

給食ピックアップ!!
 ・みえ地物一番給食の日 12(木)、13(金)
 三重県産の米、牛乳、大豆、みかん、エリンギ、油です。



・初登場のメニュー **NEW**
 5(木) ミックスフライ(サーモンマヨフライ)、
 17(火) 厚揚げとネギのチリソース炒め

・17(火)は十五夜です。デザートは、お月見大福です。



予約について

マークシート 7月12日(金)
 インターネット 8月20日(火)
 (パソコン、スマートフォン)

予約サイト

QRコードはこちら



※予約の追加、取消、変更は1週間前の14:00まで可能ですが、
 予約忘れがないように期日までに予約をしましょう。

令和6年9月 菟野中学校給食献立予定表

日	献立名	食品名						栄養価 エネルギー kcal	給食実施日		
		赤(血や筋肉、骨格になるもの)		緑(体の調子を整えるもの)		黄(働く力や体温になるもの)			1年	2年	3年
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
2月	ご飯 牛乳		牛乳			米		832	○	○	○
	とんてき	豚肉			にんにく, 生姜	片栗粉	油				
	ゆでキャベツ				キャベツ						
	大豆とコーンのかき揚げ	大豆		人参	玉ねぎ, コーン	天ぷら粉	油				
	大根と油揚げの煮物	油揚げ			大根, しめじ, グリーンピース	砂糖					
白菜のボン酢あえ			人参	白菜, もやし	砂糖	ごま					
3火	ご飯 牛乳		牛乳			米		865	○	○	○
	静岡焼きそば	豚肉, かつお節		人参	キャベツ, 玉ねぎ	麺	天かす, 油				
	鶏肉と野菜のカレー炒め	鶏肉		小松菜	もやし	砂糖	油				
	ポテトサラダ			人参	グリーンピース, コーン, きゅうり	じゃがいも	ドレッシング				
	ぶどうゼリー						ぶどうゼリー				
4水	ご飯 牛乳		牛乳			米		807	○	○	○
	ガバオライス	鶏肉, 卵		赤ピーマン, バジル	玉ねぎ, にんにく	砂糖	油				
	高野豆腐煮	高野豆腐, ちくわ		人参	グリーンピース, しいたけ	こんにゃく, 砂糖					
	菱わかめの和風サラダ		菱わかめ		きゅうり, キャベツ, もやし, コーン		ドレッシング, ごま				
ココアワッフル					ココアワッフル						
5木	ご飯 牛乳		牛乳			米		819	○	○	○
	ミックスフライ NEW	サーモンマヨフライ, えびフライ					油				
	豚肉と白菜のうま煮	豚肉, 油揚げ, かつお節		小松菜, 人参	白菜	砂糖					
	わかめときゅうりの酢の物	かにかま	わかめ	人参	きゅうり, もやし	砂糖					
	じゃがコーン			パセリ	コーン	じゃがいも	バター, 油				
	キャンディーチーズ		チーズ								
6金	わかめご飯 牛乳		わかめ, 牛乳			米		836	○	○	○
	豚肉と豆腐の中華煮	豆腐, 豚肉		人参	玉ねぎ, しめじ, しいたけ	片栗粉	ごま油				
	ハッシュドビーフコロッケ					ハッシュドビーフコロッケ	油				
	大根のおかか煮	かつお節		ほうれんそう, 人参	大根	砂糖					
	ツナサラダ	ツナ			キャベツ, きゅうり, コーン		ドレッシング				
9月	ご飯 牛乳		牛乳			米		913	○	○	○
	豚肉の生姜炒め	豚肉		人参, ねぎ	玉ねぎ, にんにく, 生姜	砂糖	油				
	カルツォーネ	カルツォーネ					油				
	マカロニサラダ		チーズ		きゅうり, コーン	マカロニ	ドレッシング				
	ひじきのごまあえ		ひじき	小松菜	キャベツ, もやし	砂糖	ごま				
10火	ご飯 牛乳		牛乳			米		897	○	○	○
	キャベツメンチカツ	キャベツメンチカツ					油				
	ラタトゥイユ	ベーコン		人参, トマト	なす, 玉ねぎ	じゃがいも, 砂糖	油				
	冷やしうどん(つゆ)	鶏肉			きゅうり	うどん	油				
	きんぴられんこん			人参	れんこん	こんにゃく, 砂糖	ごま, ごま油				
11水	ご飯 牛乳		牛乳			米		878	○	○	○
	ほきのごまみそがけ	ほき, みそ			生姜	天ぷら粉, 片栗粉, 砂糖	油, ごま				
	揚げしゅうまい	しゅうまい					油				
	ウインナー	ウインナー									
	切昆布と油揚げの煮物	油揚げ	昆布	人参	グリーンピース, コーン	砂糖					
	きゅうりの梅あえ				キャベツ, きゅうり, コーン						
12木	ご飯 牛乳		牛乳			米		775	○	○	○
	鶏のレモン風味	鶏肉			レモン	天ぷら粉, 片栗粉	油				
	ひじきのおかか煮	大豆, かつお節	ひじき	人参		こんにゃく, 砂糖					
	大根サラダ		わかめ		大根, きゅうり, コーン						
フルーツポンチ				みかん, パイナップル	白玉						

