

広報

主

2020
10
月号

No.
722



ディスクゴルフ

Disc Golf

特集



表紙写真 ▶ 南園和幸さん
(町芸術文化協会写真部会 松涛園)

誰

もが楽しめるスポーツ、ディスクゴルフ。ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。発祥国はアメリカで、欧米を中心に現在、世界50か国以上で競技が行われています。日本での競技人口はまだ少ないですが、レクリエーションスポーツとしてよく取り上げられ、国内で国際大会も開催されるなど、今、注目されているスポーツです。

菰野町では、令和3年に開催予定の三重とわか国体で正式競技のスポーツクライミングとともに、デモンストレーションスポーツとしてディスクゴルフが実施されます。デモンストレーションスポーツは、開催県の県民ならば誰でも参加できる競技です。そして、国体開催にあわせて、菰野町役場対岸の三滝川河川敷に「菰野町ディスクゴルフコース」を整備しました。三重県ディスクゴルフ協会監修のもと、出来上がったこのコース。今月号では、ディスクゴルフの魅力に迫ってみました。

ディスクの持ち方

- ▶手のひらの生命線にまっすぐ沿わせるようにディスクの縁をあわせませす。
- ◀親指をディスクの表面、人差し指をディスクの縁、残りの指はディスクの裏面に自然に包み込むように握ります。強く握れば強く回転がかり、握る力が弱ければ、回転も弱くなります。



ディスクの握り方によって、投げたときのディスクの回転の仕方が変わってきます。最初はディスクを投げるときに水平になるよう自然に持って力を入れすぎないことがポイントです。

県ディスクゴルフ協会
事務局長
ひ お ひ る み
樋尾広美さん
【中菰野在住】

ディスクの投げ方

基本はバックハンド・スロー。最も飛距離が出る投げ方で、右利きの方は、まっすぐ投げてもディスクが左に曲がる傾向があります（左利きの方は逆）。



ディスクゴルフのルールはほぼゴルフと同じです。スタート位置のラインを越えないようにディスクを投げ、バスケット型のゴールを目指します。コースにはそれぞれ規定打数が設定されており、できる限り少ない投数でコースを回り、投数が少なかった方の勝利となります。

ディスク一枚あれば誰でも楽しむことができるスポーツですが、一方で競技としての奥深さもあります。多くの皆さんはディスクを投げるとき、「バックハンド・スロー」と呼ばれる一般的な投げ方をすると思いますが、投げ方はそれだけではありません。投げ方を変えてディスクに

意外に奥深いディスクゴルフ

1投目で50m飛ばしても、最後のゴールまで5mを外しても同じ1投です。飛距離よりもディスクが傾いて思わぬ方向にいかないよう気をつけて確実に刻んでいくといひかもしれません。

県ディスクゴルフ協会
副会長
いちかわなおき
市川直樹さん
【大羽根園在住】



カーブをかけたたり、シチュエーションごとにディスクを交換したり、時にはディスクを転がしたりとテクニックは無数にあります。ディスクゴルフは、誰でもディスク一枚で取り組むことができる間口の広いレクリエーションの一面をもちながら、追及すれば奥深い競技性の高いスポーツの側面も持ち合わせています。



ゲーム
よく組める...

History of Flying Disc

フライングディスクは、1940年代にアメリカで大学生が、金属製パイ皿を投げて遊んだことが起源とされています。その後、プラスチック製の安全なディスクが製造され、世界中に広まりました。現在は、「アルティメット」や「ガッツ」といったフライングディスクを用いた競技は10種目以上あり、そのうちのひとつが「ディスクゴルフ」です。

DISC VARIATION

入門用ディスク

ディスクは1枚1,000円～3,000円程度で販売されており、素材や形状に違いがあります。初めてプレーする方は、まずはコントロールがしやすい入門編ディスクを購入することをお勧めします。



▲ドライバーとパットのディスク。縁の形状を比べると違いがわかります。

ドライバー

ディスクの縁が鋭い形状で、飛距離が出やすい。第1打のティーショットなど遠くへ飛ばしたいときに使用します。



ハイブリッド

ドライバーに比べてディスクの縁が少し丸くなっており、飛距離とコントロールのバランスが図られています。



アプローチ

コントロールしやすいよう重さ、厚さが調整されており、アプローチショットなどゴールに近づいたときに使うディスク。



パット

ゴールに入りやすいようディスクの縁がかなり丸くなっており、ゴール近距離から直接ゴールへ入れるために使うディスクです。



第6次 菰野町 総合計画

パブリック
コメントも
募集中

本年度、策定を進めている「第6次菰野町総合計画」。
その冊子に掲載する写真と各項目のサブタイトルを募集します。

コモノのコレカラを考える

フォト コンテスト



この部分の写真
を募集します

▼募集期間

令和2年10月12日(月)～令和2年12月25日(金)
※募集最終日必着

▼応募テーマ

■「第6次菰野町総合計画」に沿った写真
※町ホームページにて、「第6次菰野町総合計画（中間案）」
をご覧ください。【個別目標】と題した35項目に関
連する写真と自由に表現いただく「テーマフリー枠」の写
真を募集します。参考として分野別の個別目標には、採用
された場合の写真掲載箇所の例を示しています。

