

広報

主

12
月号

No.
712

給食

いただきます。

写真 中嶋 清さん
(町芸術文化協会写真部会 下村)



給食
大好き！

子どもたちのために
毎日作られている給食
感謝をこめて
いただきます。

給食調理の裏側



1 検収

届いた食材の品質はどうか、分量は合っているかなどチェックして専用の容器に移しかえます。

2 下処理

検収を終えた野菜は水洗いをします。白菜やキャベツなどの葉物野菜は一枚一枚、丁寧に洗います。



3 材料を切る

食材を切り分けます。おかずに合わせた切り方で、子どもたちが食べやすいサイズに切っています。

4 調理

大きな回転釜に下処理を終えた食材をいれ、火が通るよう加熱し、味つけをしていきます。



5 調理

回転釜で炒め物や煮物、汁物なども調理します。献立によっては揚げ物を行うフライヤーなども使います。

6 配膳

できあがった料理を各教室ごとの食缶に取り分けていきます。各教室へは配膳用のワゴンで届けられます。



給食
いただきます。

するとはいえ、子どもたちの食事にもしものことがあつてはいけません。調理の過程や食材の検収に不備がないように、調理員は届いた食材を細かくチェックします。そして、衛生管理に気をつけ、細心の注意を払って丁寧に調理しています。給食の時間となる12時30分頃には、配膳用のワゴンに載せられた温かい給食が各教室へ届けられます。

町 内の各小学校では主食となるご飯やパン以外の料理は、それぞれの学校で調理され、給食の時間に合わせ、温かい状態で子どもたちに提供されています。そのため、各校の給食室には大量の食材が届けられ1限目が始まる8時台から調理が進められています。大量の食材を扱って調理

各校で丁寧に調理される給食

小 学校で毎日、子どもたちに提供されている給食。栄養面、安全面を最大限に考慮して作られています。季節が感じられるような献立も取り入れ、1か月の献立表には多種多様なメニューが並んでいます。また、菰野町産や三重県産の食材を使い、子どもたちに地元食材のおいしさを伝える場にもなっています。今月号では町内の学校で日々提供されている給食にスポットを当てて、食材の生産や給食に携わる方々の想いをお伝えします。全ては給食をおいしそうに食べる子どもたちの笑顔のために。今日もおいしい給食いただきます。

子どもたちにおいしい給食を

給食 DATA 給食費 1食あたり約 **260**円
内訳 主食約 50 円、牛乳約 50 円
副菜約 160 円

材料 DATA 朝上小学校 (1～6年生分) カレーの場合 **みんな大好き！**

にんじん 約 **5** kg 約 **33** 本
玉ねぎ 約 **19** kg 約 **95** 個
じゃがいも 約 **19** kg 約 **127** 個

ある日の献立

カレー

牛乳、ブロッコリーのサラダ、ご飯、チキンカレー

大量の食材を煮込んでできた給食のカレーはいつの時代も大人気！子どもたちはおかわりするほどたくさん食べていました。

おいしい！



I LIKE SCHOOL LUNCH

▶ デリバリー方式

栄養士が献立を作成し、民間事業者の調理場で調理し、各中学校に配送する方式です。予約は令和2年1月分から受け付けます。保温カートで配送するので温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供します。

