています。自身の年齢を考えても今年が挑戦へのラストチャンスだと語る小川選手の戦いは、これからも続いていきます。

経験で培った練習の質と判断力

父の趣味がきっかけで幼稚園の頃からバイクが身近にあったという小川選手。競技人生のスタートは最初、自転車競技からでした。中学生から競技用のトライアルバイクに乗り始め、10 代、20 代の頃はとにかくがむしゃらに競技に取り組んでいたといいます。

に山にこもって道とは言えない道を果敢に攻めていくため、とにかく孤独だけが可能性も高くなります。そんな競技でありながら 46 歳となった現在も活躍を続けることができているのは、大きなけがに遭わないよう年齢とともに重ねてきた経験値で、練習の質と判断力を高めてきたことが大きいと小川選手は振り返ります。

孤独で危険な競技である一方で、大会などで誰もが無理だと思うコースを乗り越えたときの達成感と観客からあがる歓声が競技の最大のやりがいであると小川選手はいいいます。



3

1 出演するイベントでは多くのファンと交流 2 小川選手のウィリーは角度が最大 90 度を超えるほど 3 田口新田区の夏祭りでパフォーマンスを披露する様子 (2016 年 8 月撮影)



▲競技で使用するマシンの重量は 70 規を超えますが、競技中は重量を感じさせない動きで観客を魅了します。



日本記録に迫る大跳躍

36年間破られていない日本記録まであと15センチ。そんな大記録に肉薄し、三段跳では日本一の記録を誇る伊藤陸選手。自身の記録への挑戦とともに今後は国際大会での活躍を誓う「稀代のマルチジャンパー」取材しました。

1 小学校から跳躍種目をはじめた伊藤選手
2 空中を駆け抜けているように見える跳躍フォーム



2種目を並存させ取り組む

わ ずか3歩で17メートルを跳ぶ。17メートルという距離は電車1車両分の長さには匹敵します。そんな常人では考えられない跳躍を見せる選手が「稀代のマルチジャンパー」として注目を集める伊藤選手です。

伊藤選手は、走幅跳の選手だった父の影響で幼いころから陸上競技に取り組みましたが、短距離走や長距離走では思うような結果が出ず、伸び悩む時期が続きました。跳躍競技に取り組みきっかけとなったのは小学5年生のときに出場した走幅跳の大会での好成績でした。中学校の時に跳躍種目の専門となり、高校、専門学校でも走幅跳など跳躍競技に取り組みできました。近畿大学工業高等専門学校では、現在もとも

特集 CHAMPION
菰野のトップアスリート

伊藤 陸

第106回日本陸上競技選手権大会 NCH 男子三段跳 優勝
第106回日本陸上競技選手権大会・室内競技 NCH 男子三段跳 優勝

スズキアスリートクラブ

PROFILE ▶伊藤 陸

潤田出身。現在、(株)スズキのスズキアスリートクラブ所属。22歳。身長187センチ、体重74キロ。小学校から走幅跳などの跳躍種目に取り組みはじめ、中学校のときに跳躍種目の専門に。近畿大学工業高等専門学校に進学後、2020年9月の日本学生陸上競技対校選手権（日本インカレ）では三段跳で20歳以下の日本記録を42年ぶりに塗り替える16m34cmを記録。第106回日本陸上競技選手権大会 NCH 男子三段跳では優勝。自己ベストは三段跳17m00cm、走幅跳8m05cm。



▲跳躍直前、観客に手拍子を求める伊藤選手

出続ける限り両種目で記録を狙う他に類を見ない「マルチジャンパー」と称される姿がありました。

自身の身体と全力で向き合う

に競技に臨むコーチと出会い、その指導のもと、三段跳で20歳以下の日本記録を42年ぶりに塗り替える結果を得ました。現在も三段跳で全国規模の大会で優勝するなど、三段跳での記録が注目されがちですが、伊藤選手本人は1つの競技に絞らず三段跳、走幅跳の両方の競技に取り組みたいという思いがあるようです。同じ跳躍競技とはいえ、三段跳と走幅跳では、求められる技術も踏み切り方も全く違いますが、並存してどちらの競技も取り組んでいくことでメリットも生まれると伊藤選手はいます。「1つの種目に絞ってしまつたら、記録が出なくなるかもしれない。」そこには、2種目とも記録が