▼応募要件

提出物	プリント写真、応募用紙 (写真サイズはL版、または2L版)
応募点数	1つの個別目標につき1点 合計10点 「テーマフリー枠」1点のみ
募集写真	平成30年1月1日～令和2年12月25日の 期間に菰野町内で撮影されたもの ※作品が採用された場合は、後日データにて提供をお願いします。

考えよう！コモノのコレカラ

サブタイトル 募集

SUB
TITLE

▼募集期間

令和2年10月12日(月)～令和2年12月11日(金)
※募集最終日必着

▼応募テーマ

■「第6次菰野町総合計画 概要版」サブタイトル
※町ホームページにて、「第6次菰野町総合計画（中間案）」
をご覧ください。その内容を確認した上で、「こんな
まちにしていきたい、なるといいな！」という想いを表現
し、町民が親しみやすく、愛着をもってもらえるような想
いを言葉にしてください。

▼応募要件

提出物	応募用紙	応募点数	1人につき1点
-----	------	------	---------

▼注意事項

採用作品は、「第6次菰野町総合計画」および「行政実施計画」
に掲載する予定です。なお、予定以外の掲載場所や町ホーム
ページ、広報への掲載や採用作品の展示など、目的の範囲内
で使用する場合があります。また、掲載作品は改変（トリミ
ング、編集、表現変更などを含む）する場合があります。

▼選考

選考により採用された方には菰野町にまつわるささやかな謝
礼を発送します。

▼応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、以下のいずれかの方法で応募
してください。
※各応募用紙は、町ホームページからダウンロードしていただくか、役
場本庁3階企画情報課、または各地区コミュニティセンターで受け取
ることができます。

郵送	〒510-1292 菰野町大字潤田 1250 番地 菰野町役場 企画情報課 宛
直接提出	役場本庁3階 企画情報課 (各地区コミュニティセンターへの提出も可能)
電子メール (サブタイトルのみ)	メールのタイトルを 「第6次菰野町総合計画 サブタイトル応募」とし、 keyaki@town.komono.mie.jp 宛に送付してください。



詳しくは町ホームページ
でご確認ください。

第6次菰野町総合計画

問い合わせ 企画情報課 企画調整係
TEL 391-1105 FAX 391-1188

応募
資格

募集期間中に
菰野町民であること

Fly high

さらに高く遠くへ



◀全身を使って投げていること
がわかる坂井さんのフォーム

ディスクは約120～130㍎くらい
飛びます。国際大会では200㍎以上
飛ばす選手もいます。フォームや考
え方は人それぞれですが、私は力
みすぎないように適度な脱力を
心掛けて投げています。狙い通
りの場所にディスクを投げるこ
とが重要です。



ディスクゴルフ
プロオープン部門
日本ランキング第3位
さかいゆうたろう
坂井佑太朗さん
【四日市市在住】

追 求していけばまだまだ奥が深
いディスクゴルフ。今月号で
紹介したテクニクや競技の説明は
ごく一部でしかありません。町教育
委員会では、町スポーツ推進委員会
などとも協力して、より多くの皆さ
んにディスクゴルフを楽しんでもら
えるよう移動式のディスクゴルフ
ゴールの貸し出しや今後、体験会な
どを開催して、この競技のさらなる
普及を図っていく予定です。
来年間開催予定の三重とこわか国体
にディスクゴルフで出場するなら
今、ディスクを手にして挑戦し
てみましょう！

さらなる競技の普及と推進へ

お問い合わせ

菰野町ディスクゴルフ
コースに関する問い
合わせなどは下記へご
連絡ください。

町教育委員会
社会教育課
TEL 391-1160
FAX 391-1195

私たちも昨年、体験したばかりですが、ルール
も簡単でわかりやすく、なじみやすい競技だと
感じています。まずは親子教室などに取り入れ、
皆さんに知ってもらい、体験してもらうこと
で楽しさに共感してもらいたいです。結構、
体を動かすので、いい運動になりますよ！

