

広報

ま

2021  
10  
月号

No.  
734

特集

黄金色

の恵み

GOLDEN  
HARVEST

表紙写真 ▶ 中嶋 清さん  
(町芸術文化協会写真部会 下村)

# 孤野町 稲作カレンダー 一年

1月 土づくり

2月 土づくり

3月 種まき  
苗づくり



寒さから苗を守るパイプハウスなどで10～20日まで育てます。

4月 代かき  
田植え



肥料をまいてトラクターで土をかき混ぜる代かきの後、田植えを行います。

5月 肥料散布  
除草

6月 除草



日光を遮り、稲の生育の妨げとなる雑草などの雑草を定期的に除草します。

7月 中干し  
除草



酸素を土の中に取り入れて根を強くするため、水を抜き田を乾かします。

8月 肥料散布  
病害虫駆除  
除草  
稲刈り

9月 稲刈り



コンバインで稲を根元から刈り取り、稲から籾を分離する脱穀を行います。

10月 土づくり

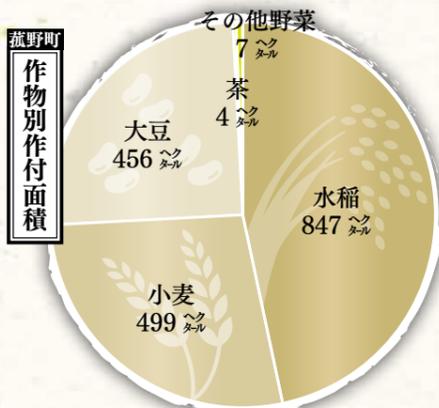
11月 土づくり

12月 土づくり

※生産スケジュールは生産者によって異なる場合があります。

ンを行っている農地がほとんどで、水稲は4月末から5月中旬にかけて田植えが行われています。農作業全般の機械化が進んだことで負担は軽減されているとは言え、広大な水田に田植えをすることは大変な重労働で、現在でも家族や親戚、近隣住民など総出で田植え作業を行っている生産者も多くあります。

稲が育つ環境には、きれいな水が不可欠であり、鈴鹿山系からの豊富な水に恵まれた孤野町は稲作に適した土地であると言えます。夏の間に強い日差しを浴びて稲は大きく伸び、初秋には黄金色の稲穂を実らせます。稲刈りは、主に8月から9月にかけて行われています。



出典 農林水産省(2020年農林業センサス)

特集

# 黄金色の恵み GOLDEN HARVEST

こがねいろ 陽光を浴び黄金色に輝く田園

自然の恵みに感謝し

収穫に歓喜する秋



## 秋の訪れ 黄金色の季節

一面に広がる黄金色に染まった田んぼ。秋風に吹かれて揺れる稲穂は、町内各地で見ることが出来る秋の原風景です。

古くから農業のまちとして発展してきた孤野町は、現在も町域の約18%を農地が占め、米や小麦をはじめとして大豆や白菜、さといも、ねぎといったさまざまな農作物を生産しています。

今月号では、「黄金色」をテーマに孤野町が誇る地元米や新たに商品化を果たした特産品についてご紹介したいと思います。秋の日差しをたっぷり浴びて黄金色に輝く特産品の数々を少しでも味わってみたいと思っただければ幸いです。

## 鈴鹿山系の水に育まれる稲

**町** 内の農地の中でも水田は約86%を占め、その水田で生産される水稲は約4150トにもなります。

町内では、年によって生産する作物を水稲、小麦、大豆と変える2年3作のブロックローテーション

# 蘇る伝統の菰野米

## 三重県が誇る3品種の地元米

**コ** シヒカリやキヌヒカリ、ミルキークイーンといった全国的に主要な品種に加え、県内固有の品種である「みえのゆめ」なども含めて町内で生産されている米の品種は数多くあります。

米の品種が多様である一因は、幕末から明治期にかけて一株でたくさん米がとれる効率的な品種を発見しようと各地で開発が進められていたからです。そのような中、三重県で発見された品種が「関取」、「伊勢錦」、「竹成」です。これら3品種は「伊勢の三穂」と呼ばれ、当時は収量や育てやすさの観点から大きく注目を浴びていた品種でした。中でも、特