▶ 給食費

1食 **300円** 牛乳代含む

※牛乳のみの申し込みも可能です。
※20食、もしくは90食単位の事前予約制です。

▶ デリバリー給食を利用するには

1 学校で申込セットを受け取る

申し込みに必要な申込セット（払込用紙と予約サイトの情報が記載された認証情報通知書）を受け取ります。

2 給食費を支払う（前払い制）予約

給食費はコンビニエンスストアで払込用紙を使って20食、もしくは90食単位でお支払いください。

約1か月分

20食×300円＝**6,000円**

約半年分

90食×300円＝**27,000円**

※収納手数料105円は利用者の負担となります。

3 予約サイトまたはマークシートで予約

予約サイトで予約 **令和2年2月 導入予定**

認証情報通知書に記載されている予約サイトからログインして予約します。

※紙面上の予約サイトの画面はイメージです。

マークシートで予約

マークシートを記入し前月15日までに学校へ提出してください。

4 予約完了

▶ 問い合わせ先

菰野町教育委員会事務局 教育課 教育総務室

TEL 391-1155（平日 8:30～17:15）

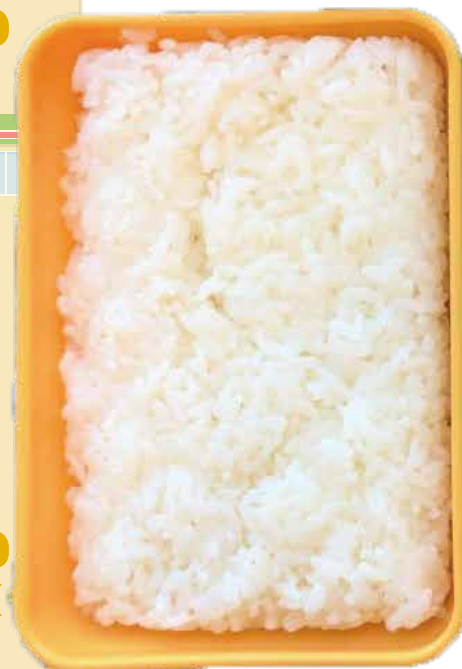
FAX 394-1195

この冬から菰野、八風の両中学校でも学校給食を開始します。中学校での給食はデリバリー方式で、町の栄養士によって考えられた栄養バランスが整った献立を用意し、保温カートにより温かい食事が食べられるようになります。12月16日から18日に菰野中学校で、12月19日には八風中学校でデリバリー給食を無料で提供し、生徒たちに体験してもらいます。中学校でのさらなる食育推進にもつながる中学校給食。ぜひご利用ください。

中学校でも学校給食始まる

12月
から

中学校給食 START



◀提供されるデリバリー給食

おいしい給食のために

栄養面、安全面を考えながら、予算内で収まるように毎月、献立を立てています。できる限り地産物や季節の食べ物を取り入れるようにもしています。子どもたちが笑顔で食べている様子を見ることが、一番の励みですね。



朝上小学校
栄養教諭
すずき ゆかり
鈴木由香里先生



からこそ取り組みめるこのような「食育」の授業。ここでは、給食が最高の教材になっていました。

地元食材を味わう

毎日の小学校の給食には菰野町内で生産されたお米や大豆などが使われています。学校近くの田んぼを訪れ、農業体験を行い、給食に使われている食材がどのように生産されているかを学んでいる学校もあります。また、毎月2回ある「みえ地物一番給食の日」には、三重県産の食材を使用したメニューが並びます。菰野町産のマコモなどを使った特色あるメニューもあり、子どもたちは地元産の食材を学び、味わっています。地元の食材で育つ菰野町の子どもたち。おいしい給食を食べて育っています。

タンパク質！

炭水化物！

ある日の
献立

平和給食

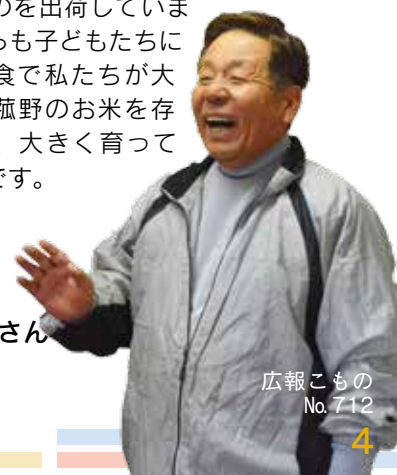


戦時中の食事を体験するための1年に1度の平和給食。すいとんには小麦粉を練って作った団子が入っています。

菰野のお米を味わってほしい

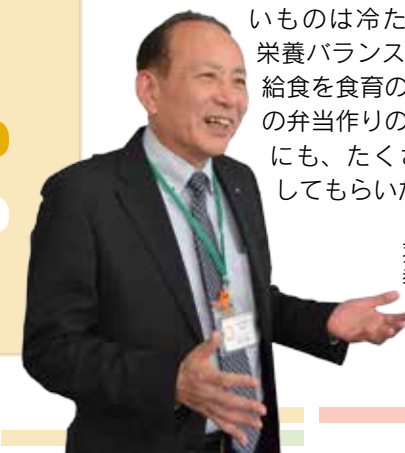
給食で使うお米は有機栽培の無農薬に近いものを出荷しています。これから子どもたちには、学校給食で私たちが大切に育てた菰野のお米を存分に味わい、大きく育ってほしいです。

生産者
くらだきかず
黒田清和さん



中学校給食、まずは食べてみて

中学校給食でも栄養士が作成した献立を温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供します。栄養バランスが整った中学校給食を食育のためにも、家庭の弁当作りの負担軽減のためにも、たくさんの人に利用してもらいたいです。