菰野町スポーツ推進委員会 会長
もろおかなおや
諸岡直哉さん



民事介入
暴力
巡回無料
法律相談

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、暴力追放三重県民センターの相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接、相談をお聞きします。

日時

10月28日 水

13:00 --> 16:00

会場

四日市市総合会館
7階第2研修室

三重県四日市市諏訪町2-2

問い合わせ

☐暴力追放三重県民センター
TEL 0120-31-8930

☐三重県警察本部組織犯罪対策課
TEL 059-222-0110

☐四日市西警察署
TEL/FAX 394-0110

秘密
厳守

相談
無料

地域住民の皆さんや関係機関・団体等と連携しながら、もっと安心して暮らせる安全な地域社会の実現を目指して、さまざまな犯罪抑止対策を推進していきます。

運動期間

10/11日~20日 火

運動重点



子どもと女性の
犯罪被害防止

■登下校時の見守り活動

■「子ども安全・安心の店」との見守り活動



特殊詐欺
被害の防止

■特殊詐欺撲滅の日(10月15日)被害防止啓発活動

■県警察公式 Twitter での情報発信

令和2年 全 国
地域
安全運動

10/11
安全安心な
まちづくり
の日

町長のひとり語

The Story
of our Mayor



私はときどきスイッチが入って、ダイエツトをすることがあります。炭水化物を控え(その分、食事の栄養バランスには気を付け)、持久力と筋力の両方をほとんどに鍛える...というようにすると、体が軽くなった上に筋力がつくので普段の生活がとても楽になります。この感染症流行下では、食事制限のほか、縄跳び、懸垂、腹筋を組み合わせて自宅だけでできるダイエツトをしていました。さすがにちよつと息が詰まってきました。

Theme 19 ディスクゴルフを楽しむ秋

スクゴルフが実施されます。せっかく整備されたディスクゴルフコース、私も早速体験してみようと参加してみました。これが面白い。ディスクを投げてゴールに入れるだけ、ではありません。コースには色々な障害物があり、まっすぐゴールを狙えない。そこをどう攻めるかを考えるのがワクワクします。その前に私のような初心者ではなかなかまっすぐにディスクが飛びません。その難しさがまた絶妙で、もっとチャレンジしようという気持ちになります。これはかなりハマりました。まずは1枚、ディスクを入手すればすぐ遊べます。みなさんも三重とこわか国体開催までの間に腕を磨いてみませんか？

8月 災害時に役立つ段ボール製品

28日 段ボール製品の調達協定



▲納入される予定の段ボールベッドと段ボール間仕切り

セツツカートン(株)と町との災害発生時における段ボール製品の調達に関する協定が締結されました。これは、災害発生時に避難所での生活環境向上を図るため、町が要請することでセツツカートン(株)が段ボールベッド、段ボール間仕切り等を作成し、避難所へ搬送するものです。感染拡大防止の観点から、書面による協定締結となりましたが、今後、災害発生時に汎用性の高い段ボール製品の活用が期待されます。

9月 みんなの手形がひとつのアートに

中 こどもハートアートプロジェクト



▲園児たちが手形でハートマークを作り上げる様子

1 桜四方のキャンパスにハートペイントで大きなハートを描く「こどもハートアートプロジェクト」が町内の各幼保園で実施され、年長クラスの約360人がハートマークを形づくりしました。企画した町商工会青年部の千種さんは、「多くのイベントがなくなる中、なにか思い出を残したいと思い、企画しました。できあがった作品をぜひ親子で鑑賞してほしい」と想いを伝えました。今回の作品は、10月3日から11日までの期間、町図書館のギャラリーで展示されます。

8月 感染症対策に役立てるために

25日 三重県建設業協会が寄附



▲感謝状を手に写る県建設業協会四日市支部理事の院南さん(写真右)

新型コロナウイルス感染症対策の支援として三重県建設業協会四日市支部が町へ10万円の寄付を行いました。寄付金を贈呈した県建設業協会四日市支部理事の院南さんは、「微力ではあるが、感染症に対して活用してもらいたい」と想いを伝え、町長は「資材が入ってこないなど、建設業に携わる方々も苦勞を強いられている中で、このような寄附をいただいたことは大変ありがたい。有効な活用方法を検討していきたい」と応えました。

8月 醤油で子どもたちの食を支える

25日 ハハプロジェクトが寄贈



▲醤油を手渡したハハプロジェクト代表の朝井さん(写真中央)

