

給食ビッグアップ!!

・みえ地物一番給食の日 16(木)、17(金)
三重県産の米、牛乳、豆腐、大豆、みかん、油です。

・15(水)ビビンバ、16(木)マーボー豆腐は
ご飯にのせて食べてもよいですよ。

・学校行事の関係で給食がなくなることがありますが、
その場合は、教育委員会で変更しますので、
各自で変更していただく必要はありません。



予約について

マークシート 3月16日(月)
インターネット 3月20日(金)
(パソコン、スマートフォン)

予約サイト
QRコードはこちら



※予約の追加、取消、変更は1週間前の14:00まで可能ですが、
予約忘れがないように期日までに予約をしましょう。

令和8年4月 八風中学校給食献立予定表

日	献立名	食品名						栄養価	給食実施日		
		赤（血や筋肉、骨格になるもの）		緑（体の調子を整えるもの）		黄（働く力や体温になるもの）		エネルギー kcal	1年	2年	3年
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
9月 木	ご飯 牛乳		牛乳			米		869	○	○	○
	ミートスパゲティ	豚肉		人参, トマト	玉ねぎ	スパゲティ	油				
	キャベツメンチカツ	キャベツメンチカツ					油				
	ナムル		わかめ	人参	もやし, きゅうり		ドレッシング, ごま				
	お祝いゼリー					お祝いゼリー					
10月 金	ご飯 牛乳		牛乳			米		845	○	○	○
	あじフライ	あじフライ					油				
	バジルスパゲティ			バジル	にんにく	スパゲティ	油				
	大根のおかか煮	かつお節		人参, ほうれんそう	大根	こんにゃく, 砂糖					
	ビーフカレー	牛肉		人参	玉ねぎ	じゃがいも	カレールウ				
13月	ご飯 牛乳		牛乳			米		819	○	○	○
	牛肉の焼肉炒め	牛肉		人参	キャベツ, 玉ねぎ, 生姜, にんにく	砂糖	焼肉のたれ, ごま, 油				
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	青のり			天ぷら粉	油				
	マカロニサラダ		チーズ		きゅうり, コーン	マカロニ	ドレッシング				
	ひじきのごまあえ		ひじき	小松菜	もやし	砂糖	ごま				
14月 火	ご飯 牛乳		牛乳			米		780	○	○	○
	チキンカツ	チキンカツ					油				
	かぼちゃのそぼろあんかけ	厚あげ, 鶏肉		かぼちゃ		砂糖, 片栗粉					
	わかめの中華あえ	ツナ	わかめ	人参	大根, もやし, 生姜	砂糖	ごま, ごま油				
	白菜の煮浸し	かつお節		人参	白菜						
15月 水	キャンディーチーズ		チーズ					901	○	○	○
	ご飯 牛乳		牛乳			米					
	ビビンバ	豚肉, みそ		ほうれんそう, 人参	もやし, 生姜, にんにく	砂糖	ごま, ごま油				
	大豆とコーンのかき揚げ	大豆		人参	玉ねぎ, コーン	天ぷら粉	油				
	ブロッコリーサラダ	ツナ		ブロッコリー, 人参	玉ねぎ		ドレッシング, ごま				
16月 木	オレンジ				オレンジ			908	○	○	○
	ミニ洋梨ゼリー					洋梨ゼリー					
	ご飯 牛乳		牛乳			米					
	マーボー豆腐	豆腐, 豚肉, みそ		ねぎ	白ねぎ, たけのこ, しいたけ, 生姜, にんにく	砂糖, 片栗粉	ごま油, 油				
	牛肉コロッケ					牛肉コロッケ	油				
17月 金	ごぼうサラダ	ツナ		人参	ごぼう		ドレッシング	750	○	○	○
	ばんさんすう	ハム		人参	きゅうり, コーン	春雨, 砂糖					
	ご飯 牛乳		牛乳			米					
	タッカルビ	鶏肉, コチュジャン		ねぎ	キャベツ, 玉ねぎ, 生姜, にんにく	砂糖	ごま油, 油				
	ひじきの五目煮	大豆	ひじき	人参	ごぼう, しいたけ	こんにゃく, 砂糖					
17月 金	ほうれん草のボン酢あえ	油揚げ		ほうれんそう, 人参	白菜	砂糖	ごま	750	○	○	○
	杏仁フルーツ		杏仁豆腐		みかん, バインアップル						