身

身長187センチという高身長と長い手足を最大限に生かして跳躍する伊藤選手ですが、競技には有利な反面、身体の動かし方が難しい一面もあります。長い足を使って一歩一歩、大きな歩調で助走を行うため、踏み切りまでの歩幅をあわせることや助走で十分な加速を得られることが難しく感じることもあるようです。しかし、伊藤選手はこれまで教わってきた教科書通りの身体の動かし方から、近年では自身の体格を追求した自分だけの身体の動かし方や跳躍方法を掴み、実践しながら大会に臨んでいるといいます。

また、大会のない冬季期間などは走り込み、筋力トレーニングで基礎体力の向上を図っています。向上させた体力や筋力にあわせて、跳躍の

目指すは国際大会での結果

ための技術を調整していく。大会の度に自身を見つめ直し、「跳躍の私たち」を創っている感覚があると語ってくれました。

日

本人初のオリンピック金メダルをもたらしした種目はアムステルダムオリンピックでの三段跳でした。かつて3連覇するなど、三段跳は「日本のお家芸」と言われるほどでしたが、2000年以降、その舞台に立った日本人はわずか3人のみで直近の東京オリンピックにも日本人選手は出場できませんでした。17歳15センチという日本記録も陸上種目の中で最も古く、36年間の永きにわたり破られていない記録です。その記録まであと15センチ。成長著しい菰野町が生んだジャンパーが高い壁を越えようとしています。

そして、令和5年

2月、伊藤選手にとって初めての国際大会への出場となるカザフスタンでの第10回アジア室内陸上競技選手権大会に挑みました。決勝9位

BUCK UP ATHLETE

菰野町はアスリートを応援しています。

菰野町では、予選を勝ち抜き全国大会以上の大会へ進出した選手に対して補助を行っています。全国大会への進出が決定した時点でコミュニティ振興課へご相談ください。

問い合わせ

コミュニティ振興課
TEL 391-1160
FAX 328-5995



How to Triple Jump

HOP
STEP JUMP

助走

1歩目

STEP

2歩目

1歩目と同じ足でなければならない

JUMP

3歩目

2歩目と違う足でなければならない

着地

3歩で
17m

▲全身を使って跳んでいることがわかる伊藤選手の跳躍

3月24日 4つの事業者から子どもたちへ贈る
黄色いワッペンを寄贈



▲代表として目録を贈呈した川本支店長（写真右）と町長

子どもたちの交通安全を図るために損害保険ジャパン(株)、(株)みずほ銀行、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)から新小学1年生に対して「黄色いワッペン」607枚が寄贈され、役場本庁で贈呈式を開催しました。贈呈式で町長は「地域で子どもを見守らなければならないため、皆さんとともに協力して歩んでいきたいと思います」とあいさつしました。



3月24日 チームの代表者が町長に優勝報告
F.C こものが県大会で優勝



▲トロフィーや表彰状を手にするF.C こもの皆さんと町長

第53回三十三銀行U12三重県選手権でF.C こものが優勝し、山本晃雅さん(朝上小6年)、溝川優也さん(菰野小6年)、藤田航輔さん(三重西小6年)らが町長を訪問しました。山本さんは「チームのみんなが前向きに頑張れるような声かけを心がけました。最後まで諦めない気持ちが強かったからこそ優勝することができたと思います」と大会を振り返り、町長は「この結果を糧に、これからも輝いていてもらいたい」と激励しました。

無投票で菰野町から2人が当選

三重県議会議員選挙 執行



服部富男さん



伊藤雅慶さん

三重県議会議員選挙が執行され、三重郡選挙区には、自由民主党の服部富男さん、無所属の伊藤雅慶さんが立候補の届出を行い、無投票で2人が当選しました。任期は、令和5年4月30日から令和9年4月29日までの4年間です。