に菰野町に縁のある品種が「関取」と「竹成」です。

## 風に強く倒れにくかった関取

**関** 取は、嘉永元年（1848年）に中菰野の佐々木惣吉が当時の品種の中から変種を発見したことから始まりま

す。その変種は、米粒は小粒でしたが数が多く、色は青みを帯び、粒の皮が薄かったことが特徴としてみられました。また、稲の背丈は高さが風に強く、めったに倒れなかったことから「関取」と名づけられました。当時は、小粒で米の形が良かったことから寿司のシャリとしてよく使われていたと言われ、明治40年（1907年）には全

## 特産 黄金色の恵み GOLDEN HARVEST

国で約6万鈔の作付面積を誇りました。しかし、病気に弱かったことや小粒であった特性は収量増加につながらず、次第に生産量が減少していきま

## 大量の結実が見込めた竹成

**竹** 成の松岡直右衛門は、竹成でも関取のような生産に適した品種を生み出せないかと画策してい

ました。明治7年（1874年）、直右衛門が育てていた品種の中からひとつの穂に330粒も結実している変種を発見しました。その穂をもとに実験栽培を繰り返し、明治10年（1877年）、ついにその特性の定着に成功しました。これが「竹成」です。竹成は、茎が短く従来の品種に比べると多くの収量が見込めて品質も良かったことから明治20年代には伊勢、尾張地域に広まり、その後、東海地方一円にまで普及しました。明治40年（1907年）頃には栃木県や京都府まで広まりましたが、病気に弱かったため、大正期には急減しました。その後、「竹成」を母体とする品種が6品種ほど派生して全国各地に広まりました。しばらくの期間、関取と竹成はどちらの品種も生産者がおらず、過去

## 苦勞しても生産を続ける

粒が細かく固めの関取米は口にした時の食感が強く感じられます。現代の品種に比べて倒れやすいため、追肥の量なども何年もかけてベストな状態を見つけました。苦勞する部分も多いですが、町独自の品種を絶やすことがないよう生産を続けています。



こもの米推進協議会 会長 秦 好文さん

の品種として忘れ去られていました。しかし、平成17年頃から町内の生産者の皆さんや関係者が力を合わせて町独自の品種を蘇らせようと取り組みを開始しました。現在も生産量が少なく、流通量が限られてはいますが、町内で生産され、日本酒の原料などとして使用されています。



▲令和3年に実った関取米を誇らげな表情で眺める秦さん

## 町特産の品種を絶やさない

**現** 在、全国各地で育てられているコシヒカリなどと比べて関取や竹成は決して育てやすい品種ではありません。コシヒカリなどの品種はこれまで幾度となく品種改良が重ねられ、確実な収量が確保できる

よう、病気にも強く、一株でたくさん米粒がつくように作られています。それに比べて、関取や竹成はかつては収量が確保できる優良な品種として育てられてきましたが、現在ではどうしても生産性が劣ります。例えば関取とコシヒカリとを比較すると、関取は背丈が10センチほど高く育ち、風などの影響を受けやすい

傾向があります。特に稲穂が実った時期は、稲の頭頂部が重くなり、倒れやすくなります。そのため、追肥などで多く稲穂をつけるよう期待すると刈り取りの時期にはその多くが倒れてしまいます。また、米粒が小粒であることから、同じ大きさの水田でもコシヒカリの半分程度の収量しか収穫することができません。これらの要因により現在、生産性の高いコシヒカリを生産する農家がほとんどで関取や竹成を生産する農家はごく一部しかいません。しかし、菰野町特産の品種を育てる生産者の皆さんは「二度と絶やしてはいけな

# 関取 竹成

関取	品種名	竹成
佐々木惣吉	発見者	松岡直右衛門
嘉永元年 (1848年)	発見年	明治7年 (1874年)
・背丈は高いが倒れにくい ・米粒は小粒 ・粒の皮が薄く青みを帯びている	特徴	・背丈は低い ・米粒は小粒 ・一株あたりの結実数が多い
・寿司 ・日本酒の酒米	主な用途	・日本酒の酒米
菰野乃大物	日本酒	竹成



