

5月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 火	元気づくり運動教室（杉谷）/ 空手教室無料体験 みんなの運動サロン（千種地区） わくわく広場（菰野こども園）
17 水	元気づくり運動教室（田光）/ 人権相談 / 行政相談 介護予防運動教室（田口新田）/ 心配ごと相談
18 木	介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
19 金	みんなの運動サロン（竹永地区）/ 一般何でも相談
20 土	第1回よもやま歴史教室 / 普通救命講習Ⅰ ファミサボ相談・登録会
21 日	KOMONO DANCE VISION 第55回リサイクルフリーマーケット in こもの 第18回6人制バレーボール大会
22 月	健康づくり運動事業（体脂肪燃烧コース）
23 火	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（菰野地区） 元気づくり運動教室（古沢）/ 空手教室無料体験
24 水	介護予防運動教室（谷）/ 心配ごと相談 / 人権相談 健康づくり運動事業（エンジョイフィットネス）
25 木	介護予防運動教室（池底・菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
26 金	介護予防運動教室（奥郷）/ 元気づくり運動教室（潤田） わくわく広場（竹永幼保園）/ 本の修理体験
27 土	みんなで一緒に！SSピンポン体験
28 日	来て！観て！聴いて！邦楽2023
29 月	ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操 健康づくり運動事業（初級コース②）
30 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
31 水	心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 19日 10:00～15:00	行政相談 17日 10:00～15:00
心配ごと相談 17日、24日、31日 10:00～15:00	人権相談 17日、24日、31日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00 ※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝祭日はお休みです。	法律相談(要予約) なし
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 8:30～16:00（年末年始、祝日除く） TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く） TEL 353-4365 FAX 353-4367	

5月の納付	軽自動車税1期
-------	---------

イベント	春季ソフトテニス大会
▶とき	中学生の部 6月3日（土）予備日：10日（土） 一般の部 6月4日（日）予備日：11日（日）
▶ところ	大羽根テニスコート
▶参加費	中学生の部…300円/人 一般の部…1,000円/人 スポーツ協会加盟者…600円/人
▶申込期限	5月25日（木）



イベント	第16回 春季トリムバレーボール大会
▶とき	6月11日（日）9:00～
▶ところ	体育センター、B&G 海洋センター
▶参加費	3,000円（スポーツ協会加盟団体は無料）
▶申込期限	5月18日（木）

イベント	春季フットサル大会
▶とき	6月18日（日）開幕式8:30～
▶ところ	体育センター
▶参加対象	町内在住、在勤、在学の19歳以上の男性または男女で構成するチーム（1チーム5名以上15名以内）
▶参加費	1チーム8,000円 （スポーツ協会加盟団体は1チーム6,000円）
▶チーム数	12チーム（先着順）
▶申込期限	5月25日（木）
▶抽選会	6月5日（月）19:30～
▶抽選会場	町民センター1階 会議室



・各大会に関する詳細は、事務局までお問い合わせください。

上記共通情報	
問 用	スポーツ・文化振興会内 スポーツ協会事務局 TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲	コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談	北勢地域若者サポートステーション 出張相談会（予約制）の開催について
若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「北勢地域若者サポートステーション」出張相談会を開催します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。	
▶とき	5月24日（水）10:00～12:00
▶ところ	農村センター
▶対象	15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

問 用	北勢地域若者サポートステーション TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281
掲	観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

情報	木造住宅無料耐震診断の 実施について
町では自分の家の耐震性を知り、災害に備えてもらうため、木造住宅の無料耐震診断を行っています。大地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住まいの耐震性を確認しましょう。	
▶対象住宅	下記の全てを満たす住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ②階数が3階以下のもの ③木造の在来工法の住宅（在来軸組工法、伝統的構造、枠組壁工法）

- ▶募集件数 20件（先着順）
- ▶申込期間 5月15日（月）～5月31日（水）
- ・鉄骨造、鉄筋コンクリート造、ツー・バイ・フォー工法、丸太組工法、プレハブ工法などの住宅は対象外です。
- ・昭和56年6月1日以降に増築された部分は、既存建物と構造が一体の場合は建物全体にて判断します。
- ・診断申込は町ホームページに掲載されている申込書をダウンロードしていただくか、まちづくり推進室（役場本庁2階 都市整備課内）または各地区コミュニティセンターにある申込書に必要事項を記入し、建築年が確認できる書類（建築確認申請等）、住宅の間取り図を添えて提出してください（郵送も可）。

情報	木造住宅耐震無料診断を受けた住宅対象 耐震補強工事・耐震補強設計の一部助成
これまでに上記の木造住宅無料耐震診断を受けた方は、下記の対象に該当する場合、耐震補強工事等の補助を受けることができます。詳細は <u>工事の着工前</u> にお問い合わせください。	

- ▶対象住宅 木造住宅無料耐震診断を受けた住宅
- ▶対象工事 耐震診断の結果が「倒壊する可能性が高い住宅」を「一応倒壊しない住宅」にする補強工事
- ・補強工事と同時に実施するリフォーム工事費用や除却工事費用の一部を助成する制度もあります。

上記共通情報	
問 申	まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

相談	相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談
▶とき	5月25日（木）13:30～15:30
▶ところ	三重県桑名庁舎（桑名保健所）
▶申込期限	5月18日（木）15:00
※必ず予約をしてください。 ※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。	
問 申	桑名保健所 地域保健課 TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲	健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回 1 時間半程度）。

地区	と き	ところ
田口新田	5 月 17 日 (水) 9:30 ～	田口新田公会所
宿野	5 月 18 日 (木) 13:30 ～	宿野公会所
谷	5 月 24 日 (水) 9:30 ～	谷公会所
池底	5 月 25 日 (木) 9:30 ～	池底集落センター
菰野第二区	5 月 25 日 (木) 13:30 ～	菰野第二区公民館
奥郷	5 月 26 日 (金) 9:30 ～	奥郷構造改善センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康	みんなで一緒に！SSピンポン体験
音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。	
▶とき	5月27日（土）13:00～16:30
▶ところ	保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費	100円
▶持ち物	体育館シューズ、飲み物、タオル
問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018 掲 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423	

健康	申込不要・参加無料 みんなの運動サロン
介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。	
とき	ところ
5月16日（火）	千種地区コミュニティセンター
5月18日（木）	鵜川原地区コミュニティセンター
5月19日（金）	10:00～ 竹永地区コミュニティセンター 11:00（開場9:45）
5月23日（火）	菰野地区コミュニティセンター
5月25日（木）	朝上地区コミュニティセンター
▶対象 運動制限がない方	
▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物	
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。	
問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	