菰野町教育委員会
教育長
きたぐち ゆきひろ
北口幸弘

冬でも 温かい給食を

消防自動車写生大会 防火書道コンクール

上位入賞作品一覧



町長賞
もり り お
森 史皇
鵜川原小学校
1年



防火協会賞
いんでん や ま と
位田大和
鵜川原小学校
5年



町議会賞
ふじなみ れ い ご
藤波怜吾
竹永幼稚園
6歳



中日新聞社賞
いんでん そ ら
位田大空
鵜川原小学校
1年



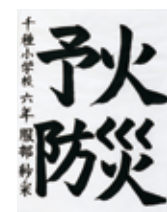
教育賞
はっとり きやう け
服部恭佑
菰野保育園
4歳



消防賞
いとう こう い ち
伊藤光一
菰野幼稚園
4歳



消防団賞
ふくた こう せい
福田皐晟
朝上小学校
3年



町長賞
はっとり きや あ や
服部紗采
千種小学校
6年



防火協会賞
つつい み お
筒井心桜
菰野小学校
5年



町議会賞
いとう る な
伊藤瑠流
竹永小学校
6年



中日新聞社賞
ますだ は る な
増田悠菜
朝上小学校
5年



教育賞
よし は ら い る は
吉原彩花
鵜川原小学校
4年



消防賞
やまだ こ こ も
山田瑚々萌
菰野小学校
6年



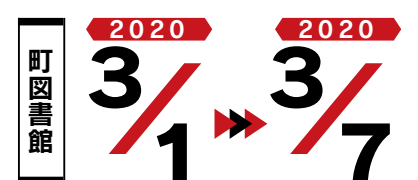
消防団賞
かなづ ゆ う み
金津佑実
千種小学校
6年



町 防火協会は、作品の発表を通して園児や児童の防火意識を高めるために、消防自動車写生大会を開催し、防火書道作品の募集を行いました。写生大会には30名の参加、書道コンクールには801名の応募があり、それぞれ最優秀賞7名、優秀賞10名、佳作10名が選ばれました。表彰式は11月3日の町文化祭で行われました。



今後の作品展示予定



第50回 菰野町文化祭 & ふれあいまつり



鵜の里まつり
10月27日
6年に一度催行される町指定無形文化財の吉沢嘉例踊り。今年初めて鵜の里まつりで披露されました。



竹永地区ふれあいまつり
10月27日
野菜や餅などさまざまな出店が立ち並んだ竹永小学校の校庭。焼そばや味噌ごはんなどには長蛇の列ができていました。



千種地区ふれあいまつり
10月27日
祭りのオープニングを飾ったのは菰野中学校吹奏楽部。ダンスなどを交えてステージを盛り上げていました。



朝上地区ふれあい文化おこし
11月10日
朝上地区で初めて設置されたクライミングウォール。小学生や中学生が手足を精一杯伸ばして力強く登っていました。

町 民センター周辺を主会場として11月3日に菰野町文化祭が開催されました。同時にふるさと味まつりや芸文祭も開催され、大勢の人が各会場での催しを楽しみました。また、11月2日から2日間にわたって役場本庁南側河川敷で菰野萬古焼「窯出し市」も開催され、訪れた人々は地元の窯元との会話や買い物を楽しんでいました。

令和元年度

体育協会前期成績

春季ジュニアテニス大会

▶男子の部①岡田裕真②宮田大暉▶女子の部①黒田梨南②坂本佑羽▶参加 44 名

春季卓球大会

▶男子 1 部①酒井銀次郎②後藤公仁▶男子 2 部①石田敦也②川北雅人▶女子 1 部①川北喜子②伊藤栄利子▶女子 2 部①村上はる美②進士克子▶参加 66 名

春季ゲートボール大会

▶①下村チーム②田口新田 A チーム▶参加 8 チーム

春季ソフトボール大会

▶①松尾クラブ②宿野スポーツクラブ▶参加 11 チーム

春季バドミントン大会

▶混合 A クラス①牟田康浩・横溝沙希組②吉田 洵・吉田由季組▶混合 B クラス①篠木隆幸・大山万穂組②川島英彦・井伊正子組▶混合 C クラス①樋口友哉・因り力組②大山 均・小林智子組▶参加 40 名