## COMMENT

のどごしがよく、苦味が残らない後味。辛口ですっきりしており、お酒が苦手な人でも飲みやすいです。華やかな香りもあり、古代米を使用した口マンに想いを馳せて味わってみてください。



## COMMENT

やや甘口で米の味わいやコクをしっかりと感じられ、料理との相性も良いため、食中酒としても楽しむことができます。後味はあっさりとした味わいで常温でも飲みやすいお酒です。



鈴鹿山脈を背に揺れる青みを帯びた関取の稲穂

もうひとつの地元米  
三重県が誇る酒造好適米  
「神の穂」

関取と竹成のほかに三重県の酒造好適米である「神の穂」を用いた「田光」も町の地酒として販売されています。「田光」には、田光区で育てられた「神の穂」が使用されています。

**COMMENT**  
釈迦ヶ岳から湧き出る雪解け水を使用しており、辛口で華やかな香りと力強い旨味を感じられます。開栓してから角がとれて、まろやかになっていく味わいを楽しむこともできます。



④ハウスで育ったエゴマの苗⑤わかば作業所の皆さんと生産者の方が協働でエゴマの植え付けを行う様子⑥60～100号ほどに育ったエゴマはシソに似た青々とした葉が茂り、白い小さな花をつけます

**エ**ゴマと聞いてすぐにピンとくる方は少ないかもしれませんが、吉沢区や田口新田区などでエゴマというシソ科の植物の栽培が行われています。エゴマは、日本をはじめとするアジアの寒冷地に多く生息する植物で、その種を搾って「えごま油」を精製することができます。町内でのエゴマ生産は「こものエゴマ普及会」の皆さんが各地で行っています。エゴマの苗の植え付けや刈り取りをわかば作業所の皆さんと協働で行うなど農福連携事業としても進められており、現在、町内約12㏎で生産されています。エゴマの収穫時期は10月頃で、収穫したエゴマはふるいにかけられ、種を落とします。エゴマの種は小さく、種だけを選別する機械などもないため、完全に手作業で選別や洗浄といった作業を行っています。

精製された菰野町産のえごま油は、生の種を压榨しているため白濁

希少な100%食用えごま油

特産 黄金色の恵み GOLDEN HARVEST

**近**年では、健康食品として注目されているえごま油。オリブオイルやサラダ油と違い、魚から

**健康食品として注目される油**

せず、きれいな黄金色をしています。また、酸化防止剤などの添加物が一切入っていないため、希少な100%えごま油になっています。

とれる「オメガ3脂肪酸」という油に分類されます。オメガ3脂肪酸は、血液を固まりにくくサラサラにする効果と中性脂肪の合成を抑える効果が期待できると言われており、皮膚の健康維持を助ける働きや、脳を活性化して認知症を予防する可能性があるとも言われています。

今回の特集で紹介した菰野町で育まれた「黄金色」の特産品。少しでも食べてみたいと思った方は、菰野町の自然の恵みを受けて豊かに育った味を、ぜひご自身で確かめてもらいたいと思います。

食欲の秋。皆さんも菰野町の「黄金色の恵み」、味わってみませんか。

MORE GOLD2 菰野町産

えごま油



MORE GOLD1 田光産

はちみつ



**黄**金色の特産品はお米だけではありません。令和3年9月から販売を開始した「KOMONO 田光 はちみつ」。これは「菰野町みつぱ

豊かな自然を育むための養蜂



①たつぷりとはちみつが詰まった巣箱②木々に囲まれた場所に設置された巣箱からはちみつを採集③商品化のために新設した専用の作業場で瓶詰めやラベル貼りなど全て手作業で行っています

ちプロジェクト」としてスタートしたはちみつ作りが念願の商品化を果たしたもので、今回100%田光産のはちみつができあがりました。田光区では、農作物の花粉の交配を行うために養蜂を行っています。はじめはそれぞれがみつぱちを