4月2つの地区の公民館で新たに任命

1日 新しい公民館長を紹介



鵜川原地区公民館長
位田嘉則さん

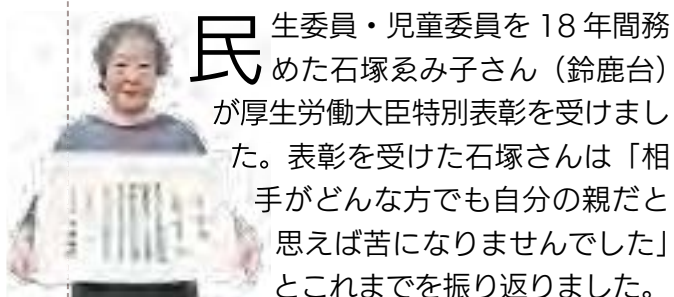


竹永地区公民館長
千田和夫さん

新たに鵜川原地区公民館長に位田嘉則さん、竹永地区公民館長に千田和夫さんが就任しました。公民館長は社会教育指導員とともに地区公民館の運営を図り、地区ふれあいまつりなどを企画、実施します。任期は令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間です。

4月永年の功績を称えて

7日 石塚さんに厚生労働大臣表彰



民生委員・児童委員を18年間務めた石塚さん(鈴鹿台)が厚生労働大臣特別表彰を受けました。表彰を受けた石塚さんは「相手がどんな方でも自分の親だと思えば苦になりませんでした」とこれまでを振り返りました。

新たな体制でスタート

人事異動



▲4月1日の辞令交付式で辞令を受け取る新規採用職員

職員

今年度の新規採用職員は16人

令

和5年度の職員人事異動を発表しました。今年度は16人の新規採用職員を迎えて計104名の異動を行い、新たな体制で4月1日から業務がスタートしています。

昇格 新 新規採用 再任用

4月1日付
異動職員(内は旧所属)

企画情報課 係坂口遥香 新
総務課 課長補佐 黒田泰弘 昇
係 内田慎一郎(税務課)
係 森本彩楓 新
総務課付 係 金津由佳(税務課)
係 後期高齢者医療広域連合へ派遣

財務課 副主幹 河原陽子 昇
係 濱口隆
副主幹 稲垣典子 昇
係 小川貴大(三重地方税管理回収機構)
係 長谷川美波 新
係 上田皓一朗 新
税務課 係 吉岡真吾(総務課)
係 主幹 山吉三矢香(健康福祉課) 昇
係 中村佳貴(都市整備課) 昇
住民課 係 主幹 南川文裕 昇
係 種村龍輝 新
健康福祉課 係 主幹 松岡均 昇
係 長補佐 岡村尚美 昇
係 長補佐 小林美智子 昇
係 永田航輝 新
子ども家庭課 係 課長補佐 金津十恵美 昇
係 伊藤紅珠 新
子ども家庭課 係 芝田春菜(菰野こども園)
係 土岐美里(朝上幼保園)
係 深世古未来(千種幼保園)
都市整備課 係 川口恭矢 新
係 長 山内利浩(環境課)

環境課 企画監 飯田隆志 昇
係 秦浩 昇
職 長 諸岡博哉(都市整備課)
上下水道課 課長補佐 山吉隆 昇
課長補佐 坂倉宏紀 昇
係 長 大矢哲司
コミュニティセンター 菰野地区コミュニティセンター長 谷弘哉(消防総務課)
鵜川原地区コミュニティセンター長 竹下千鶴(菰野地区コミュニティセンター)
教育課 参事 内田徹 昇
課長補佐 羽川幸伸 昇
係 坂上秀映(企画情報課)
係 世古夕佳 新
菰野こども園 園長 松岡美樹子(鵜川原幼保園)
保育士 佐藤いつか(鵜川原幼保園)
保育士 小寺史朗(鵜川原幼保園)
保育士 林七海(竹永幼保園)
給食調理員 森裕里(朝上幼保園)
主任 谷口清佳(千種幼保園)
保育士 坪田麗菜(千種幼保園)
保育士 竹市愛光 新
菰野西こども園 園長 黒田美香(菰野こども園)
副園長 長岡亜希子 昇
教諭・保育士 北川侑佳(菰野こども園)
教諭・保育士 森清香 新
給食調理員 川瀬和重(菰野こども園)
鵜川原幼保園 園長 黒田美香(菰野こども園)
副園長 長岡亜希子 昇
教諭・保育士 坂井佳澄(千種幼保園)
教諭・保育士 堀内美奈子(千種幼保園)
教諭・保育士 水本有泉(鵜川原幼保園)
朝上幼保園 副園長 谷村香織 昇
教諭・保育士 坂井佳澄(千種幼保園)
教諭・保育士 堀内美奈子(千種幼保園)
教諭・保育士 水本有泉(鵜川原幼保園)
教諭・保育士 吉川明里 新

