



# 11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館	3 文化の日 休館	4 わくわく広場 (鶴川原こども園)	5 わくわく広場 (竹永幼児園)	6 ふたご交流広場 (健診コーナー)	7 ぐんぐん広場 ㊦ ㊧ (けやき子育て支セ)	8
9 休館	10	11 わくわく広場 (朝上こども園)	12 ほっこりタイム (けやき子育て支セ)	13 おはなし広場 (北部子育て支セ)	14 わくわく広場 (菟野東こども園)	15 ファミサポ相談登録会 (けやき子育て支セ) パパ広場 (健診コーナー)
16 休館	17 ベビーマッサージ ㊦ (健診コーナー)	18 すくすく広場 ㊦ ㊧ (北部子育て支セ)	19 こもっ子サロン (運動指導室)	20 わくわく広場 (菟野こども園)	21	22
23 勤労感謝の日 30 休館	24 振替休日 休館	25 ほっとサロン ㊦ (健診コーナー) たまびよ広場 ㊦ (健診コーナー)	26 わくわく広場 (千種幼児園)	27 ハッピーベビー6か月 こも歯か広場 ㊦ ㊧ ㊨ (健診コーナー)	28 親子工作 「クリスマス」 (北部子育て支セ)	29

❖お問い合わせ先❖

❖ けやき子育て支援センター Tel.391-2214

❖ 菟野町役場子ども家庭課 Tel.391-1124

❖ 北部子育て支援センター Tel.396-0707

❖ 社会福祉協議会 Tel.394-1294

❖各種相談できます❖

❖ お母さん自身のこと(母乳・体調など)、赤ちゃんのこと(授乳量・発育・夜泣きなど)の相談は、助産師へ

❖ 離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ

❖ 歯みがきの進め方、歯のこと(虫歯・生えかた・フッ素など)の相談は、歯科衛生士へ

(これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください!)



## けやき子育て支援センター

### わくわく広場

11月 4日(火) 鶴川原こども園  
 11月 5日(水) 竹永幼児園  
 11月11日(火) 朝上こども園  
 11月14日(金) 菟野東こども園  
 11月20日(木) 菟野こども園  
 11月26日(水) 千種幼児園  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: 園庭やホールで遊びましょう

### ぐんぐん広場

11月7日(金) けやき子育て支援センター  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
 10:30~11:00 お誕生会、お楽しみ会  
 持ち物: 1歳半までのお子さんで計測希望の方は、母子手帳・バスタオルまたはおくるみをお持ちください  
 相談: 保健師・助産師・看護師・栄養士、保育士が対応

### ほっこりタイム 申込制

11月12日(水) けやき子育て支援センター 相談室  
 対象: 就学前のお子さんを子育てされている方 5名まで  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: 大切なお子さんと少し離れ、子育て支援センター保育士(担当: 八島真由美)と参加者さんといっしょにお話をしながらゆったりとした時間を過ごしましょう  
 託児: 菟野町在住で就園前のお子さん 最大8名まで  
 持ち物: お子さんのオムツ・着替え・水分補給できるもの 保護者さんの好きな飲み物  
 申込: 10月20日(月) 9:00 ~ 31日(金) 16:00  
 問い合わせ: 子育て支援センター ☎391-2214

### パパ広場 申込制

11月15日(土) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 1歳~2歳までの子どもとそのパパ(ママの同伴不可)  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: パパと一緒にふれあい遊びをしましょう  
 パパ同士の交流会  
 申込: 11月1日(土) 9:00~ 先着8組  
 問い合わせ: 子育て支援センター ☎391-2214

## 子ども家庭課 子ども家庭センター室

### 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

11月25日(火) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 生後8か月までの赤ちゃんと保護者  
 時間/内容 9:30~11:30 身体計測、相談  
 親子ふれあい遊び【2部制】10:00~、10:30~  
 持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談: 保健師、助産師、看護師が対応

### たまびよ広場 対象者に個人通知

11月25日(火) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 妊娠8か月頃の妊婦  
 時間: 13:30~  
 内容: 助産師等による面談と産前産後に関する相談  
 持ち物: 母子健康手帳  
 相談: 保健師、助産師、看護師が対応

## 社会福祉協議会

### 産後のリフレッシュ体操&ベビーマッサージ

11月17日(月) けやき2階 健診コーナー 申込制  
 対象: 首すわりからハイハイするまでの赤ちゃんと保護者  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: 助産師指導のもと、マッサージオイルを使用して  
 パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。  
 申込: 11月4日(月) 予約開始 先着10名  
 以前に体験された方は、ご遠慮願います。  
 \*当日の持ち物・詳細などは、予約時にお尋ねください。

## 北部子育て支援センター

### 親子工作「クリスマス」

11月28日(金) 北部子育て支援センター  
 対象: 就園前の子どもと保護者  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: お花紙を丸めたり、シールを貼ったりなど親子で  
 いっしょにクリスマスツリーを作りましょう!  
 小さなお子さんでもできる簡単な作業です。  
 ※工作の見本は、各支援センターに展示しています

## ふたご交流広場

11月6日(木) けやき2階 健診コーナー  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: ふたごを持つパパママ同士の交流、親子遊び

## ハッピーベビー6か月 対象者に個人通知

11月27日(木) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 6か月を迎える子どもと保護者  
 時間: 9:30~  
 内容: 身体計測、歯科衛生士のお話、ブックスタート  
 持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談: 歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

## こも歯か広場

11月27日(木) けやき2階 健診コーナー  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 9:45~11:00  
 内容: 歯みがきの進め方、虫歯などくちの中の相談  
 相談: 歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

## こもっ子サロン

11月19日(水) けやき2階 運動指導室  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間: 10:00~11:00  
 内容: 英語で遊ぼう

## ファミサポ談・登録会

11月15日(土) けやき子育て支援センター  
 対象: 菟野町在住の親子  
 時間: 10:00~11:30  
 内容: ファミリーサポートの利用方法について、サポート  
 会員と担当職員からお話を聞いてみませんか?

## おはなし広場

11月13日(木) 北部子育て支援センター  
 対象: 就園前の子どもと保護者  
 時間: 10:30~11:00  
 内容: 読み聞かせボランティア『こもりぶサポーター』  
 による絵本や紙芝居の読み聞かせ

## すくすく広場

11月18日(火) 北部子育て支援センター  
 対象: 就園前のお子さんと保護者  
 時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
 11:00~11:20 親子ふれあい遊びなど  
 持ち物: 計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談: 保健師、助産師、栄養士、看護師、保育士が対応