純度の高い田光産はちみつ

飼う趣味程度の取り組みでしたが、豊かな森林を育むためにみつぱちによる花粉の交配が効果的である点とみつぱちが作り出すはちみつのおいしさに着目し、田光産のはちみつを特産品にすることを目的とした「菰野町みつぱちプロジェクト」を立ち上げました。純度の高いはちみつを作り出すためにみつぱちの選定や知識の共有など試行錯誤を重ねながら活動を進め、現在は、田光区を中心とした6名の方で区内に設置した巣箱を管理しています。

**み**つぱちは2歳ほどの距離を飛び回って花の蜜を集めるため、田光区の自然豊かな森の中に設置された巣箱を拠点にして純度の高い山の花の蜜を集めてきます。集められたはちみつは、不純物だけを取り除き、自然の状態のまま濃縮して瓶詰めされています。

濃縮するための器材調達をはじめ、保健所の認可を得るなどの苦労の末、プロジェクトの3年目によりやく販売が実現した田光はちみつ。山と近い環境を生かして作られた純度の高い100%田光産のはちみつになっています。

菰野町産 食用えごま油 COMMENT

食用油ですが熱で酸化しやすいため、炒め物などには不向き。卵かけご飯や納豆にかけたり、お酒やアイスに入れるなど、健康のためには毎日スプーン1杯程度をとるのがオススメ。

販売場所 道の駅 菰野ふるさと館ほか

KOMONO 田光はちみつ COMMENT

山の中の多種多様な花の蜜を吸って集められたはちみつは非常にフルーティー。80～82度の高い糖度があり、粘度も高く濃厚な味わいを感じられます。

販売場所 御在所ロープウェイ山麓駅前売店「ベルフォレ」

田光の自然が育んだ芳醇な甘み

民事介入  
**暴力**  
巡回無料  
法律相談

相談事例1  
**刑事問題**

- ▶ 暴力団から脅されている
- ▶ 暴力団から覚せい剤や拳銃の売買を持ちかけられた
- ▶ 暴力団等から乱暴された など

**秘密厳守**  
暴力追放相談委員や民事介入暴力対策委員会の弁護士、警察官が暴力団等との民事トラブルや暴力団等からの不法行為などによる被害相談を受け付け、指導、助言等を行います。

相談事例2  
**民事問題**

- ▶ 暴力団等から用心棒代、挨拶料等を要求されている
- ▶ 暴力団等が交通事故の示談、倒産整理、債権の取り立てに介入している
- ▶ 暴力団への加入を要求されている など

暴力団からの不当要求などにお困りの方

**ご相談**  
ください。

INFORMATION

日時  
**11月1日**  
17:30 → 20:30

会場  
四日市市総合会館  
7階第2研修室  
三重県四日市市諏訪町2-2

主催  
暴力追放三重県民センター

問い合わせ先

- 暴力追放三重県民センター  
TEL 0120-31-8930
- 三重県警察本部組織犯罪対策課  
TEL 059-222-0110
- 四日市西警察署  
TEL/FAX 394-0110

8月20日 高齢者の見守り活動のために  
**岡村とうふと協定締結**



協定書を手にする西口社長(写真左)と町長

岡村とうふを運営する(有)岡村と町との地域における見守り活動等の協力に関する協定締結式を役場本庁で行いました。この協定は、同社が豆腐などの移動販売を行う際に高齢者に対して積極的に声掛けを行うほか、高齢者宅などに異変を見つけた場合は町へ連絡いただくことを目的とするものです。締結式で町長は「今回の協定で地域にさらにとけこんでもらい、引き続き町の見守り活動に協力願いたい」と思いを伝えました。

2人の人権擁護委員を新たに推薦

**新しい人権擁護委員を紹介**



伊藤和子さん 大羽根園  
松永吉樹さん 田光

新たに人権擁護委員として伊藤和子さん(大羽根園)、松永吉樹さん(田光)を法務大臣に推薦しました。前任の安田味千代さん(大羽根園)、藤堂吉照さん(小島)が退任されることによるものです。人権擁護委員は、人権尊重思想の普及活動や地域での人権問題解決に向けて相談に乗ったり、支援したりすることを主な活動とするボランティアで、菟野町では現在7人の委員にお世話になっています。