千種幼保園 副園長 須崎有紀子(菰野西こども園) 昇
教諭・保育士 萩彩(竹永幼保園)
教諭・保育士 大里海翠(竹永幼保園)
教諭・保育士 木下海音 新
菰野幼稚園 副園長 諸岡桂子 昇
教諭・保育士 松岡紋美(菰野こども園)
教諭・保育士 荒井明夏 新
消防本部 消防長(参事) 山本正春 昇
課長 瀧見浩志
室長 井川珠樹(消防署)
室長補佐 平井幸弘(消防署)
係 長 太田隆介(消防署)
係 河端秀年 新
係 木戸祐斗 新
消防本部 消防総務課 課長補佐 野田幸則(消防署)
副主幹 小川峻 昇
係 松岡正弥(消防総務課)
消防署 署長補佐 秦邦彦(予防課)
副主幹 小川峻 昇
係 松岡正弥(消防総務課)
退職者
3月31日付
河村光人(消防本部消防総務課)
屋敷恒一(消防署)
萱苗陽美(住民課)
渡辺俊之(総務課)
岸加奈(住民課)
石川正義(上下水道課)
森下真由美(鵜川原幼保園)
大川真由沙(菰野西こども園)
岡田清香(菰野幼稚園・菰野東保育園)
服部修(教育課)
宮田瑠里子(子ども家庭課)
坂口恵里奈(朝上幼保園)
菊川萌伽(健康福祉課)

情報 手話通訳者・要約筆記奉仕員の派遣について

聴覚等に障がいのある方が必要なときに手話通訳者または要約筆記者を派遣します。ファクスもしくはメールにてご連絡、ご相談ください。

▶対象 聴覚、音声・言語機能に障がいがあり、身体障害者手帳をお持ちの方

▶派遣内容 ・生活に関すること（役場など公的機関での相談や手続きなど）
・医療に関すること（病院での診察、検査、健康診断など）
・その他（就職面接、運転免許証の更新手続きなど）

問甲健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423
E-mail keyaki@town.komono.mie.jp

イベント ぐんぐん広場

▶とき 5月23日（火）
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会（手遊びなど）

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者

問子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃん和産後ママのほっとサロン

▶とき 5月30日（火）
9:30～11:30 身体計測、各種相談
10:00～10:30 （1回目）赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～11:00 （2回目）赤ちゃん体操
ママのリラックス体操

※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
問子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶とき 5月20日（土）10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
問社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 ウォーキングを実践しましょう

自分の健康は自分でつくり、守ることが大切です。ウォーキングは身体面や精神面の健康保持に効果があり、健康寿命を延ばすことにも期待できます。

町ではウォーキングに適したコースを紹介した「こもの歩きパスポート 健康ウォーキングマップ」を健康福祉課（役場本庁1階）および各地区コミュニティセンターで配布しています。

「こもの歩きパスポート」には34のウォーキングコースを掲載しています。気軽に始められるウォーキングを気分や体力に合わせて日常生活に取り入れてみましょう。

問健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶定員 各園親子20組（先着順）
※定員に達し次第、締め切ります。

▶申込方法 保健福祉センターけやき 子育て支援センターへ電話で申し込み（受付開始は9:00～）

▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

ところ	とき	申込期間
朝上幼稚園	6月2日(金)	5月19日(金)～6月1日(木)
	10:00～11:30	
鵜川原幼稚園	6月12日(月)	5月29日(月)～6月10日(土)

問甲子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います（各回1時間半程度）。

地区	とき	ところ
杉谷	5月16日(火) 13:30～	杉谷公会所
田光	5月17日(水) 13:30～	田光公会堂
吉沢	5月23日(火) 13:30～	吉沢集落センター
潤田	5月26日(金) 13:30～	潤田集落センター

問元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

問健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 申込不要・高校生以下無料 第1回よもやま歴史教室 2023

▶演題 「日本書紀」の呪縛～21世紀を迎えた今も、私たちの中に生き続けている書物の意味とは～

▶とき 5月20日（土）
▶ところ 14:00～16:00
▶受講料 役場本庁4階 会議室
▶講師 200円（受付時徴収）
名古屋市立大学 特任教授
吉田一彦氏

・講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

募集 第27回鈴鹿山麓菰野町俳句大会 応募句募集

菰野町俳句協会主催で7月8日（土）に開催される鈴鹿山麓菰野町俳句大会の応募句を募集します。

▶応募句 当季雑詠 3句1組（未発表のもの）
▶投句料 1組1,000円
▶締切 5月31日（水）必着
▶投句先 町民センター1階 スポーツ・文化振興会
▶表彰 7月8日（土）大会当日
特選句11名 高句句10名

