

子どものために親のために

For children
For parents

子どもも親も、過ごしやすい菰野町であるために。
菰野町が進める取り組みをお伝えします。

頼れる人が周囲にいない。ずっと抱っこしてなければすぐに泣いてしまう。離乳食ってどれくらい食べれば正解なの？

大変な思いをして生んだ子が愛おしくてたまらない一方で、不安を一人で抱えている——そんなお母さんの不安のために町では令和元年度から産後ケア事業を実施しています。主に実家が遠方で援助が受けられない方や乳房トラブルがある方を中心に子どもの成長に応じて生じる日々の悩みに助産師がお応えします。母親が心身ともに休息できるような産後の不安や気持ちの揺れなどの相談、母体の回復中の困りごとなども個別で相談に応じ、必要な助言や指導を行っています。

さらに産後ケア事業を拡充

産後ケア事業 利用者の声
引越してきたばかりで不安でしたが、今では助産師さんを家族みんなで頼りにしています。最初は自宅に人が来ることに抵抗がありましたが睡眠や子育て環境の確認や助言をしてもらって助かっています。



石川麻衣子さん

令和3年度からは従来の助産師が自宅に訪問する訪問型の産後ケアに加え、デイケア型と宿泊型の産後ケアも受けられるようになりました。デイケア型と宿泊型は、助産所や医療機関で子どもを預けながらケアを受けることができます。利用期限も産後4か月未満から産後12か月未満に、利用回数も7回から15回に拡充しているのです、少しでも不安があるお母さんには利用の申請をお勧めします。

ないう方や乳房トラブルがある方を中心に子どもの成長に応じて生じる日々の悩みに助産師がお応えします。母親が心身ともに休息できるような産後の不安や気持ちの揺れなどの相談、母体の回復中の困りごとなども個別で相談に応じ、必要な助言や指導を行っています。

問い合わせ

子ども家庭課
TEL 391-1124
FAX 394-3423

ママサポ



子どものために歯を守る

妊 娠中はホルモンバランスが変化することで歯肉に炎症が起りやすく、歯周病になる可能性が高まることで報告されています。歯周病になると炎症が血液を介して全身に波及することで、早産や生まれ

る子どもが低体重児となる可能性が高くなり、その可能性は妊娠中のアルコール摂取などよりも数倍高く、注意が必要です。そのようなリスクを軽減するため、町では令和3年5月から妊婦歯科健診事業をスタートしました。指定する医療機関であれば無料で歯科健診を受けることができますようになりました。

家族みんなで虫歯予防を

生 まれたばかりの赤ちゃんの口腔内にはミュータンス菌（虫歯菌）は存在していません。産後間もない赤ちゃんが虫歯となってしまう要因の多くは、ミュータンス菌が大人の唾液を介して赤ちゃんへ感染してしまうことです。そのため、大

妊婦歯科健診 利用者の声



米田喜子さん

なかなか歯科健診に行けておらず、妊婦歯科健診が良い機会になりました。今回の健診で歯のことで気になっていたことを聞くことができ、正しい歯磨きの仕方なども教わることができました。



妊婦歯科健診では歯科指導を受けることもできます。

人と赤ちゃんの食器を共有することなどを避け、周りの大人がしっかりと歯科健診を受けてミュータンス菌を減らすことが赤ちゃんの感染リスクを減らすことに繋がります。現在、町で支援している歯科健診の対象は妊婦のみですが、この機会にお父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、家族皆さんで歯科健診に行つて健康な歯で生まれてくる赤ちゃんを迎えてあげましょう。

令和3年5月1日スタート

妊婦歯科健診

妊婦の方は、指定医療機関であれば歯科健診を無料で受診できるようになりました。母子健康手帳交付時にお渡しする受診票を、診察前に医療機関窓口へ提出してください。

※治療や薬が必要となった場合は自己負担が発生します。
※受診後の還付はできません。

受診時の持ち物

- ▶ 妊婦歯科健康診査受診票
- ▶ 母子健康手帳 ▶ 健康保険証

町内の指定医療機関

医療機関名	問い合わせ
秋山歯科 大字大強原 3827 番地	☎ 394-5252
いながき歯科 大字福村 420 番地 3	☎ 394-4618
菰野きむら歯科 大字宿野 100 番地 1	☎ 340-4188
たつみの歯科クリニック 大字菰野 986 番地 7	☎ 393-1888
はやし歯科医院 大字菰野 1717 番地 1	☎ 391-1818
山根歯科医院 大字菰野 1422 番地	☎ 393-2668

※上記以外の三重郡、四日市市内の指定医療機関でも無料で歯科健診を受けることができます。

INTERVIEW

しっかりと歯石の除去を

妊娠初期につわりの影響で歯磨きがしにくい時は、小さいヘッドの子ども用歯ブラシを使ったり、キシリトール含有のガムを噛むなどして工夫しましょう。歯の汚れが蓄積して歯石になると歯磨きでは取れないので歯科医にみてもらって、歯石を除去することをお勧めします。



山根歯科医院
副院長 山根典子さん