特集 菰野町 夏 TOPICS

How to enjoy summer in Komono!

この夏は菰野町で過ごす

今年も到来した夏。皆さんはどうやって過ごしますか？キャンプ、川遊び、バーベキューなど夏に楽しめる町内のスポットはたくさんあります。そこでこの夏、菰野町での注目のトピックを集めてみました。身近な場所に目を向けて、楽しんでみてはいかがでしょうか。

NOTE 01 夏の水難事故に注意

▶ Beware of water accidents

天気予報を確認！

天気予報で雨が降らないことなどを確認してから出かけるようにし、天候の悪化による急な増水などに巻き込まれないようにしましょう。

一人で行かない！

水辺で遊ぶときは、必ず複数人で行きましょう。また、子どもだけで水辺へ行くことを避け、大人と一緒に行くようにしてください。

浮いて助けを待つ！

誤って水に落ちてしまっても慌てず、その場に浮いて助けを待ちます。ペットボトルやビニール袋など浮力のあるものを有効活用しましょう。

助けを呼ぶ！

近くに溺れている人がいたら、飛び込まず、助けを呼ぶようにしましょう。ペットボトルなどにロープを結び救出を図ることも有効です。

ライフジャケット！

水辺で遊ぶときはライフジャケットを着用しましょう。着用していると、体温の低下を防ぐこともでき、防寒対策にもなります。

What's B&G

「B&G」とは、（公財）ブルーシー・アンド・グリーンランド財団の略称で、同財団は海洋性レクリエーションや自然体験活動を通じた青少年の育成などを推進しています。全国各地にＢ＆Ｇの名を冠した施設があり、町内には大字菰野地内のB&G海洋センターに加え、大字小島地内に艇庫があります。

B&G 海洋センター艇庫

所在地▶大字小島 3793 番地

海がない菰野町ですが、私たちが講師となってマリンスポーツ体験会や水難事故をゼロにするための教室を毎年開催しています。

センターインストラクター
南川文裕

マリンスポーツ体験会

Marine sports meeting

OP（オプティミスト）ヨット、カヌー、船外機付きゴムボートなどさまざまなマリンスポーツが体験できます。自分好みのマリンスポーツがここで見つけられるかも？子どもだけでなく、大人も参加できます。

申込期限▶7月14日(木)

参加費▶200円/人

PLACE
B&G
海洋センター艇庫

DATE
7/18(日)
7/22(木)
7/31(土)
9:00-12:00

OPTIMIST YACHT

オプティミストヨット

風を受けて進む通称 OP ヨット。帆と舵の向きを２人で連携しながら操作して進みます。追い風の場合は帆に風を受けてスムーズに進みますが、向かい風に対して進むには少しコツがいります。

RUBBER BOAT

ゴムボート

複数人で乗ることができる船外機付きゴムボート。子どもと一緒に保護者の方も乗ることができます。水面を駆ける爽快感は抜群で、乗ってみると想像以上に体感速度は速く感じます。

水上は遮るものがないので、熱中症になりやすいです。帽子や水分などを忘れずに持参してください。

センターインストラクター
水谷裕太

▶持ちもの ※マリンスポーツ体験会、カヌー体験教室共通

- □濡れてもいい服装（水着）
- □着替え　□帽子
- □タオル　□飲み物
- □かかと付きのサンダル（マリンシューズ等）

カヌー体験教室

Canoe lesson

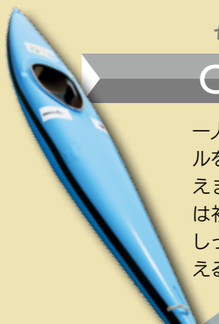
B&G のインストラクターがカヌーの本格的な操船指導を行います。カヌーの乗り込み方やパドルの使い方など初めての子どもでも安心な内容です。教室の最後には参加者で白熱のカヌーレースを実施！

申込開始▶7月15日(木)

参加費▶無料

PLACE
B&G
海洋センター艇庫

DATE
7/28(木)
8/2(月)
8/5(木)
9:30-11:30



CANOE

カヌー

一人用の船体に乗り込み、パドルを漕いで進みます。簡単に見えますが、まっすぐ進むことは初心者にはなかなか難しく、しっかりとした体幹で船体を支えることが求められます。

申し込み・問い合わせ

マリンスポーツ体験会、カヌー体験教室は、役場本庁４階 社会教育課に設置の申込書でお申し込みください。

▶社会教育課
TEL 391-1160 FAX 391-1195