・応募句以外に当日句もあります。詳しくは町民センター1階に設置のチラシをご覧ください。

問甲スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 「ウクライナ人道危機救援金」受付期間の延長について

ウクライナにおける紛争は各地に甚大な被害を及ぼすとともに多くの人が国内外に避難をしています。停戦の兆しが見えない中、日本赤十字社は救援金の受付期間を延長しました。ご協力をお願いします。

▶受付期間 令和6年3月31日まで
▶受付口座 ゆうちょ銀行・郵便局
口座番号 00110-2-5606
口座名義 「日本赤十字社（ニホンセキジュウジンシャ）」

※振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機」とご記入ください。

※ゆうちょ銀行、郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望される場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。

・健康福祉課（役場本庁1階）、保健福祉センターけやき1階正面玄関付近に募金箱を設置しています。こちらのご協力をお願いします。

問健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

広報こもの

おしらせ版

2023年5月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課

5月1日発行
No. 892

イベント 芸術文化協会邦楽部門 「来て！観て！聴いて！邦楽2023」

津軽三味線、民謡、尺八などの和楽器による演奏会です。ぜひご来場ください。

▶とき 5月28日（日）開演13:30
▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 無料

問スポーツ・文化振興会内 芸術文化協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 第55回 リサイクルフリーマーケットinこもの

菰野町消費生活くらしの会主催によるリサイクルフリーマーケットを開催します。出店者の募集も受け付けています。ぜひご参加ください。

▶とき 5月21日（日）9:00～13:00
▶ところ イオンタウン菰野 けやき広場

【出店者の募集について】
▶出店料 700円

▶締切 5月10日（水）



問菰野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん
TEL 393-1697

問観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

募集 コボンタフェスティバル 参加団体を募集！

子どもたちが日頃のサークル活動や習い事などの成果を披露できる発表会です。参加を希望する団体はコミュニティ振興課までお申し込みください。

▶申込期限 5月26日（金）
▶対象 子ども（18歳未満の方）で構成され、町内で活動している団体

【コボンタフェスティバル】

▶とき 7月2日（日）13:00～

▶ところ 町民センター ホール

・詳しくは下記までお問い合わせください。

問甲コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

5月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 火	元気づくり運動教室（杉谷）/ 空手教室無料体験 みんなの運動サロン（千種地区） わくわく広場（菰野こども園）
17 水	元気づくり運動教室（田光）/ 人権相談 / 行政相談 介護予防運動教室（田口新田）/ 心配ごと相談
18 木	介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
19 金	みんなの運動サロン（竹永地区）/ 一般何でも相談
20 土	第1回よもやま歴史教室 / 普通救命講習Ⅰ ファミサボ相談・登録会
21 日	KOMONO DANCE VISION 第55回リサイクルフリーマーケット in こもの 第18回6人制バレーボール大会
22 月	健康づくり運動事業（体脂肪燃烧コース）
23 火	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（菰野地区） 元気づくり運動教室（古沢）/ 空手教室無料体験
24 水	介護予防運動教室（谷）/ 心配ごと相談 / 人権相談 健康づくり運動事業（エンジョイフィットネス）
25 木	介護予防運動教室（池底・菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
26 金	介護予防運動教室（奥郷）/ 元気づくり運動教室（潤田） わくわく広場（竹永幼保園）/ 本の修理体験
27 土	みんなで一緒に！SSピンポン体験
28 日	来て！観て！聴いて！邦楽2023
29 月	ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操 健康づくり運動事業（初級コース②）
30 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
31 水	心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 19日 10:00～15:00	行政相談 17日 10:00～15:00
心配ごと相談 17日、24日、31日 10:00～15:00	人権相談 17日、24日、31日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00 ※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝祭日はお休みです。	法律相談(要予約) なし
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 8:30～16:00（年末年始、祝日除く） TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く） TEL 353-4365 FAX 353-4367	

