

SPOT
国道 477 号
 (鈴鹿スカイライン)

LEVEL
 ROUTE 武平トンネルからすぐ



車 で登ってだけで夜景が眺められる国道 477 号 (鈴鹿スカイライン)。武平トンネル手前のカーブで木々の間から見ることができる伊勢平野の夜景は町内の道路や住宅地などが電灯ではっきりとわかります。ただし、楽しむ際は路上駐車を避け、わき見運転にもご注意ください。

CAUTION **登山の準備**

- ▶ しっかりとした登山のための準備が必要です。万全の準備をしましょう！
- ▶ 登山装備は必要ですが、比較的短い時間で到着することができます。
- ▶ 登山装備は必要なく、車や公共交通機関で到着できます。

CAUTION **登山届**

登山の際は「誰と」「どこへ」「どういうルートで」向かうか家族に伝えておきましょう。また、登山口にある登山届用ポストに登山届を提出して入山することで、遭難した場合などに捜索の手がかりとなり発見される可能性が高くなります。



四日市西警察署
 山岳警備隊
 こふるしんや
 小古真也さん

SPOT
天さし岩

LEVEL
 ROUTE 御在所岳山頂から徒歩約 30 分



天 をさす指のかたちをしていることからこの名がついている奇岩。周辺は木々がなく視界が開けており、岩越しに見る鎌ヶ岳は稜線がくっきりとわかります。

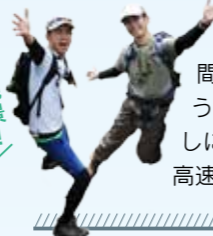
SPOT
地藏岩

LEVEL
 ROUTE 中道登山道入り口から徒歩約 1 時間 30 分



落 ちない岩として鈴鹿山脈にある奇岩の中でも最も有名な岩で、テレビや雑誌などでもよく取り上げられています。2つの岩の間に四角形の岩が挟まるように乗っています。地藏岩越しには4月に開通した新名神高速道路が見えます。

「絶景」



SPOT
湯の山かもしか大橋

LEVEL
 ROUTE 御在所ロープウェイ湯の山温泉駅から徒歩約 10 分



橋 の上から見下ろすと孤野富士が見えます。伊勢湾や知多半島まで見渡すことができ、橋の山側には蒼滝を見ることもできます。

SPOT
5 合目展望所

LEVEL
 ROUTE 中道登山道入り口から徒歩約 1 時間



中 道登山道を登り始めて最初にたどり着く展望所。比較的短い時間で到着でき、岩場の上で景色を楽しむ方も多いスポットで、御在所ロープウェイも眺めることができます。

SPOT
展望レストラン

LEVEL
 ROUTE 御在所ロープウェイ山上公園駅から歩いてすぐ



開 通 60 周年を迎えた御在所ロープウェイ。山上の展望レストランでは、ロープウェイの鉄塔として日本一の高さを誇る 6 号鉄塔をイメージした「白鉄塔ソフトクリーム」が食べられます。

SPOT
キレット

LEVEL
 ROUTE 中道登山道入り口から徒歩約 2 時間 30 分



設 置された鎖やロープを使用する難所で、登山者が苦勞するポイントです。一方で木々の切れ目となる岩場のため、風通しがよく、登山者の休憩地にもなっています。



頑張って登るよ！



特集
夏山再発見
 写真でめぐる孤野の山

The Mountains of Komono
 Covered with Photographs

鈴鹿の山々は景色もよく、名所がたくさんあります。ですが、夏場でも山頂付近は麓よりも気温が5度近く低いので防寒具は必ず持参しましょう。また、朝早い時間帯に登り始め、暗くなる前の下山を心掛けてください。

登山の装備

- 必需品**
 - ▶ 登山用地図
 - ▶ コンパス
 - ▶ レインウェア
 - ▶ ライト類
 - ▶ 防寒着
- 食料**
 - ▶ 飲料水
 - ▶ 非常食
 - ▶ 行動食 (おやつ等)
 - ▶ ザック
- その他**
 - ▶ 携帯電話 (スマートフォン)
 - ▶ 薬類
 - ▶ ビニール袋
 - ▶ タオル
 - ▶ 腕時計
 - ▶ トイレットペーパー
 - ▶ 予備バッテリー
- ストック**
 - あると便利！
 - 急斜面を下る際や、転倒防止があると便利
- ▶ 登山靴 (トレッキングシューズ)

こもの登山マップ
 登山道や鈴鹿山脈の見どころを詳細に記載したマップ。少しなら水に濡れてもいい防水仕様！ (200 円で販売中)
 孤野町観光協会などで販売・配布中

鈴鹿国定公園 自然と歴史・文化
 2019年3月に発行されたパンフレット。三重県と滋賀県両県の鈴鹿山脈の名所が載っています。

夏 に入り、今年も鈴鹿山脈の緑が美しい季節になってきました。木々の間から差し込む光や森の中を流れる小川。地藏岩、負れ岩、大黒岩、天さし岩などの奇岩の数々。山々の稜線や夜の鈴鹿スカイラインから眺める伊勢平野の夜景。そして、軽やかな足取りで山道を登っていく登山者たち。夏の鈴鹿山脈には夏山としてのたくさんの魅力があります。今回はそんな夏山、鈴鹿山脈の魅力の数々や楽しみ方を写真とともにお伝えします。夏山、再発見！新しい鈴鹿山脈の姿が見つかるかも？

山の魅力満載 夏到来！