町内子どもたちのために(一社)ハハプロジェクトが町教育委員会へ万能味わい醤油約50本を寄贈しました。寄贈された醤油は、三重県産丸大豆醤油などをバランスよく配合した無添加のもので、寄贈を受けた教育長は「地元で作られたものを子どもたちの日々の生活に取り入れることができるため大変ありがたい。今回の寄贈も食育の一環としていきたい」と想いを伝えました。贈呈された醤油は、学校給食などで活用される予定です。

郷土史・風俗

菰野を訪ねた司馬江漢

江漢は延宝4年(1747年)に江戸で生まれました。父は安藤氏という蘭学者で、名は勝三郎、吉次郎、孫太夫、のちに司馬峻を名乗り、号は無言道人、西洋道人、春波楼と称しました。

絵は大和絵を狩野美信に学び、のちに中国から渡来した沈南蘋派の宋紫石に入門し、紫石を通じて平賀源内を知り、洋画の研究を始めました。そして、前野良沢、大槻玄沢らの教えを受けて蘭書の記事を手掛かりに銅板画の制作に成功しました。また、天明期から寛政期にかけて蠟画と称される油絵を描きました。

天明6年(1788年)4月23日に弟子を連れて長崎へ向かい、江戸日本橋を出発しました。7月15日、四日市市日永の清水源兵衛方へ立ち寄り、翌16日に門弟であった鈴木九右衛門がいる菰野を訪ねました。



◀東京都豊島区にある江漢自身が建てたと思われる「江漢司馬峻之墓」

雲低く逢瀬かくすや織姫よ
笹を飾りて待ち居るものを
ミニトマト畑で試食われのみに
水分補給のさずかりうける
「その年齢になつてみなけりやわからぬ」と
亡母の言葉かみしめ生きん
口元をおおうも分かる眼差しは
幼き頃の貴女のままで
子入道ももしかかもマコモ輪くぐる
コロナに負けず夏越の祓え
ヘルパーさんの披露したまふフラダンス
少し違ふと思へと言はず

花木みち子	平井光子	平林和江	増田陽出美	市川吉康	奥村秋男
-------	------	------	-------	------	------

蜘蛛の巣を払ひ我家の鍵開ける
活けられて風を欲しがる秋桜
コンパイン一気に進む稔りの田
御無沙汰の電話急かせる野分かな
鈴鹿嶺の雲の高さに赤蜻蛉
志るべ石子らが比べる秋の影
台風禍悲喜をもたらす大自然
東ごとに刈られし稲の北枕
二階よりくしやみ聞こゆる今朝の秋
爽涼の風をまとひて畑を打つ

西垣みゆき	宮内昭男	馬場富子	山本良則	榎本五十鈴	吉田勝博	速水運太郎	石原風雲	小橋佐知子	堀江税
-------	------	------	------	-------	------	-------	------	-------	-----

短歌

清流短歌教室

俳句

松寿会大羽根俳句同好会 会員互選

10月

図書館カレンダー

CALENDAR

1 木	
2 金	
3 土	
4 日	
5 月 休館日	
6 火	
7 水	
8 木	「こどもハートあーと展」 ▶ 10月3日から10月11日まで
9 金	
10 土	14:00～ 楽しいおはなし会
11 日	
12 月 休館日	
13 火	
14 水	
15 木	
16 金	「映像化された小説」 ▶ 10月25日まで
17 土	
18 日 休館日	
19 月 休館日	
20 火	
21 水	
22 木	15:30～ 英語のおはなし会
23 金	
24 土	14:00～ 楽しいおはなし会
25 日	
26 月 休館日	
27 火 休館日	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

※おはなし会やギャラリー展示は新型コロナウイルス感染症の影響により中止(延期)とする場合があります。

としょかん
月刊 いんふお

菰野町図書館 9:30-18:00

TEL 391-1400 FAX 394-4433 http://www.town.komono.mie.jp/library



2020 第74回 読書週間 10/27-11/9

「ラストページまで駆け抜けて」
今年も秋の読書スタンプラリーを開催します。隔週土曜日に発表するテーマの本を読んだ方には、スタンプを押します。6個スタンプを集めた方にプレゼントを差し上げます。

受付 10月17日から図書館窓口で受付
定員 中学生以上 50名 小学生以下 70名



「映像化された小説」

▶ 10月25日まで
映画やドラマ、アニメの原作本や続編を展示しています。本で見返すと、意外な設定や結末など新たな面白さを発見でき、映像化されたものとはまた違う印象が得られるかもしれません。