ゴルフ大会

▶団体の部①研修会 C②研修会 D▶個人の部①松本尚樹②石倉康年▶参加 134 名

日曜野球大会

▶①中菰野スポーツクラブ②松尾クラブ▶参加 11 チーム

春季女子バレーボール大会

▶①オール菰野②ハーモニー▶参加 6 チーム

6 人制バレーボール大会

▶①パンプキン②ねやっこ▶参加 5 チーム

春季テニス大会

▶男子の部①東 彰吾・東 優太組②宮田大暉・瀬戸歩組▶女子の部①柴田富士子・福田優子組②坂元佑羽・藤 梨帆組▶参加 33 組

春季ソフトテニス大会

▶一般男子の部①磯貝亮太郎・竹下謙司組②河戸輝男・吉村将太組▶一般女子の部①石川玲子・亀井千代子組②小林幸子・中村トシ子組▶中学男子の部①伊藤 進・牧田拓士組②齋藤涼太・千種健太組▶中学女子の部①田中彩季・山内芽依組②芝田紗柚奈・館 妃咲組▶参加 57 組

春季フットサル大会

▶①チュラウト②さくらんぼ▶参加 9 チーム

春季トリムバレーボール大会

▶A クラス①アントラズ②アナザーヘブン▶B クラス①元気アップトリムサークル②諏訪組▶参加 12 チーム

夏季テニス大会

▶①B チーム②A チーム▶参加 17 名

水泳大会

▶25 歳自由形①武田健翔②田畑 賢▶25 歳平泳ぎ①武田健翔②田畑 賢▶団体①チーム自他競泳②チームこはる▶参加 6 チーム

秋季ソフトボール大会

▶①松尾クラブ②denko クラブ▶参加 10 チーム

【敬称略】

西警便り nishikei dayori

年末の交通安全県民運動

12/1日▶▶12/10火

三重県では「飲酒運転〇をめざす条例」を制定しています。この条例では、飲酒運転に関する教育、知識を普及するとともに、飲酒運転違反者がアルコール依存症に関する診断を受けることを義務づけています。一人ひとりが「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という強い自覚をもって取り組みましょう。

STOP 飲酒運転

運転した方以外も処罰の対象となります

- 飲酒運転の恐れがある人にお酒を飲ませた人
- 飲酒運転の恐れがある人に車を貸した人
- 飲酒を知らずながら運転を依頼、要求した人

年末の特別警戒

12/1日▶▶12/26木

年末年始は自宅などを長期に不在にすることが多くなり、空き巣被害が懸念されます。警察では、住民の皆さんの安全安心を守るため、年末の特別警戒を実施します。犯罪や交通事故を未然に防ぐため、一人ひとりが防犯意識、交通安全意識を高め、安全で安心な地域社会を作りましょう。

車上狙い
自転車盗など

窃盗事件

女性や
子どもへの

声かけ事案

不審な電話や
はがきなどの

振り込め詐欺

CAUTION 問い合わせ 四日市西警察署 TEL/FAX 394-0110

11月 障がいの有無に関わらず楽しめるイベント

10日 障がい者スポーツフェスティバル



音だけを頼りにボールを受け止めるゴールボール

第4回菰野町障がい者スポーツフェスティバルがB & G海洋センターで開催されました。このイベントは障がい者スポーツ体験を通して、障がい者や障がい者スポーツへの理解を深め、その支援者などを増やしていくことを目的としています。参加者は音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合うSSピンポンなど、様々な障がい者スポーツを体験していました。

11月 暑さ対策のため秋に時期を変更して開催

17日 子ども会親善球技大会



白熱した試合を繰り広げる児童たち

子ども会親善球技大会が大羽根運動公園で開催されました。町内から男女 72 チームが参加し、児童約 750 名のドッジボール大会となりました。子どもたちは、試合が終わるまで全力でボールの行方を追ひ、優勝を目指して白熱した試合を繰り広げていました。

大会結果

	男子(混合)の部	女子の部
優勝	永井男子 A	永井女子 A
準優勝	竹成男子 A	小島 A
3 位	永井男子 B 柳林男子 A	下村女子 A 竹成女子 A

11月 映画の舞台となった各ロケ地が集う

2・3日 寅さんサミットに出展



特設会場に出展した菰野町ブース

映画『男はつらいよ』の公開 50 周年を記念して東京都の柴又帝釈天周辺で開催された寅さんサミット 2019 に出展しました。御在所岳や湯の山温泉街が舞台となった第3作目のロケ地である当町をPRし、『男はつらいよ』限定パッケージのお菓子や関連グッズなどを出品しました。

28 年間の町消防団での功績を称えて

瑞宝単光章を受章

令和元年秋の叙勲受章者が発表され、佐々木清春さん（菰野第一区）が受章されました。佐々木さんは町消防団副団長を 10 年間務められ、受章に際して「皆様のご協力にいただきました」と感謝の思いを伝えました。