5月の納付	軽自動車税1期
-------	---------

イベント	春季ソフトテニス大会
▶とき	中学生の部 6月3日（土）予備日：10日（土） 一般の部 6月4日（日）予備日：11日（日）
▶ところ	大羽根テニスコート
▶参加費	中学生の部…300円/人 一般の部…1,000円/人 スポーツ協会加盟者…600円/人
▶申込期限	5月25日（木）



イベント	第16回 春季トリムバレーボール大会
▶とき	6月11日（日）9:00～
▶ところ	体育センター、B&G 海洋センター
▶参加費	3,000円（スポーツ協会加盟団体は無料）
▶申込期限	5月18日（木）

イベント	春季フットサル大会
▶とき	6月18日（日）開幕式8:30～
▶ところ	体育センター
▶参加対象	町内在住、在勤、在学の19歳以上の男性または男女で構成するチーム（1チーム5名以上15名以内）
▶参加費	1チーム8,000円 （スポーツ協会加盟団体は1チーム6,000円）
▶チーム数	12チーム（先着順）
▶申込期限	5月25日（木）
▶抽選会	6月5日（月）19:30～
▶抽選会場	町民センター1階 会議室



・各大会に関する詳細は、事務局までお問い合わせください。	
上記共通情報	
問用	スポーツ・文化振興会内 スポーツ協会事務局 TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲	コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談	北勢地域若者サポートステーション 出張相談会（予約制）の開催について
若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「北勢地域若者サポートステーション」出張相談会を開催します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。	
▶とき	5月24日（水）10:00～12:00
▶ところ	農村センター
▶対象	15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可
上記共通情報	
問用	北勢地域若者サポートステーション TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281
掲	観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

情報	木造住宅無料耐震診断の実施について
町では自分の家の耐震性を知り、災害に備えてもらうため、木造住宅の無料耐震診断を行っています。大地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住まいの耐震性を確認しましょう。	
▶対象住宅	下記の全てを満たす住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ②階数が3階以下のもの ③木造の在来工法の住宅（在来軸組工法、伝統的構造、枠組壁工法）
▶募集件数	20件（先着順）
▶申込期間	5月15日（月）～5月31日（水）

- ・鉄骨造、鉄筋コンクリート造、ツー・バイ・フォー工法、丸太組工法、プレハブ工法などの住宅は対象外です。
- ・昭和56年6月1日以降に増築された部分は、既存建物と構造が一体の場合は建物全体にて判断します。
- ・診断申込は町ホームページに掲載されている申込書をダウンロードしていただくか、まちづくり推進室（役場本庁2階 都市整備課内）または各地区コミュニティセンターにある申込書に必要事項を記入し、建築年が確認できる書類（建築確認申請等）、住宅の間取り図を添えて提出してください（郵送も可）。

情報	木造住宅耐震無料診断を受けた住宅対象 耐震補強工事・耐震補強設計の一部助成
これまでに上記の木造住宅無料耐震診断を受けた方は、下記の対象に該当する場合、耐震補強工事等の補助を受けることができます。詳細は <u>工事の着工前</u> にお問い合わせください。	
▶対象住宅	木造住宅無料耐震診断を受けた住宅
▶対象工事	耐震診断の結果が「倒壊する可能性が高い住宅」を「一応倒壊しない住宅」にする補強工事
・補強工事と同時に実施するリフォーム工事費用や除却工事費用の一部を助成する制度もあります。	
上記共通情報	
問申	まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

相談	相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談
▶とき	5月25日（木）13:30～15:30
▶ところ	三重県桑名庁舎（桑名保健所）
▶申込期限	5月18日（木）15:00
※必ず予約をしてください。 ※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。	
上記共通情報	
問申	桑名保健所 地域保健課 TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲	健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回1時間半程度）。

地区	と き	ところ
田口新田	5月17日(水) 9:30～	田口新田公会所
宿野	5月18日(木) 13:30～	宿野公会所
谷	5月24日(水) 9:30～	谷公会所
池底	5月25日(木) 9:30～	池底集落センター
菰野第二区	5月25日(木) 13:30～	菰野第二区公民館
奥郷	5月26日(金) 9:30～	奥郷構造改善センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康	みんなで一緒に！SSピンポン体験
音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。	
▶とき	5月27日（土）13:00～16:30
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費	100円
▶持ち物	体育館シューズ、飲み物、タオル
問元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018	
掲健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423	

