

# 秋の全国交通安全運動

事故にあわない、起こさない

**9/21** (WED) 秋になると日没時間が早まり、夕暮れ時間帯の交通事故が増加する傾向にあります。  
**9/30** (FRI) **9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」**

**FOCUS POINT 01** 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保  
 歩行者も交通ルールを守ろう！反射材を活用しよう！

**FOCUS POINT 02** 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止と飲酒運転の根絶  
 夕暮れ時は早めのライト点灯！酒を飲んだら運転しない、させない！

**FOCUS POINT 03** 自転車の交通ルール遵守の徹底  
 大人も子どももヘルメット着用！スマホ・イヤホンのながら運転禁止

横断歩道  
 ハンドサイン  
 で意思表示

## HAND SIGN CAMPAIGN

ハンドサインキャンペーン

歩行者が横断歩道を横断する際に、自らを守るための行動として「ハンドサイン」があります。歩行者が安全安心に横断歩道を利用できるよう皆さんで「ハンドサイン」を実践しましょう。

### CHECK

- ▶手を上げる
- ▶運転者に顔を向ける
- ▶安全を確認して横断
- ▶横断中も気をつける

家庭で備える

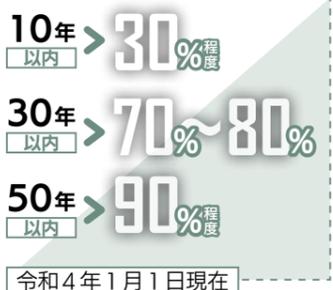
# 地震対策

台風や大雨による風水害とともに、この地方でも発生が予想されている大地震。そんな大災害が発生したとき、あなたは自分の身を守れますか、生活できますか。今月号では、もしものときの行動やご家庭でできる対策についてお伝えします。

## 未曾有の大災害に備えて

**南** 海トラフ地震は、発生すればマグニチュード8〜9クラスのエネルギーを伴い、未曾有の大災害になると予想されています。南海トラフ地震のような大地震が発生したとき、まずは自分の身を守ることが不可欠に

## 南海トラフ地震発生確率



### 災害時持出品リスト

- |            |   |
|------------|---|
| <b>食料</b>  | <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食<br>※1人あたり3日分以上の備蓄を推奨  |
| <b>貴重品</b> | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 車や家の鍵 <input type="checkbox"/> 印鑑<br><input type="checkbox"/> 銀行の通帳やカード<br><input type="checkbox"/> 健康保険証・免許証など                            |
| <b>情報</b>  | <input type="checkbox"/> 携帯電話（スマートフォン）<br><input type="checkbox"/> ラジオ（充電器・電池含む）<br><input type="checkbox"/> 筆記用具   |
| <b>その他</b> | <input type="checkbox"/> 笛やブザー <input type="checkbox"/> ビニール袋<br><input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 <input type="checkbox"/> 懐中電灯<br><input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> タオル・着替え |

ちやんと備えておこう



なっています。そして、発生後の生活や長期間の避難生活に備えて、非常持ち出し品を確保しておくことや避難経路を確認しておくことも大切です。まずは、各家庭でもしものときに備えて、しっかりと準備しておきましょう。

- 感染症対策**
- マスク  ティッシュ
  - ウエットティッシュ
  - 消毒用品  体温計  紙コップ
  - ハンドソープ  ゴミ袋
- ※状況に応じて必要な物を追加してください。

## 三重県防災ガイドブック

令和4年3月に改訂された「三重県防災ガイドブック」では、県内の各種データや大災害が発生したときの対処法などについてさらに詳しく解説しています。



家族で事前に避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

知っていますか？

## シェイクアウト

**地震**による死傷例の中では、避難しようとしてケガをする例が最も多く、移動距離を最小限に留めることも重要です。地震がくる前に一度周りを見渡し、家、職場、学校などの屋内でどこが安全かを確認しておいてください。そして、室内で地震が発生した場合は、その場で「シェイクアウト」と呼ばれる3つの安全確保行動を行ってください。

## SHAKE OUT 3つの安全確保行動



シェイクアウトでは、「まず低く、頭を守り、動かない」といった安全確保行動を実践します。

問い合わせ  
 総務課 安全安心対策室  
 TEL 391-1102  
 FAX 394-3199

# 町長のひとり語り

The Story of our Mayor



います。

一つは、地域での助け合い、ボランティアです。自分の利益になること以外は、してもなくてもよいと思っている人が多いのですが、例えばカフェテリアで、水や食べ物を運んでこい、片付けてくれということは通りません。お客さんが食べ物を取りに行ったり、片付けたり、店に協力をするので安価でおいしいものが食べられるのです。

もう一つはスマートフォンの操作です。これは、現代の読み書きそろばんです。新しく読み書きができるようになるのが大変なようにスマートフォンは、皆さんに自分の名前や住所の読み書き、計算ができることと同じように苦労を伴って挑戦してほしいと感じています。

皆さんお元気ですか。菟野町長柴田孝之です。今日は、SNS風に思ったこと感じたことを紹介したいと思います。

最近、庁舎周辺の草取りを頑張っています。これは、鈴鹿山麓かもしかーフマラソンを走るのに体を鍛えよう。ただ、ランニングだけがけい、草取りを全力でした方が庁舎がきれいになって来庁者に気分よくなってもええ一石二鳥になる、ということまでさせていたただいております。体重が4割減り、とても元気はつらつになりました。今年100歳を迎えられた方、毎日畑仕事をされているとか。そのおかげで、正直80歳ぐらいにしか見えない、お若い様子でした。土いじりは侮れません。

もう一つ、世の中には、「してもしなくてもよい」と考えられているが、本当はしなければならぬということがあると感じて

## Theme 42 最近思ったこと、感じたこと