



# 3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館	3	4 ぐんぐん広場 ㊦ ㊧ (けやき子育て支セ)	5	6 ふたご交流広場 (健診コーナー)	7	8
9 休館	10	11 ほっとサロン ㊦ (健診コーナー) たまびよ広場 ㊦ (健診コーナー)	12 親子工作 (北部子育て支セ)	13 おはなし広場 (北部子育て支セ)	14	15 ファミサボ相談・登録会 (けやき子育て支セ)
16 休館	17	18 すくすく広場 ㊦ ㊧ (北部子育て支セ)	19	20 春分の日 休館	21	22 パパ広場 (北部子育て支セ)
23/30 休館	24/31 24.ベビー マッサージ ㊦ (健診コーナー)	25	26	27 ハッピーベビー6ヶ月 こもしか広場 ㊦ ㊧ ㊨ (健診コーナー)	28	29

☆お問い合わせ先☆

☐ …けやき子育て支援センター TEL391-2214  
☐ …北部子育て支援センター TEL396-0707

☐ …菟野町役場子ども家庭課 TEL391-1124  
☐ …社会福祉協議会 TEL394-1294

☆各種相談できます☆

👤 …お母さん自身のこと(母乳・体調など)、赤ちゃんのこと(授乳量・発育・夜泣きなど)の相談は、助産師へ  
👩 …離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ  
🦷 …歯みがきの進め方、歯のこと(虫歯・生えかた・フッ素など)の相談は、歯科衛生士へ

(これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください!)



## けやき子育て支援センター

TEL391-2214

### ぐんぐん広場

3月4日(火)

【0歳~1歳半までのお子さんは…】

場所: けやき2階 健診コーナー

時間: 9:30~11:00 身体計測、相談

相談: 保健師、助産師、看護師が対応

持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ

【1歳半からのお子さんは…】

場所: 子育て支援センター

時間: 9:30~10:30 身体計測、相談

10:30~10:45 お楽しみ会

(お誕生日のお友達紹介、手遊び、親子ふれあい遊び)

相談: 栄養士、保育士が対応



## 北部子育て支援センター

TEL396-0707

### 親子工作「フォトフレームを作ろう」

3月12日(水) 北部子育て支援センター

対象: 就園前の子どもと保護者

時間: 10:00~11:00

内容: りんごの形をしたフォトフレームを作ってみませんか? のりを使って作る簡単な作業です

\*工作の見本は、各支援センターに掲示しています

### おはなし広場

3月13日(木) 北部子育て支援センター

対象: 就園前のお子さんと保護者

時間: 10:30~11:00

内容: 読み聞かせボランティア『こもりふサポーター』による絵本や紙芝居の読み聞かせ

### すくすく広場

3月18日(火) 北部子育て支援センター

対象: 就園前のお子さんと保護者

時間/内容: 9:30~11:00 身体計測、相談

11:00~11:20 手遊び、親子遊びなど

持ち物: 1歳半までのお子さんはバスタオルまたはおくるみ

相談: 助産師、栄養士、看護師、保育士が対応

### パパ広場

3月22日(土) 北部子育て支援センター

対象: 就園前のお子さんと保護者

時間: 10:00~11:00

内容: パパと一緒にペットボトル空気大砲を作ろう!

## 子ども家庭課 母子保健

TEL391-1124

### ふたご交流広場

3月6日(木) けやき2階健診コーナー

時間: 10:00~11:30

内容: ふたごを持つパパママ同士の交流、親子遊び

### 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

3月11日(火) けやき2階健診コーナー

対象: 生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者

時間/内容: 9:30~11:30 身体計測、相談

ママのリラックスタイム(体操など)

【2部制】10:00~、10:30~

持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ

相談: 保健師、助産師、看護師が対応

### たまびよ広場 対象者に個人通知

3月11日(火) けやき2階健診コーナー

対象: 妊娠8ヶ月頃の妊婦

時間: 13:30~

内容: 助産師等による面談と産前産後に関する相談

持ち物: 母子健康手帳

相談: 保健師、助産師、看護師が対応

### ハッピーベビー6ヶ月 対象者に個人通知

3月27日(木) けやき2階健診コーナー

対象: 6ヶ月を迎える子どもと保護者

時間: 9:30~/10:30~【2部制】

内容: 身体計測、歯科衛生士のお話

ブックスタート(絵本の読み聞かせとプレゼント)

相談: 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が対応

### こもしか広場

3月27日(木) けやき2階 健診コーナー

対象: 就園前のお子さんと保護者

時間: 10:00~11:00

内容: 歯みがきの進め方、虫歯など…くちの中での相談

相談: 歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

## 社会福祉協議会

TEL394-1294

### ファミサボ相談・登録会

3月15日(土) けやき子育て支援センター

対象: 菟野町在住の親子

時間: 10:00~11:30

内容: ファミリーサポートの利用方法について、サポート会員と担当職員からお話を聞いてみませんか?

また、当日は登録もできます

\*菟野町ファミリーサポートセンターとは…?

子育ての手助けを必要とする人(依頼会員)の要望に応じて

子育てのお手伝いが可能な人(サポート会員)を紹介し、

相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる地域

ぐるみの助け合い活動です

### 産後のリフレッシュ体操&ベビーマッサージ

3月24日(月) けやき2階健診コーナー 申込制

対象: 首すわりからハイハイするまでの赤ちゃんと保護者

時間: 10:00~11:30

内容: 助産師指導のもと、マッサージオイルを使用して

パパママが赤ちゃんにマッサージを行います

申込: 3月10日(月) 予約開始 先着10名

\*以前に体験された方は、ご遠慮願います