健康	申込不要・参加無料 みんなの運動サロン
介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。	
とき	ところ
5月16日（火）	千種地区コミュニティセンター
5月18日（木）	鵜川原地区コミュニティセンター
5月19日（金）	10:00～ 竹永地区コミュニティセンター 11:00（開場9:45）
5月23日（火）	菰野地区コミュニティセンター
5月25日（木）	朝上地区コミュニティセンター
▶対象 運動制限がない方	
▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物	
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。	
問社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	

第110回 郷土史・風俗 貴重なシデコブシ

シデコブシの花は、薄ピンク色またはわずかな紅色を帯びた白色をしています。「田光のシデコブシ及び湿地植物群落」に自生しているシデコブシは他の地域のものに比べて、ピンク色の色味が濃く、大変珍しい色であるといわれています。

菰野町では田光以外にも田口などにシデコブシは生育し、それぞれ遺伝的共通点を保有しているとされています。三重県北部地域のシデコブシの祖先として遺伝的要素を強く残しているとも考えられており、県内のシデコブシ全体の遺伝的保全を行っていく上で重要な指標になっています。



▲楠根溜付近の満開となったシデコブシ

DATA 3月のデータ

	件数	1月からの累計
火災発生	4	9
救急車出動	135	429
交通事故	8	24
急病	98	319
一般負傷	20	54
その他	9	32
救助出動	3	5
交通事故	137	272
物損事故	135	265
人身事故	2	7
死者	1	1
傷者	3	8

	数	増減
総人口	41,189人	－ 59人
男	20,423人	－ 18人
女	20,766人	－ 41人
総世帯数	17,126世帯	＋ 33世帯



寄付
社会福祉のために▶第7回 uta 友チャリティーカラオケ大会参加者一同から 58,481 円▶三重県立菰野高等学校同窓会からテレホンカード▶三俣信和さんから 10 万円▶匿名で 1 万円

西警便り nishikei dayori

問い合わせ
四日市西警察署 ☎ 394-0110

5/11 5/20
木 土

▶5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

子どもをはじめとする歩行者の安全確保

- ▶歩行者も交通ルールを守ろう
- ▶地域、家庭で通学路等の安全を確かめよう！

横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

- ▶横断歩道は歩行者優先
- ▶飲酒運転を絶対しない、させない
- ▶あおり運転はやめよう

自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

- ▶自転車利用者はヘルメット着用
- ▶守ろう！自転車の交通ルール～自転車安全利用5原則～

俳句

郁子句会 小森照美 選

車椅子肩に一ひら落花かな
【評】今、外出が大変で車椅子を利用する人が増えてきている。美しい桜の花の下をいく二人。介護する人の優しい心遣いや会話に、想いが膨らむ一首である。
ひとりい 一人居の我に語るや春の星
和やかに話の尽きぬ花の下
老木の風と戯れ飛花落花
はつちよう 初蝶の命よろこぶかに舞いて
風に落つばたん桜の房のまま
葉桜に問ひかけてをり過ぎし日々

岡田りえ
山下 絵
千種 知子
田中 利秋
赤塚 恵子
伊藤 栄子
小森 照美

5月

図書館カレンダー

CALENDAR

1 月 休館日	
2 火	「八重姫にまつわるエトセトラ」 ▶5月21日まで
3 水	
4 木	
5 金 14:00～	子どものための絵本ライブ & ちぎり絵をしてみよう
6 土	
7 日 14:00～	ボードゲーム大全
8 月 休館日	
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土 14:00～	楽しいおはなし会
14 日	
15 月 休館日	
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土 11:00～	朗読劇
21 日	
22 月 休館日	
23 火 休館日	
24 水	
25 木 15:30～	英語のおはなし会
26 金 10:00～	本の修理体験
27 土 13:30～ 14:00～	民話がり 楽しいおはなし会
28 日	
29 月 休館日	
30 火	「写真」 ▶5月24日から
31 水	

としょかん
月刊 いんふお

菰野町図書館

開館時間

9:30～18:00

TEL 391-1400

FAX 394-4433

http://www.town.komono.mie.jp/library

展示
コーナー

八重姫にまつわるエトセトラ

ご覧
あれ！



▶5月21日まで

八重姫の生きた時代の生活やそのほかのお姫さまたち、祖父である信長についてなど、八重姫に関連した本を展示します。

ボードゲーム大全

申込
不要

▶5月7日 14:00～16:00

各テーブルに用意されたボードゲームから遊びたいものを選び、他の参加者とともにクリアを目指して挑戦しよう。

対象 小学4～6年生、中学生

Let's Play!