新型コロナウイルスの感染者が増えれば、治療を担当する医療機関の病床が逼迫し、他の重大な傷病への対応が難しくなるということは、比較的分かりやすいところ。同じように感染者が増加すると業務が逼迫するのが保健所で。保健所の主な仕事は、感染者が増えて感染症がまん延する事態を防止することです。そのために感染者や接触者の特定、感染経路の調査、感染者が入院する病院の調整などを行っています。ところが、8月の第5波と呼ばれる流行では、感染者の確認数がこれまでと比べ大幅に増加し、接触者の特定に限られるケースが発生しました。

町長のひとり語り

Theme 31 冬に向けて感染症対策

ワクチン接種が進むことで感染拡大にブレーキをかけることが期待できますが、もしも冬に向けて感染者が増加した場合、同じように保健所の業務が逼迫することが想定されます。そこで当町は、保健所で対応が困難となった場合、自宅療養者に対する生活支援を行う準備を進めています。一方で、町長メッセージで呼びかけたように、皆さんには外出を極力避けることをお願いすることになるかもしれません。なぜ外出をしてはいけないのか。それは皆さんが知らずに感染された方と接触するおそれがあるからです。町民皆さんの健康を守るため、ご理解とご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。



9月12日 三重県  
**知事選挙**  
執行

町内投票率 **39.22%** 前回比 10.68ポイント DOWN

三重県知事の辞職に伴う三重県知事選挙(8月26日告示)が9月12日に行われ、即日開票されました。町内の投票率は39.22%で、平成31年4月に行われた前回の三重県知事選挙の49.90%から10.68ポイント下がりました。

投票所別投票率

投票所	投票者数	計
第1投票所(菟野町B&G海洋センター)	915	29.66%
第2投票所(菟野地区コミュニティセンター)	1,562	25.13%
第3投票所(鶴川原地区コミュニティセンター)	1,163	34.41%
第4投票所(竹永地区コミュニティセンター)	1,186	26.81%
第5投票所(朝上地区コミュニティセンター)	1,046	24.48%
第6投票所(小島地区集落センター)	960	31.60%
第7投票所(千種地区コミュニティセンター)	1,158	25.90%
第8投票所(菟野保育園)	1,063	22.92%
期日前投票	4,094	12.21%
合計	13,147	39.22%

候補者の得票数(敬称略)

候補者氏名	所属	町内得票数	県内得票数
<b>当</b> 一見勝之	無所属	8,959	391,767
岡野恵美	無所属	2,262	96,317
石川 剛	無所属	1,664	59,571

菟野町選挙管理委員会  
問い合わせ  
TEL 391-1101  
FAX 394-3199



# 第91回 郷土史・風俗

## 野呂金貞の家系

野呂家は代々菰野藩に仕える御典医で、藩学校の教鞭もとっていました。

野呂金貞の長男、貞承は明治13年(1880年)2月10日に生まれ、同16年(1883年)12月に家督を相続しました。帝国大学医学部を卒業して、助手を務めたのち、島根県松江病院の院長になりました。関西医師会副会長などを歴任し、大正13年(1924年)に退職しました。その後、松江で病院を開業し、昭和11年(1936年)に故郷の吉沢へ帰り、病院を開業しました。



▲野呂家に遺されていた盃

おおもかな判定なれどホツとする  
体力テストのど真ん中にて  
髪白き私なれどもはずむ日は  
水森亜土のTシャツはおる  
稲田はや中干しとなり株止まる  
やがてかぶもと膨らみはじむ  
日照る地に朝より雨の降りそそぎ  
土のあえぎか立ち上がりくる  
ワクチンのお蔭で安らぐ八十一歳  
副作用なく元気に帰宅す  
眠い朝床の中に目玉焼  
吸物などと思ひめぐらす