新着図書から



『牧野植物図鑑原図集 - 牧野図鑑の成立 -』
▶ 牧野図鑑刊行 80 年記念出版編集委員会 / 編
▶ 北隆館 (R 470.3/マ)
『牧野日本植物図鑑』は 1940 年に発行され、牧野富太郎氏が編纂した日本近代植物分類学を網羅したものです。本書は最新の研究と貴重な原図を初公開し、図鑑の制作プロセスを新しく解説したものです。植物ファンならずとも、必見の一冊です。



『未来の自分に会える古書店』
▶ 齋藤 孝 / 著
▶ 文藝春秋 (J 159/サ)
主人公は中学2年のメッシ君と高校2年のゴッホ君。古書店「人生堂」の店主に導かれ、読書を通じて成長していく姿を、著者初の小説スタイルで描きます。「物語には力がある。そして、物語のセリフは、場面とともに、心に残る」と著者は語ります。進路・受験・友情と迷ったときにはこの一冊をお勧めします。



『牧野富太郎 - 日本植物学の父 -』
▶ 清水洋美 / 作
▶ 里美和彦 / 絵
▶ 汐文社 (289/マ)
野山を歩いて集めた標本は 40 万点。名前をつけた植物が 1500 種類。「コモノギク」も御在所岳で最初に発見し、牧野博士が命名しました。「雑草という名の草はない」、そう言って「日本の植物学の父」と呼ばれた牧野富太郎氏の草木を友とした 94 年にわたる人生をのぞいてみましょう。

児童書

ティーンズ

一般書

DATA 8月のデータ
[8月末現在]

	件数	1月からの累計
火災発生	0	6
救急車出動	152	888
交通事故	17	88
急病	101	578
一般負傷	27	153
その他	7	69
救助出動	5	17
交通事故	97	658
物損事故	90	619
人身事故	7	39
死者	0	0
傷者	7	48

	数	増減
総人口	41,604人	- 15人
男	20,616人	- 3人
女	20,988人	- 12人
総世帯数	16,738世帯	- 4世帯



社会福祉のために▶匿名で 31,237 円▶匿名で 10 万円

令和2年7月豪雨災害へのご支援ありがとうございます

菰野町では、令和2年7月豪雨災害の被災地に対する義援金の受付を行っています。皆さまから義援金として、109,181 円 (9月18日現在) のご支援をいただきました。この義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

問い合わせ

総務課
安全安心対策室
TEL 391-1102
FAX 394-3199



告示日

立候補受付

10月20日(火)

8:30～17:00

10.25日
SUN

投票日 | 10月25日 7:00～20:00

菰野町

議会議員 選挙

手指消毒

持参筆記用具
OK

マスク着用

間隔&換気

感染症対策を
行っています

選挙に行こう

投票所

対象区域

第1 投票所	菰野町 B&G 海洋センター	大字菰野の一部（湯の山、神明）、大羽根園、千草の一部（江野）
第2 投票所	菰野地区 コミュニティセンター	大字菰野の一部（菰野第三区）、宝永台、大字福村、大字宿野、大字神森
第3 投票所	鵜川原地区 コミュニティセンター	大字大強原、大字下村、大字川北、大字池底、大字吉沢、大字諏訪
第4 投票所	竹永地区 コミュニティセンター	大字竹成、大字永井
第5 投票所	朝上地区 コミュニティセンター	大字田光の一部（第6投票区の区域以外の区域）、大字杉谷、大字榑の一部（第6投票区の区域以外の区域）、大字田口新田の一部（日丘）、大字田口の一部（第6投票区の区域以外の区域）、大字切畑、大字根の平
第6 投票所	小島地区 集落センター	大字田光の一部（美山）、大字榑の一部（松涛園）、大字小島、大字田口新田の一部（第5投票区の区域以外の区域）、大字田口の一部（美山）
第7 投票所	千種地区 コミュニティセンター	大字千草の一部（第1投票区の区域以外の区域）、大字潤田、大字音羽
第8 投票所	菰野町立 菰野保育園	大字菰野の一部（菰野第一区、菰野第二区）、初若の郷

期日前・不在者投票期間

10月21日(水)～10月24日(土)

役場本庁2階 / 8:30～20:00

投票所入場券の裏面に「宣誓書」が記載されていますので、事前に必要事項を記入いただくと、スムーズに期日前投票が行えます。混雑緩和のため、事前の記入にご協力ください。

菰野町選挙管理委員会

問い合わせ

TEL 391-1101

FAX 394-3199

■菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

*「広報こもの」は視覚障がいのある方（障害者手帳をお持ちの方）に「声の広報」をお届けしています。

*ご希望の方は役場企画情報課（TEL 391-1105/FAX 391-1188）にお問い合わせください。

*当紙の内容を当町の許可なく、無断で転載することを禁止します。

広報こもの

No. 722

12