本の修理体験

▶5月26日 10:00～11:30

図書館の本の修理体験をしてみませんか？

対象 18歳以上(図書館主催の修理体験が初めての方)

定員 10名

申込期間 5月2日～25日



新着図書から



『短歌ください 海の家でオセロ篇』

一般書

▶穂村 弘 / 著

▶KADOKAWA (911.1/ホ)

ぬいぐるみ、ウイルス、ポスト、タイムマシン、寿命…。『ダ・ヴィンチ』の読者投稿コーナーに寄せられた短歌から、人気歌人・穂村 弘氏がテーマごとに傑作を選出し、それぞれの短歌に鮮やかな講評を付けています。



『子どもも大人も知っておきたい
13歳からの心理学』

ティーンズ

▶内藤 諄人 / 著

▶水王 舎 (J140/ナ)

なぜいじめはなくなるらない？好きな人との距離を縮める質問とは？世界の研究データをもとに、家族・友だち、恋愛・性、勉強・スポーツ、ウソ・真実などのテーマごとに心理学のエッセンスを分かりやすく紹介しています。

『ばんごはんえき』

児童書

▶石崎 なおこ / 作

▶田中 六大 / 絵

▶教育画劇 (E/タ)

今、街でうわさの「ばんごはんえき」に行ってみることにした、ゆうくん一家。駅長さんが「まもなく列車がまいります」と言ったので、ホームへ行ってみると…。今夜はどんなばんごはんかな？
“たべもの&のりもの”が登場するユーモア絵本です。



プラ容器 リサイクル

plastic recycling

プラスチック製容器包装品は、リサイクルできる大切な資源物です。菟野町では、プラスチック製容器包装品を不燃物処理場・リサイクルセンターでバール化し、リサイクルしています。資源を有効に活用するために分別にご協力ください。

プラ
容器の
例

ペットボトルのラベル 食品のトレー コンビニ弁当の入れ物 等

近くの集積所に出せて便利に！



プラ容器のリサイクル PROCESS

① 各地区で収集された資源物はネットに入れた状態で菟野第一区の不燃物処理場・リサイクルセンターへ集められます。

② プラ容器以外のものが混ざっていないか、汚れがついていないかなどを確認しながら複数人で仕分けしていきます。

③ 仕分けしたプラ容器を専用の機械で圧力をかけて圧縮し、結束材で仮状にします。この状態を「バール」と呼びます。

④ バール状にした後は、まとめて搬出し、細かく砕いたり、溶かしたりすることで新たな製品に生まれ変わります。

令和5年度 START プラ容器が集積所に出せます

日曜日に各地区で行っている資源物回収と平日のスーパーマーケットでの回収に加え、令和5年度から月1回、各地区の集積所に出せるようになっていきます。資源物を出せる機会が増えるので是非ご活用ください。



▲令和5年度の各地区の収集カレンダーにはプラ容器の回収日が記載されています。

プラ容器を出すルール



きれいに洗って乾かす

水洗いできれいに中の汚れなどを落とし出してください。



かさばるものは潰す

容積のある容器などはなるべく潰して出してください。



キャップは外す

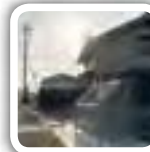
圧縮の過程での破裂を防ぐためキャップは外しましょう。



ラベルはそのまま

シールなどの剥がしにくいラベルは、そのまま大丈夫です。

集積所へ出すときの注意点



注意点①

日の出から朝 8:30 までに指定の集積所へ出してください。



注意点②

町指定の袋に入れて、中身が出ないようにしてください。



注意点③

資源物であってもプラ容器以外のものを混ぜないでください。

※製品プラスチックは出せません。
※袋は二重にしないでください。



環境課

TEL 391-1150
FAX 391-1193

■菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

*「広報こもの」は視覚障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)に「声の広報」をお届けしています。
ご希望の方は企画情報課 (TEL 391-1105/FAX 391-1188) にお問い合わせください。

*当紙の内容を当町の許可なく、無断で転載することを禁止します。