豊田真智子  
花木みち子  
平井光子  
増田陽出美  
市川吉康  
内田すえの

七岳の風が生みだす蝉の声  
朝顔や碧一点に朝集む  
沢の音後押ししたる山登り  
うす暗くなりて佳境や牛蛙  
コンバイン総りの重み響かせて

内田保  
福田正  
水谷洋子  
水野悦子  
宇佐美ちる子

### 短歌

清流短歌教室 三原香代 選

### 俳句

華木句会 会員互選

## 10月 図書館カレンダー

1 金	「秋の夜長とお月さま」 ▶ 10月24日まで
2 土	
3 日	
4 月 休館日	
5 火	
6 水	「深雪アートフラワー」 ▶ 10月2日から10月10日まで
7 木	
8 金	
9 土 14:00 ~	楽しいおはなし会
10 日	
11 月 休館日	
12 火	
13 水	
14 木	
15 金	
16 土 11:00 ~	朗読劇 「手作り民話絵本 コンクール作品展示」 ▶ 10月16日・10月17日
17 日	
18 月 休館日	
19 火	「健康づくり ポスター展示」 ▶ 10月12日から10月28日まで
20 水	
21 木	
22 金 10:00 ~	大人のための朗読会
23 土 14:00 ~	楽しいおはなし会
24 日	
25 月 休館日	
26 火 休館日	
27 水	
28 木 15:30 ~	英語と日本語の読み聞かせ
29 金	
30 土 9:30 ~	リサイクル・フェア
31 日	「こどもひかりあーと展」 ▶ 10月30日から11月14日まで

※おはなし会やギャラリー展示は新型コロナウイルス感染症の影響により中止(延期)とする場合があります。

としょかん  
月刊 いんぷお

菰野町図書館 開館時間 9:30 - 18:00  
TEL 391-1400 FAX 394-4433 http://www.town.komono.mie.jp/library

2021 第75回 読書週間 10/27 ~ 11/9

秋の読書スタンプラリーを開催します。指定するテーマの本を読んで、5個スタンプを集めた方にはプレゼントを差し上げます。

受付 10月16日から図書館窓口で受付  
定員 中学生以上50名 小学生以下70名



借書室 大人のための朗読会『おはなしの小箱』  
▶ 10月22日 10:00 ~ 11:30 要予約

借書室 「リサイクル・フェア」  
▶ 10月30日 午前の部 9:30 ~ 12:30 要予約  
午後の部 14:00 ~ 16:00 予約不要

図書館で不要になった雑誌等をお譲りします。お持ち帰り冊数は、1人につき本5冊・雑誌10冊・英字新聞1束までです。

事前申込について  
電話で申し込み OR 図書館窓口で申し込み

午前の部 申込開始日 10/16 9:30 ~

新着図書から 『イキってるネコ』 一般書  
▶ 沖 昌之 / 著  
▶ ネコまる編集部 / 編  
▶ 辰巳出版 (645.7/オ)  
かわいいけれど少し調子にのっているようなネコたちが大集合! ネコ写真家である沖 昌之氏による最上級の「イキってるネコ」の写真と、投稿誌「ネコまる」に寄せられた「イキってるネコ」の厳選写真を掲載しています。

『地球があぶない! 地図で見る気候変動の図鑑』 ティーンズ  
▶ ダン・フッカー / 著  
▶ 山崎 正 / 訳  
▶ 大阪創元社 (J519/フ)  
気候変動の原因、影響、解決策の全てを網羅し、さまざまな調査結果や指標を約30のグラフィカルな地図にして紹介しています。大量消費の問題や持続可能な社会の実現など関連項目もカバーしており、小中学生の環境教育、環境学習に役立つ一冊です。

『おべんとうバスのかくれんぼ』 児童書  
▶ 真珠まりこ / 作・絵  
▶ ひさかたチャイルド (E/シ)  
おべんとうのおかずたちが、かくれんぼ。みかんちゃんがおにです。木のかけに隠れているのはだあれ? ハンバーグくん、みつけた!  
何が隠れているのか、あてっこして親子で遊べる絵本です。たべもの、のりもの、子どもたちの大好きがつまっています。

## DATA 8月のデータ

	件数	1月からの累計
火災発生	1	11
救急車出動	153	990
交通事故	10	78
急病	113	661
一般負傷	16	167
その他	14	84
救助出動	3	20
交通事故	89	674
物損事故	86	642
人身事故	3	32
死者	0	1
傷者	3	40