日	献立名	食品名						栄養価	給食実施日		
		赤（血や筋肉、骨格になるもの）		緑（体の調子を整えるもの）		黄（働く力や体温になるもの）		エネルギー kcal	1年	2年	3年
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
20月	ご飯 牛乳		牛乳			米		768	○	○	○
	牛丼	牛肉		ねぎ	玉ねぎ	しらたき, 砂糖					
	ハッシュドビーフコロッケ					ハッシュドビーフコロッケ	油				
	キャベツのごまあえ			人参	キャベツ, しいたけ	砂糖	ごま				
	海藻サラダ	かにかま	わかめ, 茎わかめ		きゅうり, もやし		ドレッシング, ごま				
21火	ご飯 牛乳		牛乳			米		919	○	○	○
	ジャージャー麺	豚肉, みそ		人参, ほうれんそう	玉ねぎ, にんにく, 生姜	麺, 砂糖, 片栗粉	ごま油, 油				
	鶏肉の中華炒め	鶏肉		人参	大根, もやし, 生姜, にんにく	片栗粉	ごま油				
	ポテトサラダ			人参	グリーンピース, コーン, きゅうり	じゃがいも	ドレッシング				
	たくあんあえ		昆布		キャベツ, 白菜, たくあん		ごま				
22水	ご飯 牛乳		牛乳			米		760	○	○	○
	照り焼きチキン	てりやきチキン									
	きのこのマカロニソテー	ウインナー			しいたけ, 玉ねぎ, えのきたけ, しめじ	マカロニ, 砂糖	マーガリン				
	ボトフ風			人参	大根, 玉ねぎ, 枝豆	じゃがいも, 砂糖					
	キャベツの煮浸し	かつお節		人参	キャベツ, 白菜	砂糖					
23木	ご飯 牛乳		牛乳			米		810	○	○	○
	ジャーチャン豆腐	厚あげ, 豚肉		人参, にら	玉ねぎ, 白ねぎ, 生姜, にんにく	片栗粉	ごま油				
	えびフライ	えびフライ					油				
	しゅうまい	しゅうまい									
	コーンサラダ	ハム			キャベツ, コーン		ドレッシング				
	わかめときゅうりの酢の物	かにかま	わかめ	人参	きゅうり, もやし	砂糖					
24金	ご飯 牛乳		牛乳			米		831	○	○	○
	豚肉のスタミナ炒め	豚肉		人参, にら	キャベツ, もやし, 生姜, にんにく	砂糖	油, ごま油				
	つけナポリタン	鶏肉, ベーコン	ホイップクリーム	人参, トマト	コーン, 玉ねぎ, セロリ, しめじ	スパゲティ	油				
	コアコア(りんご味)		りんごヨーグルト								
27月	ご飯 牛乳		牛乳			米		864	○	○	○
	鶏肉のからあげ	鶏肉				天ぷら粉, 片栗粉	油				
	カレーキャベツソテー	ベーコン		人参	キャベツ, 玉ねぎ		油				
	高野豆腐煮	高野豆腐, ちくわ		人参	グリーンピース, しいたけ	砂糖					
	スパゲティサラダ	ツナ			きゅうり, コーン	スパゲティ	ドレッシング				
28火	わかめご飯 牛乳		わかめ, 牛乳			米		842	○	○	○
	あじメンチ	あじメンチ					油				
	和風スパゲティ	h			玉ねぎ	スパゲティ	油				
	チャプチェ	鶏肉		人参, にら	しいたけ, にんにく, 生姜	春雨, 砂糖	ごま, ごま油				
	きゅうりのごまサラダ	かにかま		人参	キャベツ, きゅうり		ドレッシング, ごま				
	じゃがコーン			パセリ	コーン	じゃがいも	バター, 油				
	りんご				りんご						
30木	ご飯 牛乳		牛乳			米		805	×	×	○
	ホイコーロウ	豚肉, みそ		人参, ピーマン	キャベツ, 玉ねぎ, 生姜, にんにく	砂糖	油				
	焼ビーフン	鶏肉			しいたけ, 玉ねぎ, もやし	ビーフン, 砂糖	油				
	オクラのおかかあえ	かつお節		オクラ, 人参	きゅうり	砂糖					
	塩バニラクリームワッフル					塩バニラクリームワッフル					

- ・献立や食材の一部を変更することがありますのでご了承ください。
- ・調理場では、他校の給食やお弁当なども同じ製造ラインで調理しておりますことをご了承ください。
- ・エネルギー表示は牛乳(1本あたり132kcal)を含んだものとなっております。
- ・食物アレルギー情報については、菰野町ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。
- ・給食に関してのお問い合わせは、菰野町教育委員会事務局 (TEL:059-391-1155、FAX:059-391-1195) までお願い致します。