日	献立名	食品名						栄養価 エネルギー kcal	給食実施日		
		赤（血や筋肉、骨格になるもの）		緑（体の調子を整えるもの）		黄（働く力や体温になるもの）			1年	2年	3年
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
13 金	ご飯 牛乳		牛乳			米		740	○	○	○
	牛肉のすき煮	牛肉,厚揚げ		人参	白菜,エリンギ	こんにゃく,砂糖					
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	青のり			天ぷら粉	油				
	キャベツと梅の昆布あえ		昆布	人参	キャベツ,きゅうり		ごま				
	もやし中華サラダ	ツナ	わかめ		もやし		ドレッシング,ごま				
17 火	ご飯 牛乳		牛乳			米		781	○	○	○
	鶏肉とやさいのうま煮	鶏肉,かつお節			大根,しめじ	こんにゃく,砂糖					
	厚揚げとネギのチリソース炒め	厚揚げ		人参	玉ねぎ,白ねぎ, にんにく		ごま油				
	キャベツのごまあえ			人参	キャベツ,しいたけ	砂糖	ごま				
	お月見大福					大福					
18 水	ご飯 牛乳		牛乳			米		812	○	×	○
	ハンバーグ（おろしポン酢）	ハンバーグ			大根						
	ミートスパゲティ	豚肉		人参,トマト	玉ねぎ	スパゲティ	油				
	三色ナムル			人参,ほうれんそう	もやし		ドレッシング,ごま				
	オクラのおかかあえ	かつお節	わかめ	オクラ	きゅうり	砂糖					
19 木	ご飯 牛乳		牛乳			米		854	○	×	○
	豆腐と野菜のチャンプルー	豆腐,鶏肉,卵, かつお節		人参,にら	キャベツ		ごま油,油				
	味噌ラーメン	豚肉,かまぼこ, みそ		ねぎ	白菜,もやし, コーン,にんにく	麺,砂糖	ごま油				
	コアコアいちご		いちごヨーグルト								
20 金	ご飯 牛乳		牛乳			米		836	○	×	○
	焼肉炒め	牛肉		人参	キャベツ,玉ねぎ, 生姜,にんにく	砂糖	油				
	キーマカレー風コロッケ	キーマカレー風コロッケ					油				
	にんじんしりしり	ツナ,卵,かつお節		人参	えのきたけ		油				
	わかめ中華あえ	鶏肉	わかめ		きゅうり,もやし, 生姜	砂糖	ごま,ごま油				
24 火	ご飯 牛乳		牛乳			米		799	○	○	○
	酢鶏	鶏肉		人参	玉ねぎ	天ぷら粉,片栗粉, 砂糖	油				
	野菜の塩だれ炒め				キャベツ,もやし, コーン		ごま,油				
	春雨サラダ	ハム		人参	きゅうり	春雨,砂糖					
	しそ昆布		しそ昆布								
	オレンジ				オレンジ						
25 水	ご飯 牛乳		牛乳			米		813	○	○	○
	まぐろカツ（タルタルソース）	マグロカツ					油,タルタルソース				
	大豆カレー煮	大豆		赤ピーマン	玉ねぎ	砂糖					
	わかめとささみの中華あえ	鶏肉	わかめ	小松菜	キャベツ		ドレッシング,ごま				
白菜の煮浸し	油揚げ,かつお節		人参	白菜,もやし							
26 木	ご飯 牛乳		牛乳			米		822	○	○	○
	豚キムチ	豚肉,みそ			キャベツ,玉ねぎ	砂糖	ごま油				
	莖わかめとごぼうのきんぴら		莖わかめ	人参	ごぼう	こんにゃく,砂糖	ごま油,ごま				
	ミモザサラダ	卵		ほうれんそう	もやし,キャベツ		ドレッシング				
アセロラミルクゼリー					アセロラミルクゼリー						
27 金	ご飯 牛乳		牛乳			米		910	○	○	○
	けいちゃん焼き	鶏肉,みそ		人参	キャベツ,玉ねぎ, 生姜	砂糖	マーガリン,油				
	肉団子甘酢味	肉団子									
	ごぼうチップス				ごぼう	天ぷら粉,片栗粉, 砂糖	油,ごま				
	スパゲティサラダ	ハム			きゅうり,コーン	スパゲティ	ドレッシング				
	小松菜の煮浸し	かつお節		小松菜	もやし,白菜						
30 月	ご飯 牛乳		牛乳			米		820	○	○	○
	ヒレカツ	ヒレカツ					油				
	大根とこんにゃくのポリ辛煮	ちくわ		ほうれんそう	大根	こんにゃく,砂糖	油				
	チキンカレー	鶏肉		人参	玉ねぎ		じゃがいも, カレールウ				

- ・献立や食材の一部を変更することがありますのでご了承ください。
- ・調理場では、他校の給食やお弁当なども同じ製造ラインで調理しておりますことをご了承ください。
- ・カロリー表示は牛乳(1本あたり132kcal)を含んだものとなっております。
- ・食物アレルギー情報については、菟野町ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。
- ・給食に関してのお問い合わせは、菟野町教育委員会事務局（TEL:059-391-1155、FAX:059-391-1195）までお願い致します。