	数	増減
総人口	41,542人	-25人
男	20,561人	-18人
女	20,981人	-7人
総世帯数	16,883世帯	-9世帯



社会福祉のために▶匿名で3万円▶匿名で10万円▶菰野郵便局(三重部会)からカップやきそば、ケチャップ、スズガミネ冷や麦ほか

## 令和3年7月大雨災害へのご支援ありがとうございます

菰野町では、令和3年7月大雨災害の被災地に対する義援金の受付を行っています。皆さまから義援金として、17,827円(9月24日現在)のご支援をいただいています。この義援金は日本赤十字社三重県支部を通じて被災地へ送ります。

### 問い合わせ

総務課  
安全安心対策室  
TEL 391-1102  
FAX 394-3199



再確認！

# 不織布マスク のススめ

三重県内でも新型コロナウイルス感染症がまん延し、8月末には一日の感染者数が500人を超え、感染者が急増しました。手洗い、三密の回避、マスク着用の徹底を今一度、心掛けてもらい可能であれば感染防止効果の高い不織布マスクの着用をお勧めします。

## マスク着用のPOINT

### ▶鼻の形にフィットさせる

ワイヤが入っているものは着用前に曲げておき、鼻の形に合わせてつける。

### ▶鼻、頬などの隙間を確認

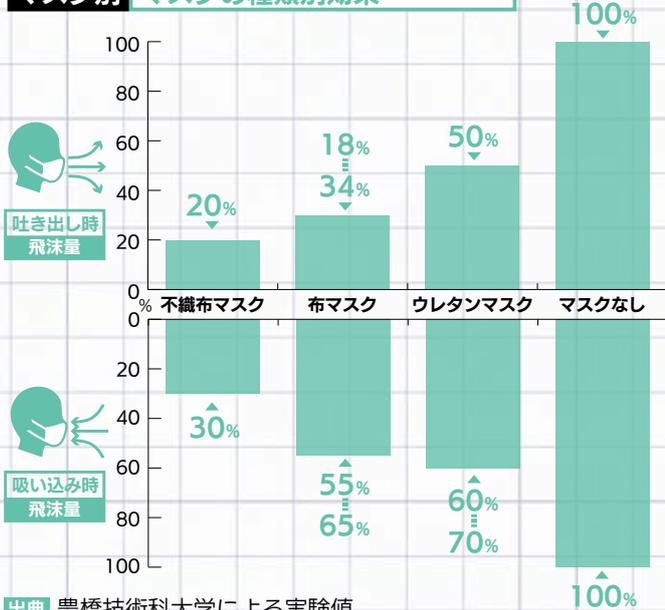
顔のサイズに合ったマスクを選び、着用後に隙間がないか確認してください。

### ▶あごまで覆う

ひだをしっかりと広げて、鼻からあごまで顔を覆うようにしてください。



## マスク別 マスクの種類別効果



出典 豊橋技術科大学による実験値



顔とマスクの間に隙間があると効果が薄まります。また、息苦しい、暑いからといって鼻を出さないようにしましょう。

ウレタン製や布製マスクは、息を吸う際も吐く際も飛沫の透過率が不織布製のものよりも高く、注意が必要です。



## デルタ変異株はこれまでと全く違う危険性

デルタ変異株は新型コロナウイルスの中でもこれまでと全く別のウイルスと考えてください。空気感染の可能性もあるため、予防効果の高い不織布マスクで感染を防いでください。不織布マスクの中でもPFE、BFE、VFEなどの試験を合格したものを着用することをお勧めします。

三重北医療センター  
菟野厚生病院 副院長  
最上 徹さん

## REQUEST

### 三重北医療センター 菟野厚生病院からのお願い

菟野厚生病院では、感染症対策を徹底するため、不織布マスク以外での来院をお断りしています。診察などで訪れる際は、不織布マスクの着用をお願いします。

不織布マスクをお持ちでない方は病院入り口に設置された自販機でお買い求めいただけます▶