11月 11月9日～15日の秋の火災予防運動に合わせて

10日 特別消防訓練を実施



消防署と消防団員による一斉放水

特別消防訓練がデンソートリム(株)で実施されました。訓練にはデンソートリム(株)社員、消防署、消防団員など約 200 名が参加し、初期消火訓練のほか、消防署と消防団員による火災防ぎょ訓練が行われました。

<http://www.town.komono.mie.jp/library>

『桃太郎は盗人なのか?』
▶倉持よつば / 著
▶新日本出版社 (388/ ク)
本書は「図書館を使った調べる学習コンクール」で文部科学大臣賞を受賞した小学5年生の作品です。著者は「桃太郎は盗人だ」と書かれていた一冊の本に衝撃を受けて、全国の桃太郎ゆかりの地を訪ね、桃太郎に関する本を200冊以上も読み比べ、自分なりの答えにたどり着きます。さあ、答えは? 読んでのお楽しみです。

The Story of our Mayor

Theme 09 中学校給食開始

れらのように学校給食には多くのメリットがあります。

また、食材に地元食材（三重県産、できれば菰野町産）を用いることで、地元産業についての知識を深めることも期待できます。

当町で実施するデリバリー給食は、温かいものを温かく、冷たいものを冷たく提供します。家庭で作ってもらった弁当ももちろんおいしいですが、肌寒くなるこれからの季節に温かい給食が学校で食べられることは生徒たちにとって大変嬉しいことであると思います。生徒のみならずには好きなものだけでなく、いろいろなメニューを楽しんでいただくと考えていますので、ぜひ積極的なデリバリー給食の利用をお願いいたします。

「元気だった？」「元気だったよ」と返事して
急いでつくる元気な顔を

休みなく第二の人生愉しめり
今日は祭りをひたに仕切りて

手間暇のかからぬフェイクのアジアンタム
褒めようとして座り直せり

本箱に並ぶ数多の背表紙の
すすけた色に過ぎたる日々を

螢草刈るのは半日待ちますよ
畑のすみに美しく咲け

香りより今年も木犀咲くを知り
深く息吸う庭の木下に

豊田眞智子

市川吉康

尾崎久美子

平林和江

平井光子

増田陽出美

復興の進まぬ荒地泡立草

【評】福島に行った。原発事故からもう8年
も経つので復興は大いに進んでいるのかと
思ったが、遅々として進んでいないのかと
荒地に咲く泡立草の持つ意味は大きい。

城明子

茅ぶきの茶屋を色なき風抜くる

大琵琶に黒き点描浮寝鳥

小林保雄

曲梁と曲梁交差城の秋

新保笑子

化粧する鏡をよぎる秋の蝶

梅枝あゆみ

天守より覗く佐和山粧へり

山下慶子

手斧あと一つ一つに秋日置く

小原隆

両手より足よく使ふ栗拾

武田巨子

満目の青き櫓田江州路

伊藤孝子

秋風や軒下の巢は主なき

高橋玲子

抵抗の無きごと燕高く去ぬ

久野松夫

社会福祉のために▶水谷弘司様、久子様から車いす1台▶匿名で5万円▶匿名で10万円▶湯の山介護老人保健施設から35,000円



ありがとうございます

令和元年台風第19号災害へのご支援ありがとうございます

菰野町では、令和元年台風第19号災害の被災地に対する義援金の受付を行っています。皆さまから義援金として、163,251円(11月22日現在)のご支援をいただいています。この義援金は日本赤十字社三重県支部を通じて被災地へ送ります。

【問い合わせ】総務課安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

このコーナーでは菰野町の懐かしい風景を紹介します。今月号は軍事訓練が行われていた千種小学校の写真です。



写真の撮影場所



大正10年に撮影された兵式訓練を行う子どもたち



昭和5年頃に撮影された軍事教練の様子

DATA 10月のデータ

	件数	1月からの累計
火災発生	0	7
救急車出動	112	1,309
交通事故	7	127
急病	71	874
一般負傷	23	211
その他	11	97
救助出動	4	24
交通事故	91	991
物損事故	86	940
人身事故	5	51
死者	0	2
傷者	7	66

	数	増減
総人口	41,722人	+3人
男	20,674人	-8人
女	21,048人	+11人
総世帯数	16,613世帯	±0世帯
下水道接続人口	28,783人	+70人
接続率(対総人口)	69.0%	+0.2%

10月末現在

■菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> ■菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

*インターネットの菰野町ホームページでは、広報こものを当紙と同じ体裁でご覧いただけます。

「広報こもの」は視覚障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)に「声の広報」をお届けすることができます。

ご希望の方は役場企画情報課(TEL391-1105/FAX391-1188)にお問い合わせください。