



# 3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4	5 ふたご交流広場 (健診コーナー)	6 ぐんぐん広場 ㇏ ㇏ (けやき子育て支セ)	7
8 休館	9	10 ほっとサロン ㇏ (健診コーナー) たまびよ広場 ㇏ (健診コーナー)	11	12 おはなし広場 (北部子育て支セ)	13	14 パパ広場 (北部子育て支セ)
15 休館	16	17 親子工作 (北部子育て支セ)	18 こもっ子サロン (運動指導室)	19 ハッピーベビー6か月 こも歯か広場 ㇏ ㇏ ㇏ (健診コーナー)	20 春分の日 休館	21 ファミサポ相談・ 登録会 (けやき子育て支セ)
22 休館	23 ベビーマッサージ ㇏ (健診コーナー)	24	25 すくすく広場 ㇏ ㇏ (北部子育て支セ)	26	27	28
29 休館	30	31				

### お問い合わせ先

☑ …けやき子育て支援センター TEL 391-2214  
 ☑ …北部子育て支援センター TEL 396-0707

☑ …菟野町役場子ども家庭課 TEL 391-1124  
 ☑ …社会福祉協議会 TEL 394-1294

### 各種相談できます

☑ …お母さん自身のこと(母乳・体調など)、赤ちゃんのこと(授乳量・発育・夜泣きなど)の相談は、助産師へ  
 ㇏ …離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ  
 ㇏ …歯みがきの進め方、歯のこと(虫歯・生えかた・フッ素など)の相談は、歯科衛生士へ  
 (これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください!)



## けやき子育て支援センター

### ぐんぐん広場

3月6日(金) けやき子育て支援センター  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
 10:30~11:00 お誕生会、お楽しみ会  
 持ち物: 1歳半までのお子さんで計測希望の方は、母子手帳  
 バスタオルまたはおくるみをお持ちください  
 相談: 保健師・助産師・看護師・栄養士、保育士が対応

## 社会福祉協議会

### こもっ子サロン

3月18日(水) けやき2階 運動指導室  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: 「すぎたに整体院」石崎先生による足の体操と  
 シューズの選び方  
 \*参加費無料、当日参加自由

### ファミサポ相談・登録会

3月21日(土) けやき子育て支援センター  
 対象: 菟野町在住の親子  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: ファミリーサポートの利用方法についてサポート  
 会員と担当職員からお話を聞いてみませんか?  
 また、当日は登録もできます

### \*菟野町ファミリーサポートセンターとは…?

子育ての手助けを必要とする人(依頼会員)の要望に応じて  
 子育てのお手伝いが可能な人(サポート会員)を紹介し、  
 相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる地域  
 ぐるみの助け合い活動です

### 産後のリフレッシュ体操&ベビーマッサージ

3月23日(月) けやき2階 健診コーナー **申込制**  
 対象: 首すわりからハイハイするまでの赤ちゃんと保護者  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: 助産師指導のもと、マッサージオイルを使用して  
 パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
 申込: 3月9日(月) 予約開始 先着10名  
 以前に体験された方は、ご遠慮願います。  
 \*当日の持ち物・詳細などは、予約時にお尋ねください



## こども家庭課 子ども家庭センター室

### ふたご交流広場

3月5日(木) けやき2階 健診コーナー  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: ふたごを持つパパママ同士の交流

### 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

3月10日(火) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 生後8か月までの赤ちゃんと保護者  
 時間/内容 9:30~11:30 身体計測、相談  
 親子ふれあい遊び10:00~、10:30~【2部制】  
 持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談: 保健師、助産師、看護師が対応

### たまびよ広場 **対象者に個人通知**

3月10日(火) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 妊娠8か月頃の妊婦  
 時間: 13:30~  
 内容: 助産師等による面談と産前産後に関する相談  
 持ち物: 母子健康手帳

### ハッピーベビー6か月 **対象者に個人通知**

3月19日(木) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 生後6か月を迎えるお子さんと保護者  
 時間: 9:30~  
 内容: 身体計測、歯科衛生士のお話、ブックスタート  
 持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談: 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が対応

### こも歯か広場

3月19日(木) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 9:45~11:00  
 内容: 歯みがきの進め方、虫歯など…くちの中の相談  
 相談: 歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

## 北部子育て支援センター

### おはなし広場

3月12日(木) 北部子育て支援センター  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 10:30~11:00  
 内容: 読み聞かせボランティア『こもりぶサポーター』に  
 よる絵本や紙芝居の読み聞かせ

### パパ広場 **申込制**

3月14日(土) 北部子育て支援センター  
 対象: 就学前のお子さんとそのパパ  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: パパと一緒に手形アート作り  
 パパのリラックゼーションタイム  
 申込: 3月2日(月) 9:00~ 先着10組  
 問い合わせ: 北部子育て支援センター ☎ 396-0707

### 親子工作「フォトフレーム作り」

3月17日(火) 北部子育て支援センター  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: のりやペンなどを使って作る簡単な工作です。  
 \*工作の見本は、各子育て支援センターに展示しています

### すくすく広場

3月25日(水) 北部子育て支援センター  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
 11:00~11:20 手遊び、親子遊びなど  
 持ち物: 1歳半までのお子さんはバスタオルまたはおくるみ  
 相談: 助産師、栄養士、看護師、保育士が対応

